



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 29 期 2025 年 1 月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。

2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868

副會長：李珍 416-400-5518

副會長：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518

彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338

彌撒讀經組：王東方 647-330-4880

彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368

彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615

成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369

堂區財務組：黃穎 647-833-7915

義工甄選組：Jennifer Zhang 905-597-225

堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476



NEW 彌撒感恩祭 每週星期日晚上 6:30pm 從2023年6月25日開始

NEW 時間：從2023年6月25日開始 每週日晚上6:30pm 6:00pm玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂 Saint John Chrysostom Church 432 Ontario Street Newmarket, On L3Y 2K4

查詢：905-294-1377

電郵：NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸：鄧建衛神父 CSJB

新春寄語

2025年，請讓我們彼此平安守護

REV.ANDREW DENG CSJB

天主給的一切，請順從接納吧!

感恩天主，冥冥之中妥帖安排了2024年，這風雨兼程的歲月...

遙記，2023年聖誕彌撒時我說:一切都過去了。

2024年感恩彌撒時我又說:感恩一切，彼此包容和祈禱!

回顧2024年，從大格局看到世界的變化如:地緣衝突，各國大選，政壇動蕩到關乎到我們生活的吃喝用度，高科技衍生，琢磨不透的房價，窮凶極惡的網絡詐騙殺豬盤，人間煉獄的緬北...請相信:這個世界終將進入天主最後的審判!所以，在2025年感恩前夕彌撒時我說:人常因平安而被忽視，因動蕩才突顯必要的是“彼此平安守護”。

做神父就要聽命、服從和犧牲。作為一名神職人員，我的一生就概括其中。三十年鐸職之路悠悠歲月，十七年CMCC本堂起伏跌宕。感恩天主賜予了溫暖的真福院，更加感恩因為有你們在北區聖若翰堂守護我。這讓我回想起，我們在北區聖若翰堂參與的每一台彌撒中熟知的:“你們大家拿去吃:這就是我的身體，將為你們而犧牲。”“你們大家拿去喝，這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。”因真實而寶貴的耶穌聖體、聖血舉揚起來讓耶穌親自來到我們心中，住在我們心中，與我們成為一體!讓我時時感受你們愛天主的寶貴之處!

2024年 12月24日教宗在梵蒂岡開啓了聖門，隨後羅馬將陸續一共開啓四扇聖門。我們也看到2025年的禧年詔書《望德不叫人蒙羞》教宗呼籲所有基督徒成為希望的朝聖者—把人對天主的渴望轉戀為希望的標記。而大赦作為禧年的一份恩典，它“意義更為重大”，因為“大赦是發現天主無限慈悲的一種方式，它表達了天主無限的寬恕”。

2025年請一起彼此守護美好的北區聖若翰堂—我們的家!



禧年週六接見：承認自己的渺小，重新出發



教

宗方濟各首次主持在週六舉行的禧年接見活動，歡迎「希望的朝聖者」。教宗在要理講授中省思了洗者若翰的形象，敦促眾人「承認自己的渺小，以迎接天主的國度」。

（梵蒂岡新聞網）「重新出發！」在教宗方濟各的鼓勵下，元月11日齊聚在梵蒂岡保祿六世大廳的男女老少多次重複高喊這個詞。當天，教宗方濟各首次主持在週六進行的禧年接見活動，展開以希望為主題的要理講授。

禧年接見活動大約每隔15天舉行一次，按照週三公開接見的流程進行。禧年接見活動是在精神上擁抱那些前來羅馬尋求「新開始」的朝

聖者。

「禧年其實是新的開始，所有人都有機會從天主那裡重新出發。藉著禧年，人們展開新生活、新階段。」

洗者若翰、希望的先知

教宗首先談論望德，從字源學的角度加以分析：美德一詞在拉丁文裡的意思是「力量」，它「來自於天主」。因此，美德不是一種與生俱來的特質或習慣，而是通過祈求得來的價值，它敦促我們如同朝聖者那樣踏上旅途。即將來臨的主受洗節邀請眾人對洗者若翰進行反思。教宗指出，他是「偉大的希望先知」。根據《路加福音》的記載，耶穌對他的定義「極其美妙」：「婦女所生的，沒有一個比若翰更大的。」（七28）如此名聲合理解釋了人們為什麼蜂擁而至、去尋找若翰。

