

天主教中華殉道聖人堂

The Chinese Martyrs Catholic Church



四旬期第二主日 | 二〇二五年三月十六日
Lent 2nd Sunday | March 16th, 2025

Address :
2755 Denison Street,
Markham, Ontario, Canada
L3S 2J3
Tel :
905-294-1377 905-294-1677
Fax :
905-294-1355
Official Website :
www.chinesemartyrs.org
Email :
cmcc@chinesemartyrs.org

彌撒時間表 Mass Schedule

平日 Weekday Mass

星期一、三、五、六
Mon. Wed. Fri. and Sat.
9:10am (粵語 Cantonese)
星期二、四 Tues. and Thurs.
9:10am (國語 Mandarin)

聖時 / 彌撒 Holy Hour / Mass

星期一、三、五 Mon., Wed., Fri.
7:00pm/8:00pm
(粵語 Cantonese)
星期二、四 Tue., Thu.
6:30pm/7:30pm
(粵語 Cantonese)

主日提前彌撒 Saturday Mass

星期六 Sat.
6:00pm (粵語 Cantonese)

主日彌撒 Sunday Mass

8:00am (粵語 Cantonese)
9:30am (粵語 Cantonese)
11:00am (粵語 Cantonese)
12:40pm (國語 Mandarin)
2:15pm (英語 English)
4:00pm (國語 Mandarin)
8:00pm (粵語 Cantonese)

修和聖事 Reconciliation (告解 Confession)

星期六下午五時卅分至六時及主日彌撒前、後，其他時間，可隨時與神父預約。
Sat. 5:30pm-6:00pm, before or after Mass on Sun., or make arrangements with a priest.



「我們等待主耶穌基督；他必要按他能，使一切屈服於自己的大能，改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。」
斐 3:21

堂區通訊

https://publisher-ncreg.s3.us-east-2.amazonaws.com/pb-ncregister/swp/ncregister/20250316_3f489a9a62b174d8cce41819beg.jpeg

三月教宗祈禱意向 HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION

請為在危機中的家庭祈禱

For families in crisis

讓我們祈禱，願分裂的家庭可以在寬恕中找到治癒創傷的方法，甚至在分裂中重新發現彼此的富饒。

For families in crisis. Let us pray that broken families might discover the cure for their wounds through forgiveness, rediscovering each other's gifts even in their differences.

本期導讀

與主共融

教宗：我們需要在考驗中伴隨著我們的“溫柔的奇跡” 2

主日分享

祈禱的力量 3

信仰培育

會祖傳(續) 4

天主教歷史淺談

67· 西方殖民地的獨立與新興的教會 5

平安是福

狂犬病(二) 6

高夏芳修女靈修選摘

福哉！耶穌母親 - 一個婦女的真情流露 7

堂區訊息

..... 8



教宗：我們需要在考驗中伴隨著 我們的“溫柔的奇跡”

教宗在為9日主日三鐘經準備的講稿中，感謝那些照護病患的人、在他長時間住院期間為他祈禱的人。他為處於衝突中的國家呼籲和平。

(梵蒂岡新聞網) 聖座新聞室公布了教宗方濟各為3月9日、四旬期第一主日三鐘經祈禱活動準備的講稿。他在講稿中提及醫生、志願者、聖座各部會人員，以及處於戰爭中的人們。

在醫院住院的教宗再次感謝醫療人員的悉心照護。他寫道，“我在此想到很多以不同方式接近病患的人，他們對病患來說是上主臨在的標記。我們需要這種‘溫柔的奇跡’，它伴隨著正在經受考驗的人，給痛苦的夜晚帶來一絲光亮”。

3月8日至9日舉行禧年志願者活動。教宗指出：“我們的社會過於屈從於市場邏輯，一切都可能會遵循利益的規則並且追求利潤。在這樣的社會裡，志願服務是希望的預示和標記，因為它證明了要首先為最需要的人白白付出、多加

關懷和提供服務”。

聖座部會於3月9日至14日在梵蒂岡保祿六世大廳進行四旬期避靜，由教宗府講道神師帕索里尼神父帶領，教宗在精神上與聖座各部會首長一起參加避靜活動。他勉勵道，四旬期是“在精神上加以淨化和更新的時期，在信德、望德和愛德中成長的旅程”。最後，教宗邀請所有人為他祈禱，他也為他們祈禱，並為處於戰爭中的國家祈禱。

“我們一起繼續祈求和平恩典，尤其是為飽受磨難的烏克蘭、巴勒斯坦、以色列、黎巴嫩、緬甸、蘇丹和剛果民主共和國的和平。我對暴力在敘利亞一些地區的死灰復燃感到擔憂：我希望社會各種族和宗教成員，尤其是平民都能充分得到尊重，暴力事件徹底結束。我將你們大家託付於童貞聖母瑪利亞的轉禱。祝主日愉快，再見！”



Uno striscione dei volontari radunati in San Pietro per il Giubileo (VA TICAN MEDIA/Divisione Foto)

四旬期第二主日

讀經一： 創 15:5-12, 17-18
 讀經二： 斐 3:17- 4:1
 福音： 路 9:28-36

Lent 2nd Sunday

FirstReading: Gn 15:5-12, 17-18
 SecondReading: Phi 3:17-4:1
 Gospel: Lu 9:28-36

祈禱的力量

吳智勳神父
 天主教輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心

默想

上星期日的福音，選耶穌受魔鬼誘惑，要改變祂以十字架的苦路去彰顯天主對世人的愛，但耶穌以聖神的能力擊敗牠。今天的福音，選耶穌顯聖容。耶穌在去耶路撒冷的路上，重複要求門徒必須背十字架，跟隨祂後，才會進入光榮。耶穌顯聖容究竟有甚麼意思？

首先，耶穌面容改變，衣服發光，反映祂光榮的一面，顯露了祂天主性的身份，有助鞏固滿懷疑慮門徒的信心。另一方面，亦讓人看出十字架的終點是一個光榮的境界；苦路過後，就是光榮。故事中有兩個人物出現：梅瑟和厄里亞，他們代表著舊約的法律和先知。兩人的一生都是通過苦難而完成使命，因此，他們的出現，表示舊約的法律和先知，皆肯定耶穌所選十字架的苦路是正確的。所謂「他們在光耀中，談論耶穌去世的事」，「去世」原文就有「出谷」之意，意指耶穌藉天父的能力，以十字架的苦路，帶領人出谷，到達光榮的境界。故事中的雲彩與聲音，與耶穌受洗時的情況一樣。天主藉雲彩與聲音，要求門徒聽從耶穌，像祂一樣走愛的苦路，然後才進入光榮。讓我們取故事中幾點來做

反省：

(一) 祈禱可改變人的容貌：三部對觀福音皆敘述耶穌顯聖容，唯有路加記載耶穌「在祈禱時」面容改變了。這個獨特的記載，顯示路加神修的深度，亦給了我們寶貴的啟示。祈禱當然是面對天主，人在內心與天主相通時，連面容都會改變。的確，人內心是怎樣，也反映面容是怎樣。從電視新聞中，我們看到巴勒斯坦的青年向以色列士兵投石，他們的臉上都把內心的仇恨表露無遺。相反，北愛和平露出曙光時，電視播放一位老師在課室內帶領一群小孩為和平祈禱；那些虔誠地閉上眼睛、合著雙手的小孩，像小天使一樣，臉上流露出天主的光輝，讓人感受到和平真希望。我喜歡看教友在聖堂內祈禱時的臉，虔誠祈禱的臉讓人感受到天主的臨在。

