

天主教中華殉道聖人堂

The Chinese Martyrs Catholic Church



常年期第十八主日 | 二〇二六年八月二日
18th Sunday in Ordinary Time | August 2nd, 2026

Address :
2755 Denison Street,
Markham, Ontario, Canada
L3S 2J3
Tel :
905-294-1377 905-294-1677
Fax :
905-294-1355
Official Website :
www.chinesemartyrs.org
Email :
cmcc@chinesemartyrs.org

彌撒時間表 Mass Schedule

平日 Weekday Mass

星期一、三、五、六
Mon. Wed. Fri. and Sat.
9:10am (粵語 Cantonese)
星期二、四 Tues. and Thurs.
9:10am (國語 Mandarin)

聖時 / 彌撒 Holy Hour / Mass

星期一、三、五 Mon., Wed., Fri.
7:00pm/8:00pm
(粵語 Cantonese)
星期二、四 Tue., Thu.
6:30pm/7:30pm
(粵語 Cantonese)

主日提前彌撒 Saturday Mass

星期六 Sat.
6:00pm (粵語 Cantonese)

主日彌撒 Sunday Mass

8:00am (粵語 Cantonese)
9:30am (粵語 Cantonese)
11:00am (粵語 Cantonese)
12:40pm (國語 Mandarin)
2:15pm (英語 English)
4:00pm (國語 Mandarin)
8:00pm (粵語 Cantonese)

修和聖事 Reconciliation (告解 Confession)

星期六下午五時至五時卅分及主日彌撒前、後，其他時間，可隨時與神父預約。
Sat. 5:00pm-5:30pm, before or after Mass on Sun., or make arrangements with a priest.



人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。(瑪4:4)

八月教宗祈禱意向 HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION

請為城市福傳祈禱

For evangelization in the city

願我們在充滿孤獨和匿名感的大城市中，能找到傳播福音的新方法，發現建立團體的創意途徑。

Let us pray that in large cities, often marked by anonymity and loneliness, new ways to proclaim the Gospel emerge, fostering community and creative engagement.

本期導讀

與主共融	
教宗出席音樂祈禱會.....	2
主日分享	
做個自信、有人情味的基督徒.....	3
信仰培育	
會祖傳(續).....	4
平安是福	
牛磺酸能延緩衰老和延長壽命嗎?(一).....	5
高夏芳修女靈修選摘	
你好嗎?.....	6
堂區訊息	
.....	7



聖堂是我家、不分你我他；共融主愛下，溫馨傳萬家
BE YOU, BE ME, BE PART OF IT, UNITY IN CMCC

堂區通訊

<https://www.churchofjesuschrist.org/media/image/mccles-of-jesus-feeding-9002?mediaId=54c2ae7a2e-eng>

教宗出席音樂祈禱會： 追溯源頭，找到本身是美的那一位

教宗良十四世在願祢受讚頌莊園的音樂祈禱活動結束之際，邀請眾人從合唱的歌聲中發現「美的經驗」。它開啟我們的視野，邀請我們與本身是美的那一位相遇。

（梵蒂岡新聞網）夕陽西斜的夏季黃昏，悠揚的歌聲不絕於耳。在阿爾巴諾湖畔的願祢受讚頌莊園，眾人在教宗良十四世的帶領下同心合意地為和平祈禱。這是7月29日傍晚7點展開的和平讚歌祈禱聚會，由歌唱家波切利和童聲合唱團的歌聲相伴隨。在此機會上，教宗指出，眾位天使和聖人齊聲歡呼，「在愛中彼此相連，一同注視天主，在祂內找到幸福的圓滿」。

和平讚歌這項活動由願祢受讚頌高等培育中心和安德烈·波切利基金會共同舉辦。教宗感謝該基金會代表教育和社會弱勢青年所做的工作。「通過音樂的力量」，該基金會為教會「促進每個人整體發展及服務共同福祉」的使命作出貢獻。該基金會童聲合唱團的成員來自烏干達、聖地和意大利。在他們獻唱後，教宗表示「很高興」與他們共度這段時光，並感謝他們的努力準備。

教宗闡明，音樂「能使不同的聲音協調一致」，人人都為整體作出獨一無二的貢獻。在這層意義上，合唱團象徵了「和諧與合作」。再者，聖經和教會禮儀在描述天國的喜樂時，都提到諸位天使和聖人齊聲歡呼，「這不是因為他們確實同時歌唱，而是因為他們在愛中彼此相連，一同注視天主，在祂內找到幸福的圓滿」。

為此，教宗邀請這些合唱團成員省思，他們剛

才詠唱時，是否注意到「音樂如何將我們所有人帶進一件新穎的事、一件大過於我們任何一個人所能獨自創造的事？」這就是「美的經驗」。「它為我們開啟一個新視野，並在我們內喚醒一份走出去與那視野相遇的願望。當我們走向它時，我們發現的不僅是一件事，而是一位天主。我們與我們的造物主天主相遇。正如我們順著溪水、追溯源頭一樣，音樂的美邀請我們與本身是美的那一位相遇。」

