



# 天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

## 堂區通訊

第 19期 2024年03月

**彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM**

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

### 堂區服務組人員聯繫電話

- 會長：許翌 416-358-8868  
副會長：李珍 416-400-5518  
副會長：Kevin Fu 647-918-9735  
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518  
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338  
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880  
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368  
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735  
彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615  
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369  
堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-2259  
堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476



天主教  
北區華人聖若翰堂  
Saint John the Baptist  
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

**NEW** 彌撒感恩祭  
每週星期日晚上  
6:30pm  
從2023年6月25日開始

**NEW**  
時間：從2023年6月25日開始  
每週日晚上 6:30pm  
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂  
Saint John Chrysostom Church  
432 Ontario Street  
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢：905-294-1377

電郵：NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸：鄧建衛神父 CSJB

## 教宗三鐘經：我們做了多少譴責，耶穌卻不指責我們



「基督來，不是為了譴責，而是為了救世人。」祂擁抱我們的生活，沒要我們「受審判，不對我們作裁決」。教宗方濟各在四旬期第四主日的三鐘經祈禱活動中以這番話講解了該主日的福音。教宗指出，因此，我們也不應該譴責他人，不該說三道四，卻要用天主慈愛的目光彼此看待。

(梵蒂岡新聞網) 耶穌深知我們的軟弱和罪過，但祂不因此「指責我們，卻擁抱我們的生活，為讓我們脫離罪過、拯救我們」。教宗方濟各3月10日四旬期第四主日在三鐘經祈禱活動中如此表示。他邀請信眾想想，耶穌來到世界上，不是

為了譴責世人，而是為了施予救恩。當天的福音記載了耶穌善師與尼苛德摩這名法利塞人、猶太人首領的對話：耶穌向他解釋了自己的使命（參閱：若三14-21）。

### 耶穌深知我們的一切

教宗闡明，基督經常表現出祂能看透人的心靈和思想，揭穿他們的意圖和矛盾。

「在耶穌前，沒有任何秘密：祂讀透人心，讀透我們每一個人的心。這能力會令人感到不安，因為如果加以濫用，人們會受到傷害，暴露在無情的判斷下。」

### 天主不指責我們

天主深知我們的軟弱。祂要是無情地判斷我們的話，我們沒有一個人能得救。但是，祂非但不指責我們，還擁抱我們的生活，好讓我們脫離罪過。祂沒要我們接受審判、不對我們作出裁決。

「祂希望我們沒有一個人會丟失。上主注視著我們每一個人，那目光絕非一種令人眼花撩亂、叫人看不清楚的燈塔強光，而是溫和燈泡的柔光，有助於我們看見自己內在的善，讓我們對惡有所察覺，從而改過自新，在上主聖寵的支持下得到治癒。」

### 譴責不是我們的事

我們蒙召效法耶穌的榜樣，儘管我們大家很容易互相判斷。

教宗最後總結道：「讓我們想想自己，多少次，我們多少次指責他人；多少次，我們喜歡說他人的閒話、搬弄是非。我們要祈求上主賜給我們所有人這個慈愛的目光，讓我們能像祂注視我們每個人一樣看待他人。願聖母瑪利亞助佑我們為彼此的益處著想。」

鏈接網址：[www.vaticannews.cn](http://www.vaticannews.cn)

**您對重大使命的貢獻：請支持我們把教宗的話帶進每戶人家**





## 聖週三日慶典和復活節



——教宗方濟各週三公開接見活動的要理講授中，講解了逾越節三日慶典的深刻含義。

從聖週四開始，教會將進入禮儀年的最高峰：慶祝主的受難、死亡和復活的奧跡。

**逾越節三日慶典的第一天。**教宗說：「在聖週四晚上，在主的晚餐彌撒中，我們將重溫主最後一次的晚餐中所發生的一切。那天晚上，基督以感恩聖事給門徒們留下祂的愛的遺訓，作為祂恆久臨在我們中間的一個備忘錄。在這聖事中，耶穌以祂自己為犧牲：祂的聖體和聖血把我們從罪惡和死亡的奴役中解救出來；那天晚上，祂邀請我們彼此相愛，服侍他人，就如同祂給門徒們洗腳一樣」

**聖週五的紀念救主受難。**教宗說：「聖週五是悔改補贖、守齋和祈禱的日子。遵照聖經的記載和禮儀祈禱，我們有如聚集在加爾瓦略山，在濃厚的禮儀氛圍中，向我們展示了被釘十字架上的主耶穌。禮儀行動的高峰即是顯示十字架苦像，這朝拜十字架的禮儀行動，讓我們重溫無罪羔羊為救贖我們所走的道路。到時，我們將可以把病患、窮人，被拋棄者的痛苦，放在心靈和腦海中。我們將可以紀念‘祭祀品羔羊’，即那些因戰爭、專制統治、每天暴力、和墮胎等的無辜受害者。我們可以透過祈禱將今日受‘十字架’之苦的人帶到被釘十字架的天主苦像面前。只有從祂那裡，他們才能獲得安慰，他們的痛苦才能獲得意義。」

