



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 21 期 2024年05月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu
電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

- 會長：許翌 416-358-8868
副會長：李珍 416-400-5518
副會長：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369
堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-2259
黃穎 647-833-7915
堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476

義人要在
天主面前
踴躍歡樂，
他們也必在
愉快之中
加倍喜悅。
詠 68:4

The just
will be glad;
they will rejoice
before God;
they will
celebrate with
great joy.
Ps 68:4



天主教
北區華人聖若翰堂
Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

NEW
時間：從2023年6月25日開始
每週日晚上6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢：905-294-1377

電郵：NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸：鄧建衛神父 CSJB

NEW
彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

教宗頒布禧年詔書：願我們的生活充滿希望

教宗方濟各頒布了《望德不叫人蒙羞》詔書，宣告2025年禧年。教宗在這道詔書中以“希望”為主線，為服刑人、病患、老年人，以及看不到希望的年輕人發出呼籲、要求債權國免除貧窮國家的債務、鼓勵接納新生命、接納移民並尊重受造界。



（梵蒂岡新聞網）《望德不叫人蒙羞》（Spes non confundit）是教宗方濟各於5月9日耶穌升天節第二晚禱中向五大洲的教會頒布的一道詔書，主題取自《羅馬書》（五5）。教宗藉著這道詔書宣布2025年慶祝禧年，為世界呼喚希望的恩典，其中包括祈求、提議、呼籲，以及宣布禧年內的新意，如在監獄中開啟一道聖門，並以“希望的朝聖者”為慶祝的主題。

開啟聖門

在禧年的“重要階段”中，教宗規定聖伯多祿大殿的聖門將於2024年12月24日開啟，以此開始常規禧年。隨後的主日，12月29日，教宗將開啟拉特朗聖若望大殿的聖門。

接著，2025年元旦，天主之母節隆重瞻禮當天，聖母大殿的聖門隨之敞開。元月5日，羅馬城外的聖保祿大殿的聖門將被打開。這後三道聖門將於2025年12月28日主日之前關閉。

值得一提的是，2024年12月29日，在所有的主教座堂中，主教們該當舉行感恩祭，隆重開啟禧年。2026年元月6日主顯節，聖伯多祿大殿的聖門將關閉，以此結束禧年。

希望的標記

教宗邀請世人在“時代的標記”中認出希望，因此“要看到世界上存在的善，這樣就不會陷入被邪惡和暴力所淹沒的誘惑中”。希望的首要標記，就是為再次陷入戰爭悲劇的世界實現和平。

此外，教宗也請求世人重新找回熱愛生命的熱情。教宗指出，除了國家立法保護生命外，信友團體和公民社會也應對青年養育子女的“渴望”作出“令人信服的支持”。

接著，教宗邀請在禧年中讓服刑人看到“希望的明顯標記”。他建議各國政府實施“大赦或免刑”，使服刑人重新融入社會團體。因此，教宗向服刑人提供關懷的具體標記，將在監獄中開啟一道聖門。

“我們不能讓他們蒙羞”

希望的標記也應提供給病人，無論他們在家中還是在醫院，尤其是因病而行動受阻的人。教宗感謝“在艱難的處境下殷勤履行自己使命的所有醫務人員”。青年也需要希望，他們常看到“自己的夢想破滅”。教宗指出，“我們不能讓他們蒙羞”。

教宗再次要求，移民的期望“不可被偏見和封閉所阻撓”；款待“要以責任來相伴，任何人都不能被拒絕建設美好未來的權利”。因此，“基督徒團體應時刻準備維護弱小者的權利”。“要慷慨地敞開款待的大門，使任何人都不失去過美好生活的希望”。

世界上窮人之多，令人不恥

教宗在詔書中沒有忘記許多處於孤獨和被遺棄的老年人：對基督徒團體和公民社會而言，“為代際間的聯盟而共同奮鬥”是“一種承諾”。教宗也沒有忘記“數十億”沒有生活必需品的窮人，他們“遭受許多人的排斥和冷漠”。

“我們每天都會遇到窮人或變得貧窮的人，有時他們可能就是我們的鄰居。他們經常沒有住所，也沒有足夠的食物度日”。在一個“擁有大量資源，但大部分用於軍備”的世界上，窮人占人口的大多數，這樣的情況“令人不恥”。

不錯，在政治和經濟辯論中會提及窮人，但“在大多數情況下，他們的問題好似附屬品”或“純屬次要的損害”。教宗指出，“我們不可忘記：窮人幾乎總是受害者，而不是肇事者”。

