

## 生平

圣若望保禄二世原名嘉禄·若瑟·沃伊蒂瓦，1920年出生于波兰，父亲是一名军官。成长时屡遭伤痛，9岁丧母，13岁丧兄，只剩虔诚的父亲与他相依为命，20岁丧父。1938年入大学，一年后因德国占领波兰，大学被关，他到采石场及化学工厂工作，并参加地下抗德复国活动。1942年感到圣召，开始在地下修道院研读，战后继续在修院和大学修读课程，1946年晋铎，先后被任命为克拉科夫的辅理主教、总主教、以至枢机。其间参与了梵蒂冈第二届大公会议，对筹备宪章作出贡献。1978年，沃伊蒂瓦枢机当选自1523年后第一位非义大利籍的教宗。1981年教宗若望保禄二世在圣伯多禄广场遇刺，休养两年后恢复健康，他亲自造访监狱并宽恕了刺杀他的凶犯。2005年若望保禄二世在他所建立的慈悲主日前夕逝世，享年84岁。

## 反省

圣若望保禄二世很早已失去了所有至亲，更面对亡国之痛，但这些苦难磨练却使他特别重视公义与和平，令他成了一位满怀爱心的人。教宗若望保禄二世不断到世界各地作牧灵访问，向整个教会表达关怀。他也接见无数的政府官员，做基督正义仁爱的代言人。在他的领导下，天主教会和基督教、东正教及其他宗教实现了前所未有的和解。为增强灵修，他撰写了不少文件和书籍，及举行了圣母年、圣体年以及2000大禧年等。为吸引年轻一代，他发起世界青年节。他更新了教会，在他的宗座领导下团结了全球天主教徒。若望保禄二世晚年饱受疾病折磨，影响到说话和行动能力，他有意识地忍受这些痛苦来强调他与所有受苦的人及上主的结合。教宗方济各称他为「受苦、死亡和复活的基督的伟大见证人。」

## 祈祷

教宗丧母之日父亲带他到圣母像前，要他从此以圣母为他人间唯一的母亲，他对圣母怀著亲密的母子关系，并以圣类斯·葛利宁·蒙福奉献圣母指导的「全属于妳」(Totus Tuus)作为自己的格言。教宗1981年5月13日(花地玛圣母纪念日)遇刺重伤，他相信因圣母护佑他才得保命，翌年前往葡萄牙花地玛谢恩，并将整个教会和世界奉献给圣母无玷圣心，差点击毙他的那颗子弹现安放在花地玛圣母像的后冠中。

教宗若望保禄二世在《童贞玛利亚玫瑰经》牧函的导言中指出玫瑰经是他最喜爱的祈祷方式，他力陈玫瑰经是一项「与玛利亚一起瞻仰基督」的默观祈祷(第一章)，并为丰富玫瑰经增加「光明五端」，好能更完整地默想基督奥迹(第二章)，教宗说明整串玫瑰念珠以十字架为集中点，是要强调玫瑰经祈祷是以基督为中心，颂念玫瑰经时要由基督在圣神内走向天父。圣母扮演的是母亲、导师和向导的角色，引领我们认识和爱慕圣子耶稣基督(第三章)。

愿我们学习圣若望保禄二世为建造公义、和平和满怀爱心的世界而努力，  
并以玫瑰经与玛利亚一起瞻仰基督。

圣若望保禄二世，为我等祈。