

生平

聖丁芙娜的故事，由 13 世紀一位法國教士本著長期的口頭傳統及一些神奇的治愈記錄下來。她是七世紀愛爾蘭一個小國的公主，14 歲時將自己奉獻給基督並發誓保持貞潔。母親不久去世，父親憶妻成狂，謀士勸他再婚，他兒女兒長得似母親便要娶她。丁芙娜為保貞潔，與神師及兩個僕人逃走到現在比利時的蓋爾鎮，為當地的窮人和病人建了一所醫院。父親後來找到她，先令士兵殺死神父，當丁芙娜拒絕跟他回家，他拔劍親手砍下女兒的頭顱，聖丁芙娜終年 15 歲。她是精神疾病的主保。1349 年，蓋爾鎮建成了一座紀念丁芙娜的教堂，朝聖者從各地到此祈求精神疾病的治療。

聖若望「由天主者」於 1495 年出生於葡萄牙，8 歲為了想冒險而離家出走，為人看羊至 27 歲，之後從軍至 38 歲，本來和其他士兵一起賭博、醉酒與掠奪，但一次在從偷來的馬上墜下，從此悔改。戰爭結束後回西班牙在碼頭工作，晚上閱讀聖書，為了把閱讀聖書的喜樂散播，轉業經營一間小書店。一天聽完若望亞味拉關於悔改的道理後十分感動，把自己書店中的世俗刊物撕毀，又把信仰書籍和金錢送給鄰人，還撕裂衣服哀哭己罪，朋友把他送往醫院，他被視作精神病患而被綑綁與鞭打，直到若望亞味拉來探望他，並告訴他補贖已夠，勸他獻身從事榮主救靈的工作，他才釋懷。

重獲自由後，他販售薪柴救濟貧苦，之後租一間屋子，在街上親自把患病的窮人揹回「醫院」，白天照顧病人，晚上乞求捐助。有人批評他的善工，但更多人支持，救助貧病的事業逐漸發展，成為今日的慈善兄弟會。除了醫院外，他又調查全省貧窮無依的人，主動提供物質援助或介紹職業。主教敬佩他的聖德，給他取了「由天主者」的稱號，准許他創立一個修會。有一天皇家醫院失火，其他人只是觀看，他衝入火場把病人一一揹出。暮年時當地發生水災，他搶救救濟物資，又入水救人脫險，結果體力不支，身患重病。病至無法工作要離城靜養時，懇請居民善待他的弟兄，即城內的窮人。他於 1550 年離世，享年 55 歲。教會封他為醫院和病人的主保。他也是消防人員的主保。

反省

聖若望的經歷反映當時染上精神疾病十分無助，甚至因「治療」而受虐，但在差不多時期另一個地方，同樣的病人卻遭受完全不同的待遇。從 1480 年開始，因為發生了一些神蹟，到蓋爾鎮丁芙娜教堂祈求精神疾病治療的人越來越多，教會要求鎮上的人幫忙收留，該地開始對精神疾病患者進行持續照護的傳統，病人被帶到家中，當作寄宿家庭的成員，病人通常從事農業之類勞動回報，成為社區的一份子，這項傳統持續到今天，被學者稱為「社區復健」的模範。讓我們反省自己對患上精神疾病的兄弟姐妹所持的態度，是否能像蓋爾鎮居民一樣以愛心相待，接納他們融入社區？

祈禱

聖若望不只重視實際愛德工作，對祈禱也非常注重，當他病至無法工作要往靜養，臨行前還到醫院的小堂朝拜聖體，離世時正跪在祭台前，讓我們學習聖若望，不論疾病健康，都不忘向主祈禱。

願我們學習聖丁芙娜及聖若望「由天主者」無懼反對或壓迫，堅持本著正義和愛德行事。
我們特別為染上精神疾病的兄弟姐妹祈禱。聖丁芙娜及聖若望「由天主者」，為我等祈。