

# 天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

## 堂區通訊

第 26期 2024年10月

**彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM**

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu  
電話：647-918-9735

### 堂區服務組人員聯繫電話

- 會長：許翌 416-358-8868  
副會長：李珍 416-400-5518  
副會長：Kevin Fu 647-918-9735  
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518  
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338  
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880  
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368  
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735  
彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615  
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369  
堂區財務組：黃穎 647-833-7915  
義工甄選組：Jennifer Zhang 905-597-225  
堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476



天主教  
北區華人聖若翰堂  
Saint John the Baptist  
Northern Chinese Catholic Mission

**國 / 粵語彌撒**

**NEW** 彌撒感恩祭  
每週星期日晚上  
6:30pm  
從2023年6月25日開始

**NEW**  
時間：從2023年6月25日開始  
每週日晚上 6:30pm  
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂  
Saint John Chrysostom Church  
432 Ontario Street  
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢：905-294-1377

電郵：NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸：鄧建衛神父 CSJB

## 教宗公開接見：對抗魔鬼的誘惑，耶穌與我們同在

### 鹽與光



2024年9月25日上午，教宗方濟各在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，繼續關於聖神的要理講授。這一次，教宗談論魔鬼和牠透過科技及迷信對今日世界的誘惑。教宗提到耶穌受到的試探，祂“被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探”（瑪四1）。教宗強調，我們是在聖神的扶持下與魔鬼作戰。魔鬼必須被驅逐，不可與之交談。

### 魔鬼滲入迷信行為

耶穌進入曠野，“順從聖神的啟迪”，在那裡擺脫撒旦，然後“因聖神的德能”回到加里肋亞（路四14）。祂在那裡治好病人並使“附魔的人獲釋放”。祂“擺脫了撒旦”，向反對祂的人說：“如果我仗賴天主的神驅魔，那麼，天主的國已經來到你們中間了。”（瑪十二28）

教宗藉此談到今天的情況說，“在某種文化層面”認為魔鬼“並不存在”，牠只是“集體無意識或精神錯亂的象徵”，是“一種隱喻”。然而，實際上正如夏爾·波德萊爾（Charles Baudelaire）所指出的，“最狡猾的魔鬼乃是讓人相信牠不存在”。

“魔鬼詭計多端：牠讓我們相信牠不存在，這樣牠就主宰一切。牠很狡猾。我們這個科技化和世俗化的世界充斥著巫師、通靈術、召魂術、占星家、賣咒語和護身符的人，不幸的是，還有地地道道的撒旦教派。魔鬼被趕出門外，卻又重新進來，是從窗戶進來。牠被信仰驅逐，卻又以迷信的面目重新進入。如果你迷信，你就會無意識地與魔鬼交談。但你不可與魔鬼交談。”

### 現代技術，魔鬼的機會

耶穌在十字架上“永遠戰勝了‘世界的元首’（若十二31）”，正如聖凱撒利亞（San Cesario di Arles）所說的那樣，魔鬼“是一條拴著鐵鍊的狗，牠無法咬到任何人，除非有人去冒險，接近牠……牠能狂吠、能逼迫人，但不能咬人，除非有人願意讓牠咬”。

“與魔鬼不能交談。你應趕走牠，與牠拉開距離。我們所有人，每個人都有過這樣的經驗，魔鬼如何用一些抗拒十誡的誘惑走近我們。當我們聽到這樣的話時，要停下來，保持距離！不要接近拴著鐵鍊的狗。”

## 網路色情，一種殘暴

教宗警告說，今天有許多途徑為魔鬼提供機會。例如“現代技術”，其許多正面資源值得讚賞，但它“也提供無數的方式‘為魔鬼提供機會’，許多人跌倒”。例如“網路色情，其背後有一個極繁榮的市場：這我們都知道。魔鬼就在那裡下功夫。這是一個流傳極廣的現象，基督徒必須提防並強烈抵拒。這是因為任何一部手機都接觸到這種殘暴、這種魔鬼的語言：網路色情就流傳開了”。

### 警醒，不給魔鬼任何機會

教宗指出，如果魔鬼“存在並活躍於某些極端的形式，以及邪惡的‘非人性’現象中”，“在個別情況下”，我們無法肯定地說“就是牠”，“因為我們無法精確地知道牠要做什麼，以及我們自己的惡行從何時開始”。因此，“教會在驅魔時非常謹慎、非常嚴格，與某些電影中不幸發生的情況不同”。相反地，在聖人和有很大信德的信徒生活中，“魔鬼被迫現身”，因為“與這黑暗現實的搏鬥”顯示出來了。