為消除飢餓建立世界基金

因此，“那些擁有財富的人應慷慨解囊”，幫助那些缺水少糧的人。教宗表示，“飢餓是我們人類身體上一種可恥的瘟疫，使每個人都受到良心的震動”。

教宗再次提出，“應把花在武器和其他軍事開支上的錢用於設立一個世界基金，以最終消除飢餓，促進最貧窮國家的發展，使這些國家的居民不訴諸暴力或欺騙性的門道，不被迫離開自己的國家去尋求更有尊嚴的生活”。

免除貧窮國家的債務

教宗方濟各也衷心邀請較富裕的國家“下決心免除那些永遠無法償還債務的國家的債務”。教宗寫道：“除了寬宏大量，首先這是一個正義的問題，它因今天新形式的不公正而加劇”，如“生態債務”，尤其在南北之間，這與“貿易不平衡造成的生態後果，以及一些國家在歷史上對自然資源的過度使用有關聯”。

最後的心願

教宗在這道詔書的結尾，提到不同基督信仰傳統的殉道者的見證，渴望在禧年期間舉行一場大公運動的慶典。對於天主教會，教宗指出告解聖事的重要性，要求地方教會以特別的方式對司鐸和信友進行相關培育，以個人形式接受這件聖事。

教宗提議，在特殊慈悲禧年設立的慈悲傳教士應繼續履行他們的“重要使命”，主教們應派遣他們到“希望受到嚴峻考驗”的場所，如監獄和醫院，或“人的尊嚴遭踐踏”的地方。此外，朝聖是禧年的“基本重大因素”，“沿著朝聖的線路和在城市的禧年聖堂，能成為靈性的綠洲，讓人們重拾信仰之旅，暢飲希望之泉”。

最後，教宗希望 2025 禧年將幫助每個人“在教會、社會、人際關係、國際關係、促進每個人的尊嚴和尊重受造界方面重新找到必要的信心”。

鏈接網址：www.vaticannews.cn

聖斐理伯、聖雅各伯宗徒(Ss. Philip and James) (5月3日瞻禮)

聖

斐理伯是加里肋亞伯賽達人（本是若翰的門徒），瑪竇福音、馬爾谷福音、路加福音，除了在宗徒名單中提到斐理伯的名字以外，對斐理伯未有其他記述。反之，若望福音第一章，對於耶穌召選斐理伯的經過情形，記述如下：「耶穌遇到斐理伯，對他說：『你跟我來吧。』」根據若望福音的文字推斷：斐理伯一聽到耶穌的召喚，毫不猶豫，立即追隨耶穌，做耶穌的門徒。同時他去通知納塔訥耳（按：納塔訥耳很可能和宗徒巴爾多祿茂同是一人）。他對納塔訥耳道：「梅瑟在法律上所記載的，先知們所預報的，我們找著了。」那幾句話也就是說：「耶穌就是以色列人盼望的默西亞。」納塔訥耳說道：「從納匝肋還能出什麼好的嗎？」斐理伯對他的答復是：「你來看一看吧。」百聞不如一見。耶穌用五餅二魚，供五千人吃飽時，斐理伯也在場。若望福音第六章記載：「……耶穌往加里肋亞海（即提比里亞海）的對岸去了。許多人因為看見他在患病者身上所行的神跡，都跟隨著祂。耶穌上了山，和祂的門徒一起坐在那裡。那時猶太人的慶節，逾越節快要到了。耶穌舉目看見許多群眾來到祂前，就對斐理伯說：『我們往哪裡買餅，叫這些人吃呢？』祂說這話，是為了試探斐理伯，祂自己原知道要怎樣做。斐理伯原是一個心直口快的人，就回答耶穌說：『即使有兩百銀幣的餅，也不夠他們每人分得一小塊。』」逾越節前不久，那些到聖京來過節的人中，有幾個希臘人，去見斐理伯，要求引見耶穌。斐理伯不敢作主，便和安德肋去商量，兩人再去稟報耶穌。受難前夕，耶穌對宗徒們說：「我是道路、真理、生命。除非經過我，誰也不能到父那裡去。你們認識我，也就認識我父。現在你們已認識祂，並且已看見祂。」斐理伯對祂說：「主，把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌對他說：「斐理伯，這麼長久的時間，我和你們在一起，而你們還不認識我嗎？誰看見了我，就看見了父。你怎麼說：把父顯示給我們呢？」耶穌升天後，宗徒們回到耶路撒冷，共同祈禱，等待聖神降臨。宗徒大事錄列舉了11位宗徒的名字，斐理伯也在內。

