

## 生平

聖加大利納·熱那亞在 1447 年出生於意大利熱那亞的一個貴族家庭，父親早逝，母親虔誠，兩位姐姐都成為修女，她在 13 歲時亦有意修道，但因年紀太輕而被拒。她在 16 歲時嫁給同是貴族的丈夫，但他脾氣暴躁，愛好賭博，加大利納的婚姻生活並不幸福。她嘗試以享受俗世生活來麻醉自己，但無法得到平靜，心中只覺空虛酸苦。加大利納人生的轉捩點發生在 1473 年，有一天，她滿懷憂鬱地到修院探望做修女的姐姐，姐姐建議她去辦修和聖事，但她在懺悔室跪下時，一縷神光刺穿了她的靈魂，她自己的罪孽和上主的愛同時清晰地顯現出來，她形容自己的心「被天主的大愛所灼傷」，令她幾乎昏倒，無法繼續告解。從此，她對罪過和天主的慈愛有了深刻認識，因而完全轉變，不再依戀世物。幾天以後，她辦了一次徹底的告解，接著開始一段漫長的淨化生活，痛悔罪過及常做補贖。她寫了兩本靈修書籍：《論煉獄》和《靈魂與肉身對話》。她又把自己對天主的愛和感激化為對他人的服務，開始到一所醫院照顧病人，及後兼做行政工作及管理財務，她的信德和愛德令人敬重，連丈夫也被感動悔改，甚至到醫院幫助她。她因工作勞累和補贖善功而筋疲力盡，整個人被心中神聖之愛的火焰耗盡，她於 1510 年逝世，享年 63 歲。

## 反省

教宗本篤十六世在 2011 年 1 月 12 日的公開活動時指出聖加大利納·熱那亞「從皈依到去世，其實並未做出特別驚天動地的事，但她整個一生卻有兩個特點：一是神秘經驗，即與天主的密切結合；另一是照顧病人，為近人服務，尤其是為最有需要和被遺棄的人服務，以及她對煉獄的思想和神秘學做出了卓越貢獻。」他指出聖加大利納對煉獄的看法不是外在的空間，而是「內在的火焰...上主是那麼純潔和神聖，被罪惡玷污的靈魂不能在神聖威嚴面前展示自己」。煉獄中的靈魂知道天主的美善和自己的缺失距離多麼遙遠時，熊熊烈火便在心內燃起，這就是煉靈淨化過程中所受的痛苦。教宗又將聖女的思想引入我們今天的生活，他說：「我們也感覺到我們和上主多麼疏遠，多麼被諸多事情佔據而無法看到天主。當靈魂意識到上主偉大的愛和完美的正義，又未能以正確和完美的方式來回應這種愛的時候，便會感到痛苦，對上主的愛本身就變成了火焰，愛本身就清除了罪惡的殘留之物。」讓我們細味聖加大利納的教導，祈求上主以祂的愛燃點我們的心火，淨化我們的罪污，好使我們能親近祂。

## 祈禱

天主教教理說：「那些死在天主的恩寵和友誼中的，但尚未完全淨化的人，雖然他們的永遠得救已確定，可是在死後仍須經過煉淨，為得到必需的聖德，進入天堂的福樂中。教會稱被選者最後的煉淨為煉獄...教會自始便紀念亡者，為他們奉獻祈禱，尤其是感恩祭，為使他們得到煉淨，進入天主的榮福直觀中。教會也鼓勵人為亡者行施捨、得大赦和做補贖」。（#1030-1032）讓我們為煉靈祈禱及做補贖，使他們賴天主的慈悲早日得到淨化，脫離煉獄之苦。

願我們學習聖加大利納，痛悔己罪，把對天主的愛化為對他人的服務。

我們特別為諸眾煉靈祈禱。聖加大利納·熱那亞，為我等祈。