

天主教中華殉道聖人堂

The Chinese Martyrs Catholic Church



常年期第十五主日 | 二〇二六年七月十二日
15th Sunday in Ordinary Time | July 12th, 2026

Address :
2755 Denison Street,
Markham, Ontario, Canada
L3S 2J3
Tel :
905-294-1377 905-294-1677
Fax :
905-294-1355
Official Website :
www.chinesemartyrs.org
Email :
cmcc@chinesemartyrs.org

彌撒時間表 Mass Schedule

平日 Weekday Mass

星期一、三、五、六
Mon. Wed. Fri. and Sat.
9:10am (粵語 Cantonese)
星期二、四 Tues. and Thurs.
9:10am (國語 Mandarin)

聖時 / 彌撒 Holy Hour / Mass

星期一、三、五 Mon., Wed., Fri.
7:00pm/8:00pm
(粵語 Cantonese)
星期二、四 Tue., Thu.
6:30pm/7:30pm
(粵語 Cantonese)

主日提前彌撒 Saturday Mass

星期六 Sat.
6:00pm (粵語 Cantonese)

主日彌撒 Sunday Mass

8:00am (粵語 Cantonese)
9:30am (粵語 Cantonese)
11:00am (粵語 Cantonese)
12:40pm (國語 Mandarin)
2:15pm (英語 English)
4:00pm (國語 Mandarin)
8:00pm (粵語 Cantonese)

修和聖事 Reconciliation (告解 Confession)

星期六下午五時至五時卅分及主日彌撒前、後，其他時間，可隨時與神父預約。
Sat. 5:00pm-5:30pm, before or after Mass on Sun., or make arrangements with a priest.



天主的話是種子；基督是撒種者；所有來到他那裡的人，將生活到永遠。

七月教宗祈禱意向 HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION

請為人類生命的尊嚴祈禱

For respect for human life.

願人類生命在其每個階段都能得到尊重和守護，並被視為天主的恩典。

Let us pray for the respect and protection of human life in all its stages, recognizing it as a gift from God.

本期導讀

與主共融	
教宗敦促青年	2
主日分享	
有耳的，打開心門聽吧！	3
信仰培育	
會祖傳(續)	4
平安是福	
人類乳頭狀瘤病毒：既可致病、又可致癌	5
高夏芳修女靈修選摘	
貪	6
堂區訊息	
.....	7



聖堂是我家、不分你我他；共融主愛下，溫馨傳萬家
BE YOU, BE ME, BE PART OF IT, UNITY IN CMCC

堂區通訊

<https://cmcc-news.org/ColumistsArticle.aspx?EntityID=ColumistsArticleID=00000200402-8aa1115c1230c84b916ac64d3889936>

教宗敦促青年：在看似抵擋不住的黑暗中，你們要成為光

在寄給伊拉克青年的視頻訊息中，教宗鼓勵年輕世代發現“與天主的活潑關係”，始終選擇“叫基督的平安在他們心中作主”。

（梵蒂岡新聞網）在難以掌握的處境和磨難中，你們始終要選擇“叫基督的平安在你們心中作主”（參閱：哥三15）。教宗良十四世在寄給伊拉克青年的視頻訊息中如此勉勵他們。這些伊拉克的基督徒青年於7月8日至11日參加由埃爾比勒總教區籌辦的安卡瓦青年大會。

教宗說，“你們從伊拉克各地來到這裡，在充滿信仰和共融的氣氛中聚在一起。我祈願這對你們所有人來說是一個成長的契機，在與耶穌和你們彼此之間的友誼中成長”。

本次青年大會選擇的主題是“使命”。這個詞彙與青年與生俱來的“做一番大事、改變世界”的渴望相契合。教宗提醒道，教會蒙召所走的道路是分享基督之光，引領人們與祂共融。

接著，教宗說：“你們參與這使命，而我信賴你們必能在未來的歲月中幫助塑造教會和世界。就如我先前所說的，青年不僅是教會的未來，也是教會的當下。”

教宗指出，將光明帶給世界“並非總是容易的事”，尤其是在現今充滿戰爭和不穩定的現實情況中。

“在有時看似抵擋不住的黑暗中，你們必須成為基督的光。你們不要害怕！你們不要認為在這一任務中孤立無援。我與你們同在；教會與你們同在。你們要信靠耶穌；要在祈禱中和通過他人的引領來聆聽耶穌，而且你們要接受祂對你們的帶領。”

