

天主教中華殉道聖人堂

The Chinese Martyrs Catholic Church



基督聖體聖血節 | 二〇二六年六月七日
Corpus Christi | June 7th, 2026

Address :
2755 Denison Street,
Markham, Ontario, Canada
L3S 2J3
Tel :
905-294-1377 905-294-1677
Fax :
905-294-1355
Official Website :
www.chinesemartyrs.org
Email :
cmcc@chinesemartyrs.org

彌撒時間表 Mass Schedule

平日 Weekday Mass

星期一、三、五、六
Mon. Wed. Fri. and Sat.
9:10am (粵語 Cantonese)
星期二、四 Tues. and Thurs.
9:10am (國語 Mandarin)

聖時 / 彌撒 Holy Hour / Mass

星期一、三、五 Mon., Wed., Fri.
7:00pm/8:00pm
(粵語 Cantonese)
星期二、四 Tue., Thu.
6:30pm/7:30pm
(粵語 Cantonese)

主日提前彌撒 Saturday Mass

星期六 Sat.
6:00pm (粵語 Cantonese)

主日彌撒 Sunday Mass

8:00am (粵語 Cantonese)
9:30am (粵語 Cantonese)
11:00am (粵語 Cantonese)
12:40pm (國語 Mandarin)
2:15pm (英語 English)
4:00pm (國語 Mandarin)
8:00pm (粵語 Cantonese)

修和聖事 Reconciliation (告解 Confession)

星期六下午五時至五時卅分及主日彌撒前、後，其他時間，可隨時與神父預約。
Sat. 5:00pm-5:30pm, before or after Mass on Sun., or make arrangements with a priest.



耶穌對群眾說：「這是從天上降下來的食糧。不像祖先吃了『瑪納』，仍然死了。誰吃這食糧，必要生活，直到永遠。」
若 6:58

堂區通訊

https://sac2.fcdb.net/jsp/07/63/2026/1000_E_763206748_PM/Venue/CMCC/VW/Vip/OFF/IN/2026/23Den.jpg

六月教宗祈禱意向 HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION

請為體育價值觀祈禱

For the values of sports.

願體育運動成為促進和平、推動不同文化與國家間相遇及對話的工具，並傳播尊重、團結和自我提升的價值觀。

Let us pray that sports be an instrument of peace, encounter, and dialogue among cultures and nations, and that they promote values such as respect, solidarity, and personal growth.

本期導讀

與主共融

我們受邀以全身、全意及全心參與到禮儀中 2

主日分享

信德、愛德與共融的標記..... 3

信仰培育

會祖傳(續)..... 4

平安是福

碘與甲狀腺(二)..... 5

高夏芳修女靈修選摘

散步..... 6

堂區訊息

..... 7



聖堂是我家、不分你我他；共融主愛下，溫馨傳萬家
BE YOU, BE ME, BE PART OF IT, UNITY IN CMCC

教宗公開接見：我們受邀以全身、 全意及全心參與到禮儀中



教宗3日在公開接見活動中指出，基督徒禮儀中的儀式並非聖事奧跡的外在飾面，而是屬教會的媒介，藉此，天主的恩賜能夠傳達於我們。

（梵蒂岡新聞網）教宗良十四世6月3日在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，繼續關於《禮儀》憲章的要理講授。當天省思了神聖禮儀中的某些組成要素，即儀式、標記和象徵。

要理講授前，聚集在廣場上的信眾聆聽了選自《路加福音》的章節（廿四28-31）。經上寫道，“當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留祂說：‘請同我們一起住下罷！因為快到晚上，天已垂暮了。’耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但祂卻由他們眼前隱沒了”。

教宗指出，基督徒禮儀中的儀式並非聖事奧跡的外在飾面，而是屬教會的媒介，藉此，天主的恩賜能夠傳達於我們。故而，我們受邀以全身、全意及全心，參與到禮儀中，從而進入聖神固有節奏的另一個行動維度。