在這方面，教宗鼓勵青年繼續培養天主賜給他們的才華，並且讓才華來引領自己走向天主。教宗說：「祂是我們在人生中所尋求的一切，唯有祂能使我們急切不安的心得以平息。你們要記得，你們是為了偉大的事物而受造的，以及現世無法滿足你們對意義和幸福的渴求。」

教宗最後表達對他們的關愛，保證為他們、他們的家庭和國家祈禱。「我特別祈願，你們的家鄉，以及世上所有持續忍受暴力之苦的地方，都享有和平。」 ■

鏈接網址：<https://www.vaticannews.va/zht/pope/news/2026-07/canticle-peace-pope-leo-xiv-choirs-angels-saints.html>

常年期第十八主日

讀經一： 依 55:1~3
 讀經二： 羅 8:35, 37~39
 福音： 瑪 14:13~21

18th Sunday in Ordinary Time

First Reading: Is 55:1-3
 Second Reading: Rom 8:35, 37-39
 Gospel: Mt 14:13-21

做個自信、有人情味的基督徒

吳智勳神父
 天主教輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心

默想

我們常聽人這樣說：「身為基督徒，我們應該多愛耶穌」。但愛必須由認識開始，愛一個素未謀面的人並不容易。透過聖經的記載，我們可以拼湊出耶穌的面貌，而今日的福音，更有助我們認識耶穌在個人生活、培育門徒以及牧養人靈上的可愛之處。

今日的讀經提到，耶穌在聽到表哥若翰的死訊後，就退到一個偏僻的地方，一來讓內心的哀傷得以療養，二來也讓勞累了的身體得以康復。

人遇上哀傷及疲累的時候，往往都想獨個兒靜下來，不希望有人來打擾。這是人的需要，也是人的權利。西方人對此更為重視，認為是個人的私隱權。當私隱權被侵犯時，一般人都會感到氣憤，脾氣也容易暴躁；不少大人物、明星、歌星等，都是在這一類環境下，忍無可忍與記者或群眾產生磨擦，甚至動粗。

耶穌這個新聞人物也遇到同樣問題。群眾不了解耶穌當下的需要，也不懂甚麼叫私隱權，總之鏗而不捨地尾隨。面對著如此不體諒自己心境的群眾，耶穌並沒有迴

避，亦不責備，反而「動了憐憫的心，治好了他們的病人」。

事實上，聖經從來沒有記載耶穌因私隱權被剝削而光火，祂總是那麼富有人情味，把群眾的需要放在自己的需要之上，這是耶穌可愛的地方。

天將黑了，門徒提議遣散群眾，叫他們各自到村莊去買食物。以耶穌當時心力交瘁的狀態，門徒的建議不失為一個便捷的方法，至少可以讓祂有點休息。但耶穌卻看準這是一個培育門徒及牧養群眾的好機會，於是對門徒說：「你們給他們食物吧！」耶穌是在激勵門徒多採取一點兒主動，要有自信，願意承擔領袖的角色，把潛能發揮出來。

果然，門徒在群眾中找到五餅二魚，耶穌吩咐他們：「拿來給我吧！」然後祂祝謝了，把餅擘開，交給門徒，由他們分施給群眾。當時在場的男有五千，如果連女人及小孩也計算在內，應有二三萬人之多。門徒親身經驗到五餅二魚不但餵飽了群眾，而且還剩下十二筐。

門徒在耶穌的引導下，分施及收集餅與魚，看來耶穌想藉此機會令門徒有一份參與感，認識自己的重要性，建立自信；只要門徒認識耶穌的身分，知道力量的泉源，緊緊的信靠上主，就不用擔心地位卑微，或嫌杯水車薪、無濟於事而放棄，天主自會將小小資源變得豐富。

讓我們願意成為耶穌分施恩寵的工具。這位可愛的老師常退居幕後，讓我們覺得自己重要；祂謙遜地讓出舞台，使我們可以淋漓盡致地演一齣好戲。讓我們學習祂把憐憫放在個人權利之上，緊

記祂才是我們力量的根源。祂願意我們做有自信、有人情味的基督徒。

反省與實踐

本主福音中，我們看到耶穌寬仁大方的一面，祂總是不顧自己，以愛心回應那些呼求祂的人，又如同讀經二中，聖保祿宗徒所問的問題：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」由此，我們可以反省幾個問題：

