



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission 堂區通訊

第 18期 2024年02月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。

2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu
電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868
副會長：李珍 416-400-5518
副會長：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369
堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-2259
堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476



天主堂
北區華人聖若翰堂
Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

NEW
時間：從2023年6月25日開始
每週日晚上 6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢：905-294-1377

電郵：NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸：鄧建衛神父 CSJB

2024 新春寄語

各位親愛的主內弟兄姊妹：

今年的農曆正月初一正好落在陽曆的二月十日，星期六。新的一年，祝大家主寵滿盈，平安順遂，身體健康！

三年的疫情雖說未算完全過去，醫療人員仍然與多變的病毒在糾纏，但隨著對病毒認識的增加，現在疫情已大幅減少，人民生活和堂區的運作大致上都回復正常。

新一屆的堂區議會在堂區新議會主席 Kitty Chan 的帶領下亦於新的一年開始投入服務。我感謝堂區議會一直以來的支持和協助去大力推動堂區的靈修牧民工作。我亦感謝各善會信友的陪伴。祈求仁慈的天父繼續照顧我們的堂區和各信友家庭。

藉此機會，我亦向大家報告一下北區牧民中心的情況。感謝 Bishop Robert Kasun 和新市聖金口若望堂本堂神父的協助，北區牧民中心已正式命名為天主教北區華人聖若翰堂。為更方便教友和義工們的參與，主日時間已改到星期日的黃昏六時三十分。聖若翰堂經過義工和教友的努力，堂區一般的運作已漸漸成熟；成人及兒童慕道班亦已成立起來。再次感謝聖若翰堂各義工的愛心參與和服務。

教宗方濟各1月21日主日在梵蒂岡帶領聚集在聖伯多祿廣場上的2萬名信眾誦念《三鐘經》後宣布，教會將今年訂為“祈禱年”，鼓勵信友們虔誠祈禱。教宗說，“未來的幾個月將帶領我們開啟聖門，我們將由此開始禧年。我籲請你們加強祈禱，做好準備，善度這恩寵的時期，並體驗天主的希望的力量”。接著，教宗指出，為此，“今天我們開始‘祈禱年’，那就是說，絕

對需要在全世界、整個的教會生活、信友的個人生活投身到祈禱中去，重新發現祈禱的巨大價值。我們還將得到聖座福音傳播部提供的祈禱指南的幫助”。

(梵蒂岡新聞網)

教宗籲請我們要把我們的個人生活投身到祈禱中去並重新發現祈禱的巨大價值。的確，跟隨耶穌的我們，祈禱就是我們每天的生活部分。或說，把我們的每一天都編成一段段的禱聲上達天主台前。有些信友告訴我他們不懂得祈禱，誰知道他們其實每天都不斷地在祈禱而不自知！簡單來說，祈禱的方式可以是口禱、心禱和默觀。無論我們以何種方式去祈禱都好，最終的目標就是我們與主契合，與主共融。當然要達到這個目標不可能是一天或兩天的事情，而是一生的練習和努力，再加上天主的寵佑才能略有所成。

祈禱不一定只靜默在聖堂中，又或是唸甘端玫瑰經才算是祈禱，而是當奉獻我們的所言所行給天主時，我們就進入了祈禱的狀態中。剛開始時，祈禱生活有如辛苦的耕耘，待慢慢地靜下來時，我們的祈禱就不再叨叨絮絮，而是願意打開心門，在安靜中聆聽凝視天主，並允許天主悄悄地在我們身上工作。那時我們的思想、感情和意志就能靜靜地委順於天主內。

藉著今年的祈禱年，讓我們彼此共勉，一起加強祈禱生活，做好準備去迎接另一個禧年的來臨。天主祝福大家！

主內

鄧建衛神父，

CSJB中華殉道聖人堂主任司鐸

2024年2月10日

教宗：為他人奉獻自己，治癒自私、偏見和不寬容的「癩病」

教宗方濟各為阿根廷首位聖女瑪利亞·安東尼婭主持封聖大典，該國總統和數千名朝聖者在現場同歡共慶。教宗在彌撒講道中警惕冷漠和恐懼等心靈的「壞疽」，重新發現「為他人奉獻自己的喜樂」。