接著，教宗強調，為了進入這個維度，儀式的儀軌由禮儀的專屬標記和象徵構築而成，它們具有獨特的表現層面和轉化層面。例如，屈膝禮是我們朝拜天主的標記，當彼此互祝平安時，是在表達教會的共融。此外，禮儀中所包含的象徵，是為了幫助我們喚醒對聖事中核心儀程的覺悟：當聖水灑在我們身上時，既是在基督內，更新自我，使我們擁抱新生。

當天的要理講授結束後，教宗問候講不同語言的

信徒和朝聖者時，提到即將慶祝的基督聖體聖血節，鼓勵眾人“特別敬禮那臨在於聖體聖事中的主基督。但願參加聖體遊行，尤其是家庭、孩童和青年參加聖體遊行，成為勇敢的信仰見證，並能提醒所有人，天主臨在於祂的子民中間，在日常生活中予以陪伴”。

此外，教宗用意大利語向講中文的人們致以誠摯的問候，說：“親愛的弟兄姐妹們，願你們切莫倦怠，無論何處，成為友愛與和平的見證者。我衷心地降福你們！” ■



Libera Generale (©Vatican Media)

基督聖體聖血節

讀經一：申 8：2~3，14~16

讀經二：格前 10：16~17

福音：若 6：51~58

Corpus Christi

First Reading: Dt 8:2-3, 14-16

Second Reading: 1Cor 10:16-17

Gospel: Jn 6:51-58

信德、愛德與
共融的標記吳智勳神父
天主教輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心

默想

初期基督徒是兼領聖體聖血的，後來發展為只領聖體，節日也稱為「基督聖體」瞻禮 (Corpus Christi)。梵二後，教會恢復從前兼領聖體聖血的習慣，因為意識到聖血包含了重要意義。

舊約提到，以色列人把動物的血倒在祭壇上，表示與天主訂立盟約。以色列人相信血代表生命，為動物放血時，生命隨著血的傾流而失去。天主既是生命的主人，人不該飲血。難怪當耶穌說：「你們要吃人子的肉，喝他的血」時，猶太人便很反感。他們不明白耶穌要人喝祂的血，正是要得到祂的生命，祂以自己的血，訂立了天人之間的新約。

今天我們領基督體血時，不光是紀念的意思，尤應注意下面幾個意義：

(1) 信德的標記：有人曾問，外教人領了聖體會怎樣？老鼠偷吃了聖體，耶穌是否也在牠內？其實，沒有信德，聖體不會成為生命的食糧，像人患病，不能吸收食物，並非因為食物本身無用，而是因為身體功能損壞，不能吸取食物中的養料。基於根深蒂固的信念，猶太人覺得聖體聖血的道理難以接受。耶穌不加解釋，反而向自己的門徒挑戰：「你們也要離去嗎？」這是考驗門徒對基督的信賴

程度如何。今天，聖體聖血仍是我們信仰的考驗。我們每次領受時，都表達了「我相信」。信仰冷淡時，第一件放棄的，就是不再參與感恩祭及不去領聖體。

(2) 愛德的標記：耶穌在愛自己的門徒愛到極點時，才建立這件愛情的聖事，亦要求我們以愛心去領受。人對天主有諸多保留時，就有不堪當領受聖體的感覺。這件愛情聖事幫助我們用愛惠及他人，增加世界的愛。金口若望曾說：「你要尊敬基督的身體嗎？不要在聖堂內為他穿上絲綢衣服而忽略了他在外面寒冷赤身。」美國曾以一個叫 Corpus Christi (意即「基督的身體」) 的城去為一艘核子潛艇命名，引起基督徒群起抗議，因為以一個代表著愛的名字去稱呼一艘具有毀滅全世界生命能力的核子潛艇，是對基督的一種褻瀆。

(3) 團結合一的標記：聖體在英文可稱為 Holy Communion，即神聖的共融。聖體使我們在基督內團結共融。我們以飲食的方式去領受聖體聖血，而飲食本身已經包含了共融的意義。動物只會共食，吃不到便會搶，惟有人才會共同宴飲。真正的宴飲，只能同朋友，即心神能溝通的人；否則，會像茶樓的「搭媯客」一樣，同桌共食而各自修行。這樣的飲食因缺乏共融，變得沒有意思。最後晚餐中，猶達斯只與耶穌及其他宗徒共食，但因心懷不軌，尊貴的飲食頓時失去意義。

