

生平

圣加大利纳于1347年生于意大利锡耶纳，她在6岁时看到异象：耶稣坐在荣耀中被圣徒包围，7岁便立志守贞事主。16岁时，她的父母有意要她出嫁，她剪掉头发以示反对，父母本来以待她如同女仆来威迫她，但父亲见她每天劳苦工作后就到小室中喜悦地祈祷，知道无法劝阻，只得随她所愿。加大利纳既不选择出嫁亦不选择弃俗，决定在修道院外过著积极祈祷及敬主爱人的生活。

加大利纳加入了道明第三会，接著三年在家中度著深刻而孤独的祈祷和冥想生活，每天独自在房中祈祷、守斋和补赎，期间不断受到考验。1366年耶稣显现给她并缔结神婚。接著她另一段生涯开始了，她离开房间服务他人，包括照顾病人、赈济穷人及探访囚犯等。耶稣向她显现的次数越来越频密，她常在圣堂内神魂超拔，更有神迹相随，有些人开始追随她，加大利纳教导他们如何修德成圣，她的名声传至国外。1374年，加大利纳经历了一段长时间的出神时间，仿佛死了一样，之后又进入另一个阶段。加大利纳开始扮演各地和教会的和平使者，调停贵族的纠纷，与许多有影响力的人物通信，劝诫甚至斥责他们要改过及保持圣洁，包括当时的教宗。她也写下了《对话集》，叙述她与基督之间的亲密谈话。

教宗额我略十一世因为义大利黑死病肆虐，城邦间又战事连绵，于是避难至法国的亚维农，教务由一群留在罗马但腐败的神职人员处理。圣加大利纳亲自到了亚维农，直率地表示当地沾满罪恶，敦请教宗务必返回罗马，教宗果然迁回。可惜教宗不久过世，教会分裂并出现一段同时两位教宗在位的时期。加大利纳感到教会的罪过，为这个意向做补赎及受了很多痛苦。她不久去世，享年33岁。她被封为意大利的主保及欧洲的主保，1970年圣加大利纳被教宗保禄六世尊为教会圣师。

反省

圣加大利纳生活在教会腐败和分裂的时期，在纷乱中她热切地祈祷，进入真理，明白基督的圣意，尽最大的努力使教会合一。教宗方济各赞扬她，他也曾经提醒邪恶使教会内部分裂的危险：「教会的分裂阻碍天国的发展；不允许上主彰显祂的美善，显露祂的真面貌。分裂使人彼此敌对、互相攻击，带来永不休止的冲突！」（圣玛尔大之家清晨弥撒，2016年9月12日）。现今教会在面对社会问题时亦有不同的声音，令信徒十分困扰，愿我们亦学习圣加大利纳通过祈祷明白天主圣意，并在纷争中做和平的工具。

祈祷

2010年11月24日教宗本笃十六世在公开接见活动时指出圣加大利纳的神修以基督为中心，她亦十分注重圣体圣事。教宗指出：「就像锡耶纳的圣徒一样，每个信徒都感到需要符合基督内心的情感，像基督一样爱天主和祂的邻人。透过祈祷、默想天主圣言和圣体来熟悉基督，我们都可以让自己的心灵得到转变，学习像祂一样去爱，最重要的是要经常虔诚地领受圣体。」让我们也学习圣加大利纳以基督为中心，透过圣体圣事与祂契合，转变自己更肖以祂。

愿我们学习圣加大利纳，在人生任何阶段都承行主旨，
并做和平的工具。圣加大利纳·锡耶纳，为我等祈。