（梵蒂岡新聞網）心靈的「癩病」使我們對愛和憐憫無動於衷，借由自私、偏見、冷漠和不寬容的「壞疽」來摧毀我們。解藥是什麼？是愛天主和為近人奉獻自己，不帶恐懼和偏見，沒有算計和利益的考量。教宗方濟各2月11日在梵蒂岡聖伯多祿大殿為瑪利亞·安東尼婭（María Antonia de San José de Paz y Figueroa）主持封聖大典，在彌撒講道中以癩病人的比喻闡述了這個觀點。

聖女瑪利亞·安東尼婭的芳表

新聖女瑪利亞·安東尼婭生活於18世紀。在耶穌會被驅逐離開阿根廷的那段時期，她在布宜諾斯艾利斯和其它地區推廣依納爵神操，開設靈修中心，幫助人們認識天主。在該國，不僅老百姓，連開國元老都親切地叫她「母親」（mamma）。

大約5500名信眾參加了封聖大典，其中有數千名遠從阿根廷來的信友，包括主教、司鐸和朝聖者。該國總統米萊（Javier Milei）也親臨大殿，彌撒前在祭衣室與教宗簡短相會，並在禮儀後再次彼此問候，交談幾句，握手致意。米萊總統熱情擁抱了教宗方濟各。

治療「心靈癩病」的見證

彌撒開始之際，聖座封聖部部長塞梅拉羅（Marcello Semeraro）樞機介紹了瑪利亞·安東尼婭的生平，請求將她列入聖品。教宗予以俯允後，現場響起如雷的掌聲。教宗緬懷新聖女「在物質和道德的悲慘處境中」作的見證，以及她對近人的服務和奉獻。教宗在講道中指出，這正是治療「心靈癩病」的解藥。這種癩病不像那使身體逐漸損毀的疾病那樣，卻讓心靈生出壞疽。

疾病與排斥

《馬爾谷福音》記載，與耶穌相遇的那名癩病人被同胞遺棄，因為後者害怕被傳染，以為接觸了生瘡的軀體就會變得不潔。由於遠離和拒絕，這名病人受到進一步的傷害，所以基督以「觸碰」來治癒他，幫助眾人擺脫一種扭曲的宗教觀。

「恐懼、偏見和虛假的宗教情愫：這是嚴重不公義的三大禍根、三種『心靈的癩病』，使弱小者受苦，把他當成垃圾丟棄。」

那名癩病人體驗到的排斥，今天也一再發生。「我們不要認為那些只是過去的事。我們在城市街道上遇見多少受苦的人！有多少的恐懼、偏見、表裡不一，連信徒和宣認基督信仰的人也不例外，而且這些恐懼持續不斷地傷害受苦者！」

耶穌的觸碰和治癒

那麼，要怎麼做呢？教宗指出，耶穌對那人動了憐憫的心，作出兩個舉動。首先是「觸碰」：天主子其實能「遠遠地」治癒那個人，但祂卻觸碰了癩病人的傷口。這是「天主的親近」，是「接近受苦者的愛的道路」。跟隨基督的人蒙召也去這麼做，並要「在心裡浮現有悖於親近關懷、奉獻自己的念頭時」提高警覺。

「治癒」是耶穌的第二個舉動。耶穌的「觸碰」不只是親近，更是治癒的開端。「親近是天主的風格。天主始終親近、憐憫又溫柔。我們要對此敞開」。接受耶穌的觸碰，「我們由內部、打從心底得到治癒」。「如果我們在祈禱、在朝拜中接受耶穌的觸碰，如果我們讓祂通過聖言和聖事在我們內行動，祂的觸碰就會使我們發生真正的改變，讓我們從罪惡中獲得醫治，救我們脫離封閉狀態，令我們產生超乎人力所及的轉變」。

耶穌的觸碰使我們重獲新生，變得更美好：「心臟組織重新生長；創意搏動的血液再次流動，充滿了愛；過往錯誤的傷口得以愈合，各種關係的肌膚恢復健康又自然的狀態」。如此一來，我們回到「原本所有和所是的美好」。

「在耶穌的關愛下，我們重新發現為他人奉獻自我的喜樂，既沒有恐懼和偏見，也沒有那些使人麻木不仁、缺乏兄弟骨肉之情的宗教形式；我們內在重新得到去愛的力量，超越一切算計和利益考量。」

