天主教北區華人聖若翰堂
St.John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 32期 2025年5月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

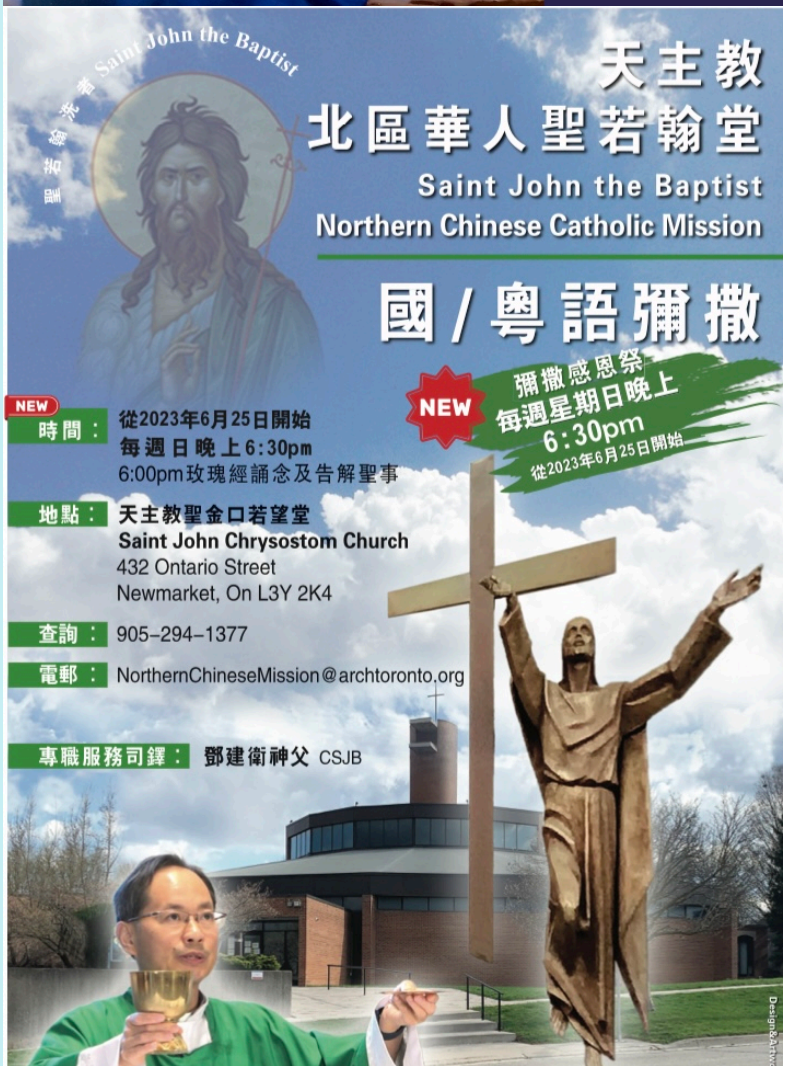
教友登記：
1.鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。

2.彌撒奉獻年滿$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

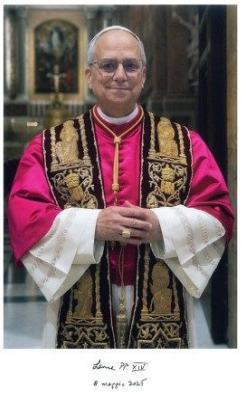
登記負責人:Kevin Fu
電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會　　長：許翌 416-358-8868
副　會　長：李珍 416-400-5518
副　會　長：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369
堂區財務組：黃穎 647-833-7915
義工甄選組：Jennifer Zhang 905-597-225
堂區通訊主編：Ken Lin 416-540-5476



聖座公布良十四世教宗的牧徽及格言



「在唯一的天主內，我們合而為一。」普雷沃斯特教宗從聖奧斯定講道集裡選擇了這句話作為他的主教格言。他牧徽的圖案是一本闔起來的書，上方有一顆被箭刺穿的心，這也令人想到聖奧斯定。

（梵蒂岡新聞網）聖座新聞室5月10日公布了良十四世的牧徽及格言，並發布了新當選教宗的照片。

教宗牧徽上的盾牌以右上到左下的線條切成兩個部分：上方的底部是藍色，有一朵白色的百合花；下方則是淺色背景，其圖案令人想到聖奧斯定會，即一本闔起來的書，上方有一顆被箭刺穿的心。這圖像呈現出聖奧斯定皈依的經驗，這位希波主教曾對上主說：「祢以祢的聖言刺穿了我的心。」