若翰「為人可信」，所有前去找他的人們熱切渴望「新的開始」。這份渴求也傳到我們今天。於是，在「提議渡過約但河的若翰」，與跨越聖門的朝聖者之間，在精神上形成了見證的傳承。

望德「質的躍進」

耶穌不僅說：「婦女所生的，沒有一個比若翰更大的。」，祂還說：「但在天主的國內最小的，也比他大。」

（同上）教宗解釋道：「望德就在於這個質的躍進。」

「這不取決於我們，卻取決於天主的國。驚喜即在於此：接納天主的國，這引領我們進入一種新的宏偉行列。我們的世界屬於這個行列，我們大家都需要它！」

我心裡真的渴望重新出發？

經上記載，洗者若翰即使在人生中最困難的時刻，例如在監獄裡，也樹立了信仰的榜樣。若翰心中有很多疑惑，如同今天的許多朝聖者那樣：「為什麼現在還有這麼多的『黑落德』抗拒天主的國呢？」這答案能在「那出人意料的福音誡命」中找到，能在耶穌提出並走過的「新道路」上找到，其核心乃是真福八端。

「因此，讓我們捫心自問：我心裡是否真的渴望重新出發？你們每個人都要思考這個問題：我心裡渴望重新出發嗎？我是否渴望效法真正偉大的耶穌？那最不起眼的，在天國卻是重要的。」

承認自己的渺小

注視著若翰，教宗邀請眾人再邁出一步。有鑒於天主的「不同」、祂「不一樣」的偉大，我們「飽受摧殘和受傷」的共同家園也得到新的希望。

教宗最後總結道：「我們要從天主的獨特之處重新出發。這獨特之處在耶穌身上綻放光芒，現在也催促我們去服務、懷著手足之情去愛並承認自己的渺小。要正視最弱小者，聆聽他們，並為他們發聲。這就是新開始，這就是我們的禧年！」

鏈接網址：www.vaticannews.cn

禧年



禧年小知識

什麼是禧年？

「禧年」，英文里稱為「Jubilee year」。這個詞最早源於舊約里的「Jobel」一詞，在希伯來文里，意為「羊」，而後延伸出來的意思是「羊角」與「羊角號」。根據當時以色列子民的習慣，禧年的開始是以吹響山羊的角來宣佈的，所以，在舊約里，「禧年」也稱為「山羊年」、「羊角年」或「羊角號年」。

「禧年」的計算方式和「安息日」、「安息年」有關。「到了第七天天主造物的工程已完成，就在第七天休息，停止了所作的一切工程。天主降福了第七天，定為聖日，因為這一天，天主停止了祂所行的一切創造工作。」（創2：2-3）「安息日」的時間是每六天後的一天，就是「第七天」。正如同安息日，以色列子民也有「安息年」，就是每六年後的第七年。以色列子民第喜歡數字「7」，表示圓滿。那麼，「禧年」就是在每次滿了7個安息年之後的那一年，就是「第五十年」。每半個世紀（每50年）過一次禧年，慶祝為期一年。根據「肋25：8-22」上對於「禧年」的描述，這一年的七月初十是「贖罪節日」，應在全國範圍內吹號角，向全國居民宣佈自由。在這一年里，「人各歸其祖業，人各返其家庭。第五十年為你們是一喜年，不可播種；自然生出的，不可收穫；葡萄樹未加修剪而結的葡萄，不可採摘，因為這是喜年，為你們應是聖年；你們只可吃田地自然生的。」（肋25:10-12）在這禧年里，欠債的和為奴的可獲得自由，人可以取回先祖們留下的產業，也可以回歸其親族，回到人以往的生活。而且，在一年，人不可播種，要使土地得到休息。這條法律規定的目的，是為了讓人重建與創造主天主、他人以及受造界之間的正確關係。

根據路加福音的記載，耶穌在傳教的開始引用了依撒意亞先知的話：「上主的神臨於我身上，因為他給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」（路4：18-19；參見依61：1-2）耶穌的這些話也顯示了祂的使命，祂的到來首先是要使人與天主之間的關係得以修復，重歸於好。其次，耶穌的教導帶領人在日常生活中實踐解放和悔改的具體行動，真正地使人與人，人與萬物之間的關係達致和諧。