(二) 祈禱中接觸天主的經驗，助人走十字架的道路：接觸到天主的經驗很可貴，但在世途上還不是終點，不要像伯多祿一樣，想把美好經驗停在那裡，故建議要搭三個帳棚，他真的「不知自己在說甚麼」。說他「昏昏欲睡」，似乎未能表達原意；伯多祿為耶穌光輝的面容震撼，不太可能想去睡覺，大概他不知所措，連反應也慢了。聖人祈禱時接觸到天主，能有所謂神魂超拔的經驗，其實這種經驗是要人回到現實的生活裡，好好背起自己的十字架。

(三) 在祈禱中尋找天主的

旨意：基督徒常說要像聖母一樣，承行天主的旨意，但怎樣知道天主的意思？今日福音中天父說：「你們要聽從祂」，聽從耶穌的話就知道天主的意思。具體的說，天主能藉聖經、教會、良心向我們說話。無論通過甚麼形式，人必須聆聽才會知道，而祈禱就是一個最好的時刻，聆聽天主的聲音。路加福音中，耶穌幾個重要的決定都在祈禱中做，而天父也選擇在耶穌祈禱時顯示祂的旨意。由此可見，人必須在與天主深刻的交往中把握天主的旨意。幾乎所有聖人的皈依，他們的重要決定，都是在接觸到天主的祈禱裡做的。

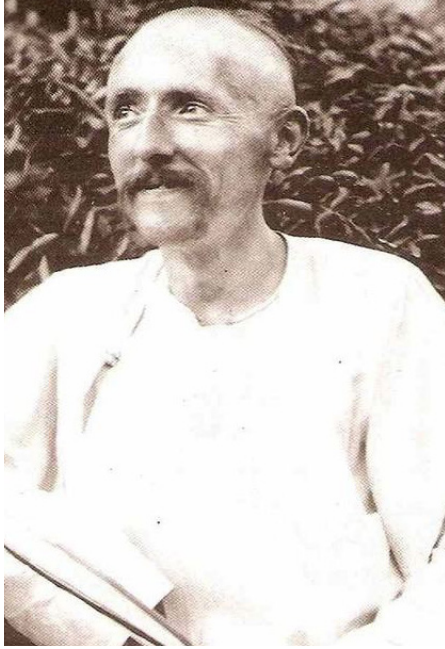
讓我們把握今日福音的啟示，作為四旬期生活的指標。虔敬的祈禱能改變一個人的容貌，如果生活在祈禱的氣氛中，自己不但生活愉快，還會人見人愛。祈禱中接觸到天主的經驗，幫助人承受生活與工作上的困難和壓力，甘心情願地背起愛的十字架。在諸多途徑中，祈禱最能使人發現天主的意思。相信祈禱的能力吧，天主一定不會使你失望。兩者的反應有何不同？ ■



會祖傳

耀漢小兄弟會雷鳴遠神父

作者：趙雅博



難關重重

【以下繼續上期內容】

雷神父巴黎的上司們反對他回中國，他們認為天津杜主教被調走，縱使雷神父不是原因，也是一個機會，這對他們修會是一件難堪的事。現在他們知道他又要重返中國，為了徹底澄清，索性來個堂皇的禁令。一九二一年四月，雷神父正式接到通告，他已被禁止回返中國，中國任何遣使會的教區也不許收留他。

現在雷神父只有等待羅馬的準許，然而羅馬在處理之前，需要徵詢光主教的意見，光主教同文主教見解相同，都主張謹慎，有顧慮，他認為在中國全國教區大會召開以前，最好不讓雷神父返國。但所

謂“全國大會”，三年後才能實施召開，並且那時光主教已離開中國，就任外方傳教會總長，此事自然擱置一邊。

一九二一年，北京教區頒發《中日傳教年鑑》中，已經取消雷神父的姓名。光主教得知後極為衝動，這即是他政策的結果，即要求雷神父犧牲為導致和平的成效。光主教將一切告訴羅馬，他改變態度，要求雷神父及早回返中國。然而已失去了機會。

雷神父回返中國之路，簡直無法通行，但他並未完全失望。他難過，他更難過宗座的指導文件，也如他，陷在無法通行之路。中國及巴黎，批評、反對的文章層出不窮，至於教廷收到其他信件，更是不在話下。這幾乎使他又陷到放逐何家莊前夜的情景。

後來，他看到邁謝樞機，樞機非常驚奇他仍在歐洲。經他述說原委，邁謝樞機很同情他，並助他祕密回返中國。他曉得上司之禁令後，主動寫信給王樞機，要求傳信部長及早命令雷神父返回中國。回信是安慰人心的，但並未採取措施：“我很關心這位好傳教士，時候到了，我是不怕為他辦理的。”所說“時候到了”，但什麼時候才算到了呢？

湯神父的結局

雷神父的事情，既如上述。另一位主張祝聖本地主教的主要角色——湯神父又如何呢？

他動身離開中國時，光主教許諾他一年後再回中國，此許諾也同樣遭到挫折。湯司鐸的慷慨服從，光主教的皇皇諾言，早被置之腦後。

他永遠留在巴黎，本來他希望到羅馬來一次訴訟，以便恢復他的權利，雷神父在羅馬也保護過他。王老松曉得巴黎的上司們願意湯司鐸離開他的修會，他非常不贊同這種意願。同時對湯司鐸堅決不離開修會，極表欽佩。他許諾雷神父要促請湯神父前來羅馬，整理中國教務檔案，然而畢竟是個人問題，最高當局不太關注，為此許諾也成了許諾，中國教務文件仍一直在原紙夾中安然地睡着。

這期間，巴黎的上司們向他建議去新大陸美國，到那裏教授青年遣使會士中國語言並管理留學生。湯神父原計劃親到羅馬，將自己的問題弄個水落石出。但他看到雷神父的放逐一直延續着，曉得為實行《夫至大》通諭的主張，遭遇了很大的困難，衡量利弊，自忖不應為自己個人的問題，使他的傳教主張遭受危害。他同意了上司的建議，一九二一年十月動身赴美，住在裴拉德非亞附近的會院內。

這是第一步，湯神父到達美國之後，很快就愛上這種坦白、平等、自由與獨立精神，這是一個有活力之處。但這裏的遣使會士同巴黎完全一樣……

【未完待續】

天主教歷史淺談

資料來源：梵蒂岡廣播電台

67 · 西方殖民地的獨立與新興的教會

第二次世界大戰於一九四五年九月完全結束。其後二十年間，歐洲列強在十六世紀後，尤其是在十九世紀在各大洲所建立的殖民帝國紛紛解體，各殖民地的人民相繼獨立，建立國家。而這些新興國家中已經存在的基督宗教，特別是天主教，仍被視為歐洲殖民國家進口而來的宗教，處境相當尷尬，甚至非常困難。

這些剛脫離殖民統治的新興國家好歹都有自己的傳統文化，這些文化在殖民統治時期多少都受到殖民政策和基督宗教思想的衝擊。如今，國家獨立，民族主義沸騰，醉心於傳統文化的人無不以宣揚自己的傳統來消除西方國家所遺留下來的——一切。這種偏激的行動傳教士感到難堪。其實，各民族享有自己的尊嚴和權利，這不正是過去

歐洲殖民者一向宣揚的思想嗎？

那些新興國家中高唱民族主義的人，有些為了徹底消滅西方留下來的有形與無形痕跡，於是找到與西方處於冷戰對立中的蘇聯的大力支持，他們在國內設法逐漸取得政權，然後走馬克思主義的路線，如果一時掌握不到政權，便從事游擊活動。於是，馬克思主義的階級鬥爭理論從一國之內的社會階級鬥爭演變為殖民地人民對西方國家的鬥爭。從這種心態與情結，可以了解為什麼二次世界大戰後尋求獨立的國家和人民中有不少是反對基督宗教，尤其是反對天主教的。

中國共產黨在一九四九年取得政權後，便要求它統治地區中的基督信徒推行它所謂的擺脫外國控制的"三自運動"，即與梵蒂岡聖座脫離關係的"自主"，不受外國支助的"自養"，與不接受外國傳教士的"自傳"三個運動。接著，在中國大陸的外籍傳教士很快地被驅逐出境，而本國籍忠於羅馬的教會負責人士則被囚進監獄，或遭處死，中共當局又命令中國天主教成立"愛國會"，不與羅馬保持任何關係。中共這種反宗教的氣焰隨著一九六六年爆發的文化大革命而達到頂峰。

正當世界各地的西方殖民地漸漸宣佈獨立後，它們之間也慢慢形成世界政治舞台上的一股第三勢力，是所謂的"第三世界"。這個世界裡的新興國家眾多，在國際上成為不能忽視的力量。這些第三世界的國家知道擁有一股舉足輕重的力量.....