良十四世教宗的牧徽大致上沿用了他在晉牧時選擇的主教牧徽及格言，也就是：「在唯一的天主內，我們合而為一。」（In Illo uno unum）這句話取自聖奧斯定有關《聖詠》第128篇的講道集，這位聖人詮釋「儘管我們基督徒人數眾多，但我們在唯一的基督內是一體」。普雷沃斯特2023年7月接受本新聞網採訪時，曾經解釋說：「正如我的主教格言所表達的意義，合一與共融正是聖奧斯定會的神恩，也是我的行動與思考的方式。我認為，在教會內促進合一是極為重要的事，而且我們都清楚知道，共融、參與和使命是世界主教會議的三個關鍵詞。因此，作為奧斯定會士，為我來說，推動合一與共融是頭等大事。聖奧斯定大幅談論了在教會內的合一，以及活出合一的必要性。」

鏈接網址： www.vaticannews.cn

5月份是聖母月

請教友多唸玫瑰經，特別祈求聖母
轉求天主賜我們平安順利，諸事順遂。

五月特別敬禮聖母的習慣始於十三世紀末葉，其主要目的是要藉這敬禮使當時一些 源自羅馬及日爾曼的外教傳統之慶典基督化。

十六世紀時，已有一些書籍出版，推動五月敬禮，聖斐理伯是當時的主要推動者之一。十八世紀的羅馬耶穌會會士推行這敬禮最為熱誠。後來，由羅馬逐漸傳到其他地區。教宗碧岳七世於1815年為施行五月敬禮者頒賜特別大赦，碧岳九世於1859年更頒賜全大赦。1966年修訂的大赦條例，不再強調大赦的獲得。然而，這個熱心敬禮為歷代教宗所推崇。

教宗保祿六世於1965年更頒佈了「論五月」通諭，他說：「在這月裏，信友在教堂或在家裏，衷心向聖母獻上特別熱誠與摯愛的禱詞與崇敬。並且在這月裏，天主慈愛的恩惠也經由她的寶座豐盛 地賜給我們」；他要我們利用這個五月敬禮特別為和平祈禱，稱這 個敬禮是令人欣喜和感到安慰的敬禮，「藉此敬禮，聖母受到尊敬，教友也滿獲神恩」。

對於聖母月的起源，更有一個很動人的故事。據說在十八世紀 羅馬有一個潔淨無罪的熱心小孩子，在一個溫暖的五月晚上，召集了十幾個和他一樣的孤兒，提著燈籠到了一座聖母像前，同聲唱了 一遍聖母禱文。那是一個清靜而可愛的夜晚，月明星稀，他們悠揚 清脆的歌聲，隨著清風飄向遠方。因此，第二天晚上聚集的孩子更 多了。以後不只孩子，連大人們也來參加這恭敬聖母的團體。一連 一個月的時間，天天如此。翌年五月，他們又照樣的去敬拜聖母， 漸漸成了風俗。以後，其他地方的教友也模仿他們，一起齊心敬禮聖母。 (摘自網路)

天主教2025年瞻礼单

五月大　圣母圣月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
初四	初五△	初六	初七○	初八	初九	初十	十一	十二△	十三	十四○	十五	十六	十七	十八	十九△	二十	廿一○	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六△	廿七	廿八○	廿九	五月	初二	初三	初四△	初五
圣若瑟劳工	圣亚大纳削主教圣师 纪念 首六	圣斐理伯及圣雅各伯宗徒 庆日 首七	复活期第三主日 真福慕雅司铎	立夏					中华圣母 庆日	圣召及善牧主日 复活期第四主日 母亲节		化地玛圣母首次显现	圣玛弟亚宗徒 庆日			圣刘文元殉道 教区教理讲授节	复活期第五主日			小满				圣母进教之佑	复活期第六主日	圣桑实主教殉道		圣何开枝殉道 耶稣升天节移至下主日举行		圣母访亲 端午节 庆日
白	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白

六月小　耶稣圣心圣月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
初六○	初七	初八	初九	初十	十一△	十二	十三◎	十四	十五	十六	十七	十八△	十九	二十○	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五△	廿六	廿七○	廿八	廿九	六月	初二	初三▲	初四	初五○	初六
耶稣升天节 圣犹思定殉道 节日		圣嘉禄·卢安江等殉道		圣波尼法爵主教殉道			圣神降临节 全大赦	教会之母 常年期第十周		圣巴尔纳伯使徒	基督永恒的大司祭	圣安多尼司铎圣师 化地玛圣母	特敬圣母	天主圣三节 父亲节	常年期第十一周			基督圣体圣血节移至下主日举行		圣类思修士 夏至	基督圣体圣血节		洗者圣若翰诞辰		圣母无玷圣心 圣依勒纳主教殉道	耶稣圣心节		圣伯多禄及圣保禄两位宗徒 常年期第十三主日 节日	罗马教会初期殉道烈士
红	白	红	白	白	白	白	红	白	绿	红	白	白	白	白	绿	绿	绿	绿	绿	白	白	绿	白	绿	绿	白	白	红	绿