接著，教宗分析了這光的三個層面：首先，光的功能是引領人看見，這令人想到信德的恩典。這不光是應對人生困境的方法，更幫助人“辨別現況，並在真理中生活”，以天主的目光看待世

界，即使在看不見天主時，也深知祂就在身旁。“再者，你們的生活方式也必須見證出你們的信仰，如此一來，他人就能在你們身上看見他們也渴望的真理和意義，進而分享同樣的光。”

其次，通過散發出來的人性溫暖和關懷，每個閃耀光芒的人都是愛的象徵。為了成為攜帶光的人，我們要先參與其中，發現“與天主的活潑關係”，通過祈禱和聖事來認識天主。

“你們要以天主對你們的愛作為你們心靈的堅固磐石，發現基督聖心，而且不要害怕在祂之上建立你們的生活（參閱：若壹四16）。這麼一來，你們不僅將找到你們所渴求的圓滿，也能分享天主聖愛的溫暖，以及祂聖寵的修和力量，與你們周圍的人重修舊好。”

最後，光也是成長、新生命和希望的圖像。教宗敦促青年扎根於愛德，培養並傳揚那對持久和平的希望。“或許你們將來依然無法掌控你們的處境，或你們必須應對的挑戰，但你們將能始終選擇叫基督的平安在你們心中作主。”

望德邀請我們仰望高天、不忘塵世，同時也要與世人分享基督的平安和生命。教宗最後鼓勵青年說：“你們永遠不要懷疑天主的良善，不要害怕上主為你們每個人的生命所制定的計劃。耶肋米亞先知也曾面對艱難時刻，他見證出上主的計劃是和平而不是災禍的計劃，好能給你們一個充滿希望的未來（參閱：耶廿九11）。 ”

鏈接網址：<https://www.vaticannews.va/zht/pope/news/2026-07/pope-leo-videomessage-iraqi-youth-christians.html>

常年期第十五主日

讀經一： 依 55:10~11

讀經二： 羅 8:18~23

福音： 瑪 13:1~23

15th Sunday in Ordinary Time

First Reading: Is 55:10-11

Second Reading: Rom 8:18-23

Gospel: Mt 13:1-23

有耳的，打開
心門聽吧！吳智勳神父
天主教輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心

默想

瑪竇福音記載七個天國的比喻，今日福音撒種的比喻是第一個。比喻是表達真理極有力的媒介，耶穌奧妙的道理，往往隱含在比喻中，留待人開放心靈去「悟」。今日撒種的比喻很妙，人可從撒種者、種子或田地的角度去悟。

誰是撒種者？他可以是基督，也可指為基督傳福音的人。比喻中的撒種者，似乎很不小心，有浪費種子之嫌。為甚麼不選擇好地才撒？基督並沒有選擇好地才撒，他在不理想的环境中，仍舊去撒種。猶太人亡了國幾百年，對天主許諾的實現，不是太熱中；期待默西亞來臨往往是掛在口邊的信仰術語，人們寄望政治的改革多於屬靈的皈依。耶穌並沒有氣餒，祂依舊去撒種。以後的撒種者也要如此，不論合時不合時，不要理會領洗數字顯示成效如何低，儘管去撒罷。天主希望我們繼續撒、撒、撒……。

較少人注意比喻中的種子本身。其實，種子非常重要，它是天主的聖言，是力量的泉源。撒種者要緊記，不要讓成就沖昏了頭腦，以為是自己的口才，吸引著聽眾，受歡迎的程度使自己飄飄然。改變人心的，是天主聖言。不管情況如何惡劣，天主聖言自有不可抗拒的能力。正如依撒意亞先知所

說：「天主的話，不是空口白話，它必要完成我的旨意，執行我所指定的任務。」撒種者必須相信聖言的力量，天主自會照顧一切，誰能抵抗上主？

比喻的重心可能放在土地上。雖然撒種者是基督，作為種子的聖言有改變人心的力量，但作為土地的聽眾，他們的參與和接受程度，也影響著結果。天國既是一個奧祕，聽眾不能只是旁觀者，旁觀者不會明白奧祕；人必須參與奧祕，才能進入信仰深處。比喻提醒聽眾反問自己，究竟是哪一種土地：（一）路旁——這是完全的抗拒，這些人對基督本人或天主聖言有極大偏見，看聖經也只是存心找破綻，心態是：「從納匝肋還能出甚麼好事呢？」（若 1:46）（二）石頭地——這是膚淺的接受，帶附和性質，有點趁高興，人有我有，信仰只是生活上的裝飾，天主在自己生命中的優次甚低，一有困難便先放棄。（三）荊棘中——有心接受，無奈抵擋不住眼前物質的誘惑。福音價值雖好，但不及物質財富那麼實惠，感受那麼強烈。反正福音價值是永久的，不在乎多等一會，待我建立好經濟基礎，一定會尊重它。這是現代人的誘惑。（四）好地裡——開放接受天主的道，但也有程度上的分別，有一倍、有六十倍、有三十倍的果實。

