

天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 20期 2024年04月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

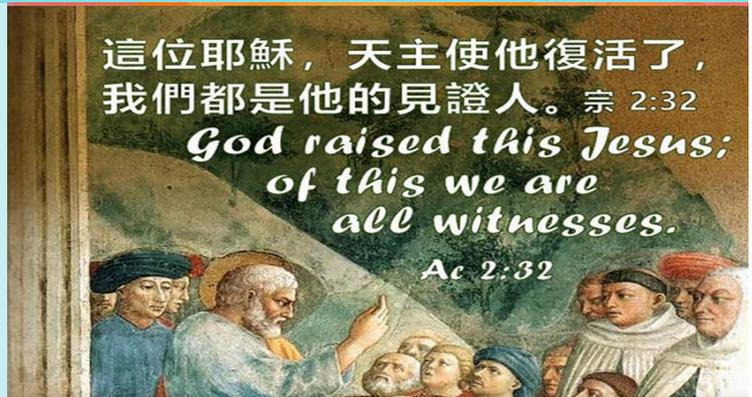
教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu
電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

- 會長：許翌 416-358-8868
副會長：李珍 416-400-5518
副會長：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369
堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-2259
黃穎 647-833-7915
堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476



天主教
北區華人聖若翰堂
Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

NEW
時間：從2023年6月25日開始
每週日晚上 6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢： 905-294-1377

電郵： NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸： 鄧建衛神父 CSJB

NEW
彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

教宗公開接見：勇德使我們向世上的惡作出反擊、大聲說不



教宗方濟各在週三公開接見活動中講解了勇德，稱這德行有助於克服恐懼、焦慮和人生考驗。它使我們在驚濤駭浪中「頑強抵抗，不惶恐也不氣餒」，並且對世上的罪惡和冷漠堅決說「不」。

（梵蒂岡新聞網）勇德是個「驍勇善戰」的德行，「有助於我們在人生中結出果實」。教宗方濟各4月10日在週三公開接見活動中繼續以德行為主題的要理講授，引用《天主教教理》，以及古代希臘哲學家 and 基督徒神學家的思想來闡述這個德行。

《天主教教理》第1808號闡明：「勇德是倫理的德行，它確保人在困境中有毅力，在追求善時有恆心。勇德堅定人的主意，在倫理生活中力拒誘惑，克服困難。」

耶穌深知人的情緒

對古人來說，勇德與「暴躁的性情」有關，也就是人身上強烈的情感。教宗指出，強烈的情感不見得是「罪的殘留」，但是應當妥善教育這些情感，引導它們行善。「耶穌有著強烈的情感」。

「一個沒有勇氣的基督徒，不會盡力行善。他不打擾任何人，是個無用的基督徒。讓我們想想這點，……耶穌不是一個不懂人的情緒的天主。相反地，祂在好友拉匝祿的死亡前痛哭；祂的某些表達顯示出祂熱情澎湃的心。」

不屈服於暗藏在我們內的恐懼

此外，根據古代的思想家，勇德蘊含了「雙重進展：一個是消極的，另一個是積極的」。教宗解釋道，前者關乎「我們的內在」，要打擊的對象是「內部敵人」，例如那些可能使我們裹足不前的恐懼、內疚和焦慮。這攸關戰勝自己的課題，不屈服於大部分「不會成真」的恐懼感。

「因此，我們最好呼求聖神，秉持含忍的勇德應對一切：依其所能，一次解決一個問題，但不是孤軍奮戰！上主與我們同在，只要我們信賴祂，誠心尋求善。所以，我們在任何處境都能仰賴天主的眷顧，祂為我們裝備盾牌和盔甲。」

認真面對世上的惡

另一個我們要與之搏鬥的對象是「外部敵人，即：人生的考驗」。這是勇德的積極律動。在人生的各種意外事件前，勇德使我們在驚濤駭浪中「頑強抵抗，不惶恐也不氣餒」。教宗強調，我們必須認真對待世上的惡，不可假裝它不存在。

