

生平

圣丁芙娜的故事，由13世纪一位法国教士本著长期的口头传统及一些神奇的治愈记录下来。她是七世纪爱尔兰一个小国的公主，14岁时将自己奉献给基督并发誓保持贞洁。母亲不久去世，父亲忆妻成狂，谋士劝他再婚，他见女儿长得似母亲便要娶她。丁芙娜为保贞洁，与神师及两个仆人逃走到现在比利时的盖尔镇，为当地的穷人和病人建了一所医院。父亲后来找到她，先令士兵杀死神父，当丁芙娜拒绝跟他回家，他拔剑亲手砍下女儿的头颅，圣丁芙娜终年15岁。她是精神疾病的主保。1349年，盖尔镇建成了一座纪念丁芙娜的教堂，朝圣者从各地到此祈求精神疾病的治疗。

圣若望「由天主者」于1495年出生于葡萄牙，8岁为了想冒险而离家出走，为人看羊至27岁，之后从军至38岁，本来和其他士兵一起赌博、醉酒与掠夺，但一次在从偷来的马上坠下，从此悔改。战争结束后回西班牙在码头工作，晚上阅读圣书，为了把阅读圣书的喜乐散播，转业经营一间小书店。一天听完若望亚味拉关于悔改的道理后十分感动，把自己书店中的世俗刊物撕毁，又把信仰书籍和金钱送给邻人，还撕裂衣服哀哭己罪，朋友把他送往医院，他被视作精神病患而被捆绑与鞭打，直到若望亚味拉来探望他，并告诉他补赎已够，劝他献身从事荣主救灵的工作，他才释怀。

重获自由后，他贩售薪柴救济贫苦，之后租一间屋子，在街上亲自把患病的穷人措回「医院」，白天照顾病人，晚上乞求捐助。有人批评他的善工，但更多人支持，救助贫病的事业逐渐发展，成为今日的慈善兄弟会。除了医院外，他又调查全省贫穷无依的人，主动提供物质援助或介绍职业。主教敬佩他的圣德，给他取了「由天主者」的称号，准许他创立一个修会。有一天皇家医院失火，其他人只是观看，他冲入火场把病人——措出。暮年时当地发生水灾，他抢救救济物资，又入水救人脱险，结果体力不支，身患重病。病至无法工作要离城静养时，恳请居民善待他的弟兄，即城内的穷人。他于1550年离世，享年55岁。教会封他为医院和病人的主保。他也是消防人员的主保。

反省

圣若望的经历反映当时染上精神疾病十分无助，甚至因「治疗」而受虐，但在差不多时期另一个地方，同样的病人却遭受完全不同的待遇。从1480年开始，因为发生了一些神迹，到盖尔镇丁芙娜教堂祈求精神疾病治疗的人越来越多，教会要求镇上的人帮忙收留，该地开始对精神疾病患者进行持续照护的传统，病人被带到家中，当作寄宿家庭的成员，病人通常从事农业之类劳动回报，成为社区的一份子，这项传统持续到今天，被学者称为「社区复健」的模范。让我们反省自己对患上精神疾病的兄弟姐妹所持的态度，是否能像盖尔镇居民一样以爱心相待，接纳他们融入社区？

祈祷

圣若望不只重视实际爱德工作，对祈祷也非常注重，当他病至无法工作要往静养，临行前还到医院的小堂朝拜圣体，离世时正跪在祭台前，让我们学习圣若望，不论疾病健康，都不忘向主祈祷。

愿我们学习圣丁芙娜及圣若望「由天主者」无惧反对或压迫，坚持本著正义和爱德行事。

我们特别为染上精神疾病的兄弟姐妹祈祷。圣丁芙娜及圣若望「由天主者」，为我等祈。