【未完待續】



平安是福

醫藥小常識

教友 郭詠觀醫生 Dr. Jason Kwok
MBBS(HK) LMCC CCFP
歡迎電郵詢問
jasonkwok@rogers.com

狂犬病(二)

狂犬病(Rabies、又稱瘋狗症)的症狀：

狂犬病病毒會在受感染後數日才入侵中樞神經系統而致病，在這段潛伏期(incubation)，受感染的人並沒有任何症狀，狂犬病病毒沿著神經線移動而入侵腦和脊髓，在過程中(前驅症狀期、prodromal phase)引起神經損傷，患者感覺類似流感的症狀，在最後急性神經症狀期(acute neurologic phase)，患者會出現急性神經症狀。

(一)前驅症狀期的症狀包括：

發燒；疲倦；在被咬的部位有痛楚、灼燒、痕癢、麻痺和麻木的感覺；咳嗽；喉嚨痛；肌肉痠痛；噁心和嘔吐；腹瀉等。

(二)急性神經症狀期的症狀：

狂犬病的急性神經症狀可分為『狂暴型狂犬病』(furious rabies)和『麻痺型狂犬病』(paralytic rabies)，狂暴型狂犬病的症狀可能會反覆出現、並在其間會有一段平靜的時期。

(甲)狂暴型狂犬病的症狀包括：

激動和具攻擊性的行為；焦躁不安；肌肉顫搐及癲癇；譫妄(delirium、舊稱『急性意識錯亂狀態』acute confusional state，出現神志不清和語無倫次)；幻覺；發燒；心跳過速；呼吸急促；唾液分泌過多；兩眼瞳孔大小不等；面部肌肉癱瘓；恐水症；對空氣吹到臉上產生恐懼等。

(乙)麻痺型狂犬病的症狀包括：

發燒；頭痛；頸部僵硬；乏力和癱瘓，從被咬的部位漫延至身體其它部位；麻痺；昏迷等。

被動物咬傷或抓傷後的處理：

(一)立刻用肥皂和水清洗傷口，如果有的話，可用10%聚維酮碘(Povidone iodine)清洗傷

口；

(二)盡快聯絡家庭醫生、公共衛生部或急症室的醫生，告訴他們所發生的事，資料越詳盡越好(例如野生動物或是寵物、什麼動物、牠們的行為是否異常等)；

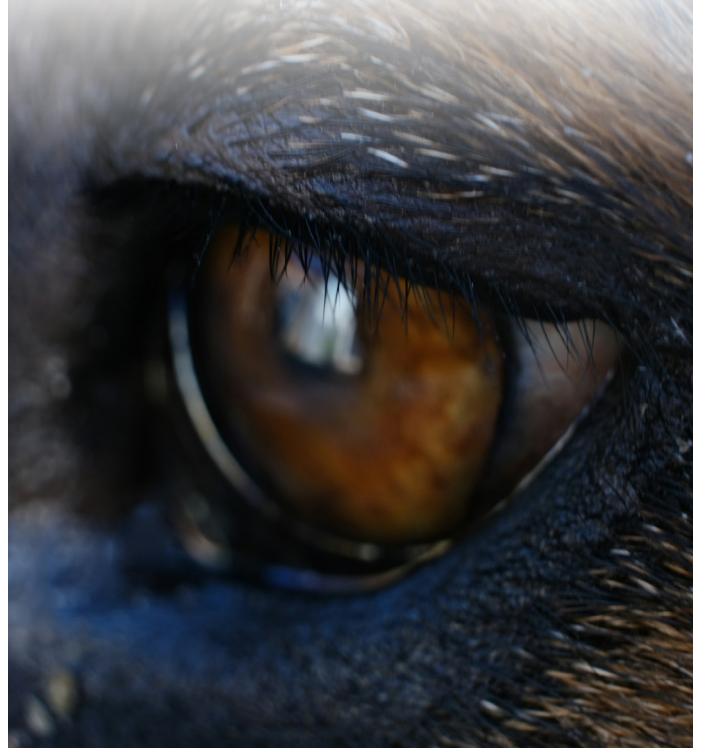
(三)向醫護人員查詢是否需要接受狂犬病疫苗；

(四)若被具攻擊性的野生動物襲擊，應聯絡動物管制中心。

狂犬病的診斷：

與其它疾病不同，患者不要等到症狀出現才求診，若懷疑被患有狂犬病的野生動物或寵物咬傷或抓傷，應立刻求醫，醫護人員會檢查傷口和查看有沒有狂犬病的症狀、並會問一些問題，例如怎樣受傷、被什麼動物咬傷或抓傷、攻擊的動物是否被觸怒、動物能否被觀察和接受檢查等。被懷疑受狂犬病病毒感染的動物需接受觀察和檢查，檢查需要將動物人道毀滅。

取決於實際情況，醫護人員會為患者作更詳細的檢查，包括：唾液測試(saliva test)、血液測試(blood tests)、皮膚活檢(skin biopsy)、腰椎穿刺(lumbar puncture)作腦脊髓液檢測(cerebro-spinal fluid tests)、磁力共振檢查(MRI)等。 ■



《遇之妙：福音中與耶穌相遇的人物》之四/22-高夏芳修女靈修選摘

福哉！耶穌母親 - 一個婦女的真情流露

高夏芳修女

路11:27-28

耶穌說這些話的時候，人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」

路加在耶穌與群眾熱烈討論之際，加入一個溫馨的小插曲。當時，有人誹謗耶穌，甚至說他是仗著魔王貝耳則步的能力來驅魔，又有人向耶穌要求一個來自天上的徵兆(路11:14-15)，存心要為難他，考驗他，批評他。就在這充滿敵意的緊張氣氛中，一個婦女提高嗓子唱反調，她高聲讚頌耶穌及他的母親：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」母為子貴，作為一個這樣了不起的人物的母親，應該是何等福樂！這讚頌是如此自然，如此美妙，有著濃郁的人情味，只能出自一個婦女，一個母親的口。

對這讚頌，耶穌欣然認同，他好像跟這位婦女對唱或合寫對聯，她作了上款，耶穌接著對下聯：「那聽天主的話而遵行的人，更是有福！」耶穌認同自己的母親很有福，很值得讚頌表揚，但她的福不只在於生了他，養了他，成為他-----天主子的母親，而是因為她接受了天主的話，履行了天主的旨意，參與了天主的救恩計劃，這就是瑪利亞在耶穌生前，接受天使報告時的態度。她謙遜委順地說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路1:38)