早期的基督徒在領受了聖體聖血之後，選擇分享所有去表達在基督內的共融，今天我們會選擇甚麼去表達彼此之間的愛、團結、共融呢？

反省與實踐

主基督的聖體聖血是生命之糧，我瞭解祂建立聖體聖事的意義嗎？

每當參與感恩禮，我是否先準備好自己，以領受聖體聖血？而我又是如何準備自己呢？

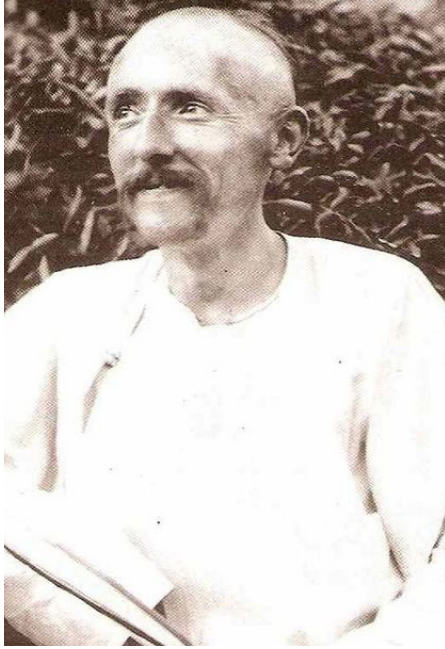
當我們領受聖體聖血時，我們不但是與基督結合，也在基督內團結共融，構成一個教會——基督的奧體，然而，我會以什麼方式來表達我對主基督的信賴，並且讓別人從我身上看到天主子民彼此間的愛、團結和共融呢？ ■



會祖傳

耀漢小兄弟會雷鳴遠神父

作者：趙雅博



最初接觸

【以下繼續上期內容】一九三六年山西佈施的真福院，也有類似的事情發生。雷神父的《紅軍三顧佈施真福院》一文中的一小段：“有一老共產黨是南方人，他自認殺死許多洋教士而不後悔，他對兄弟們說：‘他們不可憐窮人，太專制，只會吃好的，剩下的肉餵狗，不給窮人吃！別的天主教同你們不一樣。你們怎麼這樣好？這樣窮？還高高興興地工作，彼此相愛親如一家。’他願意加入我們的團體，因為現實不可能，所以失望得走了。”

事後得知，共軍未到佈施以前，一再訪問老百姓，問佈施的天主教徒待人如何？老

百姓異口同聲地讚歎兄弟們的生活，非常愛窮人，甚至一位老婦跑到共軍面前跪下哀求說：“長官們，你們不要害我們的好兄弟呀，別帶走他們，他們走了我們怎麼活下去！”以後兄弟走在路上遇見共軍，一見到是穿我們這窮制服的，便說：“讓他們走吧！是佈施的兄弟們，全是好人，是同志！”

努力工作，熱愛窮人，不怕受苦，這是福音精神的表現。

雷神父初遇共軍

抗日戰爭初起，中蘇簽定了互不侵犯的條約，蟄居在延安的紅軍政府，與國民政府合作，取消蘇維埃政府記號，而奉行三民主義，八路軍也歸入國軍之下。當時華北國軍撤退，日軍只沿交通線南下。於是共軍奉到命令，在敵後進行遊擊作戰，一一五與一二〇兩師，在這樣的情形下開入山西。一九三八年初，武鄉會戰之前，朱德已率領他的部隊，分住在洪洞、安澤、晉中一帶。朱德任第二戰區副司令官，按照戰區分配，三軍在朱德指揮之下。

國共合作之初，雙方合作無間。

雷神父在河南休養了一段時期，一九三八年二、三月間渡河北上，旅次洪洞，他去看望好友成玉堂主教。在這個時候他認識了朱德。

原來成主教在洪洞城內，

因為日軍飛機轟炸，成主教躲到馬牧村。馬牧是一個擁有三千教友的村莊，有一座相當偉麗的聖堂，八路軍要用這座聖堂，作為開會場所。這時雷神父來到這裡，成主教立刻請雷神父勸阻共軍使用聖堂。雷神父很高興地接受了任務，當時有幾位德來會的修女在那裡，雷神父讓她們到聖堂祈禱，自己到司令部覲見朱德。朱德溫和地接見了他，兩人相談甚久，並且情投意合，雷神父感覺到朱德非常同情苦難的人民，並且有堅定的抗日精神，此後兩人又會見了幾次，朱德也被雷神父征服了，兩個成了很好的朋友。