“與惡神的搏鬥必勝，正如耶穌在曠野贏得這場搏鬥那樣：祂依靠的是天主的話：“經上記載。”祂三次這樣回答試探者。你們可看到耶穌不與魔鬼交談，祂從不與魔鬼交談。祂不是驅逐牠，就是譴責牠，但從不對話。在沙漠中，祂不是以自己的話語，而是以天主聖言來回應。弟兄姊妹們，絕不可與魔鬼對話；當牠帶著試探的口氣來說：‘但這樣不錯，那樣也很好’，你要停下！舉心仰望上主，懇求聖母並把魔鬼趕出去，就像耶穌教導我們把牠趕走那樣。”

教宗補充道，為迎戰魔鬼，聖伯多祿提示我們“要節制，要醒寤，因為，你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人”（伯前五8）；聖保祿宗徒則叮囑我們：“不可給魔鬼留有餘地。”（弗四27）

### 基督的勝利

教宗最後表示，“意識到魔鬼在歷史中的行動”無須成為氣餒的理由，我們要懷著“信賴”和“安全感”堅信“上主與我同在”。我們必須牢記，“基督戰勝了魔鬼，並賜予我們聖神，使祂的勝利成為我們的勝利”。

來源：[梵蒂岡新聞網](#)

**您对重大使命的贡献：请支持我们把教宗的话带进每户人家**



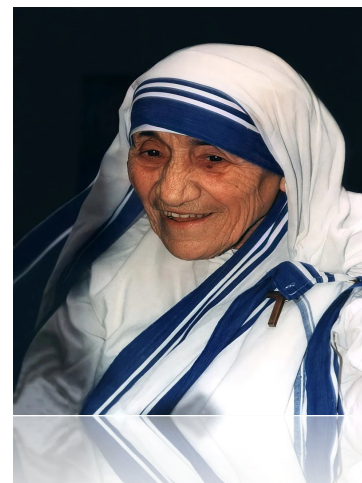
## 加爾各答的聖德肋撒（德蘭修女）

陳玉芙

### 生平

加爾各答的聖德肋撒（德蘭修女）1910年生於斯科普里一個虔誠的阿爾巴尼亞天主教家庭。她原名依搦斯·龔莎·波雅舒，父親早死，母親善待貧苦，曾經把一個不認識但無處棲身的病人帶返家中照料，12歲時依搦斯閱讀《聖方濟各·亞西西傳》，覺得十分吸引。15歲時她在堂區聖母會中得知印度每天都有幾千人死於饑餓，非常震驚，開始關注那個地方，神父知道後讓她和在加爾各答傳教的愛爾蘭勞萊德修女通信。18歲時依搦斯感受到上主對她的第一次召喚，加入勞萊德修會，她喜愛聖女小德蘭故取名德肋撒。她有意到加爾各答為窮人中的窮人服務，雖然她被派到印度傳教，但在接近二十年都在修會辦的精英學校教學，甚至升為校長，與她服侍窮人的理想不符。

1946年她感受到「第二次召叫」。她在火車上親身接觸到極為貧困的處境，內心聽到被釘十字架的耶穌的呼喊：「我渴！」她覺得這是召喚她走出會院，住在窮人中間服務他們的新使命。經過兩年的申請和等待，她的請求得到梵蒂岡的批准，於是離開修院，開展為窮人中最窮的人服務。1948年她換上當時印度最貧窮婦女穿的白底藍邊的莎籠。她接受護理訓練後，遷入加爾各答的貧民窟辦學校及臨時的垂死者之家，她以往的一些學生亦離開舒適的生活，穿上莎籠追隨她的工作，1950年仁愛傳教修女會獲准正式成立，為加爾各答境內為最貧窮的人服務。1952年第一所「臨終者之家」成立，讓貧困孤單的垂死者有尊嚴地離世。接著修會的服務擴展到照顧癲瘋病人及孤兒。德肋撒修女聲名遠播，於1979年榮獲諾貝爾和平獎。她在1997年逝世，享年87歲。加爾各答的聖德肋撒被稱為“陰溝裡的聖人”，因為她所服務的人幾乎都是從街道和垃圾堆裡撿來的病人或露宿者，她過著刻苦的生活，亦為了事工曾經住在貧民窟內。



### 反省/效法

有人認為聖德肋撒並沒有解決印度的貧窮問題，亦沒有治好垂死的病人，不明白她的工作有甚麼意義。德肋撒修女並非社工或政府人員，她服務窮人的目的不是為解決社會問題，而是為服侍基督。耶穌在十字架上垂死時，亦是最貧窮及最孤獨無援時說：「我渴」，這不是對水的渴求，而是對愛的渴求。德肋撒修女明白饑餓並不祇需要食物，無家可歸亦不祇需要一個棲身之所，赤貧的人更需要的是愛心、關懷和尊嚴。每一個人——就算貧病垂死的人——都有權利享受來自天主的慈愛。德肋撒修女服務窮人，就是以她的愛和她給予別人的愛為耶穌解渴。讓我們反省一下自己有沒有察覺耶穌的渴求，又在生活上做了什麼為祂解渴。