今日，天主的話再一次來到我們心中。我們能是撒種者，也能是田地。至於果實落誰家，就要我們去悟比喻的話：「有耳的，聽吧！」這句話充滿玄機，雙方都有主動；被動的聽是不足夠的，還要主動的打開自己的心，讓天主的話印到自己的心上，接受它的挑戰，才會開花結果。人人都有耳聽，這是不夠的，還要「有耳的，打開心門聽

吧！」

反省與實踐

1. 今日福音中耶穌提到「撒種」的比喻。事實上，在生活中你我可能是撒種者，然而，做是一回事，做得好又是另一回事，我知道要怎麼做一位稱職的撒種者嗎？請再默想本日福音，天主聖言會帶領我們找到方向。

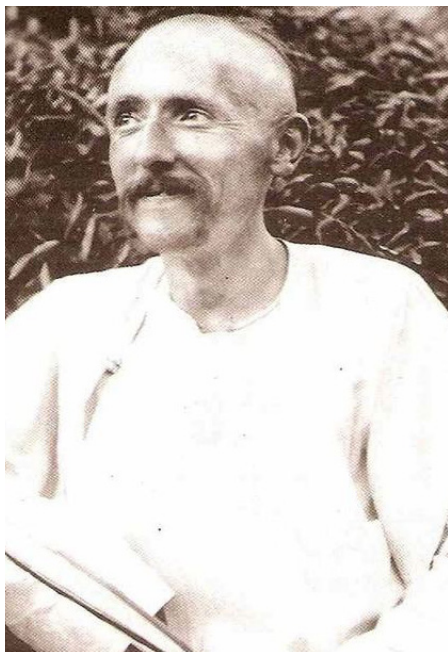
2. 福音中也提到種子落在地上的不同結果。請反省自問：我是否有每日讀經的習慣？我是以什麼態度面對天主聖言的來臨？我是不是努力在生活中實踐主基督的教導？



會祖傳

耀漢小兄弟會雷鳴遠神父

作者：趙雅博



真相

【以下繼續上期內容】雷神父被俘了！新五軍給中央拍去了電報，志真——一位準備加入耀汗小兄弟會的軍官，從新五軍內給在中條山督導團團部的立珊兄弟拍去了電報。於是中央、第一戰區長官、第五集團軍司令部、三軍軍長都知道雷神父被扣的事實了，各方都設法營救。

雷神父被俘的日子是三月九日，政治員將雷神父與賴孟兄弟帶到石加崗，將他們關在一間小屋子內，門外派了崗哨，夜裡禁止他和修士說話。但是夜深時，雷神父低聲向賴孟兄弟講：“好兄弟，我恐怕不能生還了。請您無論如何把會規帶出去！這是您的使命，

我感謝您！”

這裡所說的會規是中文本，拉丁文的已經由雷震遠神父帶走了。

賴孟兄弟也低聲答應說：“請放心，我們會出去的。”第二天是星期日，天主教稱它是苦難主日，雷神父未能舉行祭禮。他的內心一定是痛苦的，因為我們發現他在被囚時所寫四十篇日記內，在這日上特別注有「無祭」二字！

這一天，共軍又把他們抓到的賦仁兄弟與另一位團員送到雷神父這裡，讓他們三位同住一屋。兩天前，雷神父就知道賦仁兄弟被扣了，但是不知詳情，他很關心他的遭遇，現在他看到了他的修士，雖是被俘了，但畢竟無恙。他非常高興：“好，我們死，死在一起！”

雷神父表面上沒有受磨難，但是在精神上，雷神父的痛苦很大。一位姓項、姓相而又姓劉的政治部長，不斷地來訪問雷神父，詢問許多問題。雷神父一生說話做事誠實坦白。有時雙方談到政治或世界大事，往往使來訪的人員拂然不悅。比如這位具有三個姓氏的部長談到蘇芬戰爭，請雷神父發表意見，雷神父回答說：“很簡單，蘇芬之戰與中日之戰，性質相同。”