有一天，朱德為了表示對雷神父的友好，表示共產黨與天主教的合作，拿出了一百元法幣，請求雷神父舉行一台大禮彌撒，追悼陣亡將士併為獲致勝利。朱德與政治部的全體官員都參加了。祭間雷神父講道，強調天主教的愛國特色，並說明他對獲致和平的樂觀與希望。禮儀結束，朱德非常高興，他對雷神父說：“過去的過去了，我們誤解了天主教，從今以後，天主教與共產黨再不會有任何衝突，如果有我朱德擔保，一切都將順利解決。“新聞記者詢問雷神父的感想，雷神父的答詞更強烈動人。他說：「到今天我才知道中國民族的偉大了，誰不曉得天主教與共產黨是兩個水火不相容的團體？.....

【未完待續】



平安是福

醫藥小常識

教友 郭詠觀醫生 Dr. Jason Kwok
MBBS(HK) LMCC CCFP

歡迎電郵詢問
jasonkwok@rogers.com

碘與甲狀腺(二)

碘(iodine)的食物來源：

碘存在於土壤和海洋中，不同地區的含量會不同，會影響食物中該礦物質的含量。食物中，碘主要存在動物蛋白質和海藻，和較少份量在強化食品，例如麵包、穀物和牛奶：

(一)海藻：生活在海洋中的藻類的總稱，包括海帶(kombu)、紫菜((nori)、裙帶菜(wakame)等；

(二)魚、貝類和甲殼類等海鮮；

(三)加碘食鹽、含碘鹽，或碘化鹽(“iodized” table salt)：表示食鹽中添加了碘酸鉀等含碘物質以預防碘缺乏病；

(四)乳製品：牛奶、乳酪(cheese，也叫乾酪、乳酪、芝士等)，和酸奶(yogurt，也叫優格)等；

(五)雞和雞蛋；

(六)強化嬰兒配方奶粉：在普通嬰兒配方奶粉中額外添加了某些營養素(如鐵、維生素等)以提供更豐富營養的奶粉。

碘缺乏(Iodine deficiency)的症狀：

碘調節新陳代謝，也就是將從食物中獲取的能量轉化為維持細胞功能和生長的能量，所以缺乏碘會阻礙正常的生長和發育，這對孕婦和嬰兒尤其重要，可能會導致流產、胎死腹中、生長發育遲緩、認知障礙(包括閱讀、寫作、言語、解決問題和社交能力等多方面的困難)等。在成年人，碘缺乏會導致甲狀腺素分泌不足，形成甲狀腺功能減退症(hypothyroidism)，擾亂正常的代謝功能，包括調節心率、體溫和體重等。甲狀腺功能減退症通常伴隨著位於頸部的甲狀腺腫塊或腫脹，其它症狀包括：疲倦、嗜睡、

虛弱、畏寒、便秘、皮膚和頭髮乾燥、體重增加等。容易患上碘缺乏的群組包括不食用碘鹽或含碘補充劑的人、孕婦、不食用任何動物食品的純素食者(vegans)、居住在土壤碘含量低地區(例如，山區)的人群。

碘中毒(Iodine toxicity)的症狀：

通常大多數健康的人對高碘攝入量都能耐受，不會引起健康上的問題，這種情況可在經常食用富含碘的海藻的國家(例如日本和韓國)觀察到，但患有自身免疫性甲狀腺疾病或長期缺乏碘質的人，可能對額外碘的攝入會有不良的反應，引發碘缺乏症，如甲狀腺功能減退症和甲狀腺腫等疾病。