### 祈禱

聖1985年德肋撒修女訪問臺灣，記者記載她每天的行程：「她清晨四點即起床禱告，是跪地禱告，時間長達二小時，然後非常虔誠地從神父手中領聖體，才開始忙碌的一天。」由此推想她是從祈禱中得到力量，才可以在加爾各答最惡劣的環境下，仍然保持微笑服務他人。讓我們亦以她為榜樣，養成祈禱的習慣，好能不論環境順逆，都能心平氣和地在生活中傳揚基督愛的福音。

願我們學習德肋撒修女關心貧窮、孤獨及被忽略的人，以愛德行為為耶穌解渴。

加爾各答的聖德肋撒，為我等祈。

## De Colores ! (多采多姿) 的實習班

Kevin



通

過參加基督活力運動實習班讓我收穫滿滿。首先要感謝天主的召喚，同時也特別謝謝北區活力員許翌弟兄、陳娟珍姐妹和李珍姐妹的誠摯邀請。坦白說活動開始前我心中充滿猶豫，甚至在收拾行李時還有些不安，不知道將會面臨什麼樣的體驗。然而當我拉著行李箱走進St. Augustine's Seminary修院的大樓時，看到弟兄姊妹們熱情的歡迎，我的心情立刻輕鬆了許多，所有的顧慮和不情願都在那一刻煙消雲散。這種熱情的夾道歡迎讓我想起了結婚時去接太太的那一幕，感受到同樣的溫暖和喜悅。

在這三天三夜中，我們無法使用手機和手錶，這讓我一開始感到不適應，似乎與外界失聯了。對未知的安排，我內心有些焦慮，但正是這樣的挑戰讓我更加依靠天主，交託給天主，相信祂的安排是最好的。隨著時間的推移，我的心漸漸平靜下來，打開心門與天父對話，細心聆聽祂的召喚，並深刻領悟祂的聖言。瑪竇福音 6:26「你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？」讓我頓悟了工作與生活之間的關係，如何在基督的聖言中生活。我深信聖神臨在於教會的每一個團體中，聖神會感動我們，會精煉我們，引領我們。清晨的彌撒，在領受聖體後，心中都會湧起莫名的觸動。瑪竇福音11:28「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」

在實習班學習中，最令我感動的是宮姊的「虔誠」分享，她的信仰之路帶給我極大的啟發，她在面對生活中所遇到的艱難與挑戰時，都會把自己的信仰融入其中，不斷祈禱，去和天主“討價還價”，從耶穌基督那裡得到恩寵與力量，然後回到生活中繼續前進。反觀我們自己在現實生活中卻並不是這樣，每當信仰生活中遇到艱難與挑戰時，首先想到的是天主不愛我，不然我怎麼會活得如此狼狽，我向祂求的恩典祂都沒有俯聽。因此，我也不愛祂了，我也不進教堂，不參加教會的任何活動了。宮姊的分享像是一劑強心針，讓我對於天主的那份信賴之心更加堅定了。聖奧斯定告訴我們祈禱是靈魂的呼吸。祈禱如同呼吸，對人而言是極其自然的，也是不可缺少的。停止呼吸的人自會死亡。最後，感謝幾位神師和平信徒為我們準備了很豐富的靈魂食糧。感謝活力員學長，學姐，為我們準備精心安排充滿天主恩寵的實習班並不斷為我們的祈禱，讓我們在愛與服務的氛圍中渡過美好的學習旅程。這旅程是多采多姿的，有不安和焦慮，有溫暖和喜悅，有釋放的哭泣和身心的舒暢，令人感動和心懷感恩。



De Colores ! (多采多姿)

## ★ 天主教北區華人聖若翰堂成人慕道班招生啦

尋找更深入的宗教信仰？

尋找一個家庭般的社區？

對天主教教義有興趣？

那麼，我們的慕道班是您的最佳選擇！

上課時間從9月8日開始。

詳情請與Sarah姐妹聯繫，電話：647-865-0369



## ★ CMCC國語兒童初領聖體班開始接受報名

報名資格:7歲以上已領洗之兒童。

上課日期:2024年11月03日 – 2025年6月22日。

上課時間: 主日下午2:30 至3:30，英語授課。

初領聖體日期: 2025年6月22日基督聖體聖血節舉行。

報名準備材料:

- 1.填寫報名表並簽字；
- 2.兒童領洗證明；
- 3.報名費\$30。

有意者請與郭爽姐妹聯繫。



## ★ 百萬唱籌款

我們北區彌撒的建立離不開 CMCC的努力與支持，我們希望通過“百萬唱”的籌款活動，匯聚更多力量，為CMCC堂區的建設貢獻我們的熱情與愛心。

籌款箱及登記表在教堂前廳服務處。