

生平

若瑟是達味聖王的後裔，和聖母瑪利亞訂了婚，瑪利亞不可思議地懷了孕令他困擾不安，但在夢中得到童貞聖母淨胎的解釋後，他順從指示娶她為妻，成為聖母瑪利亞的淨配，常見若瑟聖像手持的百合正代表他的貞潔。他遵從上諭帶領聖母返回白冷申報戶口，耶穌就在那裏誕生，四十天後他同聖母抱著聖嬰往聖殿舉行獻禮，其間與西默盎相遇。當天使在夢中告訴他黑落德王圖謀殺害耶穌時，若瑟星夜帶領聖家逃往埃及，後來又聽命遷回納匝肋，耶穌十二歲時獨自留在聖殿，若瑟和聖母苦尋了三日才找到，耶穌同他們返回納匝肋，屬他們管轄。之後聖經再沒有若瑟的記載，學者都同意他死在耶穌開始傳道之前。

聖若瑟在救恩史上擔任了重要角色。天父揀選了他做聖子的養父，若瑟就接受並承擔了保護和教養耶穌的責任。就像他曾經保護了嬰孩耶穌，若瑟也是我們的守護者，他不但是家庭和父親的主保，他亦是所有勞工的主保以及臨終之主保。很多個國家也以他為主保聖人，包括加拿大和中國。1870年，教宗庇護九世奉大聖若瑟為聖教會總主保，將普世教會托付給他去保護。

反省/效法

福音稱若瑟為義人，他確是一個謹守法律精神、心懷慈悲和信賴上主的人。試想未婚妻懷了不屬於自己的孩子，通常的反應是甚麼？震驚、受傷、甚至憤怒？即使在未明真相之前，若瑟已不願公開羞辱瑪利亞，有意暗暗地休退她。他尊重法律又極力不使他人受苦，以仁善的方式解決問題。聖經沒有記載若瑟說的一言半語，只顯示出他是個思慮周詳而行動迅捷的人。他幾次重覆以下的情況：思慮，在夢中得了指示，醒來就照天使說的辦了。若瑟在不清楚時不會貿然行動，在明白天主旨意時——即使違背自己本來的想法——仍會立即遵行。教宗方濟各宗座牧函《以父親的心》說：「在我們的生命中，很多時候都會發生我們不明白的事情。我們第一個反應通常是失望或反抗，若瑟卻將他自己的看法擱置一旁，好讓奧妙之事彰顯在他眼前，遂欣然接受…若瑟向我們呈現的靈修之路，並非追求解釋，而是接納。只有從這種接納和修和開始，我們才可以領略一個更偉大的歷史，一層更深入的意義。」

祈禱

聖經沒有記載若瑟如何祈禱，教宗若望保祿二世《救主的監護人》勸諭中指出：若瑟的行動具有「深度默觀的氣息」。教理#2715解釋「默觀是以耶穌為焦點的信德的凝視。」若瑟由耶穌誕生開始便凝望著降生為人的天主聖子，我們亦可透過學習默觀祈禱，體驗生活中每時每刻上主的臨在，活於與主以心體心的狀態。

願我們學習聖若瑟為了行走天主指示的道路，坦然接受生命中不是自己選擇的事情。

大聖若瑟，為我等祈。