此外，過量攝取碘也會導致甲狀腺素分泌過多，引發甲狀腺功能亢進症，症狀包括：心跳過快或不規律、手部顫抖、易怒、疲勞、出汗、體重減輕等。有時，即使飲食中碘含量略高於『推薦每日攝入量』(The Recommended Dietary Allowance、簡稱RDA)，也可能在反應特別敏感的人引起碘致甲狀腺功能亢進症。有流行病學研究顯示，高海藻攝入量與某些類型的甲狀腺癌的風險增加有關聯，尤其是在絕經後的婦女，但病因機制不明。

攝入過量的碘可能來自服用大劑量補充劑、或過量食用海藻和含碘鹽，嚴重碘中毒是罕見的，症狀包括發燒、胃痛、噁心、嘔吐、口腔/喉嚨和胃部有灼燒感，甚至昏迷。高危群組包括本已患有甲狀腺疾病(例如橋本氏病、格雷夫斯病等)、長者、胎兒和新生嬰兒等。 ■



Photo by Sasun Euphrosyne on Unsplash

《語梯 以主言與主言》之21-高夏芳修女靈修選摘

散步

高夏芳修女

在信仰經驗分享時，有人分享了這意義深長的故事：

天主給我一個任務，叫我牽一隻蝸牛去散步。蝸牛爬得很吃力，但總是挪那麼一點點，我催牠，唬牠，甚至想扯牠，拉牠，都沒用，牠只是用抱歉的眼神望著我，無奈之下，我只好一步一停地遷就牠。但奇怪，就在這極慢的節奏中我聞到了花香，感受到陽光與微風；聽到了蟲聲，鳥聲，自己的腳步聲；看到路旁翠綠的小草，頭頂的藍天白雲。我怎麼從未這樣體會過？最後，我頓然明白了，原來不是天主叫我帶蝸牛散步，而是他叫蝸牛牽我去散步。

我們懂得奔跑，懂得「趕」，懂得「急」，對散步，似乎不大擅長。亞當和厄娃被創造後，天主把他們安置在樂園中，讓他們欣賞花草樹木，日月星辰之美，讓他們與飛禽走獸為伴。天主也慣常在黃昏的涼風中與他們一起散步(創3:8)。原

祖犯了罪後，這種光景不再，人類營營役役，煩躁不寧。耶穌在世時，也多次提醒門徒們不要讓憂慮佔據他們的心靈(瑪6:25-34)，並邀請他們：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒」(谷6:31)。

天主，我們也需要一隻蝸牛牽著我們去散步。■

【未完待續】



Photo by Zdeněk Machek on Unsplash

**2026年五月三十一日教友奉獻收入 Donation of 31st
May 2026**Regular - \$6505.75
Share Life - \$7637.00

** 本主日有第二次奉獻(為堂區基金籌款), 敬請支持。

辦公室通知 Office Notice

**以讀經和短誦及默想的泰澤祈禱將於6月13日星期六晚上8時在聖堂舉行。是次泰澤祈禱將以國、粵、英語進行。誠意邀請大家一同來與這個共融祈禱。

**6月12日星期五為耶穌聖心節, 敬請教友踴躍參加。

**6月13日(星期六)9:10am:慶祝聖母無玷之心彌撒及長者祝福,彌撒後舉行樂齡「智」叻同樂日, 無需報名。

**鄔維揚執事將於6月20日及6月27日舉行講座, 主題是「我們或生或死, 都是屬於主」, 諮詢處報名。

**下主日有第二次奉獻(為Marygrove Camp籌款), 敬請支持。

支持Steubenville青年大會 Please support Steubenville Youth Conference

在彌撒結束後, 請在大堂購買蝦餅、曲奇或芒果西米露, 以支持我們將前往Steubenville青年大會的青年們。他們將在大會中與來自美國和加拿大的兩千多名青年一同分享信仰。所有食品與飲品皆由參與的青年親手製作, 他們在6月6日投入整天時間準備這些點心, 以協助父母負擔每人525美元的參會費用。非常感謝您的善心支持。

At the end of mass, please buy some of the shrimp crackers, cookies or mango sago drink in the lobby to support our youth going to the Steubenville Youth Conference where they can share their faith with over 2000 youth across US and Canada. All food items and drinks are made by the participating youth and they spend the whole day 6/6 in making these products to help their parents to pay for the \$525 per person cost. Thank you for your kind support.

