

生平

圣依纳爵生于1491年的西班牙罗耀拉。父母是当地的望族。他立志以战功追逐功名，但在一次战役中右腿被炮弹打断，回家接受手术，几乎死去，但续骨突出，有碍观瞻，为了继续在宫廷追逐名利，在没有麻醉药的时代，依纳爵请医生再度施行痛苦的手术矫正，需要漫长的时间静养，他想以阅读英雄传奇来解闷，但只找到《耶稣传》和《圣人言行》两本书籍，他看了后深受感动，惊觉世间权势财富的虚幻而皈依。依纳爵开始痊愈便把华衣送给穷人，行乞度日，在茫莱撒小村庄住了约10个月，他在一个洞穴默想祈祷，与天主密切交谈。有一段时间他饱受疑心病之苦，做什么事都担忧有犯罪的危险，他把自己的经历记录下来，成为日后名著《神操》的资料。

1523年，他为了希望跟随耶稣的足迹到圣地朝圣，并希望留下传教，但教会不准这个平信徒逗留宣道，为了传扬福音，依纳爵需研读神学及晋铎。33岁的他回到西班牙开始进修，后来赤足步行到法国，43岁时在巴黎大学取得硕士学位。在巴黎求学时，他结识了志同道合的同伴，包括方济各沙勿略（日后的传教主保），他们几人在不同的时期领受神品，其后感到天主召唤组成一个新的修会团体，除神贫、贞洁、服从外，绝对服从教宗。依纳爵就在这名为「耶稣会」的新团体中被选为首任的总会长，耶稣会迅速成长，广设学校。依纳爵病逝于1556年，获教会封为神修和退省的主保。

反省

我们遇到不如意事时容易怨天尤人，但圣依纳爵的人生规划不断被破坏，他却以积极的态度面对：

- 一个炮弹打碎了他的宫廷梦，连看喜爱的书籍都做不到，但他却肯阅读别的书籍，因而认识耶稣，继而转化，开始不同的人生。
- 他开始接受召唤想成为基督的勇兵时，却饱受疑心病之苦，但他以祈祷辨别天主的旨意，这些经验帮助他日后完成《神操》一书。
- 他的手术并不成功，余生走路都会跛。他忍受疼痛到耶路撒冷朝圣，并想留在当地服务，但却遭受拒绝，他开始研读神学，后来晋铎并与同伴一起创立耶稣会，传教救灵。

让我们学习圣依纳爵不执于己见，以祈祷辨别天主的旨意，做出正确的抉择，紧随上主。

祈祷

圣依纳爵藉《神操》一书分享了自己深刻的灵性皈依旅程，也指引人踏上同样的旅程。它不是灵修理论，而是一本在神师指导下进行灵性操练的实用手册，《神操》包括的祈祷方式十分多元化，书中指出：「神操这个名词，是指任何省察、默观、口祷、心祷，以及下面要说的其他灵修神工。...准备整理灵魂，驱除邪情，好能认清天主的圣意，以便调整自己的生活，拯救灵魂，也都叫『神操』。」（《神操》凡例一）依纳爵神操帮助辨别天主的旨意，让人自由地做出抉择，为天主生活，原本要一个月完成，亦有较简化的课程，有志学习者可参考一些耶稣会网站，先体验「依纳爵灵修」及「依纳爵祈祷方法」，打好基础后再在灵修辅导的陪伴下学习神操。

愿我们学习圣依纳爵以积极的态度面对不如意的事，
并以祈祷辨别天主的旨意，然后努力跟随。

圣依纳爵，为我等祈。