1. 在生活中，是什麼使我們與基督的愛隔絕呢？我能夠克服這個障礙嗎？

2. 我可以像耶穌基督一樣，即使在身心俱疲的時候，仍能體恤或以愛心回應他人的需要？

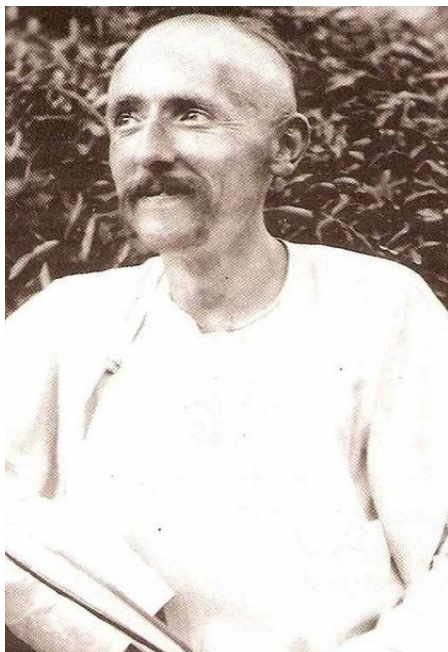
3. 本日福音中，耶穌藉機會引導門徒，使他們發揮潛能，在現實生活中，我願意接受耶穌的邀請，成為耶穌分施恩寵的工具 ---- 做一個有自信心，愛人如己，並且有人情味基督徒嗎？如果願意，我要怎麼做呢？請想一想。 ■



會祖傳

耀漢小兄弟會雷鳴遠神父

作者：趙雅博



真相

【以下繼續上期內容】四月八日，劉伯承師長返部，項某告知雷神父要去看朱德，正準備間，忽接朱德信函，大意是：“雷神父，您應知道您是受了利用的，這次我念您是好人，暫饒一次。下次再落我手，我就不再客氣了！”雷神父接到信後，便低聲地說：“朱德啊，朱德……”

四月九日，雷神父本可獲得自由。一位共產黨要員給朱德拍去一通電報，要求接見雷神父，朱德回電拒絕。而新五軍又移防他處，送交不便（新五軍當時與共產黨彼此互不侵犯，為國共雙方一緩衝部隊，共軍俘扣政府人員，如獲釋放，則必然送交新五軍）。

延至十三日，劉伯承設宴招待雷神父及兩為兄弟。席間，劉伯承向雷神父致敬，並要求他說：“雷先生，我們是好朋友，如果您再來我們這裡，我們一定要好好招待您……這次，您見到蔣先生后，要為我們多說好話。”雷神父微笑的站起來，拍著他的肩膀說：“師長，請放心，我看到蔣委員長后，一定說實話！”

此後，一位姓張的科長，給雷神父送還各種檔，然而雷神父最心愛的四書不見了。談到四書，他是每周背誦一次，在前方也是手不釋卷，這次竟被共產黨遺失了。晚間項某又送來二百川資。次日他偕同二位幹部，護送雷神父，出東陽關，往東遼城。十六日到任村，又轉新五軍三師九團團部駐防地姚村。至此共三日，共行一百九十五里。這時那位逮捕而又送雷神父的項某，才離開雷神父，回部隊複命。雷神父終於獲得了自由。

去洛陽

雷神父是在姚村被俘的，恢復自由也在此地，與他同時被俘的賴孟兄弟也獲得自由，然而雷神父派去為百姓購糧的督導團員以及賦仁兄弟等數人，下落不詳。雷神父住的仍是他被俘前的同一家，房東非常歡迎。當晚九團團長熱烈慶祝，併為雷神父壓驚。次日繼續前行，一路備受歡迎。至三師師部，師長劉月亭盛大歡迎；後至小莊，牛司令不在，

李副司令大事歡迎，並親自送到天主堂。本地司鐸與學校學生，都熱烈歡迎並且慶祝脫險。雷神父因連日跋涉，身心疲憊，應付各地歡迎，病情加重，此時的他已走向日暮。

龐炳勳將軍，是雷神父早年的朋友，聽說雷神父脫險，立刻派人持親筆函前來慰問：中樞為了營救他，費了無數心機。電報往還共三次，第一次朱德不認有雷神父被俘之事；第二次朱德答覆是調查之後，仍無消息；第三次，中樞指出地點、時間，並附以如接電報后，再不馬上釋放，責任當由朱德自負。龐炳勳司令已接獲命令，準備作戰了。共產黨於是釋放了雷神父，並分別向委員長、馮玉祥、衛立煌、曾萬中等複電報告：「雷神父已釋放，獲得了自由。」

雷神父從龐炳勳的部隊離開，繼續前行。他向賴孟兄弟說：「壞了，我的病重了！」賴孟兄弟問：“為什麼？”他說：“我過去的習慣，每當長途跋涉后，必須尋找一個房間，擦乾腰際的汗水。因為龐炳勳盛情有加，無法脫身，涼氣入內，百病乘虛而入。‘原本病重之軀，這些微的差錯，使他病入膏肓。’