又一次談到天主教與共產主義的異同，雷神父的答詞更美妙。他說：天主教與共產主義正好似中、西醫一樣。共產

主義是西醫，手上長瘡了，割去手指；腳上長病了，削去腳踝……頭疼醫頭，腳疼醫腳……天主教則是一位中醫，他追尋病源，使用望聞問切的辦法，對症下藥……天主教與共產主義的目的都是改良社會，然而方法不同。天主教是溫和的，共產主義是激烈的。

這期間，日軍展開掃蕩，共產黨節節撤退，避免與日軍衝突，盤旋於涉縣、遼縣之間。聖枝主日得行聖祭，並會見過去的北軍幾個熟人，並有新聞記者會見雷神父。雷神父當著那位三姓的面，向記者發牢騷，為什麼對自己的案子，已經過了十天，還沒有正式宣判？如果有罪，即請定罰；如果無罪，為什麼又不開釋？問的部長啞口無言，表示很快就會解決。

雷神父的病情一天天加重，兩位兄弟頗為不安，他們請求那位部長想辦法，一天居然來了兩位印度醫生慰問雷神父。賦仁兄弟為了使雷神父的病情好轉，特意改善雷神父的飲食。他常給雷神父買些營養較高的食物。

共產黨對雷神父也給予相當的自由，他可以舉行彌撒，可以到外邊散步，自然不能離開村莊。在散步期間，修士們查看是否有逃走的可能；然而四處都有把守，逃亡是不可能的。

復活節的前日，雷神父給修士和團員們聽了告解……

【未完待續】



平安是福

醫藥小常識

教友 郭詠觀醫生 Dr. Jason Kwok
MBBS(HK) LMCC CCFP
歡迎電郵詢問
jasonkwok@rogers.com

人類乳頭狀瘤病毒：既可致疣、又可致癌

『人類乳頭狀瘤病毒』(Human Papilloma Virus, 簡稱 HPV)是一種常見的病毒,可以影響身體多個不同的部位,已發現的有超過一百多種類型,包括可在手、腳、面等部位的皮膚引起疣(warts、俗稱椰菜花)的變異株,此外約有三十種變異株會影響生殖器,包括女性外陰、陰道、子宮頸和男性陰莖、陰囊及直腸和肛門,影響生殖器的人類乳頭狀瘤病毒感染屬『性傳播感染』(sexually transmitted infection、簡稱STI),經皮膚接觸而受感染,導致皮膚和生殖器患疣的人類乳頭狀瘤病毒類型都是良性的,但有些人類乳頭狀瘤病毒類型則屬於高危變異株、可以致癌,例如子宮頸癌,早期發現和治療能預防癌病。

是不是所有疣都是因感染了人類乳頭狀瘤病毒而起呢?對!所有疣都是因人類乳頭狀瘤病毒感染而起的,導致疣(包括生殖器官疣)的人類乳頭狀瘤病毒類型是惱人的,畢竟沒有人希望受到感染、尤其是在生殖器官,還好,這些類型通常都是良性的,第6和第11類型是導致生殖器官疣最常見的病因,其它類型可導致扁平疣(flat warts)、跖疣(plantar warts、又稱足底疣)、尋常疣(common warts)、甲周疣(periungual warts)、甲下疣(subungual warts)等,但不是所有人類乳頭狀瘤病毒類型都會導致疣、而會致癌的類型卻不會引起疣。

有些人類乳頭狀瘤病毒的類型(最常見的是第16和18類型)會為子宮頸的細胞帶來變化,導致『子宮頸非典型增生』(cervical dysplasia),若沒有接受適當的治療,這會演變成為『子宮頸癌』(cervical cancer)。與受人類乳頭狀瘤病毒感染的人進行性行為(包括口交、肛交等)或密切的生殖器皮膚接觸會受到感染,同樣,受人類乳

頭狀瘤病毒感染的人在性行為和密切的生殖器皮膚接觸時會將病毒傳染給性伴侶。

普遍來說,人類乳頭狀瘤病毒為女性帶來較大的風險,因為高危變異株會為沒有接受及時和適當治療的患者演變生為子宮頸癌,子宮頸抹片(Pap's smears)和人類乳頭狀瘤病毒檢測(HPV tests)能趁早發現『癌前細胞變化』、預防演變成為子宮頸癌,良性的人類乳頭狀瘤病毒類型也會導致生殖器官疣。在較年輕的女士(少於三十歲),身體的免疫系統通常都能將病毒消除,但在超過三十歲的女士,若於子宮頸抹片時發現有人類乳頭狀瘤病毒感染,就算沒有子宮頸細胞變化,都應接受更頻密的檢查,由醫生決定下一次檢查的時間。