瑪利亞被一位婦女，一位母親稱為有福已不是第一次，她的表姐依撒伯爾還在這位婦女之前。當時瑪利亞身懷六甲，去探訪同是孕婦的依撒伯爾，兩人心有靈犀一點通，深深被天主的奇妙化工作感動。依撒伯爾充滿聖神，大聲歌頌：「在女人中你是蒙祝福的.....那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路1:42-45)當年依撒伯爾對瑪利亞的讚頌與耶穌現在對自己的母親的讚頌同出一轍，都是表揚她全心接受天主

的話，並付諸實行。

除了別人看到她的福樂外，瑪利亞自己也覺得自己有福。她在她有感而發，引吭高唱的〈讚主曲〉中歡樂地說：「因為天主垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福。」(路1:48)她的福並非來自她的成就，她的偉大，她的聖德，她的美善，而是因為天主不嫌她卑微，垂顧了她，提拔她，讓她與他合作。她受寵若驚的情懷令她高歌歡躍，她的福分如此大，如此不可思議，她要让萬世萬代的人都知道，都與她分享。

這位人群中不知名的婦女的一聲讚頌，使福音中的一股福氣湧出，讓讀福音者覺得身在福中，要惜福、享福。這福氣更洋溢著一種詩歌之美，一種女性之美，母親之美。 ■



Photo by Nathan Dumitro on Unsplash

2025年三月一日，二日教友奉獻收入 Donation of 1st,
2nd March 2025

Regular - 7,459.00
Building - 6,042.45

堂區辦公室 OFFICE

**盧神父由3月3日至4月3日放假，期間鄧神父替代他。

**每周五晚上八時拜苦路，隨後舉行晚間彌撒。四旬期間逢星期五應守小齋。

**四旬期避靜：

3月22日(粵語)主講：張少麟神父

3月29日(國語)主講：張少麟神父

**3月19日為聖若瑟節日，3月25日為預報救主降生節，鼓勵教友們參加當日早上和晚上彌撒。

英文靈修網站 FORMED English spiritual website

Chinese Martyrs Parish has now subscribed FORMED (an English spiritual website) for a full year till 24 Feb 2026. Just sign up under Chinese Martyrs Catholic Church and create your own account under Parish Subscription. Website: <https://formed.org/parishes>

本堂已訂閱 formed 一年，這是一個英語靈修網站，有興趣的教友請參考。網址參見：<https://formed.org/parishes>

支持維護生命聯盟經費

為支持維護生命聯盟經費，邀請各教友於聖堂大堂取用「生命盒」，在四旬期內收集儲蓄硬幣，於復活節主日4月20及27日交回聖堂。請大家踴躍響應此活動。

從「身體」健康到「心」、「靈」關顧的醫學、信仰聚會

由《生命恩泉》與《伴您行》合辦，從「身體」健康到「心」、「靈」關顧的醫學、信仰聚會。

講者：郭詠觀醫生(Dr. Jason Kwok) 及 Tony Cheung

內容包括：

- 大腸癌和其他大腸疾病
- 信仰如何提升治療效果
- 祈求醫治代禱 敬拜讚美

日期：3月22日(六)

時間：上午10:15 - 下午12:30

語言：粵語

地點：《生命恩泉》福傳中心151 Placer Crt, North

York (多倫多)

截止報名日期：3月19日(三)

講者簡介：

Dr. Jason Kwok：

- 退休家庭醫生
- 獲加拿大家庭醫學院頒授終身院士
- 醫學顧問：包括加拿大癌症協會主辦『癌病知多少』中文論壇(連續七年)籌委會成員及講員；加拿大糖尿病協會多倫多華人分會醫務顧問；『伴您行』癌症病人關顧小組醫務顧問
- 聖約翰救傷隊伊陶碧谷第433隊隊醫

Tony Cheung：

- 安省註冊社工。
- 一九九四年獲多倫多大學授與社會工作碩士學位。
- 加拿大首位社工獲得了美國腫瘤科社工學院院士之專業認可資格。
- 現時是多倫多大學社會工作系客席實習科講師
- 曾在杜林區社區學院任教多科有關癌症及寧養服務課程
- 曾為杜林區癌病治療中心之首席社工
- 三十多年腫瘤科社工經驗，現工作於多倫多全科醫院之胸腔外科
- 曾多次在加拿大癌症協會舉辦之中文癌症資料講座及其他社區團體活動中擔任嘉賓講員
- 曾是安省授權法(Substitute Decisions Act)之特許智能評審員
- 加拿大華人生死教育協會的創始人。

查詢：

event@fll.cc

cmcccancersupport@gmail.com

耀漢小兄弟會多倫多真福院第三屆法蒂瑪聖母巡遊

日期：2025年5月10日

時間：11:00am-2:30pm

內容包括：聖母像巡遊，誦念玫瑰經，感恩聖祭，簡便午餐，團體合照

地址：多倫多真福院

查詢電話：647-937-3027

聖堂將訂兩部校巴前往參加。

購買車票的方式：請前往堂區辦公室登記購票，4月14日前善會購票，4月15日開始公開售票。

自駕前往參加的教友請填寫google Form登記人數，登記是為教友預備座位及午餐，請打開下面鏈接進入登記。謝謝合作！

<https://forms.gle/xfnKe71rWFXTnjDx6>

詳細信息請參閱大堂海報。

2025年「高舉耶穌大會」

誠意邀請各位參加在3月29日於大多倫多會議中心舉行的第34屆「高舉耶穌大會」，高舉耶穌大會是一個充滿聖神的日子，內容包括讚美、敬禮和朝拜聖體，由麥基主教帶領能激勵人心的講座。大會亦特意安排為十三至十八歲青少年舉行青少年大會。

查詢：edge.cmcc@gmail.com
John 647-290-5102
Agnes 416-617-6988

2025年斯托本維爾青年集會

日期：6月27-29日
對象：8-12年級學生
詳情請參閱海報。

泰澤祈禱 Taize Prayer

泰澤祈禱將於3月22日（星期六）晚上8時正在聖堂舉行。將以國、粵、英語進行。當晚附設有神父為有須要的弟兄姊妹辦修和聖事。誠意邀請大家一同來參與這個以短誦、讀經和默想的共融祈禱來預備自己的心靈。

Let us come together before the holy altar of the Lord for an evening of prayerful reflection, singing Psalms, and meditating on Scripture; letting go and placing ourselves into the hands of the Lord.

You're all invited to participate in an evening of Taize Prayer, a prayer of communion and hope. This event will take place on Saturday, March 22, 2025 at 8:00 p.m. It will be conducted in Mandarin, Cantonese, and English. There will have Priest hearing the confession during the Taize meeting for those who needed.

中華殉道聖人堂兒童夏令營2025 CMCC Children's Summer Camp 2025

終於到了為您的孩子報名參加兒童夏令營的時候了，今年的主題：穿越耶穌的奧蹟。4-8歲兒童將會在第一週-8月11日至15日進行；8-12歲兒童將會在第二週-8月18日至22日進行。由上午9:00開始至下午4:00結束。費用為加幣100.00元正，其中包括下午小吃、營地T恤、一次旅行和充滿樂趣的一周！報名日期為2025年3月23日星期日上午9:00至中午12:00，在教堂地庫進行，但由於空間有限，一但額滿，我們將不再接受任何申請，如有餘額，請到堂區辦事處登記。申請是依照先到先得的原則接受。申請表格可以在詢問處或堂區網站上取得。表格和現金付款必須由參加者的家長/監護人親自提

交至CMCC教堂地庫。

如有任何其他問題或疑慮，請發送電子郵件至 cmccsummercamp@gmail.com 或聯絡 Iris Woo (289-943-6549) 或 Sean Chen (647-818-1536) It's finally time to register your child for Children's Summer Camp and this year's theme is Travelling Through the Mysteries: Rosary Edition. Our week one camp for ages 4-8 will run from August 11 to 15, and our week two camp for ages 8-12 will run from August 18 to 22. Camp begins at 9:00am and pick up is at 4:00pm. There is a fee of \$100.00 which includes afternoon snacks, camp T-shirt, a trip, and a fun-filled week!

