

生平

聖依納爵生於 1491 年的西班牙羅耀拉。父母是當地的望族。他有志以戰功追逐功名，但在一次戰役中右腿被炮彈打斷，回家接受手術，幾乎死去，但續骨突出，有礙觀瞻，為了繼續在宮廷追逐名利，在沒有麻醉藥的時代，依納爵請醫生再度施行痛苦的手術矯正，需要漫長的時間靜養，他想以閱讀英雄傳奇來解悶，但只找到《耶穌傳》和《聖人言行》兩本書籍，他看了後深受感動，驚覺世間權勢財富的虛幻而皈依。依納爵開始痊癒便把華衣送給窮人，行乞度日，在茫萊撒小村莊住了約 10 個月，他在一個洞穴默想祈禱，與天主密切交談。有一段時間他飽受疑心病之苦，做什麼事都擔憂有犯罪的危險，他把自己的經歷紀錄下來，成為日後名著《神操》的資料。1523 年，他為了希望跟隨耶穌的足跡到聖地朝聖，並希望留下傳教，但教會不准這個平信徒逗留宣道，為了傳揚福音，依納爵需研讀神學及晉鐸。33 歲的他回到西班牙開始進修，後來赤足步行到法國，43 歲時在巴黎大學取得碩士學位。在巴黎求學時，他結識了志同道合的同伴，包括方濟各沙勿略（日後的傳教主保），他們幾人在不同的時期領受神品，其後感到天主召喚組成一個新的修會團體，除神貧、貞潔、服從外，絕對服從教宗。依納爵就在這名為「耶穌會」的新團體中被選為首任的總會長，耶穌會迅速成長，廣設學校。依納爵病逝於 1566 年，獲教會封為神修和退省的主保。

反省

我們遇到不如意事時容易怨天尤人，但聖依納爵的人生規劃不斷被破壞，他卻以積極的態度面對：

- 一個炮彈打碎了他的宮廷夢，連看喜愛的書籍都做不到，但他卻肯閱讀別的書籍，因而認識耶穌，繼而轉化，開始不同的人生。
- 他開始接受召喚想成為基督的勇兵時，卻飽受疑心病之苦，但他以祈禱辨別天主的旨意，這些經驗幫助他日後完成《神操》一書。
- 他的手術並不成功，餘生走路都會微跛。他忍受疼痛到耶路撒冷朝聖，並想留在當地服務，但卻遭受拒絕，他開始研讀神學，後來晉鐸並與同伴一起創立耶穌會，傳教救靈。

讓我們學習聖依納爵不執於己見，以祈禱辨別天主的旨意，做出正確的抉擇，緊隨上主。

祈禱

聖依納爵藉《神操》一書分享了自己深刻的靈性皈依旅程，也指引人踏上同樣的旅程。它不是靈修理論，而是一本在神師指導下進行靈性操練的實用手冊，《神操》包括的祈禱方式十分多元化，書中指出：「神操這個名詞，是指任何省察、默觀、口禱、心禱，以及下面要說的其他靈修神工。...準備整理靈魂，驅除邪情，好能認清天主的聖意，以便調整自己的生活，拯救靈魂，也都叫『神操』。」（《神操》凡例一）依納爵神操幫助辨別天主的旨意，讓人自由地做出抉擇，為天主生活，原本要一個月完成，亦有較簡化的課程，有志學習者可參考一些耶穌會網站，先體驗「依納爵靈修」及「依納爵祈禱方法」，打好基礎後再在靈修輔導的陪伴下學習神操。

願我們學習聖依納爵以積極的態度面對不如意的事，
並以祈禱辨別天主的旨意，然後努力跟隨。

聖依納爵，為我等祈。