

生平

聖方濟各在 1181 年生於亞西西，父親是布商，方濟各年輕時喜好與朋友宴樂，後來他自稱這段時期活在罪惡之中，他希望成為高貴的騎士，於是從軍，幾乎立即戰敗被擄走，與一些貴族被囚禁一年後，獲贖回家，生了一場重病，康復後繼續以往生活，他高價買了鑲金的盔甲準備再度參戰，路上遇見一個戰敗而衣衫不整的武士，便把自己的盔甲武器送給他。當夜做夢身處一座華麗的堡壘，牆上掛滿刻有十字聖號的兵器，有聲音說：「這些武器屬於你和你的兵士。」他誤解應繼續從軍，卻忽然病倒，在病床上聽到：「快些回去，侍候主人比侍候普通人來得好。」方濟各有所領悟，取道回家。他開始對參與宴樂和騎士生活再無興趣，反而喜歡獨自祈禱。一天在路上遇見一個麻瘋病人向他行乞，方濟各一面拿出錢來，一面親吻麻瘋病人的手。從此方濟各親手侍候醫院的病人及街上的癩病人，遇到窮人傾囊相助，甚至送出自己身上的衣服，令他的父親十分惱怒。

一天，方濟各在破爛的聖達彌盎堂祈禱，聽見苦像說：「方濟各，你去修理我正在倒塌的房子吧！」他以為命他修理聖堂（其實指的是教會），就回去賣掉父親的布匹，送錢給神父。方濟各的父親知道後大發雷霆，把他痛打一頓後，拉到主教面前評理，主教表示應該把錢歸還。方濟各聽命，並把所有東西，包括身上的衣服也脫下來交還父親，再也沒有回家。之後數年方濟各行乞來修葺聖堂。一天，他看到聖經說：「你們去講道，告訴眾人：天國近了...你們白白地獲得的，你們白白地送給別人。不要有金子...也不要兩件外衣、鞋子、手杖。」（瑪 10：7 - 19）於是他更喜樂地擁抱神貧，以後他只穿粗布衣、赤著腳，以愛心傳揚福音。上主賜他顯神蹟的恩寵，但更為人稱道的是他的愛心，例如一個病人面部生了潰爛不堪的腫瘤，方濟各用口親他的臉，那人立即痊癒。方濟各不只愛人，他亦愛護大自然，動物都聽從他，他亦視牠們為兄弟姊妹，他勸告野狼與人和平共處，甚至對鳥兒講道。很多人追隨方濟各，他寫了會規後求見教宗希望創立新修會，教宗夢到方濟各及道明扶住搖搖欲墜的拉特朗大殿，於是准許了。方濟各會迅速發展。1224 年方濟各獲賜耶穌五傷的印痕。聖方濟各於 1226 年安逝，享年 45 歲。教會封他為環保主保。他也是動物的主保。

反省

聖方濟各沒有解決貧窮的問題，但他令貧窮變得神聖。他推崇神貧，一切儘量簡樸，沒有外物的牽累，人便得到真正的自由。對他來說，自己擁有財富而漠視別人衣食不繼就是欠缺愛心的表現。聖方濟各挑戰我們放下物質慾望的追求，改而關心身旁弱小兄弟的需要，憑愛心分享來建立天國。

祈禱

聖方濟各覺得大自然和人類都是天主所創，情同手足，故此不論太陽、月亮以至鳥兒野狼他都稱為兄弟姊妹，整個宇宙就是一個大家庭。他在死前身體很差，眼睛畏光十分痛苦，但在此時他卻寫了著名的《太陽歌》，內容是因普世萬物都顯示造物主的美好而頌揚上主。讓我們也學習聖方濟各開啟心目，默觀大自然的美好，由衷讚頌造物主的美善與智慧。

願我們學習聖方濟各的神貧精神，以愛心分享來建立天國。

並默觀大自然的美好，衷心頌揚上主。聖方濟各·亞西西，為我等祈。