「只要翻開史冊，或者不幸地翻閱報紙也行，就能發現在一些暴行中我們或多或少是受害者，又或多或少是主角，比方說：戰爭、暴力、奴役現象、壓迫窮人、從未治癒且仍在流血的傷口。勇德使我們對這一切作出反擊、堅決說『不』。」

反覆對罪惡及冷漠說「不」

沉浸在安逸的生活中，我們需要有人敦促我們走出舒適地帶，促使我們反覆對罪惡說「不」、對導向冷漠的一切說「不」。我們要向罪惡說「不」、向冷漠說「不」；向旅途說「是」、向那有益於進步的旅途說「是」。「為此，我們需要搏鬥」。

教宗最後邀請眾人注視福音中耶穌的勇敢剛毅，以及諸位聖人的芳表，進而在自己的生活中操練勇德。

鏈接網址：www.vaticannews.cn

聖 傅 天 娜 修 女

生平：

傅天娜修女於1905年生於波蘭洛次（Lodz）附近的格洛戈威（Glogowiec）村莊。她的父母瑪麗安娜高華斯（Marianna Kowalski）和斯坦尼高華斯（Stanislaw Kowalski）共有十名子女，她排行第三。傅天娜修女自小便熱愛祈禱，她工作勤奮，服從長輩，而且關懷貧苦者。她接受了不足三年的基礎教育後不久，便在十多歲時離開家庭，作別人的家僕。

她在二十歲時加入了仁慈之母女修會（Sisters of Our lady of Mercy），取名為傅天娜·瑪利亞修女。十三年來，她只負責煮食、園藝和守門的工作。她的一生雖然看似平平無奇、單調乏味，卻與眾不同地跟天主深深的合而為一。她自小便渴望成聖，而且不斷為這目標而努力，並與耶穌合力拯救迷失的靈魂，甚至獻出她的生命作為贖罪的祭獻。傅天娜修女後來患了結核病，再加上她為罪人作犧牲時所受的痛苦，使她身體虛弱，疲憊不堪，在一九三八年十月五日於克拉科夫逝世，終年三十三歲。

慈悲耶穌顯現：

一九三一年二月二十二日傅天娜修女於普沃茨克（Plock）看到耶穌慈悲的神視。耶穌基督在神視中表示，他渴望這個神視被繪成畫像，畫像下面要寫著：「耶穌，我信賴你！」畫像代表復活的基督，他的雙手和雙足都有釘傷。我們在畫像上看不見他被刺透的心，但他的心射出了一道紅光和一道白光。傅天娜修女向耶穌詢問神視的意義時，他解釋說：「白光代表水，能使靈魂成義；紅光代表血，是靈魂的生命。當我憂悶的心在十字架上被長矛刺透時，我慈悲的深處便射出了這兩道光線。」換言之，兩道光線代表了聖事，也代表在被刺透的肋旁下誕生的聖教會，同時也代表了聖神的恩賜，因為水在聖經裡是聖神的象徵。「在這兩道光線中尋找庇護的人是有福的，因為天主不會向他們伸出公義之手。」

耶穌對傅天娜修女說：「我賜給世人一個器皿，他們可藉此常常來到慈悲的泉源獲取恩寵。這器皿就是這幅寫著「耶穌，我信賴你！」的畫像。」「藉著這幅畫像，我會賜給靈魂很多恩寵，所以讓所有靈魂都接近這幅畫像吧。我許下凡恭敬畫像的人永不會喪亡，我更許下他們必得勝他在世上的仇敵，尤其是在臨終的時候，必能制勝他們的仇敵。我會親自保衛他們如我自己的光榮一樣。」

封為真福及聖人：

傅天娜修女去世後，由於《日記》在翻譯上出現過錯誤，並由此產生過不當影響，同時由於當時正處於歷史特殊時期的波蘭教會與普世教會當局無法正常聯繫溝通，及時澄清一些事實，因此導致聖座曾於1959年發出禁令，一度禁止慈悲信息的傳播。