Registration is on Sunday March 23rd, 2025 from 9:00am-12:00pm in the church basement, but due to limited spaces, we will not accept applications once we reach our full capacity. Applicants are accepted on a first come first serve basis. The forms can be obtained at the information desk or on the parish website.

Forms and cash payment must be submitted in-person to the CMCC church basement, by the parent/guardian of the camper being registered. If you have any further questions or concerns, please send us an email at cmccsummercamp@gmail.com or contact Iris Woo (289-943-6549) or Sean Chen (647-818-1536)

圖書館招募義工

圖書館開發時間星期六5-6pm
星期天9-10:45am, 10:45-12:30pm, 準備增加開放2-3:45pm。為更好地提供教友們借書看書的機會，圖書館招募有意服務以上時間的義工。

婚配聖事準備課程（粵語） Holy Matrimony Preparation Course (Cantonese)

「滿載喜樂的婚姻」婚前準備課程將於2025年4月5日開始。凡準備結婚的男女或已婚及渴望度幸福美滿婚姻的夫婦，請到堂區辦事處索取報名表格或網站下載。

日期：2025年4月5,12,19,26日,5月3&10日

時間：星期六上午9:00至下午1:00

地點：多倫多中華殉道聖堂堂區中心#B1室(4月19日&26日@#209室)

語言：粵語

費用：每對加幣\$200元

截止日期：3月22日

查詢: Carmen & Kelvin Tsang email address:
marriagejoyfilled@gmail.com

第十三屆國語夫婦懇談周末營

夫婦懇談周末營是一個意在幫助夫婦更好的經營夫妻關係的溫馨之旅。它以富有經驗的課程設計，形式多樣的互動主題，在優美安靜的環境里，給夫婦們一個難得的機會，讓他們通過相互交流找回往日的溫馨，從而使夫妻之間更加相愛相融，相伴相扶。第十三屆國語夫婦懇談周末營，將在2025年春天如期舉行。我們樂馨會誠意邀請感興趣的夫婦們前來參加。請參閱堂區門口的海報。日期/時間: 2025年5月17日(周六)-5月19日(周一)

地點: The Valley of The Mother of God Christian Retreat Center
953376 - 7 th Line EHS, Mono, ON L9W 6E8
聯繫人: 鐘鳴/常英會 647-988-8753
許翌/郭爽 647-668-1615

禧年齊頌玫瑰經

本堂聖母軍將於2025禧年內，每星期一聖母軍與信眾在網上公開誦唸玫瑰經，感謝天主的慈悲憐憫，賠補罪人所作的罪過。

誠意邀請天主教信友，望教友(特別是本堂的教友)在網上一同祈禱，為教宗每月意向及個人的意向，齊心奉獻。

無須預先報名，祇要有熱誠的精神便可參加。祈禱室逢星期一7:50pm 開啟，方便大家收斂心神。

聚會: 星期一晚上(PM)

時間: 8:00-8:40 (多倫多) GMT-05

出席: 100名, 先到先得

Google Meet: 請以QR Code 或用P/W 登入
QR Code



P/W: xbj-xebg-mrb

諮詢: Email to 中華殉道聖人之后支團Cmcclo@gmail.com

余山聖母支團sheshanlegion@hotmail.com

QR code 在大堂聖母軍佈告版欄內免費索取。

晚餐廳祈禱

每月首週六的晚餐廳祈禱於六時彌撒後在聖堂和Zoom同步舉行，歡迎參加。

時間: 7:15pm -8pm

Zoom 會議ID: 84003270763

Password: 076141

聖母軍余山聖母支團

聖母軍余山聖母支團誠邀各位教友，恭迎耶穌聖心到自己的家庭，將家庭奉獻給耶穌，請耶穌為王。

請WhatsApp: 416-727-9449 或

電郵: sheshanlegion@hotmail.com 登記，安排恭迎耶穌聖心入王家庭敬禮。

聖母軍招收新團員

聖母軍的服務是讓更多的人，認識天主，光榮天主。在聖母領導之下，聖母軍以祈禱，積極的工作，聖化自己的團員，為堂區及社區服務。有意服務堂區的男女教友，請來看看，參加我們每星期的例會。

中華殉道聖人之后支團: 開會時間: 逢星期二1:30pm 203室

余山聖母之支團: 開會時間: 逢星期五下午六時202室

青少年彌撒及朝拜聖體

2024年10月至2025年6月每個月第一周11am 舉行青少年彌撒及朝拜聖體，歡迎父母帶領孩子們參加。

From October 2024 to June 2025, there will be Children/Youth Mass and adoration on every first Sunday of the Month, at 11am. We invite all families to the join us to praise to Lord.

EDGE & LIFE TEEN 青少年堅振班 EDGE and LIFE TEEN Youth Programs

EDGE/EDGE+: 第六至八班的初中生，包括七年級的堅振班。

LIFE TEEN: 第九至十二班的高中生。

聚會時間: 每星期天早上十時半至十二時半在鮑思高禮堂。每月首星期天有青年彌撒及明供體(11:00am -12:30 pm.)。

EDGE/EDGE+: Gr. 6-8 youth in middle school, including Confirmation preparation for Gr. 7.

LIFE TEEN: Gr. 9-12 youth in high school.

Gathering Time: Every Sunday 10:30am -12:30pm @ CMCC Don Bosco Hall, except 1st Sunday with Youth. Mass and Eucharistic Adoration 11:00am -12:30 pm.

主日學 Sunday School

主日上課時間：

幼兒班：上午11:00 - 12:00(地點：二樓209室)

其他各班在主日上午9:30 - 10:30am

*二年班(初領聖體班)：9:30 - 10:45am

上課地點：一年班：204室；

二年班初領聖體班：B1地庫；

三及四年班：209室；

五及六年班：B2地庫

請聯絡BridgetHon: 416-617-8486，或電郵:lshon@sympatico.ca

Time schedule:

Kindergarten: 11:00 - 12:00 noon (Room 209 2/F)

Other classes: 9:30 - 10:30 am

*Gr. 2 (First Communion class): 9:30 - 10:45

Venue:

Gr. 1: Room 204 ;

Gr. 2 (First Communion class): B1 on basement

Gr. 3 - 4: Room 209 ;

Gr. 5 - 6: B2 on Basement.

Please contact Bridget Hon: 416-617-8486, or email: lshon@sympatico.ca

**慕道培育時間表 RCIA-RCIC Formation Schedule**

語言	聚會時間
粵語	星期三 晚7:30 - 9:00
粵語	星期四 晚7:00 - 8:30
粵語	星期六 4:15 - 5:45 pm
粵語	星期日 9:00 - 10:30 am
國語	星期日 2:00 - 3:30 pm

國粵語成人堅振班

有成年人還未領受堅振者，可以到堂區辦公室報名登記，或致電905-294-1377

聯繫人：詹修女

成人慕道及兒童慕道 RCIA & RCIC

凡有意認識天主教信仰或加入天主教的朋友及四歲以上的子女，歡迎參加本堂所設的慕道聚會，有意的朋友可按需要選擇方便參與的組別，領洗日期則視乎個人參與情況及進度而定。粵語、國語、英語不同組別的慕道聚會資料及報名表格可向堂區辦事處索取，或掃描以下二維碼，又或鏈接<https://forms.gle/3tf4yyD9gce53UEN9>

People want to know more about Catholicism and they are encouraged to bring their kids over 4 years old to join a RCIA group. They can apply for Baptism on Easter or the Parish Feast Day if their progress is ready. Information and registration form can be taken from the Parish Office or scan QR, or click the link:

