

生平

聖瑪加利大於 1647 年出生於法國，自幼虔誠。八歲時父親去世，母親和她被親戚壓迫，令她有時無法到聖堂朝拜聖體，瑪加利大只好跪在花園的一個角落祈禱。她在十一歲時患病，癱瘓在床四年之久，她祈求聖母及許願過修道生活後痊癒。長大後家人勸她出嫁，瑪加利大感到聖召，於 1671 年入「聖母往見修道院」，在院中謙遜服從，待人和善。1673 年 12 月 27 日瑪加利大獲賜耶穌的啓示，要藉著她把聖心的愛和恩寵顯示給世人。接著耶穌經常顯現給她解釋及指導如何恭敬耶穌聖心，最初瑪加利大傳揚耶穌聖心的敬禮時受到不少阻力，院內一些修女及院長請來的神學家對她的神視都存疑，其後聖心敬禮迅速發展至法國全境。1690 年聖瑪加利大病逝，臨終時說：「我現在只需要天主，我要把我的心浸在耶穌聖心裡。」

反省

耶穌顯現給聖瑪加利大，表示要透過她，把燃燒著愛火的聖心顯示給世人，並灼熱他們的心，好能把聖寵分施給他們。人們要恭敬耶穌聖心，才能把冷漠無情的心暖化起來，敬禮聖心的方法，最重要是：

- 在每月的第一個星期五，妥善做好準備，恭領聖體，以賠補聖心所受的凌辱
- 參與六月的耶穌聖心節彌撒

耶穌作出恩許，恭敬耶穌聖心的人，將賜給他們「十二項殊恩」，包括凡連續九個月，每月首星期五恭領聖體的人，耶穌要賞賜他們悔改善終的大恩，不會死於罪惡之中。

耶穌最後一次顯現給聖瑪加利大時把祂的聖心披露出來，聖心被茨冠緊箍得血跡淋漓，上有十字架，聖心中發出熊熊烈火，耶穌對她說：「看，我的聖心多麼愛人！但人卻是以傲慢、褻瀆、冷酷無情的硬心對待我！」

經過了幾百年，耶穌對世人的愛從未改變，就如祂向傅天娜修女的顯現重申了祂對人類的慈愛，祂的聖心是慈悲的泉源，但今天世人對耶穌的態度，相比聖瑪加利大的時代，只怕更為惡劣吧！我們看著被傷害的耶穌，是否願意以愛還愛，為了耶穌被刺透的心，是否能夠以心體心，領補辱聖體及以祈禱作補贖呢？

祈禱

除了虔領聖體以補贖世人對聖心的冷漠無情外，我們亦可以守聖時，即朝拜聖體一小時，來敬禮耶穌聖心，因耶穌特別指示聖瑪加利大以守聖時默想祂在山園祈禱時的痛苦。

願我們學習聖瑪加利大·亞拉高恭敬耶穌聖心。

以祈禱為耶穌所受的屈辱作補贖。聖瑪加利大，為我等祈。