根據聖教史學家歐瑟伯和若干聖教初期作家的記述，聖斐理伯在弗列吉亞傳教，逝世地點為夏拉巴利。公元第二世紀末，厄弗所主教巴利卡德寫給教宗維克多的信里，說起聖斐理伯有兩個女兒，住在夏拉巴利，終身守貞不嫁，另一個女兒死後，葬在厄弗所。根據夏拉巴利主教巴比亞的記述，聖斐理伯曾在那裡復活過一個死人。聖斐理伯在杜米喜安皇帝執政時期，為真理致命，釘死十字架上，釘的時候，頭在下，腳在上。



五月三日聖人
聖斐理伯聖
聖雅各伯宗徒

本

日瞻礼纪念的圣人，除圣斐理伯宗徒外，还有圣雅各伯宗徒（是耶稣的堂兄弟）。耶稣十二位宗徒，有两位名叫雅各伯。本日纪念的是次雅各伯。玛竇福音第10章第3节，宗徒大事录第1章第13节称为“阿尔斐的儿子雅各伯”，玛竇福音第13章第55节迦拉达书信第1章第9节称为“主的弟兄雅各伯”。根据宗徒大事录的记载，圣雅各伯任耶路撒冷主教。这是一个很重要的职位。吾主耶稣复活后，一度显现给他（参阅圣保禄书信）。保禄宗徒归化后，往耶路撒冷会晤宗徒，由伯多禄、雅各伯两位宗徒接见。伯多禄被黑落德逮捕，押在狱中，由天使救出，立即派人去通知雅各伯，因为雅各伯是耶路撒冷教会重要人士。教会召开耶路撒冷会议，讨论教外人归化圣教，应否行割损礼。先由伯多禄起立发言，发表意见。接着雅各伯作结论（宗徒大事录第十五章）。上面已经说过，雅各伯是耶路撒冷的主教。他遇难的经过，由欧瑟伯根据海其西波的口述，记录如下：雅各伯圣德出众，所以一般人都称他为“义人”，不饮酒类和其他烈性饮料，也戒食任何有生命的物品。他常跪地做长祷，为众人祈祷，所以双膝有厚茧，坚硬如骆驼的皮一般。许多人都被雅各伯劝化，归奉圣教。耶路撒冷的领导人物中领洗入教者，也大有人在。犹太教徒，为了此事，很感不安，便去和雅各伯商议。他们要求雅各伯约束众人，叫大家不要信耶稣为默西亚。他们将雅各伯拥往圣殿的高顶上，要求他告诉众人不要信仰基督圣教。雅各伯站在圣殿高顶上，大声高呼：“你们要求我对耶稣发表一下意见，好的，我说：耶稣如今坐在天主圣父的右边，日后要驾云回到世上来。”下面的人听了，欢声雷动，一致颂扬耶稣。雅各伯接着高呼道：“贺三纳达味之子！”法利塞人和经师们彼此商议道：“我们怎么办呢？雅各伯公然表示耶稣是天主，获得众人的拥护。我们还是把他从圣殿顶上推下去，叫众人知道我们的厉害。大家见了害怕，才会听从我们。”法利塞人和经师们便把雅各伯从圣殿顶上推了下来，可是他跌到地上，还没有气绝。法利塞人又拿石头向他投掷。雅各伯叹息跪地，祝颂上主说：“父啊，请你宽恕他们，因为他们不知道在做些什么。”有一个人拿起一根木棒，猛击雅各伯的头部，他倒在地上，气绝身死。根据约瑟夫的记述，雅各伯遇难的年份，是公元62年。新经全集中有一封书信，是圣雅各伯写的。圣雅各伯在这封信里，特别强调善行的重要性。这对于那些主张“人只要有信仰，便可以成为义人”者，是一个有力的批驳。

****第十三屆夫婦懇談週末營****

第十三屆夫婦懇談週末營將於2024年6月14日至16日在The Valley of Mother of God靈修中心舉辦。今年的主題是「用心溝通，為愛續航」，我們將為您提供一個共同學習、交流和成長的平台，助您和伴侶在愛的航程中更進一步。

在這個週末營中，您將有機會參與豐富多彩的活動，聆聽專家分享經驗，與其他夫婦互相啟發，共同探討如何用心溝通，讓愛續航。我們相信，通過這次活動，您將建立更深厚的感情基礎，增進彼此的瞭解與信任。

第十三屆國語夫婦懇談週末營

**用心 為愛
溝通，續航！**

The Valley of The Mother of God Christian Retreat Centre
地址：953376 - 7th Line EHS, Mono, ON, L9W 6E8
联系人：钟鸣/常英会 647-988-8753
许翌/郭爽 647-668-1615
时间：2024年6月14日至6月16日

