



# 天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

## 堂區通訊

第 31 期 2025年3月

**彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM**

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu  
電話：647-918-9735

### 堂區服務組人員聯繫電話

- 會長：許翌 416-358-8868  
副會長：李珍 416-400-5518  
副會長：Kevin Fu 647-918-9735  
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518  
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338  
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880  
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368  
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735  
彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615  
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369  
堂區財務組：黃穎 647-833-7915  
義工甄選組：Jennifer Zhang 905-597-225  
堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476



**天主教北區華人聖若翰堂**  
Saint John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

**國 / 粵語彌撒**

**NEW** 彌撒感恩祭 每週星期日晚上 6:30pm 從2023年6月25日開始

**NEW** 時間：從2023年6月25日開始 每週日晚上 6:30pm 6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂  
Saint John Chrysostom Church  
432 Ontario Street  
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢：905-294-1377

電郵：NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸：鄧建衛神父 CSJB

## 聖座國務卿：為教宗健康祈禱，並在關係中尋求和平



聖座國務卿帕羅林樞機為駐聖座外交使團成員主持彌撒。樞機提及教宗方濟各當選的週年紀念，並邀請每個人繼續為他的健康祈禱。

(梵蒂岡新聞網) 駐聖座外交使團成員3月14日上午齊聚在梵蒂岡宗座大樓保祿小堂參加彌撒，為教宗方濟各的健康祈禱。聖座國務卿帕羅林樞機主持了這台彌撒，並感謝那些提議要以團體的名義為教宗同聲祈禱的人。帕羅林樞機在講道中說：「我們今天早上相聚在一起，為聖父教宗的健康祈禱。願他能早日康復、回到我們中間。」樞機指出，前一天13日是教宗方濟各當選的12週年紀念日，他此刻正因雙側肺炎在羅馬傑梅利綜合醫院住院

治療。

接著，帕羅林樞機省思了祈禱的本質和目的，強調祈禱是向天主敞開心扉，而不是告訴天主我們的渴望。事實上，天主早就知道我們的渴望。再者，祈禱使我們打開心門去聆聽天主聖言。當天選讀的福音談論了義德這個進天國的條件（參閱：瑪廿20-26）。耶穌告訴門徒們，對他人發怒的人也要受裁判。帕羅林樞機由此指出，耶穌強調了愛近人的重要性。

戰爭不是從戰場開始的。帕羅林樞機如此說道，並闡明戰爭「是從人心開始的，它源自於我們心中對他人懷有的仇視和敵意」。雖然外交工作試圖避免戰爭爆發，但和平要求我們說話不可針鋒相對，卻要在我們與他人的關係中尋求天主的聖意。

樞機提醒外交人員，耶穌邀請眾人在朝拜天主的行動以前，先彼此修和。「因此，愛德先於其他任何義務，包括朝拜的義務。這就是為什麼在祭台前務必先和好再獻祭」。

此外，聖座國務卿也談到，教宗方濟各敦促基督徒經常在我們的關係中說：「請、謝謝、對不起！」樞機表示，這三個詞展現出放下對立情緒，變得宅心仁厚、心存善意的徹底轉變。

聖座國務卿最後總結道，天主從來不要求我們去做我們辦不到的事，卻時常賜予我們承行祂旨意的恩寵。「在天主聖言的淨化下，我們對一切美善泉源的天主充滿信心，為聖父教宗的健康獻上祈禱，而且這祈禱必能獲得新的力量」。

鏈接網址：[www.vaticannews.cn](http://www.vaticannews.cn)

**您對重大使命的貢獻：請支持我們把教宗的話帶進每戶人家**



天主教2025年瞻礼单

四月小

圣体圣月

1 初四	2 初五	3 初六	4 初七 △	5 初八	6 初九 ○ 四旬期第五主日	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四 △	12 十五	13 十六 ○ 圣枝主日 圣玛尔定一世教宗殉道 苦难主日	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一 △ 圣周五 救主受难纪念	19 廿二	20 廿三 ○ 耶稣复活节 谷雨 节日	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八 ▲ 复活节庆期第六日 圣马尔谷圣史	26 廿九	27 三十 ○ 神圣慈悲节 复活期第二主日	28 四月	29 初二	30 初三	
			清明 首六 紫	首七 紫		圣若翰喇沙司铎							圣周一	圣周二	圣周三	圣周四 主的晚餐 建立圣体圣事		圣周六 耶稣安眠墓中		复活节庆期第二日	复活节庆期第三日	复活节庆期第四日	复活节庆期第五日	复活节庆期第六日	复活节庆期第七日		圣加大利纳贞女圣师 祝福避毒圣水 纪念	圣比约五世教宗		
紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	红	紫	紫	紫	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白

五月大

圣母圣月

1 初四	2 初五 △	3 初六	4 初七 ○ 复活期第三主日 真福慕雅司铎	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二 △	10 十三	11 十四 ○ 圣召及善牧主日 复活期第四主日 母亲节	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九 △	17 二十	18 廿一 ○ 复活期第五主日	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五	23 廿六 △	24 廿七	25 廿八 ○ 复活期第六主日	26 廿九	27 五月	28 初二	29 初三	30 初四 △	31 初五	
圣若瑟劳工	圣亚大纳削主教 纪念 首六	圣斐理伯及圣雅各伯宗徒 庆日 首七		立夏					中华圣母			圣玛弟亚宗徒 庆日				圣刘文元殉道 教区教理讲授节							圣母进教之佑		圣桑实主教殉道		圣何开枝殉道 耶稣升天节移至下主日举行			圣母访亲	端午节 庆日
白	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白