教宗接著解釋道：「在十字架至高祭獻的時刻，耶穌完成了在天大父托付給祂的使命，就是進入苦難的深淵並戰勝死亡。」「唯有天主能做到，我們是因祂的創傷而獲得了痊癒（參閱伯前二24），由於祂的死亡，我們獲得了重生。幸賴祂的十字架，再也沒有人會在死亡的黑暗中孤獨行走。」

**聖週六的意義。**教宗說：「聖週六是靜默的日子，門徒們因耶穌悲慘的死亡而在眼淚和迷茫中度過這一天，甚至也感到被天主拋棄。」「聖週六也是瑪利亞的日子：她也以淚洗面，但她內心卻充滿著信心、希望和愛。當一切似乎都終結之時，她一直守望著，對天主的許諾充滿希望，祂要從死者中復活。因此，在世界最黑暗的時刻，瑪利亞成為信友的母親，教會的母親和希望的象徵。」教宗強調說：「當十字架的重擔成為我們沈重的負擔時，她的見證和轉禱支持著我們。」

「在聖週六傍晚的黑暗中，喜樂與光明隨著復活前夕守夜禮儀和阿來路亞的喜慶歌聲而迸發，我們將在信德內與復活的基督相遇。」「被釘十字架的主復活了！這個啓示消除了所有的疑問和不確定、猶豫和恐懼。」「復活的主給我們這樣一個確定，那就是善終究要戰勝邪惡，生命終究要戰勝死亡。」

**耶穌復活了，他的復活是基督徒信德的基礎。**聖保祿講解了基督復活的事實是信仰的基礎（參

閱格前：十五，1-58）。他說：「假如基督沒有復活，那麼我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。」

（格前：十五，14）他又說：「假如基督沒有復活，你們的信仰便是假的，你們還是在罪惡中（沒有得救）；...如果我們今生只寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的人了。」（格前：十五，17-19）但是耶穌確實復活了，不但四部福音都有詳細地記載，而且宗徒們在他們的書信中也都給我們描述了，復活之後的基督曾四十天之久多次顯現給他的門徒們。聖保祿也概要地告訴格林多人說：「基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並顯現給刻法，以後顯現給那十二位，此後，又一周顯現給



五百多弟兄，其中多半到現在還活著，有些已經死了。隨後顯現給雅各布伯，以後顯現給眾宗徒，最後，也顯現了給我這個像流產兒的人。我原是宗徒中最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。」（格前：十五，3-9）。

願我們因著紀念耶穌的受難，聖死與復活與他一同生活在復活的喜樂中。

**\*\*第十三屆夫婦懇談週末營\*\***

第十三屆夫婦懇談週末營將於2024年6月14日至16日在The Valley of Mother of God靈修中心舉辦。今年的主題是「用心溝通，為愛續航」，我們將為您提供一個共同學習、交流和成長的平台，助您和伴侶在愛的航程中更進一步。

在這個週末營中，您將有機會參與豐富多彩的活動，聆聽專家分享經驗，與其他夫婦互相啟發，共同探討如何用心溝通，讓愛續航。我們相信，通過這次活動，您將建立更深厚的感情基礎，增進彼此的瞭解與信任。

**第十三屆國語夫婦懇談週末營**

**用心 為愛  
溝通，續航！**

The Valley of The Mother of God Christian Retreat Centre  
地址：953376 - 7th Line EHS, Mono, ON, L9W 6E8  
联系人：钟鸣/常英会 647-988-8753  
许翌/郭爽 647-668-1615  
时 间：2024年6月14日至6月16日

 天主教中华殉道圣人堂乐善会 

報名聯聯繫人：

许翌: 416-358-8868 Email: yixu2010@gmail.com

郭爽: 647-668-1615 Email: Sarah\_guo@yahoo.com

钟鸣: 416-854-9028 Email: mingzhong80@gmail.com

常英会: 647-988-8753 Email: 791878043@qq.com





## 基督活力運動實習班簡介

### 背景

基督活力運動誕生於梵二大公會議前期的革新運動，大約第二次世界大戰，起源於西班牙的馬躍卡。當時西班牙的青年教友計劃前往聖雅各伯宗徒的墓地朝聖。負責籌備工作的青年們常聚在一起工作、祈禱、學習、計劃、行動、分享、共同生活並檢討改進工作成果。後來又組成速成班，利用三天的時間，將天主的道理講授給參與的年輕人，藉以增進他們本身的信仰生活，並訓練他們做朝聖團的導遊，以加深朝聖者的信仰。這個速成班延續下來，就成了今日的基督活力運動實習班。雖然時空轉移，背景改變，但始終有其一致性與連貫性。

### 特色

基督活力運動實習班的特色在於它不是一種在實現中的計劃，而是一種在計劃中的實現。雖然實習班非常注重事先的籌劃與準備，但並不刻意將計劃的內容逐步實現，以完成預定的效果。基於對聖父、聖子、與聖神的信仰，我們體驗到自己的生命與周遭環境所發生的事情，都是天主上智的安排，和我們自由抉擇所交織而成的。在活動中我們特別要學習對天主和他人無條件的信任與開放，所以參與者所經驗的過程遠勝於最後的結果。個人與團體並重，在基督內合而為一。活力運動是一種方法，使我們「認識、信服、體驗、共同生活」基督徒的基本信仰。