雷神父原計劃返回中條山，一方面由於路線被日軍切斷；另一方面，病症促使他赴洛陽就醫。

雷神父繼續前行……

【未完待續】



平安是福

醫藥小常識

教友 郭詠觀醫生 Dr. Jason Kwok
MBBS(HK) LMCC CCFP

歡迎電郵詢問
jasonkwok@rogers.com

牛磺酸能延緩衰老和 延長壽命嗎？(一)

在最近的二百年，人類的壽命穩定增長，但之而來的是與年老相關疾病的發病率也同樣增加，當壽命(lifespan)增加時，人的『健康期』(healthspan)卻跟不上，這意味著雖然人類因環境及醫學和生物科學的進展而活得更長，但我們可以生活在沒有與年老相關疾病的年期卻沒有按比例相應的增加。其中的原因是與年老相關的健康狀況下降的過程是了解不足和難以控制，隨著年齡的增長，我們會出現心臟及血管疾病、二型糖尿病、白內障、失聰、失智症等，與免疫力及肌肉質量的下降。有多個不同的理論解釋老化，有不同的研究團隊正關注不同的目標，希望能防止或減慢老化的過程，從而改善老年人的健康、及可能延長壽命。醫學界經常建議採取健康的生活方式來改善健康狀況，但這並不足以防止與年老相關的健康狀況的下降，況且改變生活方式對很多人來說都是極具挑戰性，所以，有研究團隊研究服用藥物的潛力，現在與大家探討近年引起很多人關注的牛磺酸(Taurine)，由於有不少名人公開支持，令大眾趨之若鶩。

牛磺酸是胺基酸(amino acid、亦譯作氨基酸)的一種，在大自然存在的胺基酸有幾百種，但只有九種是人體必需的，包括組胺酸(Histidine)、亮胺酸(Leucine、又稱白胺酸)、異亮胺酸(Isoleucine、又稱異白胺酸)、賴胺酸(Lysine、又稱離胺酸)、甲硫胺酸(Methionine)、苯丙胺酸(Phenylalanine)、蘇胺酸(Threonine)、色胺酸(Tryptophan)和纈胺酸(Valine)，人和其它哺乳類動物都不能自行製造這九種胺基酸、必需從食物攝取，所以稱為『必需胺基酸』(essential amino acids或indispensable amino acid)，牛磺酸並不是其中一種，人體能自行製造、尤其在

患上嚴重的疾病(例如心臟或腎臟衰竭)時可製造足夠的牛磺酸，且不需使用牛磺酸製造蛋白質，所以被稱為『半必需胺基酸』(semi-essential amino acids)或『條件式必需胺基酸』(conditionally essential amino acids)，雖然牛磺酸不是必需胺基酸、但並不同等重要，在人體多個不同部位都有牛磺酸，包括腦子、眼睛、心臟、肌肉等，在人體多個生化過程都擔當重要的功用，有助神經和眼睛細胞的成長和調節血液內水份和礦物質的水平、製做幫助消化的膽鹽、也被認為具有抗氧化的作用。我們也可從食物攝取牛磺酸，包括肉類、海產和奶類產品等，素食者從食物攝取牛磺酸的量比也吃肉的人少得多，但通常不會影響健康、除非是當患上嚴重的疾病需要額外的免疫支援時。

如同大部份胺基酸和營養補充劑，我們並沒有很多具質素有關牛磺酸的臨床研究報告，已知對健康的好處包括：

- (1) 保持細胞內適當的水分、尤其是皮膚和毛髮；
- (2) 在肝臟製造膽鹽、有助消化；
- (3) 調節細胞內礦物質(尤其是鈣)的水平；
- (4) 支援神經系統的發育和功能，在動物的研究顯示能延緩腦退化；
- (5) 支援視力；視網膜含大量牛磺酸，在眼睛的退化過程作出保護作用；
- (6) 支援免疫功能：牛磺酸具抗氧化能力，保護細胞抵抗炎症和氧化壓力(oxidative stress)。



Photo by Eniko Urdueta on Unsplash

《語梯 以主言與主言》之29-高夏芳修女靈修選摘

你好嗎？

高夏芳修女

問有一段日子不見的朋友「近來好嗎」，答案許多時是「湊合著過日子吧」，就算他們其實活得很不錯。兒女打電話回家，年老的父母一般都會說：「我們過得挺好的，不用掛心，好好工作吧」，無論他們有多少病痛，多勞累，多孤單。

我們怎樣衡量自己活得好不好，開心不開心，滿意不滿意，是看我們用什麼標準，以什麼態度，從什麼角度或深度來看自己，又要看我們是跟誰說話，向誰表露。

主，你若問我們：「你好嗎？」我們怎樣回答？

誦唸〈聖詠〉時很欣賞作者們在主前的剖白，他們很清楚自己的處境，自己的心境；很坦誠豪放，盡性盡情地向主傾訴，有感恩，有求恩，有抒情，有讚頌，有抱怨，有發泄，有呼喚，有示愛。