1964年1月13日，一向熱心慈悲敬禮的卡羅爾·若瑟·沃伊蒂瓦（Karol Józef Wojtyła）被教宗保祿六世任命為克拉科夫的總主教。沃伊蒂瓦總主教不顧當時的時局艱難，上任伊始便著手在其教區展開了為傅天娜修女申列真福品的程序。在這位牧人的重視和交涉下，1978年4月15日，教會當局解除該禁令。同年10月16日，沃伊蒂瓦樞機當選教宗，即教宗聖若望·保祿二世。

一九九三年四月十八日，復活節後首主日，教宗聖若望保祿二世於羅馬聖伯多祿廣場宣告列她為真福品。翌日，他向群眾講話時表示：「天主藉著真福傅天娜修女豐富的靈修經驗向我們講話。她留給世界救主慈悲的偉大訊息；並鼓勵我們向創造者完全地交付自我，經驗他的仁慈。」

教宗聖若望保祿二世於公元二零零零年四月三十日，復活節後首主日，在羅馬聖伯多祿廣場冊封傅天娜修女為聖品。並定復活後第一主日為：「慈悲主日」教宗方濟各在《慈悲特殊禧年詔書》稱她為「偉大的慈悲宗徒」

文章來源：<http://www.catholicworld.info/divinemeracy/>



****第十三屆夫婦懇談週末營****

第十三屆夫婦懇談週末營將於2024年6月14日至16日在The Valley of Mother of God靈修中心舉辦。今年的主題是「用心溝通，為愛續航」，我們將為您提供一個共同學習、交流和成長的平台，助您和伴侶在愛的航程中更進一步。

在這個週末營中，您將有機會參與豐富多彩的活動，聆聽專家分享經驗，與其他夫婦互相啟發，共同探討如何用心溝通，讓愛續航。我們相信，通過這次活動，您將建立更深厚的感情基礎，增進彼此的瞭解與信任。

第十三屆國語夫婦懇談週末營

用心為愛
溝通，續航!

The Valley of The Mother of God Christian Retreat Centre
地址: 953376 - 7th Line EHS, Mono, ON, L9W 6E8
联系人: 钟鸣/常英会 647-988-8753
许翌/郭爽 647-668-1615
时 间: 2024年6月14日至6月16日

天主教中华殉道圣人堂乐善会

報名聯聯繫人:

许翌: 416-358-8868 Email: yixu2010@gmail.com

郭爽: 647-668-1615 Email: Sarah_guo@yahoo.com

钟鸣: 416-854-9028 Email: mingzhong80@gmail.com

常英会: 647-988-8753 Email: 791878043@qq.com



基督活力運動實習班簡介

背景

基督活力運動誕生於梵二大公會議前期的革新運動，大約第二次世界大戰，起源於西班牙的馬躍卡。當時西班牙的青年教友計劃前往聖雅各伯宗徒的墓地朝聖。負責籌備工作的青年們常聚在一起工作、祈禱、學習、計劃、行動、分享、共同生活並檢討改進工作成果。後來又組成速成班，利用三天的時間，將天主的道理講授給參與的年輕人，藉以增進他們本身的信仰生活，並訓練他們做朝聖團的導遊，以加深朝聖者的信仰。這個速成班延續下來，就成了今日的基督活力運動實習班。雖然時空轉移，背景改變，但始終有其一致性與連貫性。

特色

基督活力運動實習班的特色在於它不是一種在實現中的計劃，而是一種在計劃中的實現。雖然實習班非常注重事先的籌劃與準備，但並不刻意將計劃的內容逐步實現，以完成預定的效果。基於對聖父、聖子、與聖神的信仰，我們體驗到自己的生命與周遭環境所發生的事情，都是天主上智的安排，和我們自由抉擇所交織而成的。在活動中我們特別要學習對天主和他人無條件的信任與開放，所以參與者所經驗的過程遠勝於最後的結果。個人與團體並重，在基督內合而為一。活力運動是一種方法，使我們「認識、信服、體驗、共同生活」基督徒的基本信仰。