歷史上禧年的頻率

教會歷史上第一次慶祝禧年是在1300年。時任教宗博尼法爵烏斯八世於1300年2月22日頒布了《自古就有》詔書（*Antiquorum habet*），宣佈1300年為禧年，強調羅馬人若能在該年內前往聖伯多祿和聖保祿的大殿30次，將獲得大赦，而來自羅馬之外的朝聖者只需要前往15次即可。這位教宗也規定了每100年舉行一次禧年。但是隨著時間的推移，慶祝的頻率發生了變化。在1343年，教宗克萊蒙六世接受了一個羅馬人代表團提出的請願，宣佈1350年為聖年。自此，禧年慶祝的頻率為每50年舉行一次。在1389年，教宗烏爾班六世發佈詔書（*Salvator noster Unigenitus*），規定把禧年的週期定為每33年舉行一次。這樣做的目的是為了紀念耶穌在世的年齡。這就將本應在1400年舉行的慶典提前到了1390年。但不幸的是，由於發生的教會內部的分裂，慶祝未能如常舉行。1449年1月19日，教宗尼古拉五世頒布詔書（*Immensa et innumerabilia*），宣佈了1450年為下一個聖年，將聖年的間隔恢復為50年。

1470年4月19日，教宗保祿二世頒布了詔書（*Ineffabilis Providentia*），明確提到在禧年期間歡迎信友前往聖伯多祿大殿、聖保祿大殿、聖若望拉特朗大殿和聖母大殿朝聖，並願規定從1475年起應每25年舉行一次禧年。自1475年起，時任教宗西斯篤六世起，禧年每25年舉行一次。

除了正常的按著年數來慶祝的禧年之外，也有一些「特殊」的聖年慶祝。比如1933年1月6日，庇護十一世發佈詔書（*Quod Nuper*），宣佈了為紀念耶穌逝世1900週年之際舉行特殊禧年。離我們最近的就是在2015年4月11日，教宗方濟各頒布《慈悲面容》詔書（*Misericordiae Vultus*）宣佈了一場以「慈悲」為主題的特殊禧年。這也是為了紀念梵蒂岡第二屆大公會議結束50週年。在正式開啓聖年之前，作為教會對受到內戰衝擊的中非共和國的關懷的象徵，教宗方濟各在他2015年11月29日的非洲宗座訪問期間，提前開啓了班吉聖母主教座堂的聖門，預示著聖年的開始。梵蒂岡聖伯多祿大殿的聖門於2015年12月8日聖母無染原罪瞻禮開啓。「慈悲之門」在世界各地的主教座堂、聖所、醫院和監獄也被開啓。教宗還特別設立了「慈悲傳教士」，授予他們赦免那些保留給宗座赦免的罪的權力。

詔書

按照傳統，每逢禧年都要通過發佈一份教宗詔書（或宗座詔書）來宣告。「詔書」指的是一份官方文件，通常用拉丁文書寫，並蓋有教宗的印章，其形式使文件得名。起初，印章通常由鉛製成，正面刻有羅馬教會的創始人聖伯多祿宗徒和聖保祿宗徒的頭像，反面刻有教宗的名字。後來，墨水印章取代了金屬印章，但金屬印章仍然用於重要文件。每份詔書都以其開頭的字詞來標識。例如，聖教宗若望·保祿二世以《降生奧跡》（Incarnationis mysterium）詔書宣佈了2000年的大禧年。教宗方濟各則以《慈悲面容》（Misericordiae vultus）詔書宣佈了慈悲特殊禧年（2015-2016）。指示聖年開始和結束日期的禧年詔書通常在前一年的耶穌升天瞻禮發佈。2025禧年詔書預計將於2024年5月9日發佈。

2025禧年徽標

2025年的禧年徽標里有四個人形，意指來自大地四極的人們。他們彼此擁抱，象徵著那必定使萬民團結的守望相助和手足情誼。在徽標里，第一個人緊緊地擁抱十字架。這個動作不僅表示著他個人的信仰，而且也寓意著永遠不能放棄的希望。因為人總是需要十字架，尤其在重要的時刻。

四個人形下方的藍色滾動的波浪代表了生命的朝聖之旅不會總是風平浪靜。個人的處境和世界的大事往往催促人們增進望德。十字架的底部延長部分變成了一個船錨的形狀，影響了波浪的律動。船錨常用於比擬望德、希望。