特別喜歡瑪利亞的〈謝主曲〉：「我的靈魂頌

揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微……」（路1：46-55）。瑪利亞唱出自己在主前的喜樂，她覺得自己沉浸在一股愛的洪流中，她的弱小投入天主的偉大，她的虛無被天主的完美充滿，她的卑微被天主的神聖陶化，她覺得自己無限有福，無盡無量的被愛。



【未完待續】

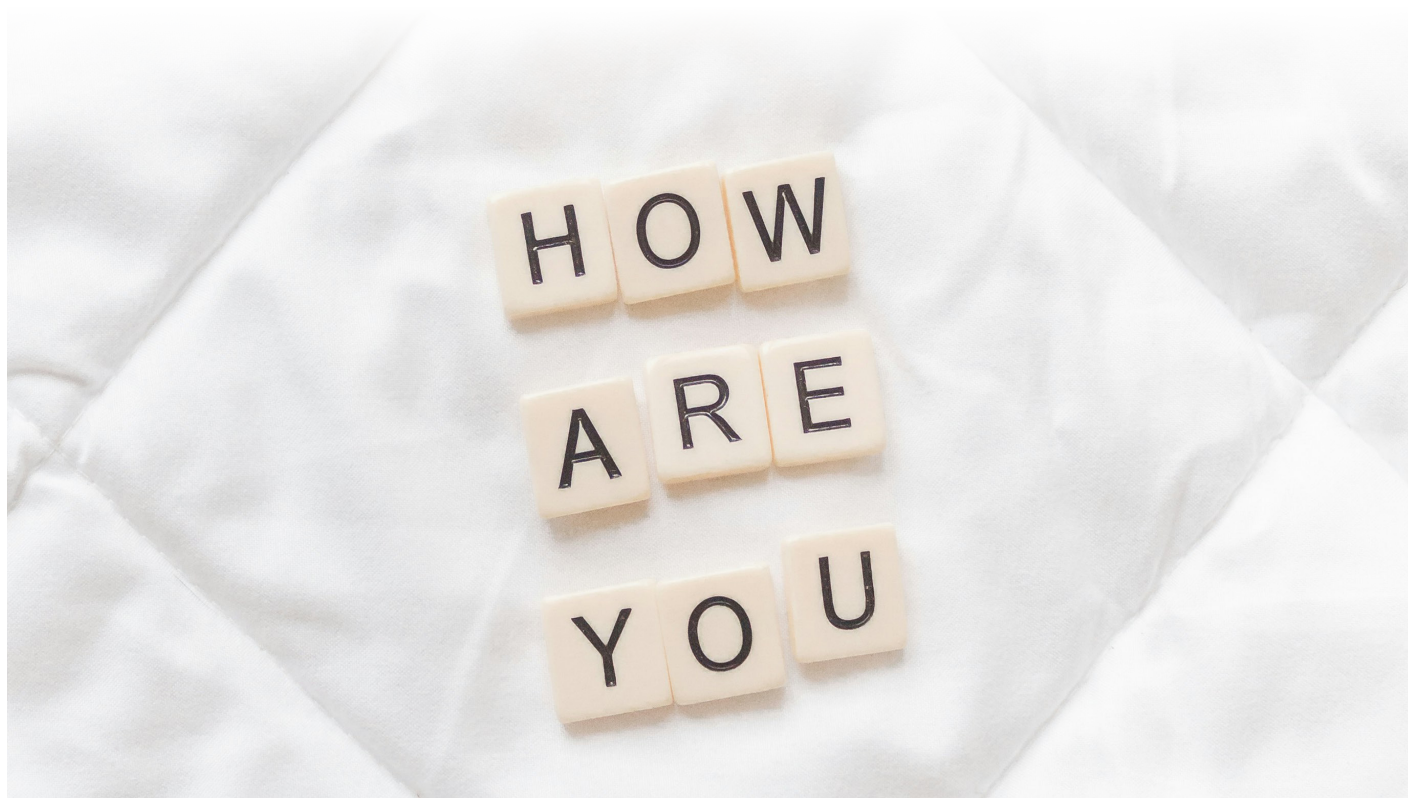


Photo by Sincerely Media on Unsplash

2026年七月二十六日教友奉獻收入 Donation of 26th July 2026

Regular - \$8340.04 + US \$8.00
Mission Co-op \$8748 + US \$20.00

** 本有第二次奉獻(為堂區基金籌款),敬請大家支持。

辦公室通知 Office Notice

** 8月6日星期四為耶穌顯聖容慶日,敬請踴躍參與當日彌撒。

** 8月7日首星期五,早上彌撒後明供聖體一小時,晚上八時舉行耶穌聖心彌撒,並為聖召祈禱。

** 堂區贈送醫療警報咭,鼓勵教友填妥放在銀包,在緊急時讓家人及醫務人員知道重要的健康資料和有需要時想領受病人傅油聖事的意願,請到諮詢處索取。

** 本主日茶座休息。

國語【神修與心理】講座

日期: 2026年8月2日 星期日

時間: 下午2-5點

地址: 圣人堂 鮑思高禮堂

講師: 洪吟芳修女(圣母无原罪傳教女修會)

主題: 願「生命的恩泉」,滿溢你們「人生路程的四季」

其實「自然界的四季」奧妙地象徵了「個人成長的四季與婚姻路程上的四季」!