人類乳頭狀瘤病毒為男性帶來較小的風險,病毒會導致生殖器官疣,但大部份都會自行消失,不過,有些類型會導致陰莖、肛門、和頭頸部位癌病,但這都是罕見的,所以,通常醫生都不建議為他們做肛門抹片和人類乳頭狀瘤病毒檢測,但若患者亦受到人類免疫缺陷病毒(HIV、即愛滋病毒)感染,免疫系統可能不能有效清除人類乳頭狀瘤病毒,所以若與男人發生性行為,有較高感染會導致癌病類型的風險,在這種情況下,醫生會建議採用肛門抹片檢測,這不是檢查是否受到人類乳頭狀瘤病毒的感染、而是查看有沒有會演變成癌病的細胞變化。

在美國和加拿大,人類乳頭狀瘤病毒感染是最常見的性傳播感染,根據衛生部門的研究報告,在經常有性行為、但沒有接受適當防疫針注射的人士會在其一生中感染人類乳頭狀瘤病毒,但很多受感染的人並不察覺受到感染。人類乳頭狀瘤病毒的傳染性極強,可經皮膚接觸而受感染、並不需要體液交換,所以就算在性行為中沒有射精也可將病毒傳染給性伴侶。 ■

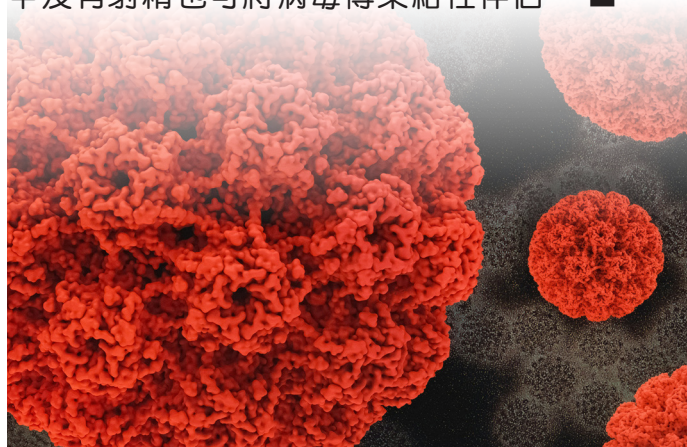


Photo by National Institute of Allergy and Infectious Diseases on Unsplash

《語梯 以主言與主言》之26-高夏芳修女靈修選摘

貪

高夏芳修女

一個君王想獎賞他的一個臣子，對他說：「我想賜給你一塊土地，明天從日出到日落，凡你走過的地方都屬於你。」那人十分興奮，翌日天一亮就開始快跑，一直不停，可是到了黃昏，因疲憊不支，倒地死亡。君王知道後說：「真可惜！原來他想要的只是兩尺地來埋葬自己，他本應一早告訴我，就可省回這番辛苦。」

良田萬頃，日食三升，大廈千間，夜眠八尺，但我們仍貪得無厭，營營役役，不斷爭取、擁有、積聚。有人說，如果「貪」是上世紀之痛，那麼「貪」是今世紀之病。

不單是財物，我們也可貪婪地爭取權利、名氣、聲望、面子，可以細心地為自己堆砌安全感、優越感，可以積聚變不成大智慧的小知識，可以儲藏一大堆未經過濾，未經反省的資訊，可以收集大量不能化成生命體驗的零碎經歷。總之，有很多小東西、小事情可使我們的生命臃腫沉重，

使我們的步履不能輕快清爽。

主，你三番四次地勸我們「躲避一切貪婪」(路12:15)，「積寶於天」(路12:33;瑪6:19-20)，教我們「捨」之道(路18:18-27)，我們聽了不少，似懂非懂，似知又不知，又或知易行難，下不了決心，但我們深信，人生際遇的磨練，歲月的增長，心智的成熟，最重要的是聖神的叮嚀，會使我們漸漸悟出取舍之道，淡泊明志，輕快地跟隨你。 ■

【未完待續】



Photo by Lucas Canino on Unsplash

2026年七月五日教友奉獻收入 Donation of 5th July 2026

Regular - \$8530.25

Building Fund - \$6681.05

辦公室通知 Office Notice

** 為支援委內瑞拉地震災區的人道救援，多倫多總教區呼籲教友捐款，並透過在南美洲的天主教會合作夥伴，將資金轉交給當地天主教機構，以支持正在進行的救援工作。您可以點擊 <https://www.archtoronto.org/en/contact-us/donations/donate-pages/donate-to-venezuela-relief/> 在線捐款。我們堂區諮詢處也設有奉獻箱，請大家伸出援手，慷慨支持。

