

生平

圣泰西修是一位在第三世纪时出生于意大利的小辅祭，当时教会面对罗马帝国迫害，只能在地下墓窟举行感恩圣祭。为了避免神父被捕而无法主持弥撒，只能依靠教友把圣体送给因信主被囚的基督徒。当时 12 岁的泰西修虽然明白此举十分危险，却主动提出护送圣体到监狱，并表示因他自己年纪小不会引人注目。泰西修慎重地把圣体紧抱在怀内，却遇上一群和他年纪相若的少年，他们逼问他藏著甚么，当怀疑泰西修是基督徒，更企图用暴力把他怀中之物抢走，泰西修一直保护圣体，最后被童党虐待至死，有一位隐藏自己是教友身份的卫兵在他弥留时把他抱回圣加理多墓窟，信众发现他死时仍然把圣体紧抱怀内，泰西修被葬当地，他获教会封为其中一位辅祭主保，一些送圣体员亦奉他为主保圣人。

反省

为什么年轻的泰西修要舍命保护圣体？因为他确信那是基督，正如耶稣为了爱我们而忍受鞭打及十字架的苦刑，泰西修亦愿意回应祂的爱，用自己的身体保护耶稣，至死不渝。我们同他一样相信圣体就是基督吗？我们在弥撒中排队领圣体时在想甚么？如果在领圣体时意外让圣体掉在地上，我们真的觉得不小心碰跌耶稣而赶快把祂扶起吗？让我们从泰西修的芳表学习对基督圣体的态度。

2010 年 8 月 4 日教宗本笃十六世公开接见活动后在圣伯多禄广场祝圣一座五米高的圣泰西修雕像，向在场约五万名来朝圣的辅祭和其他信众讲述圣人的生平，指出泰西修的见证「教导我们对圣体圣事必须怀有深深的爱和崇高的敬意：圣体是宝贵的、是无价之宝；它是生命之粮，是耶稣自己成为滋养和支持我们通往永生之道的食粮；圣体圣事是耶稣留给我们最伟大的礼物。」

祈祷

教宗本笃十六世曾说弥撒圣祭是「最伟大、最高尚的祈祷行为」，在上文提及的活动中他提示在场的辅祭及其他信众应该如何参与弥撒并在日常生活中让基督临现人间：「不要肤浅地进入教堂庆祝，而是在内心为弥撒做好准备！协助司祭在祭坛上服务有助于拉近耶稣的距离，让人们能够理解和认识：祂就在这里。你们合作让祂更多地临现在世界、在日常生活、在教会和任何地方。亲爱的朋友们！你把你的双手、你的思想、你的时间借给耶稣。祂不会不回报你，给你真正的快乐，让你感受到最圆满的幸福在那里。圣泰西修向我们显示爱可以让我们为了真正的美善、为了主而献出生命。我们可能不需要殉道，但耶稣要求我们在小事上忠信，内心回味，内心参与，以我们的信仰和努力，让这个宝藏临现在日常生活中。」



愿我们学习圣泰西修的芳表, 爱护圣体,
并以言以行让他人在生活中体验基督的临在,
我们亦为送圣体员祈祷。圣泰西修, 为我等祈。