<https://forms.gle/3tf4yyD9gce53UEN9>

2025 Lent and Easter Schedule 四旬期及復活節時間表

(更新 updated : 2025.03.13)

<p>Station of The Cross : Mar. 7th to Apr. 11th - every Friday at 8:00 pm; followed by evening Mass.</p>	<p>苦路善功 : 3月7日 - 4月11日 每週星期五 晚上8時 拜苦路; 隨後舉行晚間彌撒</p>
<p>First Sunday of Lent : Mar. 8th & 9th, distribution of Ashes at Sunday Masses</p>	<p>四旬期第一主日 : 3月8/9日, 主日彌撒施放聖灰</p>
<p>Lenten Retreats (Don Bosco Hall) :</p> <ul style="list-style-type: none"> Mar. 15th – 10am-4pm Children’s retreat Mar. 22nd – 10am-3pm Cantonese Mar. 29th – 10am-3pm Mandarin <p><i>*Confession and Anointing for the elderly after the adult retreats*</i> <i>Registration: to be announced</i></p>	<p>四旬期避靜 (聖鮑思高禮堂) :</p> <ul style="list-style-type: none"> 3月15日 10am-4pm 兒童避靜 3月22日 10am-3pm (粵語) 主講: 張少麟神父 3月29日 10am-3pm (國語) 主講: 張少麟神父 <p><i>*粵語及國語避靜後 (3pm) 有長者告解及傅油*</i> <i>報名: 容後公佈</i></p>
<p>Lenten Confessions :</p> <ul style="list-style-type: none"> Mon-Fri. Apr. 7-11th : hour before and after Mass. Tues. Apr. 8th : 7:00-9:00 pm – priests from other parishes are invited to come to hear confessions. <p><i>*Apr. 8th evening Adoration and Mass are cancelled.*</i></p>	<p>四旬期修和聖事 :</p> <ul style="list-style-type: none"> 4月7-11日 告解週; 彌撒前後一小時 4月8日星期二 告解日; 7:00-9:00pm 邀請其他堂區神父幫忙聽告解 <p><i>*4月8日晚上明供聖體及彌撒取消*</i></p>
<p>The Solemnity of Palm Sunday :</p> <ul style="list-style-type: none"> Sat. Apr. 12th 6:00pm Mass – Palm Sunday Procession, solemn entrance 	<p>聖枝主日 :</p> <ul style="list-style-type: none"> 4月12日星期六 6:00pm 彌撒 – 聖枝遊行
<p>Easter Triduum :</p> <ul style="list-style-type: none"> Apr. 17th Holy Thursday: 8:00pm the Lord’s Supper Apr. 18th Good Friday: <ul style="list-style-type: none"> 2:00pm Station of The Cross 3:00pm Liturgy of The Lord’s Passion 7:30pm Youth Stations of The Cross Apr. 19th Holy Saturday: 7:30pm Easter Vigil <p><i>*weekday Mass is cancelled during the Easter Triduum*</i></p>	<p>逾越節三日慶典 :</p> <ul style="list-style-type: none"> 4月17日 聖週四: 8:00pm 主的晚餐 4月18日 聖週五: <ul style="list-style-type: none"> 2:00pm 苦路善功 3:00pm 苦難禮儀 7:30pm 青年苦路善功 (英語) 4月19日 聖週六: 7:30pm 復活節夜間慶典 <p><i>*逾越節三日慶典期間 平日彌撒取消*</i></p>
<p>Divine Mercy Sunday :</p> <ul style="list-style-type: none"> Apr. 27th Divine Mercy Program: <ul style="list-style-type: none"> 1:15-3:45pm devotion/confession 4:00pm Mass 	<p>慈悲主日 :</p> <ul style="list-style-type: none"> 4月27日 救主慈悲敬禮: <ul style="list-style-type: none"> 1:15-3:45pm 敬禮/告解 4:00pm 彌撒

[\(read more Lent information from Archdiocese of Toronto\)](#)

[\(總教區提供的更多四旬期資料\)](#)

甚麼是四旬期？

四旬期是一個祈禱和做補贖的時期，基督藉此引領我們回歸領洗時的承諾：**死於罪惡，活於天主。**

何時是四旬期？

四旬期由聖灰瞻禮開始，直至聖週四的下午，約共四十天。

為何是四十天？復活節前這「四十天」（不包括星期日）的齋戒、祈禱和克己，是耶穌在曠野四十天的對照。

在四旬期內我們該作甚麼？

1. 棄絕罪惡，摒棄違背天主聖意的習慣和傾向。四旬期是悔改的時期。
2. 向天父開放我們的心，好讓我們能與基督一起，為天主而活。耶穌召喚我們做個讚美和祈禱的人，成為活的標記，彰顯基督對眾人的愛。

「這齋戒的時期已為我們敞開了天鄉之門；

讓我們迎接這個時期，好使我們在復活之日，與主同受光榮。」

四旬期 對答詠

Archdiocese of Toronto | www.archtoronto.org
f archtoronto

中文翻譯由《生命恩泉》提供 (www.FLL.cc)

怎樣渡過四旬期？

十個能令四旬期過得有意義的建議

1. 棄絕罪惡

要表達對天主的愛，就要遵守祂的誠命，遠離罪惡。

2. 齋戒

齋戒不食可令人更專注於祈禱。省下的金錢可以捐助窮人。



3. 祈禱

恆常祈禱。為你的親友、在苦難中的人、為教會和世界祈禱。

4. 行善

幫助有需要的人。為他們祈禱，並隨時在他們有需要時伸出援手。



5. 捐獻

幫助窮人及支持教會的慈善工作。喜樂地捐獻，回饋賜予我們一切的天主。



6. 克己

在四旬期內，尤其是星期五，即基督為救贖我們而死在十字架上之日，放棄吃肉或其他你喜愛的食物。



7. 閱讀靈修書籍

撥出時間在靜默中閱讀和反思，可以為信仰帶來滋養。每天懷著祈禱的心閱讀天主聖言，能使你的心靈對聖神開放，讓你的一思一念，一言一行，都在天主內。

8. 控制物慾

在天上而非地上積聚財富。減少擁有物質，減少多餘的花費，減少對物質的慾望，把自己擁有的與人分享—包括你的時間和才能。

9. 減少追求娛樂

過多娛樂和其他使人分心的事情，會減少甚至完全消耗你原本可以為主工作的時間。

10. 履行你生命中的責任

在愛德中活出你的聖召，以侍奉天主。天主召叫我們每一個人成為活著的祭獻。透過基督，奉獻你每天的生活吧！

Text from Canadian Conference of Catholic Bishops' "Living Lent"

Archdiocese of Toronto | www.archtoronto.org
f archtoronto

中文翻譯由《生命恩泉》提供 (www.FLL.cc)

WHAT IS LENT?

Lent is a time of **prayer** and **penance**, when Christ wants to lead us back to our baptismal promises of **dying to sin** and of **living for God**.

WHEN IS LENT?

Lent begins on Ash Wednesday and continues until the afternoon of Holy Thursday. It runs for about 40 days.

WHY 40 DAYS? The "40 days" (not including Sundays) of fasting, prayer, and penitence before Easter reflect Jesus' 40 days in the wilderness.

WHAT SHOULD WE DO DURING LENT?

1. Turn away from our sins and turn back to God.
Detach from habits and tendencies that are contrary to God's will. Lent is a time of conversion.

2. Open our hearts to our Father, so that we may live with Christ for God. Jesus is calling us to be people of praise and prayer, and living signs of his love for all.