紀念主耶穌向聖傳天娜修女顯現95周年講座

為紀念主耶穌向聖傳天娜修女顯現95周年，來自香港的林結萍姊妹將於7月12日（星期日）下午四時卅分至六時卅分親臨本堂，於聖鮑斯高禮堂帶領大家穿越時空，親訪昔日主耶穌顯現的場景和現貌；當日林姊妹會分享過去從未公開過的有關慈悲耶穌顯現的資料、訊息，詳情請參閱海報及講者資料；機會難得，請大家帶親友踴躍參加。是次講座以粵語為主，同時有國語即時傳譯。

國語【神修與心理】講座

日期：2026年8月2日 星期日

時間：下午2-5點

地址：聖人堂 鮑思高禮堂

講師：洪吟芳修女

（聖母无原罪傳教女修會）

主題是：

願「生命的恩泉」，滿溢你們「人生路程的四季」，其實「自然界的四季」奧妙地象徵了「個人成長的四季與婚姻路程上的四季」！

希望講座能夠幫助大家以「感恩的心」回顧【個人的成長過程】與【婚姻路上的恩賜】；更重要的是「珍惜」目前的「恩寵季節」，齊心踏上成聖之道！

中華殉道聖人堂首度舉辦國際聖體奇蹟展覽會及靈修活動

中華殉道聖人堂首度舉辦的國際聖體奇蹟展覽會及靈修活動，將於7月24-26號以兩文三語舉行。展覽及集會期間，我們安排了聖卡洛·阿庫蒂斯（St Carlo Acutis），和聖皮耶喬治弗拉薩蒂（St

Pier Giorgio Frassati）的聖髑蒞臨本堂，讓信象作敬禮。三日展覽期間，有神職人員分別用國粵英三語作主題講座，朝拜聖體，記錄短片，及聖人分享等活動。詳情請參閱海報及堂區網頁。

加東現已開始接受報名 ECCCLC (GT) now open for sign-up

加拿大東岸天主教華人生活營（又稱加東），是每逢勞動節長週末舉辦的避靜營。

今年的主題為希臘文「Metanoia」，意指深切的皈依與悔改。避靜營將於9月4日至9月7日舉行。屆時會有巴士接送參加者往返聖人堂。避靜營將於Magnetawan的Camp Kahquah舉行。歡迎十七至三十五歲的青年參加。為鼓勵聖人堂教友參與加東，哥倫布騎士會特別贊助首五十名報名參加的聖人堂教友每人\$30。報名詳情請參閱堂區公告板海報，或加東的社交媒體及網頁。ECCCLC or GT is a retreat which happens every Labour Day long weekend. This year the theme is Metanoia which is Greek for a deep transformation and repentance. The retreat will start on September 4 and ends on September 7. There will be a bus that will pick up campers from CMCC and drop them off when the retreat is over. GT will be held at Camp Kahquah in Magnetawan. Young adults aged 17-35 are invited to attend. This year to incentivize CMCC parishioners to attend GT, the Knights of Columbus are sponsoring CMCC parishioners \$30 each, limited to the first 50 registrations. Sign up can be found on the posters

主日上午 9:30am Psalm Choir 招募團員

主日上午9:30 Psalm Choir 招募團員，特別是各男聲部，16歲或以上有興趣的教友或慕道者請與該團成員聯絡。

服務時間：主日上午9:30彌撒

練習時間：主日上午11:00-中午12:30

練習地點：205房

燭光歌詠團

燭光歌詠團（星期六6:00 pm彌撒）現招募司琴及歌員，無需經驗，男女均可，不論年齡，歡迎學生，有興趣一起以聖詠讚頌上主的兄弟姐妹，請於彌撒前後與歌詠團聯絡。

鳴遠歌詠團招募

服務主日下午12:40彌撒的鳴遠歌詠團，現招募歌

THE EUCHARISTIC MIRACLES OF THE WORLD INTERNATIONAL EXHIBITION

聖體奇蹟

國際展覽

由聖卡洛·阿庫蒂斯策展

Curated by Saint Carlo Acutis

July 24th–26th, 2026

天主教多倫多中華殉道聖人堂 – 鮑思高禮堂

Chinese Martyrs Catholic Church – Don Bosco Hall



JULY 24th (Fri) – JULY 25th (Sat)

