

生平

聖若望保祿二世原名嘉祿·若瑟·沃伊蒂瓦，1920年出生於波蘭，父親是一名軍官。成長時屢遭傷痛，9歲喪母，13歲喪兄，只剩虔誠的父親與他相依為命，20歲喪父。1938年入大學，一年後因德國佔領波蘭，大學被關，他到採石場及化學工廠工作，並參加地下抗德復國活動。1942年感到聖召，開始在地下修道院研讀，戰後繼續在修院和大學修讀課程，1946年晉鐸，先後被任命為克拉科夫的輔理主教、總主教、以至樞機。其間參與了梵蒂岡第二屆大公會議，對籌備憲章作出貢獻。1978年，沃伊蒂瓦樞機當選自1523年後第一位非義大利籍的教宗。1981年教宗若望保祿二世在聖伯多祿廣場遇刺，休養兩年後恢復健康，他親自造訪監獄並寬恕了刺殺他的兇犯。2005年若望保祿二世在他所建立的慈悲主日前夕逝世，享年84歲。

反省

聖若望保祿二世很早已失去了所有至親，更面對亡國之痛，但這些苦難磨練卻使他特別重視公義與和平，令他成了一位滿懷愛心的人。教宗若望保祿二世不斷到世界各地作牧靈訪問，向整個教會表達關懷。他也接見無數的政府官員，做基督正義仁愛的代言人。在他的領導下，天主教會和基督教、東正教及其他宗教實現了前所未有的和解。為增強靈修，他撰寫了不少文件和書籍，及舉行了聖母年、聖體年以及2000大禧年等。為吸引年輕一代，他發起世界青年節。他更新了教會，在他的宗座領導下團結了全球天主教徒。若望保祿二世晚年飽受疾病折磨，影響到說話和行動能力，他有意識地忍受這些痛苦來強調他與所有受苦的人及上主的結合。教宗方濟各稱他為「受苦、死亡和復活的基督的偉大見證人。」

祈禱

教宗喪母之日父親帶他到聖母像前，要他從此以聖母為他人間唯一的母親，他對聖母懷著親密的母子關係，並以聖類斯·葛利寧·蒙福奉獻聖母指導的「全屬於妳」（Totus Tuus）作為自己的格言。教宗1981年5月13日（花地瑪聖母紀念日）遇刺重傷，他相信因聖母護佑他才得保命，翌年前往葡萄牙花地瑪謝恩，並將整個教會和世界奉獻給聖母無玷聖心，差點擊斃他的那顆子彈現安放在花地瑪聖母像的后冠中。

教宗若望保祿二世在《童貞瑪利亞玫瑰經》牧函的導言中指出玫瑰經是他最喜愛的祈禱方式，他力陳玫瑰經是一項「與瑪利亞一起瞻仰基督」的默觀祈禱（第一章），並為豐富玫瑰經增加「光明五端」，好能更完整地默想基督奧蹟（第二章），教宗說明整串玫瑰念珠以十字架為集中點，是要強調玫瑰經祈禱是以基督為中心，頌念玫瑰經時要由基督在聖神內走向天父。聖母扮演的是母親、導師和嚮導的角色，引領我們認識和愛慕聖子耶穌基督（第3章）。

願我們學習聖若望保祿二世為建造公義、和平和滿懷愛心的世界而努力，
並以玫瑰經與瑪利亞一起瞻仰基督。

聖若望保祿二世，為我等祈。