「希望之錨」是航海術語中對備用錨的稱呼，被用來緊急操作，以及在暴風雨中用來穩定船隻的。這個徽標顯示出了朝聖者的旅程不是一個單獨個體的旅程，而是一個團體的十字架旅程。



同時，這個徽標有著它動態增長的特點，並越來越趨向於十字架。十字架也不是靜止的，而是動態的。圖像中的十字架以彎著的姿態朝向人類，寓意著它對人類的迎接，而不是讓人孤獨地存在。十字架也向人類顯示出它確實的臨在和堅定的希望。最後，我們清晰可見到2025禧年的格言，以綠色文字寫道：希望的朝聖者（Peregrinantes in Spem。）。

2025禧年禱文

我們的天父，願藉著禰的兒子耶穌基督，我們的兄弟，所賜給我們的信德，以及聖神傾注在我們心中的愛德之火焰，在我們心中重新燃起對禰天國來臨的神聖望德。

願禰的恩寵改變我們，使我們成為勤勞耕耘福音種子的人，讓人類和宇宙得以發酵，滿懷信心地期待新天新地的到來，當邪惡的勢力被戰勝時，禰的榮耀將永遠彰顯。

願禧年的恩寵在我們這些希望的朝聖者心中，重新燃起對天上神恩的嚮往，願我們救主的喜樂與平安傾注在整個世界。永受頌揚的天主，願讚美和榮耀永歸於禰，直到永遠。

阿們！



★兒童培育組招募

隨著北區聖若翰堂的不斷壯大，領洗及初領聖體的兒童數量日益增加，我們亟需更多熱心義工的支持與參與。目前招募的義工崗位分為三個部分：

1. 兒童彌撒禮儀；2. 兒童慕道班；3. 初領聖體班。

義工要求：

- 耐心與愛心：對孩子有熱情，能傾聽他們的需求；

- 年齡要求：16歲以上，需已領洗及堅振；

- 無需經驗：我們將提供教材和培訓。

職務：

- 講課老師：負責授課，可使用中文或英文授課。

- 助教：協助協調活動及考勤，確保課堂秩序。

如果您願意為兒童的信仰成長貢獻一份力量，歡迎加入我們的團隊。

有意者請與郭爽，黃穎或Betty 姐妹聯繫。

★兒童初領聖體班



天主教北區華人聖若翰堂

兒童初領聖體班開始接受報名

報名資格：7-17歲以上已領洗的兒童

上課日期：

2025年1月19日 - 2025年6月22日

上課時間：

每周日下午5:00 至6:15，英語授課

初領聖體日期：

2025年6月22日基督聖體聖血節舉行

報名準備材料：

1. 填寫報名表並簽字。

2. 兒童領洗證明。

有意者請與郭爽姐妹聯繫。

★ 第十三屆夫婦懇談週末營

第十三屆夫婦懇談週末營

將於2025年5月17日至19日在The Valley of Mother of God 靈修中心舉辦。

今年的主題是：

「用心溝通，為愛續航」

在這個週末營中，您將有機會參與豐富多彩的活動，聆聽專家分享經驗，與其他夫婦互相

啓發，共同探討如何用心溝通，讓愛續航。通過這次活動，您將建立更深厚的感情基礎

，增進彼此的瞭解與信任。

聯繫人：許翌/郭爽 647-668-1615



★ 朝聖之旅

2025 JUBILEE ITALY 14 DAYS PILGRIMAGE YOUTH GROUP

2025禧年意大利14天朝聖之旅 (青年團)

2025年7月7日--7月20日

Toronto ~ Venice ~

Padua ~ Verona ~ Assisi -

Foggia ~ Orvieto ~ Rome~Toronto

多倫多~威尼斯~帕多瓦~維羅納~

亞西西~福賈~奧爾維耶托~羅馬~多倫多

Double Rm: \$5,390 each

雙人房 每人\$5.390

Single Rm:

\$1,600 extra

單人房 附加\$1,600

Registration & Enquiry

報名及查詢：

Sara (416) 617-9939/sara@happylong.ca

Albert (905)415-8888/

For detail information please scan QR code

詳情請掃二維碼

名額有限欲購從速

天主教中華殉道聖人堂

THE CHINESE MARYTRYS CATHOLIC CHURCH

隨團神師：胡俊維神父

Rev. Michael Hu- CSJ3

隨團修女：詹貴慧修女

Sr. Alberta Zhan- OP