10:30am – 12:30pm / 2:00pm – 10:00pm

JULY 26th (Sun)

9:00am – 6:00pm

2755 Denison St, Markham, ON L3S 2J3



天主教多倫多中華殉道聖人堂

聖體奇蹟國際展覽

活動詳情
EVENT DETAILS

FRIDAY - JULY 24TH

- 9:10 am - 10:15 am 展覽會開幕彌撒暨剪綵儀式
- 11:00 am - 12:30 pm 講座 (國語)
主講: 馮二會神父
主題: 如何愛聖體與愛人合而為一
- 2:00 - 3:30pm 講座 (粵語)
主講: 張少麟神父
主題: 聖母與聖體
- 7:00 - 8:00pm 朝拜聖體



聖體降福 - 彌撒時間表 Reliquary Blessing Mass Schedule Relics of St. Carlo & St. Pier Giorgio

July 25 (Saturday) 6:00pm
July 26 (Sunday) 8:00am,
9:30am, 11:00am, 12:40pm,
2:15pm, 4:00pm

SATURDAY - JULY 25TH

- 10:15am - 11:30pm 講座 (粵語)
主講: 鍾永恩執事
主題: 聖人與聖體
- 2:00pm - 3:00pm 現代聖人分享 (國語, 粵語 及英語)
Modern Saints Sharing (in Mandarin, Cantonese, and English)
主講: 中華道明修女會修女 Sister of Chinese Dominican Sisters
- 3:15pm - 4:15pm 講座 (國語)
主講: 馬杰執事
主題: 聖體聖事 - 犧牲、愛的祭獻、合一、靈性生命之糧
- 4:30pm - 5:30pm 講座 (粵語)
主講: 甘立祖神父
主題: 從聖言到聖體
- 7:30pm - 9:00pm Talk (youth - English)
Guest Speaker: Fr. Hansoo Park
Call to Eucharistic Life
(With Q&A)
- 9:00pm - 10:00pm 朝拜聖體 Eucharistic Adoration for youth

SUNDAY - JULY 26TH

- 4:00pm - 5:00pm 展覽會閉幕彌撒

聖體奇蹟展覽時間 EUCHARISTIC MIRACLES EXHIBITION SCHEDULES

JULY 24TH (FRI) - JULY 25TH (SAT)

10:30am - 12:30pm / 2:00pm - 10:00pm

JULY 26TH (SUN)

9:00am - 5:00pm

聖體敬禮時間 VENERATION OF RELICS SCHEDULES

JULY 25TH (SAT) 2:00pm - 5:45pm / 7:30pm - 10:00pm



2755 Denison St, Markham, ON L3S 2J3



MEMORANDUM

1 page via e-mail

To: All Priests, Parishes & Staff
From: Neil MacCarthy, Director, Public Relations & Communications
Date: June 29, 2026
Re: Humanitarian Relief – Venezuela Earthquake

A devastating series of earthquakes struck north-central Venezuela on June 24, 2026, making it the country's largest seismic disaster in more than a century. Two powerful earthquakes—a magnitude of 7.2 followed just 39 seconds later with a magnitude of 7.5 near Yumare/San Felipe in Yaracuy State, causing catastrophic damage across much of the country.

The hardest-hit areas include Caracas, La Guaira, and surrounding coastal regions, where buildings collapsed, roads and bridges were damaged, and power and communications have been disrupted. Authorities declared a national state of emergency, while teams from Venezuela and numerous international partners continue to search for survivors.

As of June 29, official reports indicate more than 1,400 people have died, 3,000 people have been injured, thousands are reported missing and tens of thousands of families have been left homeless.

Parishes may wish to include a Prayer of the Faithful at Mass in the coming days:

For all those affected by the recent earthquake in Venezuela, may the Lord comfort those who have lost loved ones, and provide strength to those displaced. We pray to the Lord.

The Archdiocese of Toronto will accept donations and channel funds through our Catholic partners in South America to support relief efforts underway. Those wishing to help may do so in the following ways:

- [Online](http://www.archtoronto.org) through the Archdiocese of Toronto website – www.archtoronto.org
- By phone through the Donations Processing Centre – 437-529-1287
- Through the parish, making cheques payable to:

Name of Parish – Venezuela Earthquake

Parishes are asked to gather funds and send one parish cheque to the Development Office, made out to:

Archdiocese of Toronto – Venezuela Earthquake - Humanitarian Relief

Please continue to pray for all those affected by this tragic situation. Thank you for your continued co-operation.