### 重點

三天實習班的活動內容多采多姿，一言難盡。最重要的是回顧我們和天主的關係，在會期中和天主有更深一層的友誼。我們願意學習效法聖母瑪利亞愛天主，愛世人的典型，打開心門和天父交談，仔細聆聽祂的召喚，並勇敢地、慷慨地答覆祂，跟隨祂。對於我們生活的現實環境，重新反省而有所覺悟、體察。以感恩的態度去認識生命、欣賞生命、熱愛生命、把握生命。

### 目標

實習班使我們意識到自己是基督徒，願意度一個真正的基督徒生活。同時也願和別人分享度一個真正基督徒生活的喜悅與快樂。實習班也是一個友誼的過程，在團體生活中，加深對自己的友情，能更進一步接受人之所以為人的本質。同時和他人有更深的認識，體會到每一個人都是永恆價值的持有者，是活力價值的供應者，進而與耶穌基督的友誼相結合。當我們和基督結合在一起，也和事實結合在一起時，就成為光明和力量的泉源。以實踐愛德代替遵守教條，對天主的忠信不再是被動的停留，而是創新的延伸。在實際生活中，活出耶穌基督犧牲與奉獻的精神。

**\*\*北美華語第四十四屆基督活力運動實習班\*\***

北美華語第四十四屆基督活力運動實習班(國語)將於2024/8/2至2024/8/5，在加拿大安大略省多倫多市的Augustine's Seminary (2661 Kingston Rd. Scarborough, Ontario, M1M 1M3)舉行。屆時將有來自各地和北美的神長們與我們共度四天三夜的研習生活。我們真誠地邀請您參與這個有助信仰生活成長的活動。此次名額有限，請弟兄姊妹儘早報名。

報名表請於 2024/5/31前交給各堂區聯絡人，以便籌備工作順利進行和保留名額。

若您或參加的教友有任何疑問與困難，或需要瞭解進一步的詳情，請與下列各堂活力員聯絡。

中華殉道聖人堂

陳鳳萍姊妹 416-786-8688(fengchen201038@gmail.com)

陳淑姐姊妹 416-293-4059(cursillo.jeannie@gmail.com)

何鋒蘭姊妹 416-356-1183(he\_feng99@hotmail.com)

北區華人聖若翰堂

李珍姊妹 416-400-5518(ryanzhenli2000@yahoo.com)

陳娟貞姊妹 647-999-9338(juanzhenc@gmail.com)

聖曹桂英堂

呂鳳琴姊妹 416-917-1583(amyfclu@hotmail.com)

楊世琦姊妹 905-479-7055(yushsung@yahoo.com.tw)

嘉模聖母堂

黃春鳳姊妹 416-418-7236(chunfeng.huang@hotmail.com)

林運發弟兄 416-312-2589(yunfalin@yahoo.ca)

救世主堂

朱怡行弟兄 416-838-1818(churobert@hotmail.com)

參昌鏞弟兄 905-814-7252(stephen.mak61@yahoo.ca)

鍾蜀琴姊妹 647-995-0430(sue-1119@hotmail.com)

**\*\*逾越節三日慶典(於真福院舉行)\*\***

3月28日 聖週四: 8:00pm 主的晚餐

3月29日 聖週五:

▶ 2:00pm 苦路善功

▶ 3:00pm 苦難禮儀

3月30日 聖週六: 7:30pm 復活節夜間慶典

真福院地址: 2423 Boag Rd, Queensville, ON L0G 1R0

**\*\*每月誦念玫瑰經\*\***

從2月起，原定每周誦念玫瑰經的時間調整為每月一次，安排在每月第一周的彌撒后。請大家珍惜這寶貴的時間，為我們北區聖堂祈禱。

**\*\*拜苦路\*\***

從2月18日開始直至聖周結束，每周將於下午5:45（彌撒前）開始進行拜苦路。讓我們以拜苦路祈禱的方式更深刻地體會耶穌的苦難和救贖之愛。

**\*\*彌撒二次奉獻\*\***

每月第一周的彌撒將迎來第二次奉獻，這一份特殊的奉獻將做為北區教堂的建堂基金。您的慷慨將不僅為我們的教堂增添堅實的基礎，還將點亮未來的希望之光。讓我們攜手合作，為北區教堂的未來共同努力。感謝您的支持!

**\*\*登載廣告\*\***

親愛的弟兄姊妹們，如果您經營著自己的生意，並且希望在我們的堂區通訊中宣傳您的業務，我們將十分歡迎。您的信息一經刊登，我們也將適當收取費用，作為支持我們教會北區建堂基金的一部分。期待您的參與和支持！

**\*\*堂區通訊投稿\*\***

主內的弟兄姊妹們，如果您希望在堂區通訊上刊登您的分享，請與Ken Lin聯絡，

聯繫電話：416-540-5476