主日上午 9:30am Psalm Choir 招募團員

主日上午9:30 Psalm Choir 招募團員, 特別是各

男聲部, 16歲或以上有興趣的教友或慕道者請與該團成員聯絡。

服務時間: 主日上午9:30彌撒

練習時間: 主日上午11:00-中午12:30

練習地點: 205房

晚餐廳祈禱會 The cenacle prayer

6月首週六的晚餐廳祈禱會在6月6日六時彌撒後在聖堂和Zoom 同步舉行。

時間為7:15pm-8:30pm, 歡迎各兄姊妹參加。

The cenacle prayer will be held on Saturday June 6th in the chapel and on Zoom at once after the 6pm mass. All brothers and sisters are welcome.

國語親子關係講座

主辦: 鳴遠親子會

主題: 情緒, 親子關係里的橋梁

日期: 2026.06.14 周日

時間: 下午4-6點

地點: 鮑思高禮堂

講師: Vicky Liu

安省註冊社工、心理治療師

加拿大認證心理諮詢師、體感創傷療癒師

報名: 請大家掃描國語善會群里的二維碼或到諮詢處

鳴遠歌詠團招募

服務主日下午12:40彌撒的鳴遠歌詠團, 現招募歌詠團成員及有經驗的司琴和指揮; 不論年齡, 男女均可, 有興趣者請與鳴遠歌詠團聯絡。

服務時間: 週日12:40pm

練習時間: 週日14:00-15:30

練習地點: 二樓205房

青少年兒童歌詠團(YOUNG VOICES)徵收2026-27年度的新成員

中華殉道聖人堂青少年兒童歌詠團(YOUNG VOICES), 現招募2026-2027年度的新成員, 歡迎6至16歲的教友或慕道者參加。

上課時間/地點: 由2026年9月-2027年6月, 逢星期六, 4:00pm - 5:30pm於聖堂地庫。

有興趣參加的朋友, 彌撒後可到聖堂大堂的諮詢處索取報名表格。截止報名日期為5月16日。

所有報名者均需要出席5月23日或5月30日下午在聖堂舉行的試音, 隨後, 我們會通知試音成功者繳交年費 \$150元。



Special Year of St. Francis

**January 10, 2026 to
January 10, 2027**

為紀念亞西西的聖方濟各離世八百週年，教宗良十四世宣報「聖方濟各特別年」。2026年1月10日至2027年1月10日，信友可以到世界各地任何一座方濟會修道院教堂或以聖方濟各為名的敬禮地方(如聖堂、朝聖地)朝聖，在通常的條件下——聖事告解、領聖體、為教宗的意向祈禱——獲得全大赦。

Pope Leo XIV has proclaimed a “Special Year of St. Francis” to commemorate the 800th anniversary of the death of St. Francis of Assisi. During this time of grace, the faithful are granted the opportunity to obtain a plenary indulgence by making a pilgrimage to any Franciscan conventual church or place of worship dedicated to St. Francis anywhere in the world under the usual conditions



健康
生活

社區
資源

樂齡「智」叻 同樂日

2026年6月13日(星期六)
上午9:10

彌撒及長者祝福
上午10點 - 下午1點
鮑思高禮堂

牙
醫
講
座

夕
陽
計
劃

與
主
相
偕

太
極
表
演

長者健康生活及社區資源

1. 郭詠觀醫生: 太極養生
2. Dr. Margaret Wong : 牙科資訊
3. Mr Paul Wong (安省及香港長者服務工作者):
居家安老在社區

夕陽計劃

Mr Ambrose Chung : 天主教墓園服務

與主相偕

1. Ms Bonny Chan (生命恩泉):
「終身學習 退而不休」
2. Ms Kitty Chan: 堂區善會及活動

有
獎
遊
戲

茶
點
招
待





活在愛內

—— 鄔維揚執事講座 ——

我們或生或死，都是屬於主(羅14:8)



日期：2026年6月20日(星期六)