"This time of fasting opens the gates of heaven to us. Let us welcome it and pray that when Easter comes we may share the joy of the risen Lord."
LENTEN RESPONSORY

Archdiocese of Toronto www.archtoronto.org
archtoronto

Text from Canadian Conference of Catholic Bishops "Living Lent"

What are you doing for Lent?

10 IDEAS FOR A MORE MEANINGFUL LENTEN SEASON

1. Give up sin

Show your love for God by keeping his commandments. Turn away from sins.

2. Fast

An empty stomach can lead to more attentive prayer. Give the money you saved on food to others in alms.



3. Pray

Be in constant prayer. Pray for your family and friends, for those who suffer, and for the Church and the world.

4. Do good works

Help those in need. Pray for them and be ready to serve them in their time of need.



5. Give alms

Help the poor and support the good works of the Church. Give cheerfully to God who has given us everything we have.



6. Abstain

Give up meat or other desirable foods during Lent, especially on Friday, the day of Christ's saving death on the cross.



7. Do meditative reading

Nourish your faith by spending time in quiet reading and reflection. Prayerful reading of God's word each day will open your heart to the Spirit, and let God's thoughts and ways influence yours.

8. Control desire for possessions

Build up treasures in heaven rather than on earth. Cut down on material possessions, eliminate frills, lessen wants, share yourself – your time and your talents – with others.

9. Control desire for entertainment

Too much entertainment and other distractions can lead to less or no time for the works of the Lord.

10. Carry out duties in life

Serve God by living out your vocation in love each day. God is calling each of us to be a living sacrifice. Offer your daily life through Christ!

Archdiocese of Toronto www.archtoronto.org
archtoronto

Text from Canadian Conference of Catholic Bishops "Living Lent"



Steubenville Youth Conference



For: Grade 8 - 12
对象：八至十二年級
When: June 27 - 29, 2025
日期：6月 27-29, 2025

Where: Franciscan University, Steubenville in Ohio, USA
地点：美国 俄亥俄州 Steubenville 方济各大学

Cost: Around \$490 (will be lowered via fundraising) - includes transportation, meals, lodging, and two T-shirts

费用：约\$490 (將會有籌款活動以降低費用) - 包括交通、食物、住宿和两件T恤
有 2 名以上青少年參加的家庭可獲得 \$100 補貼



Encounter Christ
与基督相遇



Conversion of Heart
心灵皈依



Peer Fellowship
信仰交流

“FOR THE LORD, YOUR GOD, IS A CONSUMING FIRE, A JEALOUS GOD.”
DEUTERONOMY 4:24



天主教多倫多中華殉道聖人堂 2025 禧年牧民計劃



祝各位兄弟姊妹蛇年龍馬精神！喜樂平安！

趁著這個萬象更新的新春時節，和大家分享我們 2025 的禧年牧民計劃。

2025 禧年: 希望的朝聖者



在天主教的傳統中，聖年或禧年是赦罪和赦免罪罰的一年。這是和解、皈依和接受修和聖事的一年。信徒應尋求和平，積極行善，可藉告罪、朝聖及愛德工作，獲得全大赦。2025 禧年格言是「希望的朝聖者」。

教宗方濟各在《禧年詔書》指出：「朝聖是一種轉變的經歷，是改變一個人的存在，使其符合天主的神聖的歷程。」故此堂區在今年增辦了不少朝聖活動，希望信友經驗上主的慈愛和寬恕，帶著喜悅，一同在人生悔改之旅中邁向天國。

2025 - 2026 堂區活動

- ❖ 全年(四旬期除外):
 - 每月首星期五早上及晚上明供聖體, 特敬聖耶穌聖心
 - 每月首星期六早上中華殉道聖人敬禮
- ❖ 三月:
 - 四旬期粵語及國語避靜
 - 3月25日(Tues) – 預報救主降生節慶祝
- ❖ 四月:
 - 4月5日(Sat) 清明彌撒 @ 聖十字架墓園
 - 4月27日(Sun) 慈悲主日敬禮
 - 4月24日– 5月11日朝聖: 聖保祿土耳其、希臘傳教之旅
- ❖ 五月:
 - 5月24日(Sat) – 童貞聖母瑪利亞「進教之佑」禮儀日/ 普世為中國教會祈禱



THE JUBILEE PRAYER

Father in heaven,
may the *faith* you have given us
in your son, Jesus Christ, our brother,
and the flame of *charity* enkindled
in our hearts by the Holy Spirit,
reawaken in us the blessed *hope*
for the coming of your Kingdom.

May your grace transform us
into tireless cultivators of the seeds of the Gospel.
May those seeds transform from within both humanity
and the whole cosmos
in the sure expectation
of a new heaven and a new earth,
when, with the powers of Evil vanquished,
your glory will shine eternally.

May the grace of the Jubilee
reawaken in us, *Pilgrims of Hope*,
a yearning for the treasures of heaven.

May that same grace spread
the joy and peace of our Redeemer
throughout the earth.

To you our God, eternally blessed,
be glory and praise for ever.

Amen

Franciscus

(Source: Jubilee official website)



禧年禱文

我們的天父
願藉著祢的兒子耶穌基督，
我們的兄弟，
所賜給我們的**信德**，
以及聖神傾注在我們心中的**愛德**之火焰
在我們心中重新燃起
對你天國來臨的神聖**望德**。

願祢的恩寵改變我們，
使我們成為勤勞耕耘福音種子的人，
讓人類和宇宙得以發酵，
滿懷信心地期待
新天新地的到來
當邪惡的勢力被戰勝時，
祢的榮耀將永遠彰顯。

願禧年的恩寵
在我們這些**希望的朝聖者**心中，
重新燃起對天上神恩的嚮往，
願我們救主的喜樂與平安，
傾注在整個世界。

永受頌揚的天主
願讚美和榮耀永遠歸於你，直到永遠。

阿孟

Franciscus

(來源：禧年字彙誌)



禧年禱文

我們的天父
愿藉着祢的儿子耶稣基督，
我们的兄弟，
所赐予我们的**信德**，
以及圣神倾注在我们心中的**爱德**之火焰，
在我们心中重新燃起
对祢天国来临的神圣**望德**。

愿祢的恩宠改变我们，
使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，
让人类和宇宙得以发酵，
满怀信心地期待
新天新地的到来
当邪恶的势力被战胜时，
祢的荣耀将永远彰显。

愿禧年的恩宠
在我们这些**希望的朝圣者**心中，
重新燃起对天上神恩的向往，
愿我们救主的喜乐与平安
倾注在整个世界。

永受颂扬的天主
愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。

阿孟

Franciscus

(来源：禧年字彙誌)

【因惡劣天氣或突發事件關閉聖堂方案】

背景：

堂區正如其他註冊機構，在受到惡劣天氣例如冰雪風雨或突發重大事件例如火警停電交通事故等影響下，需要關閉及停止一切活動例如彌撒、會議或聚會等，需要堂區作妥善策劃關閉方案及適時有效地通知職員和教友。

原則：

堂區主任司鐸，在教區授權下，因應實際情況及科學數據（環境部天氣警告等），在確保堂區職員及教友人身安全前提下，負責任地作出關閉聖堂的決定。

考量：

- 1) 參巧環境部發出的惡劣天氣警告：特別是冰雨警告最具危險性。
- 2) 適逢大節慶日，盡量平衡維持禮儀及保護教友及工作人員的安全。
- 3) 每年十二月至翌年三月，每月首主日在彌撒後提醒教友有關措施。
- 4) 堂區議會秘書亦會透過電郵或電話訊息提醒教友注意有關安排。