六月小

耶稣圣心圣月

1 初六 ○ 耶稣升天节 圣犹思定殉道 节日	2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一 △	7 十二	8 十三 ○ 圣神降临节 全大赦	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八 △ 圣安多尼司铎 圣师 化地玛圣母 纪念	14 十九	15 二十 ○ 天主圣三节	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五 △	21 廿六	22 廿七 ○ 基督圣体圣血节	23 廿八	24 廿九	25 六月	26 初二	27 初三 ▲ 耶稣圣心节	28 初四	29 初五 ○ 圣伯多禄及圣保禄两位宗徒 常年期第十三主日 节日	30 初六
		圣嘉禄·卢安江等殉道 纪念		圣波尼法爵主教殉道				教会之母 常年期第十周 纪念		圣巴尔纳伯使徒 纪念	基督永恒的大司祭 庆日	特敬圣母 纪念			常年期第十一周			基督圣体圣血节移至下主日举行		圣类思修士 夏至 纪念	洗者圣若翰诞辰 节日	常年期第十二周					圣母无玷圣心 圣依勒纳主教殉道	罗马教会初期殉道烈士	
白	白	红	白	白	白	白	红	白	绿	红	白	白	白	白	绿	绿	绿	绿	绿	白	白	绿	白	绿	绿	白	白	红	绿

## 甄選禮

Hanna



2

2025年3月9日，星期日

今天，我參加了慕道班學員的甄選禮，地點在聖亞西西佳蘭堂（Saint Clare of Assisi Church）。這是一座全木屋頂結構的建築，十幾盞造型古樸的吊燈懸掛在高高的木梁上。教堂特色花窗鑲嵌在聖堂兩側牆壁上，窗上描繪著富有故事情節的圖案，與牆壁上有序排列的十四幅苦路畫像相得益彰。通往祭台的通道入口兩側，各矗立著一尊人物雕塑。整個聖堂古色古香，散髮著溫暖、柔和而又親切的氣息。

甄選禮是天主教一項重要的儀式，專為即將在復活節期間領洗的慕道者舉行，是入門聖事過程中的關鍵一步。對慕道學員而言，今天是一個意義非凡的時刻。所有慕道學員及其代父母齊聚一堂，停車場一位難求，許多車輛甚至停到了旁邊的居民區街道上。聖堂內人頭攢動，座無虛席，早到的教友互相謙讓，為晚到者騰出座位。儘管如此，仍有不少人只能站在後排，足見大家對這一儀式的重視。慕道學員經過長時間的信仰學習，已完成領洗前的基本階段，堅定了跟隨主耶穌基督的決心。今天的甄選禮正是宣示他們被接納為「候洗者」，將在復活夜領受教會的入門聖事，邁入神聖奧秘的旅程。

儀式由天主教多倫多教區北區輔理主教Bishop John A. Boissonneau主持，我們北區金口若望聖堂的本堂神父Rev. Landorff Garcia Mariona也出席並在祭台上就座。儀式的高潮部分是三十幾位堂區代表手持紅色封面的甄選者名冊，依次走向祭台，向司儀及全體與會者大聲宣讀各自堂區的名字。我們北區的代表是許翌會長。這本紅色名冊記錄著每位慕道學員的名字，此刻被呈現在聖堂祭台前，象徵教會正式認可這些慕道者已準備好接受聖洗、堅振和聖體聖事。

儀式結束後，輔理主教Bishop John A. Boissonneau在各堂區的紅色甄選名冊上簽名，標誌著名冊上的慕道者正式被天主教會接納。隨後，每個慕道者的名字將被登錄並報告給教會，甄選禮儀式就此圓滿完成，慕道者正式成為「候選者」。甄選禮之後，慕道者將進入四旬期的淨化與啓迪階段。

這次甄選禮莊嚴隆重，眾多教友前來支持。能在如此重要的場所舉行，由輔理主教Bishop John A. Boissonneau親自主持並簽字，令人感動。感謝慕道班傳道員和神父一路的溫暖陪伴。很高興看到各位慕道者通過這一儀式成為候洗者，更期待他們完成所有課程，成為天主的兒女，加入教會大庭，為我們北區團體的成長增添力量。祈求天主賜福。

今年正值禧年，25年一遇的特殊時期，能在禧年參與這一盛事，對每位候洗者來說都是一種幸運。今年的禧年主題曲是《希望的朝聖者》。慕道班學員們，願你們點燃希望之火，傳遞溫暖；願這歌聲直達你們心底，孕育永恆的生命；願你們心歸我主，一路前行。

我們期待並歡迎你們加入基督的大家庭！

★ 聖周彌撒時間



天主教北區華人聖若翰堂  
聖周彌撒時間

APRIL 17 - APRIL 20

17 聖週四4:30PM 主的晚餐  
18 聖週五6:00PM 救主受難紀念  
19 聖週六4:00PM 復活守夜禮  
20 聖週日5:30PM 復活節主日和領洗

★ 苦路善功

拜苦路 Stations of the Cross

3月9日- 4月13日  
主日彌撒前5:45pm開始



★ 四旬期避靜

- 9:00—10:00 彌撒與傅油禮
- 休息15分鐘
- 10:15—11:30道理
- 休息15分鐘
- 11:45--玫瑰經
- 12:00午餐 13:00—14:15道理
- 休息15分鐘
- 14:30--拜苦路
- 15:15結束

四旬期  
避靜



主題：生命的逾越  
日期：2025年3月29日  
時間：9:00am-3:15pm  
地點：本堂Party room