 天主教中华殉道圣人堂乐善会 

報名聯聯繫人：

许翌: 416-358-8868 Email: yixu2010@gmail.com

郭爽: 647-668-1615 Email: Sarah_guo@yahoo.com

钟鸣: 416-854-9028 Email: mingzhong80@gmail.com

常英会: 647-988-8753 Email: 791878043@qq.com



基督活力運動實習班簡介

背景

基督活力運動誕生於梵二大公會議前期的革新運動，大約第二次世界大戰，起源於西班牙的馬躍卡。當時西班牙的青年教友計劃前往聖雅各伯宗徒的墓地朝聖。負責籌備工作的青年們常聚在一起工作、祈禱、學習、計劃、行動、分享、共同生活並檢討改進工作成果。後來又組成速成班，利用三天的時間，將天主的道理講授給參與的年輕人，藉以增進他們本身的信仰生活，並訓練他們做朝聖團的導遊，以加深朝聖者的信仰。這個速成班延續下來，就成了今日的基督活力運動實習班。雖然時空轉移，背景改變，但始終有其一致性與連貫性。

特色

基督活力運動實習班的特色在於它不是一種在實現中的計劃，而是一種在計劃中的實現。雖然實習班非常注重事先的籌劃與準備，但並不刻意將計劃的內容逐步實現，以完成預定的效果。基於對聖父、聖子、與聖神的信仰，我們體驗到自己的生命與周遭環境所發生的事情，都是天主上智的安排，和我們自由抉擇所交織而成的。在活動中我們特別要學習對天主和他人無條件的信任與開放，所以參與者所經驗的過程遠勝於最後的結果。個人與團體並重，在基督內合而為一。活力運動是一種方法，使我們「認識、信服、體驗、共同生活」基督徒的基本信仰。

重點

三天實習班的活動內容多采多姿，一言難盡。最重要的是回顧我們和天主的關係，在會期中和天主有更深一層的友誼。我們願意學習效法聖母瑪利亞愛天主，愛世人的典型，打開心門和天父交談，仔細聆聽祂的召喚，並勇敢地、慷慨地答覆祂，跟隨祂。對於我們生活的現實環境，重新反省而有所覺悟、體察。以感恩的態度去認識生命、欣賞生命、熱愛生命、把握生命。

目標

實習班使我們意識到自己是基督徒，願意度一個真正的基督徒生活。同時也願和別人分享度一個真正基督徒生活的喜悅與快樂。實習班也是一個友誼的過程，在團體生活中，加深對自己的友情，能更進一步接受人之所以為人的本質。同時和他人有更深的認識，體會到每一個人都是永恆價值的持有者，是活力價值的供應者，進而與耶穌基督的友誼相結合。當我們和基督結合在一起，也和事實結合在一起時，就成為光明和力量的泉源。以實踐愛德代替遵守教條，對天主的忠信不再是被動的停留，而是創新的延伸。在實際生活中，活出耶穌基督犧牲與奉獻的精神。

北美華語第四十四屆基督活力運動實習班

北美華語第四十四屆基督活力運動實習班(國語)將於2024/8/2至2024/8/5，在加拿大安大略省多倫多市的Augustine's Seminary (2661 Kingston Rd. Scarborough, Ontario, M1M 1M3)舉行。屆時將有來自各地和北美的神長們與我們共度四天三夜的研習生活。我們真誠地邀請您參與這個有助信仰生活成長的活動。此次名額有限，請弟兄姊妹儘早報名。

報名表請於 2024/5/31前交給各堂區聯絡人，以便籌備工作順利進行和保留名額。

若您或參加的教友有任何疑問與困難，或需要瞭解進一步的詳情，請與下列各堂活力員聯絡。

中華殉道聖人堂

陳鳳萍姊妹 416-786-8688(fengchen201038@gmail.com)

陳淑姐姊妹 416-293-4059(cursillo.jeannie@gmail.com)

何鋒蘭姊妹 416-356-1183(he_feng99@hotmail.com)

北區華人聖若翰堂

李珍姊妹 416-400-5518(ryanzhenli2000@yahoo.com)

陳娟貞姊妹 647-999-9338(juanzhenc@gmail.com)

2024 米蘭殉道者朝聖地

活動詳情:

- 恭唸玫瑰經
- 彌撒聖祭, 聖髑降福, 主教及神父拍照
- 自備午膳及自由參觀: 聖地公園, 聖地聖堂, 聖髑
- 明供聖體及聖體降福
- 下午4時, 朝聖節目結束祈禱, 主佑回程平安!

費用: 門票\$10/人

時間: 2024年7月13日, 星期六

地點: 16163 Highway 12 West, Midland,
ONTARIO L4R 4K6

