

生平

圣方济各在 1181 年生于亚西西，父亲是布商，方济各年轻时喜好与朋友宴乐，后来他自称这段时期活在罪恶之中，他希望成为高贵的骑士，于是从军，几乎立即战败被掳走，与一些贵族被囚禁一年后，获赎回家，生了一场重病，康复后继续以往生活，他高价买了镶金的盔甲准备再度参战，路上遇见一个战败而衣衫不整的武士，便把自己的盔甲武器送给他。当夜做梦身处一座华丽的堡垒，墙上挂满刻有十字圣号的兵器，有声音说：「这些武器属于你和你的兵士。」他误解应继续从军，却忽然病倒，在病床上听到：「快些回去，侍候主人比侍候普通人来得好。」方济各有所领悟，取道回家。他开始对参与宴乐和骑士生活再无兴趣，反而喜欢独自祈祷。一天在路上遇见一个痲疯病人向他行乞，方济各一面拿出钱来，一面亲吻痲疯病人的手。从此方济各亲手侍候医院的病人及街上的痲病人，遇到穷人倾囊相助，甚至送出自己身上的衣服，令他的父亲十分恼怒。

一天，方济各在破烂的圣达弥盎堂祈祷，听见苦像说：「方济各，你去修理我正在倒塌的房子吧！」他以为命他修理圣堂（其实指的是教会），就回去卖掉父亲的布匹，送钱给神父。方济各的父亲知道后大发雷霆，把他痛打一顿后，拉到主教面前评理，主教表示应该把钱归还。方济各听命，并把所有东西，包括身上的衣服也脱下来交还父亲，再也没有回家。之后数年方济各行乞来修葺圣堂。一天，他看到圣经说：「你们去讲道，告诉众人：天国近了...你们白白地获得的，你们白白地送给别人。不要有金子...也不要有两件外衣、鞋子、手杖。」（玛 10：7 - 19）于是他更喜乐地拥抱神贫，以后他只穿粗布衣、赤著脚，以爱心传扬福音。上主赐他显神迹的恩宠，但更为人称道的是他的爱心，例如一个病人面部生了溃烂不堪的肿瘤，方济各用口亲他的脸，那人立即痊愈。方济各不只爱人，他亦爱护大自然，动物都听从他，他亦视牠们为兄弟姊妹，他劝告野狼与人和平共处，甚至对鸟儿讲道。很多人追随方济各，他写了会规后求见教宗希望创立新修会，教宗梦到方济各及道明扶住摇摇欲坠的拉特朗大殿，于是准许了。方济各会迅速发展。1224 年方济各获赐耶稣五伤的印痕。圣方济各于 1226 年安逝，享年 45 岁。教会封他为环保主保。他也是动物的主保。

反省

圣方济各没有解决贫穷的问题，但他令贫穷变得神圣。他推崇神贫，一切尽量简朴，没有外物的牵累，人便得到真正的自由。对他来说，自己拥有财富而漠视别人衣食不继就是欠缺爱心的表现。圣方济各挑战我们放下物质欲望的追求，改而关心身旁弱小兄弟的需要，凭爱心分享来建立天国。

祈祷

圣方济各觉得大自然和人类都是天主所创，情同手足，故此不论太阳、月亮以至鸟儿野狼他都称为兄弟姊妹，整个宇宙就是一个大家庭。他在死前身体很差，眼睛畏光十分痛苦，但在此时他却写了著名的《太阳歌》，内容是因普世万物都显示造物主的美好而颂扬上主。让我们也学习圣方济各开启心目，默观大自然的美好，由衷赞颂造物主的美善与智慧。

愿我们学习圣方济各的神贫精神，以爱心分享来建立天国。
并默观大自然的美好，衷心颂扬上主。圣方济各·亚西西，为我等祈。