

生平

圣类斯·葛利宁·蒙福原籍法国，1673年生于蒙福，父母虔诚，类斯年轻时已有志向贫弱者宣扬福音，并特敬圣母。二十岁时弃俗修道，虽然家境贫寒，他父母供应一匹马及一套新衣给他上路，他却施舍一切给穷人，自己步行230哩到巴黎攻读神学。1700年晋铎，奉派往医院照顾贫穷病人，类斯常宣讲玫瑰经和正确的圣母敬礼，他随时随地传教，例如乘渡船时搭客唱粗俗的流行歌曲，他成功苦劝全船的人跪下念玫瑰经。教宗授予类斯「宗徒传教」的头衔。类斯生活简朴，传教讲道很成功，人们都称他为「由蒙福来的慈父」，但却招来妒忌，有人向主教甚至国王中伤他，以至他的传道工作十分困难，例如他吸引了数千善信建造了一座巨大的加尔瓦略山来表达基督舍命救人的伟大爱情，但却被误传成集众图谋不轨，刚建成一天便被国王下令要立刻拆除，主教亦因此不准祝圣这座加尔瓦略山，甚至不许他再在那个教区传道，类斯听命拆除并鼓励信众要把加尔瓦略山建立在自己的心中。类斯于1716年逝世，他写的《孝爱真谛》和《玫瑰经的奥秘》对后世影响很大，几位教宗都推崇他奉献给圣母玛利亚的方式。教宗若望保禄二世的「全属于妳」(Totus Tuus) 格言更是来自圣类斯·葛利宁·蒙福的训言和奉献指导。

反省

圣类斯·葛利宁·蒙福在传道工作中受到很多挫折，教宗若望保禄二世在圣类斯·葛利宁·蒙福封圣五十周年时写了一封信，对此作出反思，教宗指出降生成人的圣子耶稣对圣类斯·葛利宁·蒙福最为重要，而默观基督的伟大奥迹与默观十字架是并行的，教宗指出圣类斯·葛利宁·蒙福「一日复一日，他透过他所谓对十字架愚蠢的爱来实践效法基督，从中看到了『永恒智慧的胜利』《永恒的爱，14章》透过在加尔瓦略山上的牺牲，天主圣子使自己变得极度渺小而谦虚，和祂的兄弟姐妹一样遭受痛苦和死亡。在此处，基督清晰地表达了祂无限的爱，并向人类显示通往新生活的道路。类斯·葛利宁跟随他的主并『以十字架为居所』（永恒的爱，n.180），为圣洁作见证」。让我们在面对苦痛挫折时学习圣类斯·葛利宁·蒙福背负生活中的十字架，追随基督。

祈祷

圣类斯·葛利宁·蒙福要求信众：

- 勤念玫瑰经，在《玫瑰经的奥秘》中他把玫瑰经比喻为来自天堂的玫瑰树苗，『整棵奥妙玫瑰是耶稣和圣母的生、死及永恒...花蕾是耶稣和圣母的童年，花开展示著他们的苦难，盛放象征了耶稣和圣母的胜利与光荣...你们要把树苗亲手种植在你们灵魂的花园』，我们每天颂念玫瑰经和做善功来灌溉松泥，会看到玫瑰树由种子生长至高大茁壮，开花结果。
- 以三十三天的准备奉献给圣母，目的是藉圣母完全奉献给耶稣。因为奉献于圣母乃是天主的旨意，也是走近耶稣最快、最容易和最安全的途径。每次的奉献，是把自己的灵魂、肉身、精神和物质财富都托付给圣母，并更新领洗承诺。

愿我们学习圣类斯·葛利宁·蒙福背负生活中的十字架，追随基督，并藉著勤念玫瑰经及奉献自己给圣母去走近耶稣。圣类斯·葛利宁·蒙福，为我等祈。