主題：
為主而生



10:00am - 正午12:00

講座(1)：

如何尋找人生的目的



1:00pm - 3:00pm

講座(2)：

珍惜主賜·管家職分



日期：2026年6月27日(星期六)

主題：
為主而死



10:00am - 正午12:00

講座(1)：

安樂死 / 醫療協助死亡



1:00pm - 3:00pm

講座(2)：

危機·牧靈關懷中的有效溝通



報名：諮詢處



加東現已開始接受報名

9月長週末的加東(加拿大東岸華人天主教生活營)現已開始接受17歲至35歲有興趣的青年報名,為了鼓勵更多的堂區青年參加,哥倫布騎士會15463屬會將會資助每位參加者每人\$50,以首30名為限,先到先得,希望各位家長多多鼓勵子女參加。

The Eastern Canada Chinese Catholic Living Camp long weekend in September is now open for registration for interested youth aged 17 to 35. To encourage more parish youth to participate, the Knights of Columbus 15463 will subsidize each participant with \$50, limited to the first 30 participants on a first-come, first-served basis. Parents are encouraged to encourage their children to participate.

「喜樂漁夫培育計劃」

你有無試過想將天主嘅愛跟身邊親友分享的時候覺得好困難,不知道如何入手、甚至遭到拒絕呢?如果你希望可以更有效地將信仰和「與主相遇」的經驗同身邊親友分享,由《生命恩泉》舉辦的「喜樂漁夫培育計劃」會幫到你!

這個是一個17個星期的網上教導同分享,其間大家一齊:

- 探討自己與天主的關係
- 有系統地學習實用的福傳技巧同背後的理論
- 其間仲會認識更多志同道合的基督徒,在福傳旅途上並肩同行

今屆課程將於9月開始,現正接受報名,有意報讀嘅教友請盡快到 www.joyfulfishers.org 了解更多及申請!

講者:程明聰神父

課程:星期一或星期四(Zoom)

語言:粵語

費用:正價 CD\$330

早鳥:優惠 CD\$280(截止日期:2026年6月23日)名額有限,先到先得。

中華殉道聖人堂堂慶39周年、彌撒及晚宴 CMCC Parish Feast Day

為慶祝本堂成立39周年,堂區訂於七月四日(星期六)下午四時舉行堂慶感恩祭(沒有六時彌撒)。彌撒中有候洗者領洗、領堅振,並祝福本年度慶祝結婚25周年、50周年、60周年及70周年的本堂夫婦;參加祝福的夫婦,請將結婚證書副本及聯絡電話在六月三十日前交予堂區辦事處。

A Mass will be held on Saturday, July 4th at 4:00 pm in commemoration of the 39th Parish Anniversary (no 6:00pm mass). During the mass, there will be baptisms, confirmations, and special blessings for couples celebrating their 25th, 50th, 60th or 70th anniversary this year. Couples who are interested, may leave a copy of their marriage certificate and their telephone number at the parish office before June 30th.

日期:七月四日(星期六)

彌撒時間:四時正(彌撒中會慶祝結婚25, 50, 60及70周年)

晚宴地點:華麗宮大酒樓(2301 Brimley Rd #128, Scarborough, ON):六時三十分恭候,七時入席
票價:\$60一位(小童同價,並不設退票)

售票日期:五月二十三日及五月三十一日:六時彌撒前後和五月二十四日及五月三十一日:每主日彌撒前後至下午二時半兩星期公開售賣(先到先得)

**如有任何問題請聯絡堂區辦事處 905-294-1377

Date: July 4th, 2026 (Saturday)

Mass Time: 4:00 pm (Special blessings for couples celebrating their 25th, 50th, 60th or 70th anniversary)

Venue: Grandeur Palace (2301 Brimley Rd #128, Scarborough, ON)

Reception: at 6:30 pm and Dinner at 7:00 pm
Cost: \$60.00 (same price for all / no refund)

Booth for Ticket Sale: From May 23/May 30 at 6:00 pm mass and May 24/May 31 at various masses until 2:30pm. (Tickets sales are on a first-come first-served basis)

