

## 生平

若瑟是达味圣王的后裔，和圣母玛利亚订了婚，玛利亚不可思议地怀了孕令他困扰不安，但在梦中得到童贞圣母净胎的解释后，他顺从指示娶她为妻，成为圣母玛利亚的净配，常见若瑟圣像手持的百合正代表他的贞洁。他遵从上帝带领圣母返回白冷申报户口，耶稣就在那里诞生，四十天后他同圣母抱着圣婴往圣殿举行献礼，其间与西默盎相遇。当天使在梦中告诉他黑落德王图谋杀害耶稣时，若瑟星夜带领全家逃往埃及，后来又听命迁回纳匝肋，耶稣十二岁时独自留在圣殿，若瑟和圣母苦寻了三日才找到，耶稣同他们返回纳匝肋，属他们管辖。之后圣经再没有若瑟的记载，学者都同意他死在耶稣开始传道之前。

圣若瑟在救恩史上担任了重要角色。天父拣选了他做圣子的养父，若瑟就接受并承担了保护和教养耶稣的责任。就像他曾经保护了婴孩耶稣，若瑟也是我们的守护者，他不但是家庭和父亲的主保，他亦是所有劳工的主保以及临终之主保。很多个国家也以他为主保圣人，包括加拿大和中国。1870年，教宗庇护九世奉大圣若瑟为圣教会总主保，将普世教会托付给他去保护。

## 反省/效法

福音称若瑟为义人，他确是一个谨守法律精神、心怀慈悲和信赖上主的人。试想未婚妻怀了不属于自己的孩子，通常的反应是什么？震惊、受伤、甚至愤怒？即使在未明真相之前，若瑟已不愿公开羞辱玛利亚，有意暗暗地休退她。他尊重法律又极力不使他人受苦，以仁善的方式解决问题。圣经没有记载若瑟说的一言半语，只显示出他是个思虑周详而行动迅捷的人。他几次重覆以下的情况：思虑，在梦中得了指示，醒来就照天使说的办了。若瑟在不清楚时不会贸然行动，在明白天主旨意时——即使违背自己本来的想法——仍会立即遵行。教宗方济各宗座牧函《以父亲的心》说：「在我们的生命中，很多时候都会发生我们不明白的事情。我们第一个反应通常是失望或反抗，若瑟却将他自己的看法搁置一旁，好让奥妙之事彰显在他眼前，遂欣然接受...若瑟向我们呈现的灵修之路，并非追求解释，而是接纳。只有从这种接纳和修和开始，我们才可以领略一个更伟大的历史，一层更深入的意义。」

## 祈祷

圣经没有记载若瑟如何祈祷，教宗若望保禄二世《救主的监护人》劝谕中指出：若瑟的行动具有「深度默观的气息」。教理 # 2715 解释「默观是以耶稣为焦点的信德的凝视。」若瑟由耶稣诞生开始便凝望着降生为人的天主圣子，我们亦可透过学习默观祈祷，体验生活中每时每刻上主的临在，活于与主以心体心的状态。

愿我们学习圣若瑟为了行走天主指示的道路，坦然接受生命中不是自己选择的事情。

大圣若瑟，为我等祈。