

生平

圣德肋撒生于 1873 年法国一个虔诚的家庭，父母都曾经考虑修道，她排行最小。自幼聪敏，深受全家宠爱。四岁时母亲过世，举家迁往里修，期后三个姐姐相继入修院。德肋撒亦有意修道，11 岁时已养成心祷习惯，14 岁圣诞节更感到婴孩耶稣来到了她的心中。她申请时院长因她未到年龄而拒绝，德肋撒趁朝圣时见到教宗，向他请求特恩，15 岁时获特准入加尔默罗修院（俗称圣衣会），但很快受到考验，父亲患重病数年，但她在隐修院未能探望。此外，因她们姊妹三人同在里修的修院，其他修女担心他们一家人权力过大，德肋撒便答应做永久初学者，即一生不能成为修女。德肋撒渴望成圣，创出「赤心之路」（旧译「神婴小道」），方法是谦卑地如同小孩一样完全信赖和交付上主。1896 年，德肋撒开始咳血，二十四岁病逝。她死后，修改自她成长纪录的小书流传出来，让渴望在寻常生活中成圣的人找到途径，她在两年内声名远播。德肋撒生时支持传教士工作，教会立她为传教士保之一。1997 年教宗若望保禄二世立圣德肋撒·里修为教会圣师。

反省

圣小德兰这样解释她的「小路」：「天主不会要求我做不到的事情，因此无论我有多渺小，我还是能成为圣人的...我要寻觅一条直达天庭的『小道』，那是一条既短且直的道路，是一条全新的『小路』。」「我决定找一个电梯好能直达耶稣的所在，因为我的个子太小，无法攀爬艰难的成圣阶梯。因此，我在圣经中寻找成圣之道的灵感，于是我找到『叫那小孩子到我这里来』这句话。耶稣，祢的臂膀就是领我直升天堂的电梯啊！」（《灵心小史》，IX）我们如能学习德肋撒谦卑地强调自己的渺小，便不会依靠自己的能力，更容易像小孩子一样信赖和交托上主。

圣德肋撒又指示在生活中把一切痛苦及克己作为爱的奉献：「我的圣召就是爱...爱要以行为来证明。所以，我该如何证明我的爱呢？我不会做什么大事业，我能对耶稣做的只是遍撒小花，而每一朵花都是为爱情所做的牺牲、注视与简单的话语；都是为爱所做的小小行为。」（《灵心小史》，XI）她身体力行，把握一切不论大小的机会作出牺牲和刻苦，例如主动要求照顾脾气坏的老修女、吃掉她不喜爱的食物、被错误指责也不分辩反而请求原谅、病苦时含笑忍受而毫无怨言等。愿我们在生活中碰上相似的情况时，也能学习圣德肋撒因爱德之故默默承受，而且奉献给上主。圣德肋撒认为只要是为了爱，小牺牲和小克己的行为都非常重要，在写给姊姊的信中指出：「最重要的是爱：怀著爱去拾起一根针，也可以拯救许多灵魂！」

祈祷

小德肋撒注重内心所发的祈祷。天主教教理引用她的话解释何谓祈祷：「对我来说，祈祷是内心的奋发之情，向苍天的淳朴凝视；是困苦中或欢乐中感恩报爱的颂谢声。」（#2558）

愿我们学习圣小德肋撒的灵修「小道」，像小孩子一样信赖和交托上主，
并在日常生活中常为爱作出克己和牺牲，
圣德肋撒·里修，为我等祈。