措施：

- 1) 主任司鐸決定關閉聖堂時，會盡快知會堂區辦事處職員，修女及堂區議會。
- 2) 堂區辦事處會張貼公告在聖堂大門外。
- 3) 辦事處電話準備好留言訊息，通知來電查詢的教友。
- 4) 堂區網頁負責人更新關閉聖堂及取消活動的消息。
- 5) 堂區議會秘書透過電話whatsapp/微訊通知善會負責人。
- 6) 最好在下午五時或之前發出聖堂關閉的消息，及早知會住得較遠的教友。

2025 4月24日 - 5月11日

聖保祿土耳其、希臘傳教之旅 18天

• 行程 •

伊斯坦堡、卡帕多細雅、洞穴教堂、科尼亞依科尼雍、不息狄雅、安提約基雅、安提約基雅、勞狄刻雅、七教會、耶辣頗里、斯米納、非拉德非雅、棉花堡、厄弗所、米肋托、聖母故居、雅典、格林多、拉里薩、貝洛雅、得撒洛尼亞、乃阿頗里。



• 隨團神師 •

甘立祖神父

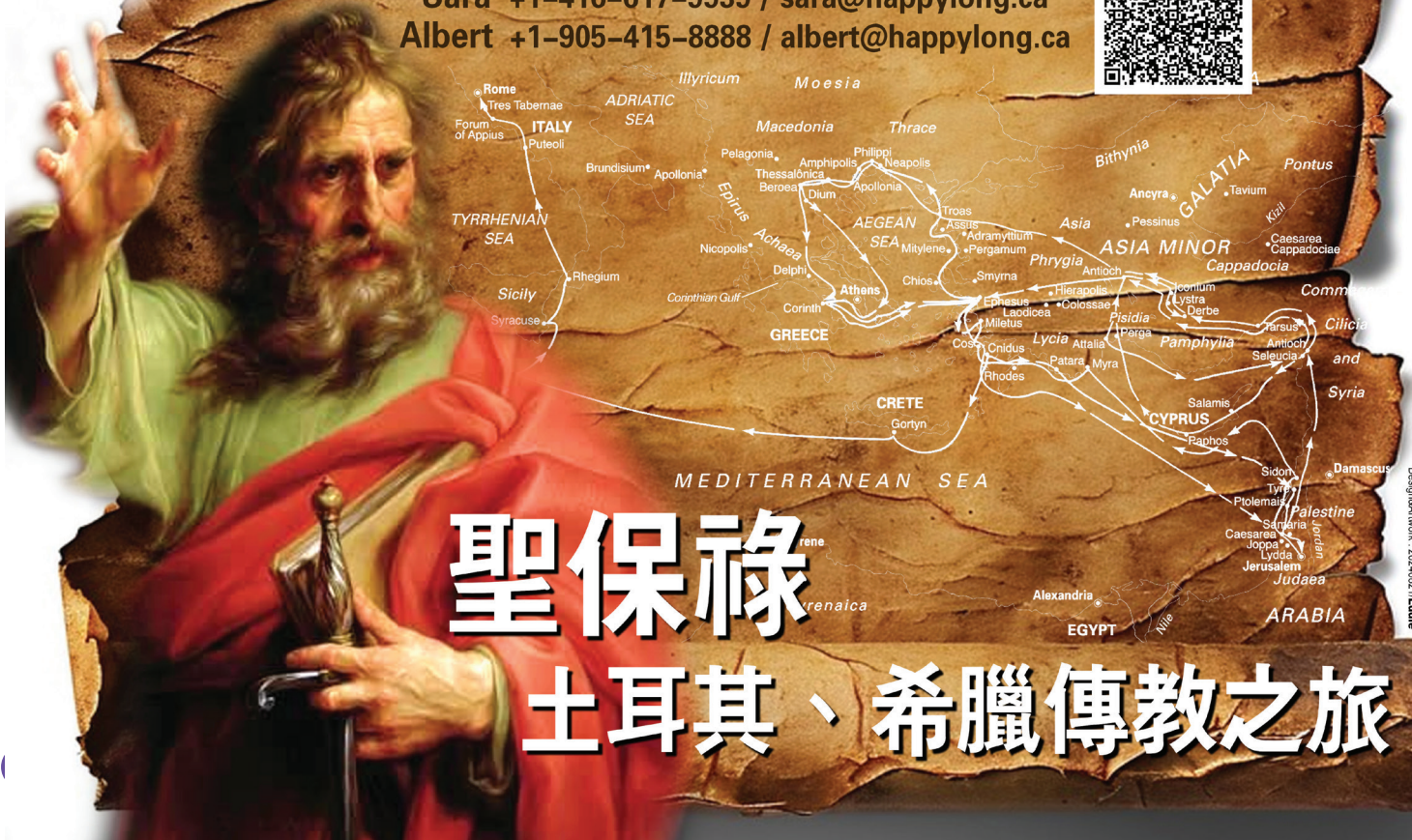
Rev. John Lizu Gan, CSJB

• 費用 (包括機票、住宿、彌撒奉獻、導遊..等) •

雙人房 每人 \$7,980 + 土耳其/希臘機票
 單人房 附加 \$1,800 + 土耳其/希臘機票

• 報名及查詢 •

Sara +1-416-617-9939 / sara@happylong.ca
 Albert +1-905-415-8888 / albert@happylong.ca



聖保祿 土耳其、希臘傳教之旅

堂區資料
Church Information

主任司鐸
Pastor

盧智軍神父 CSJB
Rev. Zhijun (Stephen) Lu
frstephenlu@gmail.com
Cell : (437) 429-6888
(週一-休假 Mon. off)

助理司鐸
Associate Pastors

鄧建衛神父 CSJB
Rev. Andrew Jianwei Deng
adeng@archtoronto.org
Cell : (416) 418-7333
(週一-休假 Mon. off)

甘立祖神父 CSJB
Rev. John Li Zu Gan
frjohngan@gmail.com
Cell : 647-990-0990
(週四-休假 Thu. off)

胡俊維神父 CSJB
Rev. Michael Hu
frmichaelhu@gmail.com
Cell : 437-218-3388
(週五-休假 Fri. off)

堂區修女
Sister

詹貴慧修女 O.P.
Sister Alberta Guihui Zhan
zhanalberta@163.com
(R:905-471-0743)
(週五-休假 Fri. off)

神父宿舍
Rectory

68 Chatelaine Drive
Markham, Ontario L3S 4T2
905-554-1398

「堂區通訊」
編輯組

cmcc@chinesemartyrs.org
(歡迎聯絡及投稿)

2025 JUBILEE ITALY 14 DAYS PILGRIMAGE
YOUTH GROUP

2025禧年 意大利14天朝聖之旅(青年團)

7.7 - 7.20, 2025



Toronto ~ Venice ~
Padua ~ Verona ~ Assisi ~
Foggia ~ Orvieto ~ Rome ~ Toronto
多倫多 ~ 威尼斯 ~ 帕多瓦 ~ 維羅納 ~
亞西西 ~ 福賈 ~ 奧爾維耶托 ~ 羅馬 ~ 多倫多

FEES: (Inc. Tickets, Accommodation, Tour Guide) 費用: (包括回機票、住宿、導遊.....)

Double Rm: \$5,390 each 雙人房 每人 \$5,390

Single Rm: \$1,600 extra 單人房 附加 \$1,600

Registration & Enquiry 報名及查詢: Sara (416)617-9939/sara@happylong.ca
Albert (905)415-8888/albert@happylong.ca

For detail information
please scan QR code



詳情請掃二維碼

名額有限欲購從速

天主教中華殉道聖人堂
THE CHINESE MARTYRS CATHOLIC CHURCH

隨團神師: 胡俊維神父
Rev. Michael Hu - CSJB
隨團修女: 詹貴慧修女
Sr. Alberta Zhan - OP