希望講座能夠幫助大家以「感恩的心」回顧【個人的成長過程】與【婚姻路上的恩賜】;更重要的是「珍惜」目前的「恩寵季節」,齊心踏上成聖之道!

鄺維揚執事Zoom講座

時間: 8月11日(星期二), 7:00 - 9:00pm

主題: 主內共融

「你們便是基督的身體,各自都是肢體。」(格前 12:20)。在基督妙身內,有人是眼,有人是鼻...只有視覺的眼睛如何明白鼻子的感受?

從未接觸過地面的頭又如何和腳合作? 理解邁爾斯-布里格斯的個性,和五種愛之語言。減少誤解,在家庭及堂區內彼此溝通諒解。建立合一共融的堂區及家庭教會。

Zoom link: <https://us02web.zoom.us/j/83277540267?pwd=VBLbr4wGfxiuolrXTPxsbkmlowYGr.1>

Meeting ID: 832 7754 0267 / Passcode: 12345

Sharelife教區公益金50週年感恩彌撒

Sharelife 教區公益金將於8月22日星期六假座多倫多主教座堂舉行教區公益金50週年感恩彌撒,多謝各位主內兄弟姊妹一直以來的慷慨支持,誠意邀請各位教友參加,一齊慶祝這個重要的里程碑,請到 www.sharelife/50 登記報名。

聖母軍支團典禮大會

多倫多四個聖母軍華人支團再次聯合舉辦聖母軍支團典禮。除了歡迎聖母軍團員參加之外,也誠摯邀請本堂區教友,帶著您的家人和朋友一同出席,一同孝愛聖母,光榮天主!

日期: 2026年9月5日(星期六)

時間: 上午 9:00 至下午 3:00

地點: 天主教中華殉道聖人堂

餐費: 每位 \$25元(包括早,午餐)

「為響應環保,請自備餐具!」

節目程序豐富: 包括感恩祭、早點、開會經、神師講話、集體遊戲、午餐、連貫經、幻燈介紹(題目:「天堂之窗 - 從東方畫像看聖母瑪利亞」)、閉會禮、降福及集體拍照等。

為了準備場地佈置,及妥善安排座位和早午餐食物,請有意參加教友務必向我們報名。

報名方式(8月16日截止報名):

中華殉道聖人之后支團:

WhatsApp: 416 220 6898

Email: cmccclom@gmail.com

余山聖母支團:

WhatsApp: 647 886 8336

Email: sheshanlegion@hotmail.com

主日學2026-2027 Sunday School new registration

主日學新學年在9月13日開課。主日上課時間: 幼兒班: 上午11:00 - 12:00 (地點: 二樓209室) 其他各班在主日上午9:30 - 10:30am *二年班(初領聖體班): 9:30 - 10:45am。上課地點: 一年班: 204室; 二年班初領聖體班: B1地庫; 三及四年班: 209室; 五及六年班: B2地庫。

請注意: 初領聖體班有特定登記表,請連同領洗紙幅本一同交回。如有疑問,請聯絡 Bridget Hon: 416-617-8486, 或電郵: Ishon@sympatico.ca

Sunday School will begin on Sept. 13, Sunday. Time schedule: Kindergarten: 11:00 - 12:00 noon on Room 209 2/F; other classes: 9:30 - 10:30 am; *Gr. 2 (First Communion class): 9:30 - 10:45. Venue: Gr. 1 on Room 204; Gr. 2: B1 on basement; Gr. 3 - 4: Room 209; Gr. 5 - 6: B2

各位主內的兄弟姊妹，

感謝天主！籌備多月、期待已久的聖體國際奇蹟展覽及靈修活動在7月26日星期日圓滿閉幕。

在此多謝盧神父的大力支持，堂區牧民議會、聖堂寫字樓、音響組、維修組、各善會組別的協調和支援，以致整個活動順利推行及完成。

三天的活動，不單聖人堂教友上下一心去參與，也帶動了大多市華人及主流堂區的合一和共融。

我們有來自不同華天堂區的神長作國粵語講座，亦有為青少年而設的英文講座和朝拜聖體。

天主就是這樣通過了六個講座，三個分享照顧了不同年齡，不同語言教友的需要。來自主流（英文）堂區的兄弟姊妹也來參觀展覽及敬禮聖髑。見證了我們是同屬一棧，共享同一救恩的普世教會。