詠團成員及有經驗的司琴和指揮；不論年齡，男女均可，有興趣者請與鳴遠歌詠團聯絡。

服務時間：週日 12:40pm

練習時間：週日 14:00-15:30

練習地點：二樓205房

成人慕道組及兒童慕道組

有意認識天主教信仰的朋友及你們四歲以上的子女，歡迎參加以下的慕道組聚會，成人與兒童會安排在不同的課室聚會。

報名請按：<https://forms.gle/kd1ezxMHACE1575v7>

成人慕道者參加慕道聚會後，傳道員會在適當時候安排慕道者參與主日彌撒，在主日彌撒的聖道禮後，神父會遣散慕道者離開教堂，由傳道員領慕道者到堂區的班課用十五至二十分鐘一起分享主日的福音。

報名請按：<https://forms.gle/kd1ezxMHACE1575v7>
聚會時間：

粵語：星期三 7:30pm-9:00pm（傳道員安排參與在主日有遣散禮的彌撒）

粵語：星期四 7:30pm-9:00pm（傳道員安排參



與在主日有遣散禮的彌撒）

粵語：星期六 4:15pm-5:45pm（主日彌撒中遣散禮的時間為星期六06:00pm）

粵語：星期日 9:00am-10:30am（主日彌撒中遣散禮的時間為星期日11:00am）

國語：星期日 2:00pm-3:30pm（主日彌撒中遣散禮的時間為星期日12:40pm）

英語：星期日 3:30pm-5:00pm（主日彌撒中遣散禮的時間為星期日02:15pm）

聖母軍余山聖母支團

聖母軍余山聖母支團誠邀各位教友，恭迎耶穌聖心到自己的家庭，將家庭奉獻給耶穌，請耶穌為王。

請WhatsApp: 416-727-9449 或

電郵：sheshanlegion@hotmail.com

登記，安排恭迎耶穌聖心入王家庭敬禮。

的工作團員的教友，先來參加我們每週例會，親身體驗聖母軍的實際工作，團隊的共融與使命。

中華殉道聖人之后支團：開會時間為每週二下午 1:30, 203 室

查詢 WhatsApp : 416 220 6898

余山聖母支團：開會時間為每週五下午 6:00, 202 室

查詢 WhatsApp : 647 886 8336

EDGE & LIFE TEEN 青少年堅振

班 EDGE and LIFE TEEN Youth Programs

EDGE/EDGE+: 第六至八班的初中生，包括七年級的堅振班。

LIFE TEEN: 第九至十二班的高中生。

聚會時間：每星期天早上十時半至十二時半在鮑思高禮堂。每月首星期天有青年彌撒及明供體（11:00am -12:30 pm.）。

EDGE/EDGE+: Gr. 6-8 youth in middle school, including Confirmation preparation for Gr. 7.
LIFE TEEN: Gr. 9-12 youth in high school.

Gathering Time: Every Sunday 10:30am -12:30pm @ CMCC Don Bosco Hall, except 1st Sunday with Youth. Mass and Eucharistic Adoration 11:00am -12:30 pm.

國粵語成人堅振班

有成年人還未領受堅振者，可以到堂區辦公室報名登記，或致電905-294-1377 聯繫人：詹修女

堂區資料 Church Information

主任司鐸 Pastor

盧智軍神父 CSJB
Rev. Zhijun (Stephen) Lu
frstephenlu@gmail.com
Cell : (437) 429-6888
(週一-休假 Mon. off)

助理司鐸 Associate Pastors

鄧建衛神父 CSJB
Rev. Andrew Jianwei Deng
frdeng1225@gmail.com
Cell : (416) 418-7333
(週一-休假 Mon. off)

甘立祖神父 CSJB
Rev. John Li Zu Gan
frjohngan@gmail.com
Cell : 647-990-0990

(週四-休假 Thu. off)

胡俊維神父 CSJB
Rev. Michael Hu
frmichaelhu@gmail.com
Cell : 437-218-3388
(週五-休假 Fri. off)

堂區修女 Sister

詹貴慧修女 O.P.
Sister Alberta Guihui Zhan
zhanalberta@163.com
(R:905-471-0743)
(週五-休假 Fri. off)

神父宿舍 Rectory

68 Chatelaine Drive
Markham, Ontario L3S 4T2
905-554-1398

「堂區通訊」 編輯組

cmcc@chinesemartyrs.org
(歡迎聯絡及投稿)