

生平

聖奧斯定於 354 年出生在北非的塔加斯，被稱作「恩寵聖師」的他是教會歷史中最偉大的思想家之一。他的父母都屬羅馬帝國上流社會的家族。母親聖莫尼加虔敬愛主，在他童年時向他講解要理，但那時習慣信友成人以後方才領洗，奧斯定一直沒有受洗。父親在奧斯定 17 歲時去世。

奧斯定天生聰穎但不服管教，父親去世時正在外求學，交朋結友過著放蕩的生活，17 歲時和一位身份低微的女子姘居，18 歲時生下一子。奧斯定才華洋溢而且非常勤學，但研究學問的目的只是為了追求名利。他拒絕真道反信摩尼教邪說，屢勸不改，常令莫尼加傷心流淚。後來奧斯定和一位著名的摩尼教領導人物談話後，發覺他無法解答自己的問題，因而放棄摩尼邪說。奧斯定 30 歲在米蘭講學時結識了才德兼備的米蘭主教聖安博，本來奧斯定去聽聖安博講道只是欣賞他的口才，但通過這些道理卻令他確認基督信仰才是真道，奧斯定想皈依但卻猶豫，一面祈求上天賞他修務潔德，另一面又擔憂即使天主俯允他的祈求自己亦無力徹底改過自新。內心掙扎到了極點。

一天奧斯定在花園裏正在內心鬥爭，向主懇切呼求，忽然聽到兒童的讀書聲：「拿起來讀。」他拿起身邊的聖保祿的書信，隨手翻開便讀到：「不可狂妄豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥嫉妒；但該穿上主耶穌基督」（羅：13：13-14），立時徹底覺悟。與姘居女子分手，跟莫尼加及幾個朋友到米蘭附近的鄉村祈禱、補贖及研究聖學，於 387 年接受洗禮。之後回到北非生活。莫尼加及他的兒子相繼去世，391 年奧斯定遷往希波與幾個朋友過集體修道生活，42 歲被選為希坡主教。75 歲離世。奧斯定的著作對後世影響甚大，他被封為教會聖師。

反省

教宗碧岳十一世稱揚聖奧斯定是個「從人類開始一直到今天，世上無人，或者只有極少數人能與之相比」的人。但這樣聰穎的人在年青時卻被不潔和驕傲的罪過完全蒙蔽了心智，浪費了很多時光去追逐享樂，到確認真道時還經過痛苦的掙扎，幸得聖神的指引才通過閱讀聖言徹底皈依。現世流行文化常以自由之名鼓吹放縱情慾，迷色尤其是網絡色情對年青人的誘惑十分嚴重，有些更不幸色情成癮而無法自拔，世衛組織在 2018 年將強迫性行為列為精神健康障礙，願染上的人得到需要的專業治療，受迷色 - 尤其是網絡色情引誘的青年人亦能依靠上主的助祐，抗拒誘惑。

祈禱

聖奧斯定在自傳《懺悔錄》中讓我們看到單靠人的力量根本無法解開罪惡的桎梏，直到他承認自己無能為力，願意接受天主的恩寵，在痛苦的深淵中向上主呼求，上主的聖言便把他從罪惡的奴役中釋放出來，得到作為天主子女的自由。但聖奧斯定皈依後並非一帆風順，他在信主甚至修道後還是發現自己被世俗所引誘，但他全心依賴上主而與情慾、驕傲和虛榮等誘惑鬥爭，避免犯罪。他曾說過：「任何人認為他可以靠自己做到的，他並不了解自己，亦不了解他所尋求的上主。」讓我們亦學習他在受誘惑時依賴上主，從內心向祂求。

願我們學習聖奧斯定在試煉時全心依賴上主，向祂呼求。

我們特別為受迷色誘惑的兄弟姐妹祈禱。聖奧斯定，為我等祈。