** If you have any questions, please contact CMCC Office at 905-294-1377

成人慕道組及兒童慕道組

有意認識天主教信仰的朋友及你們四歲以上的子女,歡迎參加以下的慕道組聚會,成人與兒童會安排在不同的課室聚會。

報名請按: <https://forms.gle/kd1ezxMHaCE1575v7>
成人慕道者參加慕道聚會後,傳道員會在適當時候安排慕道者參與主日彌撒,在主日彌撒的聖道禮後,神父會遣散慕道者離開教堂,由傳道員領慕道者到堂區的班課用十五至二十分鐘一起分享主日的福音。

報名請按: <https://forms.gle/kd1ezxMHaCE1575v7>

聚會時間：

粵語：星期三 7:30pm-9:00pm (傳道員安排參與在主日有遣散禮的彌撒)

粵語：星期四 7:30pm-9:00pm (傳道員安排參與在主日有遣散禮的彌撒)

粵語：星期六 4:15pm-5:45pm (主日彌撒中遣散禮的時間為星期六06:00pm)

粵語：星期日 9:00am-10:30am (主日彌撒中遣散禮的時間為星期日11:00am)

國語：星期日 2:00pm-3:30pm (主日彌撒中遣散禮的時間為星期日12:40pm)

英語：星期日 3:30pm-5:00pm (主日彌撒中遣散禮的時間為星期日02:15pm)

聖母軍余山聖母支團

聖母軍余山聖母支團誠邀各位教友，恭迎耶穌聖心到自己的家庭，將家庭奉獻給耶穌，請耶穌為王。

請WhatsApp: 416-727-9449 或

電郵: sheshanlegion@hotmail.com

登記，安排恭迎耶穌聖心入王家庭敬禮。的工作團員的教友，先來參加我們每週例會，親身體驗聖母軍的實際工作，團隊的共融與使命。



中華殉道聖人之后支團：開會
時間為每週二
下午 1:30,203

室

查詢 WhatsApp : 416 220 6898

余山聖母支團：開會時間為每週五下午 6:00,202 室

查詢 WhatsApp : 647 886 8336

EDGE & LIFE TEEN 青少年堅振

班 EDGE and LIFE TEEN Youth Programs

EDGE/EDGE+: 第六至八班的初中生，包括七年級的堅振班。

LIFE TEEN: 第九至十二班的高中生。

聚會時間: 每星期天早上十時半至十二時半在鮑思高禮堂。每月首星期天有青年彌撒及明供體(11:00am -12:30 pm.)。

EDGE/EDGE+: Gr. 6-8 youth in middle school, including Confirmation preparation for Gr. 7.
LIFE TEEN: Gr. 9-12 youth in high school.

Gathering Time: Every Sunday 10:30am -12:30pm @ CMCC Don Bosco Hall, except 1st Sunday with Youth. Mass and Eucharistic Adoration 11:00am -12:30 pm.

國粵語成人堅振班

有成年人還未領受堅振者，可以到堂區辦公室報名登記，或致電905-294-1377
聯繫人：詹修女

堂區資料

Church Information

主任司鐸 Pastor

盧智軍神父 CSJB
Rev. Zhijun (Stephen) Lu
frstephenlu@gmail.com
Cell : (437) 429-6888
(週一-休假 Mon. off)

助理司鐸 Associate Pastors

鄧建衛神父 CSJB
Rev. Andrew Jianwei Deng
frdeng1225@gmail.com
Cell : (416) 418-7333
(週一-休假 Mon. off)

甘立祖神父 CSJB
Rev. John Li Zu Gan
frjohngan@gmail.com
Cell : 647-990-0990
(週四-休假 Thu. off)

胡俊維神父 CSJB
Rev. Michael Hu
frmichaelhu@gmail.com
Cell : 437-218-3388
(週五-休假 Fri. off)

堂區修女 Sister

詹貴慧修女 O.P.
Sister Alberta Guihui Zhan
zhanalberta@163.com
(R:905-471-0743)
(週五-休假 Fri. off)

神父宿舍 Rectory

68 Chatelaine Drive
Markham, Ontario L3S 4T2
905-554-1398

「堂區通訊」 編輯組

cmcc@chinesemartyrs.org
(歡迎聯絡及投稿)