

## 生平

聖泰西修是一位在第三世紀時出生於意大利的小輔祭，當時教會面對羅馬帝國迫害，只能在地下墓窟舉行感恩聖祭。為了避免神父被捕而無法主持彌撒，只能依靠教友把聖體送給因信主被囚的基督徒。當時12歲的泰西修雖然明白此舉十分危險，卻主動提出護送聖體到監獄，並表示因他自己年紀小不會引人注意。泰西修慎重地把聖體緊抱在懷內，卻遇上一群和他年紀相若的少年，他們逼問他藏著甚麼，當懷疑泰西修是基督徒，更企圖用暴力把他懷中之物搶走，泰西修一直保護聖體，最後被童黨虐打至死，有一位隱藏自己是教友身份的衛兵在他彌留時把他抱回聖加理多墓窟，信眾發現他死時仍然把聖體緊抱懷內，泰西修被葬當地，他獲教會封為其中一位輔祭主保，一些送聖體員亦奉他為主保聖人。

## 反省

為什麼年輕的泰西修要捨命保護聖體？因為他確信那是基督，正如耶穌為了愛我們而忍受鞭打及十字架的苦刑，泰西修亦願意回應祂的愛，用自己的身體保護耶穌，至死不渝。我們同他一樣相信聖體就是基督嗎？我們在彌撒中排隊領聖體時在想甚麼？如果在領聖體時意外讓聖體掉在地上，我們真的覺得不小心碰跌耶穌而趕快把祂扶起嗎？讓我們從泰西修的芳表學習對基督聖體的態度。

2010年8月4日教宗本篤十六世公開接見活動後在聖伯多祿廣場祝聖一座五米高的聖泰西修雕像，向在場約五萬名來朝聖的輔祭和其他信眾講述聖人的生平，指出泰西修的見証「教導我們對聖體聖事必須懷有深深的愛和崇高的敬意：聖體是寶貴的、是無價之寶；它是生命之糧，是耶穌自己成為滋養和支持我們通往永生之道的食糧；聖體聖事是耶穌留給我們最偉大的禮物。」



## 祈禱

教宗本篤十六世曾說彌撒聖祭是「最偉大、最高尚的祈禱行為」，在上文提及的活動中他提示在場的輔祭及其他信眾應該如何參與彌撒，並在日常生活中讓基督臨現人間：「不要膚淺地進入教堂慶祝，而是在內心為彌撒做好準備！協助司祭在祭壇上服務有助於拉近耶穌的距離，讓人們能夠理解和認識：祂就在這裡。你們合作讓祂更多次地臨現在世界、在日常生活、在教會和任何地方。親愛的朋友們！你把你的雙手、你的思想、你的時間借給耶穌。祂不會不回報你，給你真正的快樂，讓你感受到最圓滿的幸福在那裡。聖泰西修向我們顯示愛可以讓我們為了真正的美善、為了主而獻出生命。我們可能不需要殉道，但耶穌要求我們在小事上忠信，內心回味，內心參與，以我們的信仰和努力，讓這個寶藏臨現在日常生活中。」

願我們學習聖泰西修的芳表，愛護聖體，  
並以言以行讓他人生活中體驗基督的臨在，  
我們亦為送聖體員祈禱。聖泰西修，為我等祈。