重點

三天實習班的活動內容多采多姿，一言難盡。最重要的是回顧我們和天主的關係，在會期中和天主有更深一層的友誼。我們願意學習效法聖母瑪利亞愛天主，愛世人的典型，打開心門和天父交談，仔細聆聽祂的召喚，並勇敢地、慷慨地答覆祂，跟隨祂。對於我們生活的現實環境，重新反省而有所覺悟、體察。以感恩的態度去認識生命、欣賞生命、熱愛生命、把握生命。

目標

實習班使我們意識到自己是基督徒，願意度一個真正的基督徒生活。同時也願和別人分享度一個真正基督徒生活的喜悅與快樂。實習班也是一個友誼的過程，在團體生活中，加深對自己的友情，能更進一步接受人之所以為人的本質。同時和他人有更深的認識，體會到每一個人都是永恆價值的持有者，是活力價值的供應者，進而與耶穌基督的友誼相結合。當我們和基督結合在一起，也和事實結合在一起時，就成為光明和力量的泉源。以實踐愛德代替遵守教條，對天主的忠信不再是被動的停留，而是創新的延伸。在實際生活中，活出耶穌基督犧牲與奉獻的精神。

****北美華語第四十四屆基督活力運動實習班****

北美華語第四十四屆基督活力運動實習班(國語)將於2024/8/2至2024/8/5，在加拿大安大略省多倫多市的Augustine's Seminary (2661 Kingston Rd. Scarborough, Ontario, M1M 1M3)舉行。屆時將有來自各地和北美的神長們與我們共度四天三夜的研習生活。我們真誠地邀請您參與這個有助信仰生活成長的活動。此次名額有限，請弟兄姊妹儘早報名。

報名表請於 2024/5/31前交給各堂區聯絡人，以便籌備工作順利進行和保留名額。

若您或參加的教友有任何疑問與困難，或需要瞭解進一步的詳情，請與下列各堂活力員聯絡。

中華殉道聖人堂

陳鳳萍姊妹 416-786-8688(fengchen201038@gmail.com)

陳淑姐姊妹 416-293-4059(cursillo.jeannie@gmail.com)

何鋒蘭姊妹 416-356-1183(he_feng99@hotmail.com)

北區華人聖若翰堂

李珍姊妹 416-400-5518(ryanzhenli2000@yahoo.com)

陳娟貞姊妹 647-999-9338(juanzhenc@gmail.com)

聖曹桂英堂

呂鳳琴姊妹 416-917-1583(amyfclu@hotmail.com)

楊世琦姊妹 905-479-7055(yushsung@yahoo.com.tw)

嘉模聖母堂

黃春鳳姊妹 416-418-7236(chunfeng.huang@hotmail.com)

林運發弟兄 416-312-2589(yunfalin@yahoo.ca)

救世主堂

朱怡行弟兄 416-838-1818(churobert@hotmail.com)

參昌鏞弟兄 905-814-7252(stephen.mak61@yahoo.ca)

鍾蜀琴姊妹 647-995-0430(sue-1119@hotmail.com)

****5月26日 北區聖若翰堂TREETOP TREKKING 和 BBQ****

北區聖若翰堂和中華殉道聖人堂的樂馨會共同將於5月26日（周日）在Bruce's Mill Conservation Park（3291 Stouffville RD）組織 Treetop Trekking（Group Rate）和 BBQ的活動。我們為大家申請了團體優惠，主要Treetop Trekking的項目接近半價優惠，歡迎大家邀請親朋好友一起參加。具體的活動安排已經發到北區各個微信群中，請大家掃碼加入5月26日的活動群，報名參加。



Group: 5月26日北區聖若翰堂
Treetop & BBQ

