

生平

圣奥斯定于 354 年出生在北非的塔加斯，被称作「恩宠圣师」的他是教会历史中最伟大的思想家之一。他的父母都属罗马帝国上流社会的家族。母亲圣莫尼加虔敬爱主，在他童年时向他讲解要理，但那时习惯信友成人以后方才领洗，奥斯定一直没有受洗。父亲在奥斯定 17 岁时去世。

奥斯定天生聪颖但不服管教，父亲去世时正在外求学，交朋结友过著放荡的生活，17 岁时和一位身份低微的女子姘居，18 岁时生下一子。奥斯定才华洋溢而且非常勤学，但研究学问的目的只是为了追求名利。他拒绝真道反信摩尼教邪说，屡劝不改，常令莫尼加伤心流泪。后来奥斯定和一位著名的摩尼教领导人物谈话后，发觉他无法解答自己的问题，因而放弃摩尼邪说。奥斯定 30 岁在米兰讲学时结识了才德兼备的米兰主教圣安博，本来奥斯定去听圣安博讲道只是欣赏他的口才，但通过这些道理却令他确认基督信仰才是真道，奥斯定想皈依但却犹豫，一面祈求上天主赏他修务洁德，另一面又担忧即使天主俯允他的祈求自己亦无力彻底改过自新。内心挣扎到了极点。

一天奥斯定在花园里正在内心斗争，向主恳切呼求，忽然听到儿童的读书声：「拿起来读。」他拿起身边的圣保禄的书信，随手翻开便读到：「不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗嫉妒；但该穿上主耶稣基督」（罗：13：13-14），立时彻底觉悟。与姘居女子分手，跟莫尼加及几个朋友到米兰附近的乡村祈祷、补赎及研究圣学，于 387 年接受洗礼。之后回到北非生活。莫尼加及他的儿子相继去世，391 年奥斯定迁往希波与几个朋友过集体修道生活，42 岁被选为希坡主教。75 岁离世。奥斯定的著作对后世影响甚大，他被封为教会圣师。

反省

教宗碧岳十一世称扬圣奥斯定是个「从人类开始一直到今天，世上无人，或者只有极少数人能与之相比」的人。但这样聪颖的人在年青时却被不洁和骄傲的罪过完全蒙蔽了心智，浪费了很多时光去追逐享乐，到确认真道时还经过痛苦的挣扎，幸得圣神的指引才通过阅读圣言彻底皈依。现世流行文化常以自由之名鼓吹放纵情欲，迷色尤其是网络色情对年青人的诱惑十分严重，有些更不幸色情成瘾而无法自拔，世卫组织在 2018 年将强迫性性行为列为精神健康障碍，愿染上的人得到需要的专业治疗，受迷色 - 尤其是网络色情引诱的青年人亦能依靠上主的助祐，抗拒诱惑。

祈祷

圣奥斯定在自传《忏悔录》中让我们看到单靠人的力量根本无法解开罪恶的桎梏，直到他承认自己无能为力，愿意接受天主的恩宠，在痛苦的深渊中向上主呼求，上主的圣言便把他从罪恶的奴役中释放出来，得到作为天主子女的自由。但圣奥斯定皈依后并非一帆风顺，他在信主甚至修道后还是发现自己被世俗所引诱，但他全心依赖上主而与情欲、骄傲和虚荣等诱惑斗争，避免犯罪。他曾说过：「任何人认为他可以靠自己做到的，他并不了解自己，亦不了解他所寻求的上主。」让我们亦学习他在受诱惑时依赖上主，从内心向他求。

愿我们学习圣奥斯定在试炼时全心依赖上主，向他呼求。

我们特别为受迷色诱惑的兄弟姐妹祈祷。圣奥斯定，为我等祈。