無論在聖體奇蹟展覽、聖人聖髑敬禮、兩文三語的講座及分享中，與會者都分享了他們怎樣感受到天主真實的臨在和主耶穌怎樣親自觸碰他們的心。聖神的火熾熱了整個團體，重燃我們對聖體的熱愛。求主繼續帶領我們，藉着勤領及朝拜聖體去持續這火熱的心，好能更走近耶穌，回應天主的召叫，將祂的福音傳揚出去。

最後特別鳴謝堂區所有神父的鼓勵、道明修女會修女的分享、攝影師、送聖體員、服務組，插花組和騎士的幫忙。也有默默無私地為我們清潔洗手間的兄弟姊妹、給義工送上小點的惠德記及有心的教友。沒有所有義工的付出、笑容和親切的招待，沒有你們的祈禱和支持，我們不能完成這項工作。（感謝的人和事實太多，抱歉不能盡錄。）天主奇妙的將我們放在一起，成就了這件事。

再次感謝天主，也感恩有你們！主祐！

中華殉道聖人堂聖體奇蹟國際展覽籌委會謹啟

Dear Brothers and Sisters in Christ,

Thanks be to God! The long-anticipated International Eucharistic Miracles Exhibition and Spiritual Activities, after months of preparation, drew its curtain on Sunday July 26th.

The successful implementation and completion of the entire event is owed to the tremendous support of Fr. Lu, the Parish Pastoral Council, the Parish Office, the AV Team, the Maintenance Team, as well as the coordination and assistance of all the Parish Groups. During this three-day event, not only had it brought together the parishioners of CMCC but also fostered the unity and communion of the main Chinese Catholic parishes in the Greater Toronto Area. Seminars were offered by various clergy from different Chinese Catholic parishes in Cantonese and Mandarin, as well, a seminar and Eucharistic Adoration were offered in English for youth and young people. God has, indeed, cared for participants of all ages and different languages and dialects through these six seminars and three sharings / personal reflections (witnessing). Many brothers and sisters from mainstream parishes (English) also visited the Exhibition and veneration of relics. This event is a powerful testimony to the truth that we all belong to one fold and one universal Church in which we share the same salvation.

Whether through the Eucharistic Miracles Exhibition, veneration of relics, multilingual seminars or sharing /personal reflections/witnessing, participants shared how they had felt the true presence of God and how the Lord Jesus Christ had touched their hearts. The fire of the Holy Spirit has, indeed, set the entire community aflame, reigniting our love for the Eucharist. May God continue to lead us; keep this flame burning in our heart through frequent and consistent reception and adoration of the Eucharist, so that we may walk with Christ and respond to God's call of spreading the Good News.

Last but not the least, we would like to acknowledge the encouragement from all the clergy of CMCC, reflections of the Dominican sisters, support of photographers, Eucharistic Ministers, hospitality team, flower arrangement team and the Knights of Columbus. In addition, we are deeply grateful to the brothers and sisters who selflessly and quietly served by cleaning the bathrooms, Wai Tack Kee Fine Foods for delivering snacks to the volunteers, and all other thoughtful parishioners. The success of this event is only made possible with the volunteers' effort, smile and warm hospitality, as well as your prayers and support. (We appreciate and apologize if we have omitted anyone who played a role in this event due to the large number of volunteers.) God has mysteriously brought all of us together so that this work can be fulfilled.

Again, thanks be to God! We are also grateful for all of you! God bless!

CMCC International Eucharistic Miracles Exhibition Planning Committee



MEMORANDUM

1 page via e-mail

To: All Priests, Parishes & Staff
From: Neil MacCarthy, Director, Public Relations & Communications
Date: June 29, 2026
Re: Humanitarian Relief – Venezuela Earthquake

A devastating series of earthquakes struck north-central Venezuela on June 24, 2026, making it the country's largest seismic disaster in more than a century. Two powerful earthquakes—a magnitude of 7.2 followed just 39 seconds later with a magnitude of 7.5 near Yumare/San Felipe in Yaracuy State, causing catastrophic damage across much of the country.

The hardest-hit areas include Caracas, La Guaira, and surrounding coastal regions, where buildings collapsed, roads and bridges were damaged, and power and communications have been disrupted. Authorities declared a national state of emergency, while teams from Venezuela and numerous international partners continue to search for survivors.

As of June 29, official reports indicate more than 1,400 people have died, 3,000 people have been injured, thousands are reported missing and tens of thousands of families have been left homeless.

Parishes may wish to include a Prayer of the Faithful at Mass in the coming days:

For all those affected by the recent earthquake in Venezuela, may the Lord comfort those who have lost loved ones, and provide strength to those displaced. We pray to the Lord.

