

生平

聖德肋撒生於 1873 年法國一個虔誠的家庭，父母都曾經考慮修道，她排行最小。自幼聰敏，深受全家寵愛。四歲時母親過世，舉家遷往里修，期後三個姐姐相繼入修院。德肋撒亦有意修道，11 歲時已養成心禱習慣，14 歲聖誕節更感到嬰孩耶穌來到了她的心中。她申請時院長因她未到年齡而拒絕，德肋撒趁朝聖時見到教宗，向他請求特恩，15 歲時獲特准入加爾默羅修院（俗稱聖衣會），但很快受到考驗，父親患重病數年，但她在隱修院未能探望。此外，因她們姊妹三人同在里修的修院，其他修女擔心他們一家人權力過大，德肋撒便答應做永久初學者，即一生不能成為修女。德肋撒渴望成聖，創出「赤心之路」（舊譯「神嬰小道」），方法是謙卑地如同小孩一樣完全信賴和交付上主。1896 年，德肋撒開始咳血，二十四歲病逝。她死後，修改自她成長紀錄的小書流傳出來，讓渴望在尋常生活中成聖的人找到途徑，她在兩年內聲名遠播。德肋撒生時支持傳教士工作，教會立她為傳教主保之一。1997 年教宗若望保祿二世立聖德肋撒·里修為教會聖師。

反省

聖小德蘭這樣解釋她的「小路」：「天主不會要求我做不到的事情，因此無論我有多渺小，我還是能成為聖人的...我要尋覓一條直達天庭的『小道』，那是一條既短且直的道路，是一條全新的『小路』。」「我決定找一個電梯好能直達耶穌的所在，因為我的個子太小，無法攀爬艱難的成聖階梯。因此，我在聖經中尋找成聖之道的靈感，於是我找到『叫那小孩子到我這裡來』這句話。耶穌，祢的臂膀就是領我直升天堂的電梯啊！」（《靈心小史》，IX）我們如能學習德肋撒謙卑地強調自己的渺小，便不會依靠自己的能力，更容易像小孩子一樣信賴和交託上主。

聖德肋撒又指示在生活中把一切痛苦及克己作為愛的奉獻：「我的聖召就是愛...愛要以行為來證明。所以，我該如何證明我的愛呢？我不會做什麼大事業，我能對耶穌做的只是遍撒小花，而每一朵花都是為愛情所做的犧牲、注視與簡單的話語；都是為愛所做的小小行為。」（《靈心小史》，XI）她身體力行，把握一切不論大小的機會作出犧牲和刻苦，例如主動要求照顧脾氣壞的老修女、吃掉她不喜愛的食物、被錯誤指責也不分辯反而請求原諒、病苦時含笑忍受而毫無怨言等。願我們在生活中碰上相似的情況時，也能學習聖德肋撒因愛德之故默默承受，而且奉獻給上主。聖德肋撒認為只要是為了愛，小犧牲和小克己的行為都非常重要，在寫給姊姊的信中指出：「最重要的是愛：懷著愛去拾起一根針，也可以拯救許多靈魂！」

祈禱

小德肋撒注重內心所發的祈禱。天主教教理引用她的話解釋何謂祈禱：「對我來說，祈禱是內心的奮發之情，向蒼天的淳樸凝視；是困苦中或歡樂中感恩報愛的頌謝聲。」（#2558）

願我們學習聖小德肋撒的靈修「小道」，像小孩子一樣信賴和交託上主，
並在日常生活中常為愛作出克己和犧牲，
聖德肋撒·里修，為我等祈。