七月大

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
初七	初八	初九	初十△	十一	十二○	十三	十四	十五	十六	十七△	十八	十九○	二十	廿一	廿二	廿三	廿四△	廿五	廿六○	廿七	廿八	廿九	三十	闰六月△	初二	初三○	初四	初五	初六	初七
		圣多默宗徒		特敬圣母	常年期第十四主日 圣玛丽亚葛蕾蒂 小暑			中华殉道诸圣		圣本笃院长	特敬圣母	常年期第十五主日 化地玛圣母		圣文都拉主教圣师	加尔默罗圣母			特敬圣母	常年期第十六主日	圣郭西德司铎殉道	圣玛达肋纳 大暑		圣碧瑾修女	圣雅各伯宗徒	圣若亚敬及圣亚纳	常年期第十七主日 世界祖父母及年长者日	圣陈昌品等殉道	圣玛尔大、玛利亚、圣拉匝禄		罗耀拉·圣依纳爵
绿	绿	红	绿	白	绿	绿	绿	红	绿	白	白	绿	绿	白	白	绿	绿	白	绿	绿	白	绿	绿	红	白	绿	绿	白	绿	白

以愛與慈悲引領我們的信仰之路
——紀念教宗方濟各

Link

天主教北區華人聖若翰堂《堂區通訊》自2022年9月創刊以來，連續出版了31期。在這些期刊中，我們持續登載教宗方濟各的重要教導與講話，旨在將教宗的慈愛與智慧傳遞給堂區的信徒。這些教導內容涵蓋祈禱、福傳、社會正義、和平與愛的實踐，幫助我們在日常生活中更好地體驗與見證基督的愛。透過這些刊物，我們希望能激勵每一位信徒在信仰旅程中不斷成長，並共同努力建造一個充滿愛與和平的大家庭。

在回顧這些教導時，我們深刻體會到教宗方濟各以其獨特的智慧，引領我們在當代世界面對的各種挑戰中，持守基督的教導。他強調，「在分辨中離不開祈禱」，祈禱是我們與天主溝通的橋梁，讓我們在迷茫與抉擇時找到方向。每一個受洗者都被呼召參與福傳使命，成為推動愛與和平的使者——這正是教宗不斷提醒我們的核心訊息。

教宗也提醒我們，「在搭建人性的橋樑時絕不要忘記基督信仰之根」，只有根植於基督的愛，我們才能建立起真正的理解與包容。天主是愛，祂向所有人敞開大門，我們也應學習這份無私的愛，向每一個需要幫助的人伸出援手。教宗的三鐘經教導我們：「天主是愛，就如祂那樣我們始終向所有人敞開大門」，這不僅是信仰的真諦，也是我們日常生活的指引。

在面對衝突與不公時，教宗強調：「聆聽和具有互相理解的真誠意願才能解決衝突」。我們要學習寬恕與包容，因為「罪人比腐敗者更有希望」。這句話深刻表達了天主慈悲的本質，也提醒我們每個人都需要悔改與改變的空間。

教宗更呼籲我們：「對一切窮人不要轉面不顧」，以實際行動體現基督的愛。在這個充滿不平與苦難的世界，「今天的世界比以往更需要和平、接納和友愛」。我們相信，與耶穌相遇，能夠改變生命，讓我們擁有希望，勇敢面對挑戰。

此外，教宗的教導還提醒我們：「對抗魔鬼的誘惑，耶穌與我們同在」，在信仰的旅途上，祂是我們的力量。「信仰的'核心'是愛天主和他人」，這是我們所有行動的出發點和歸宿。教宗也在禧年詔書中強調，願我們的生活充滿希望，並在每一次的重新出發中，謙卑承認自己的渺小。

在展望未來時，教宗提到：「人工智能應成為消除貧困、保護語言與文化的工具」，這是一個充滿挑戰與機遇的時代，我們要善用科技，促進人類共同福祉。

在這些教導中，我們看到一位充滿慈愛、充滿智慧的牧者，他用溫暖的話語引領我們走向更深的信仰、更廣的愛與更和平的未來。教宗方濟各的教導如同溫暖的陽光，照亮我們前行的道路。讓我們在《堂區通訊》的陪伴下，將這些教導內化於心，付諸於行，成為和平的使者，傳遞愛與希望。

為教宗方濟各的靈魂祈禱

慈愛的天主，感謝祢賜予我們這位謙卑而慈悲的牧者，他用愛心引領我們走在信仰的道路上，為世界帶來和平與希望。他的教導如同明燈，照亮我們前行的路途，激勵我們成為愛與慈悲的見證人。願他在天主的國度中享受永恆的安息與喜樂。求祢讓他的靈魂得以安歇，並將他的善行與教導化作我們的力量，使我們在他的榜樣中繼續前行。奉耶穌基督之名祈禱，阿們。

願教宗的生命與教導永存我們心中，激勵我們繼續追隨基督的腳步，把愛與和平帶給世界每一個角落。