新聖女的傳教熱火

關於這一切，新聖女瑪利亞·安東尼婭樹立了榜樣：「她赤腳跋涉千里，穿越曠野和險途，為將天主帶到那裡。今天，她為我們是熱忱且大膽的使徒典範」。

在講道的結尾，教宗提到，耶穌會士被驅逐時，聖神在瑪利亞·安東尼婭內「點燃了傳教的熱火」，使她「信賴天主上智的安排，堅忍不拔」。

這位新聖女懇求大聖若瑟的代禱，而且「為了不讓大聖若瑟太過操勞」，她也請聖加耶當（Gaetano Thiene）轉求。因此，對聖加耶當的敬禮傳入阿根廷，他的聖像於18世紀抵達布宜諾斯艾利斯。教宗最後籲請眾人呼求新聖女的幫助。「求主降福每一個人！」

鏈接網址：www.vaticannews.cn

您對重大使命的貢獻：請支持我們把教宗的話帶進每戶人家



「聖灰」的意義與沿革



聖灰禮儀怎樣進行？

聖灰禮儀是四旬期的開始，時間在復活節前四十天的星期三。當日彌撒聖道禮儀後，主禮祝福聖灰——聖灰取自前一年聖枝主日所用的一些樹枝枯葉燒成——念祝福經文，在灰上灑聖水；接著，給前來領聖灰的神職人員和教友們頭上分別擦聖灰，即用拇指蘸聖灰在領受者額上劃一個十字，同時念：「人哪，你要記住，你原來是灰土，將來仍要歸於灰土」（創3：19）。在身上或頭上撒灰，象徵人生命的卑微、懺悔者的悲傷及為罪而做補贖。

聖灰的歷史沿革

聖灰禮儀是教會很古老的傳統。在舊約時代向頭上撒灰就是表示哀痛，例如約伯的三個朋友

看到他所受的折磨和痛苦，「就放聲大哭，撕破了自己的外衣，把灰揚起，落在自己頭上，他們於是同他在灰土中，坐了七天七夜」（約2:12-13）。在頭上撒灰，也表示懺悔和補贖，例如尼尼微人聽了約納先知的宣講之後；就「披上苦衣，坐在灰土中」（納36），不吃不喝，悔改做補贖，求天主憐憫，不要降災懲罰他們。

慈母聖教會用各項禮儀和聖事培養教育自己的子女，使他們在信德生活中成長。為了準備虔誠地慶祝復活節，教會定了四旬期，以聖灰禮儀開始，表示在四旬期教友們應多追思默想耶穌的苦難與死亡，與耶穌同悲同傷，在頭上抹灰，放棄娛樂，穿上喪服，猶如孝子孝女為慈父守喪一樣。整個教會猶如基督的淨配（參閱格後11:2；默19:7），在四旬期內為紀念基督的苦難與死亡而守喪，以期待復活節的來臨，與祂同歡同樂。

聖灰禮儀也提醒教友們要謙誠認罪、悔改、做補贖。聖經中充滿了謙誠認罪、悔改、做補贖的故事，例如尼尼微全城悔改做補贖的故事（納3:5-10），稅吏匝凱（路19:1-10），蕩子的比喻（路15:11-32），在耶穌十字架右邊的強盜（路23:41-43）等。

謙誠認罪及悔改最好的方式，就是辦一妥當告解，真心實意和天主、他人、自己的良心以及受造之物和好，痛改前非，並以具體的行動補償已往的過犯缺失。如果侵犯了他人的名譽、權利、財物，就應該求人原諒寬恕，並以適當的方式，彌補別人的損失。教會要求成年教友在聖灰禮儀當天守大小齋，以補償罪惡缺失。在農業化的時代，教會要求教友們，除了主日及大節日之外，在四旬期要嚴守齋戒。但在工業化的今日社會中，因為上班工作的關係，教會勸勉教友以其它克苦代替齋戒，比如戒酒、戒煙，放棄正當娛樂等。

此外，教會也勸告教友多行愛德工作，以彌補過犯缺失。許多熱心的教友，在四旬期間，將節衣縮食以及犧牲娛樂的錢，施捨給窮人，並去撫慰老、弱、貧、病的人。甚至經濟能力並不好的教友，也盡力將自己所有些微的衣食和比自己更窮的人分享。愛德不但使人更接近天主更相似