The Archdiocese of Toronto will accept donations and channel funds through our Catholic partners in South America to support relief efforts underway. Those wishing to help may do so in the following ways:

- [Online](http://www.archtoronto.org) through the Archdiocese of Toronto website – www.archtoronto.org
- By phone through the Donations Processing Centre – 437-529-1287
- Through the parish, making cheques payable to:

Name of Parish – Venezuela Earthquake

Parishes are asked to gather funds and send one parish cheque to the Development Office, made out to:

Archdiocese of Toronto – Venezuela Earthquake - Humanitarian Relief

Please continue to pray for all those affected by this tragic situation. Thank you for your continued co-operation.

on Basement. Please note that there is specific form for First Communion Class, please complete and return with copy of Baptismal Certificate. For enquiries, please contact Bridget Hon: 416-617-8486, or email: lshon@sympatico.ca

主日上午 9:30am Psalm Choir 招募團員

主日上午9:30 Psalm Choir 招募團員，特別是各男聲部，16歲或以上有興趣的教友或慕道者請與該團成員聯絡。服務時間：主日上午9:30彌撒
練習時間：主日上午11:00-中午12:30
練習地點：205房

燭光歌詠團

燭光歌詠團（星期六6:00 pm彌撒）現招募司琴及歌員，無需經驗，男女均可，不論年齡，歡迎學生，有興趣一起以聖詠讚頌上主的兄弟姐妹，請於彌撒前後與歌詠團聯絡。



鳴遠歌詠團 招募

服務主日下午12:40彌撒的鳴遠歌詠團，現招募歌詠團成員及有經驗的司琴和指揮；不論年齡，男女均可，有興趣者請與鳴遠歌詠團聯絡。

服務時間：週日12:40pm

練習時間：週日14:00-15:30

練習地點：二樓205房

成人慕道組及兒童慕道組

有意認識天主教信仰的朋友及你們四歲以上的子女，歡迎參加以下的慕道組聚會，成人與兒童會安排在不同的課室聚會。報名請按：<https://forms.gle/kd1ezxMHaCE1575v7>
成人慕道者參加慕道聚會後，傳道員會在適當時候安排慕道者參與主日彌撒，在主日彌撒的聖道禮後，神父會遣散慕道者離開教堂，由傳道員領慕道者到堂區的班課用十五至二十分鐘一起分享主日的福音。

報名請按：<https://forms.gle/kd1ezxMHaCE1575v7>
聚會時間：

粵語：星期三 7:30pm-9:00pm（傳道員安排參與在主日有遣散禮的彌撒）

粵語：星期四 7:30pm-9:00pm（傳道員安排參與在主日有遣散禮的彌撒）

粵語：星期六 4:15pm-5:45pm（主日彌撒中遣散禮的時間為星期六06:00pm）

粵語：星期日 9:00am-10:30am（主日彌撒中遣散禮的時間為星期日11:00am）

國語：星期日 2:00pm-3:30pm（主日彌撒中遣散禮的時間為星期日12:40pm）

英語：星期日 3:30pm-5:00pm（主日彌撒中遣散禮的時間為星期日02:15pm）

聖母軍余山聖母支團

聖母軍余山聖母支團誠邀各位教友，恭迎耶穌聖心到自己的家庭，將家庭奉獻給耶穌，請耶穌為王。

請WhatsApp: 416-727-9449 或

電郵：sheshanlegion@hotmail.com

登記，安排恭迎耶穌聖心入王家庭敬禮。的工作團員的教友，先來參加我們每週例會，親身體驗聖母軍的實際工作，團隊的共融與使命。

中華殉道聖人之后支團：開會時間為每週二下午1:30, 203 室

查詢 WhatsApp : 416 220 6898

余山聖母支團：開會時間為每週五下午 6:00, 202 室

查詢 WhatsApp : 647 886 8336

堂區資料 Church Information

主任司鐸 Pastor

盧智軍神父 CSJB
Rev. Zhijun (Stephen) Lu
frstephenlu@gmail.com
Cell : (437) 429-6888
(週一休假 Mon. off)

助理司鐸 Associate Pastors

鄧建衛神父 CSJB
Rev. Andrew Jianwei Deng
frdeng1225@gmail.com
Cell : (416) 418-7333
(週一休假 Mon. off)

甘立祖神父 CSJB
Rev. John Li Zu Gan
frjohngan@gmail.com
Cell : 647-990-0990

(週四休假 Thu. off)

胡俊維神父 CSJB
Rev. Michael Hu
frmichaelhu@gmail.com
Cell : 437-218-3388
(週五休假 Fri. off)

堂區修女 Sister

詹貴慧修女 O.P.
Sister Alberta Guihui Zhan
zhanalberta@163.com
(R:905-471-0743)
(週五休假 Fri. off)

神父宿舍 Rectory

68 Chatelaine Drive
Markham, Ontario L3S 4T2
905-554-1398

「堂區通訊」 編輯組

cmcc@chinesemartyrs.org
(歡迎聯絡及投稿)