聖灰禮儀也提醒人反省人生的終向和目標，現世的一切很快就要過去，使人好好地準備善終。孔子說：「不知生，焉知死」，我們信仰基督的人可以反過來說：「不知死，焉知生」。的確死亡可以教導人怎樣生活，使人有更清楚及更正確的人生觀及價值觀。為此主教或神父給人在額上抹聖灰時說：「人哪！你要記住：你原來是灰土，將來仍要歸於灰土！」

四旬期是整個教會「慕道」、「更新」，透過逾越經驗歡欣準備迎接耶穌復活的時期（參閱：感恩經四旬期頌謝詞第一式）。除了「慕道者」積極準備自己接受洗禮外，「全體信友」也特別透過祈禱、克己、愛德行動積極與天主和人修好，以重獲天主子女的恩寵。整個四旬期以「聖灰禮儀」星期三揭開序幕，我們在此特別介紹聖「灰」的意義，以及它在教會禮儀中的發展，期盼能幫助基督徒明瞭其意義，並在生活中體現其真實的意義。

教會禮儀的發展

今日教會在四旬期的開始舉行的「聖灰星期三」禮儀，源自於早期教會為「公開贖罪者」施行的撒灰禮。在第九世紀以後，歐洲基本上已完全成為基督信仰區域，因此成人洗禮漸趨式微，教會中的「（成人）慕道期」和公開悔罪的紀律也隨之消逝，德國和法國民間由於不諳拉丁禮儀，而開始盛行「克己補贖」以求得修德升天的熱心神功。於是教宗Ulbanus二世在1091年，將原本特別為「公開贖罪者」舉行的「聖灰星期三」禮儀，推廣為向一切信友舉行的「撒（聖）灰禮」。

「撒灰禮」原是罪人贖罪的標記，而具體的悔罪行動也要求「禁食」（今日聖灰禮儀仍保持「守齋」的傳統）。因為主日是慶祝主復活的日子，因此傳統上在主日不守齋。況且四旬期第一主日原是為教會甄選候洗者，並與他們一起準備逾越的首要日子（事實上四旬期也正為此而設）。雖於1091年後拉丁教會把撒灰禮推行至所有人，卻始終不在主日舉行。但是，後來因為「領聖灰」變成一些信友的熱心方式，因此，教會為那些期望領受聖灰而又無法在平日到聖堂的信友，作出多元的適應（如：信友可在四旬期第一主日領受聖灰；在華人地區，若聖灰禮儀適逢春節其間，因為與傳統民情不合，則不行撒灰禮）。

教友應該默想：今年我領受聖灰了嗎？我懷著什麼樣的心領受聖灰呢？我是否已準備好，願意在這個預備逾越節的四旬期內，重新慕道，再次皈依，並努力和天主以及近人修好，重獲天主子女的恩寵？

天主教上海教區光啓社 2020-02-24

****每月誦念玫瑰經****

從2月起，原定每周誦念玫瑰經的時間調整為每月一次，安排在每月第一周的彌撒后。請大家珍惜這寶貴的時間，為我們北區聖堂祈禱。

****拜苦路****

從2月18日開始直至聖周結束，每周將於下午5：45（彌撒前）開始進行拜苦路。讓我們以拜苦路祈禱的方式更深刻地體會耶穌的苦難和救贖之愛。

****彌撒二次奉獻****

每月第一周的彌撒將迎來第二次奉獻，這一份特殊的奉獻將做為北區教堂的建堂基金。您的慷慨將不僅為我們的教堂增添堅實的基礎，還將點亮未來的希望之光。讓我們攜手合作，為北區教堂的未來共同努力。感謝您的支持!

****登載廣告****

親愛的弟兄姊妹們，如果您經營著自己的生意，並且希望在我們的堂區通訊中宣傳您的業務，我們將十分歡迎。您的信息一經刊登，我們也將適當收取費用，作為支持我們教會北區建堂基金的一部分。期待您的參與和支持！

****堂區通訊投稿****

主內的弟兄姊妹們，如果您希望在堂區通訊上刊登您的分享，請與Ken Lin聯絡，

聯繫電話：416-540-5476