



# 天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

## 堂區通訊

第 35 期 2025年8月

**彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM**

**教友登記：**

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。

2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

### 堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868

副會長：李珍 416-400-5518

副會長：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518

彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338

彌撒讀經組：王東方 647-330-4880

彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368

彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒兒童組：郭爽 647-668-1615

成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369

堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-225

堂區通訊主編：Ken Lin 647-612-8189

你們的**寶藏**在那裏，  
你們的**心**也必在那裏。

路 12:34

FOR WHERE YOUR TREASURE IS,  
THERE ALSO WILL YOUR  
HEART BE.  
LK 12:34



天主教  
北區華人聖若翰堂  
Saint John the Baptist  
Northern Chinese Catholic Mission

**國 / 粵語彌撒**

**NEW** 彌撒感恩祭  
每週星期日晚上  
6:30pm  
從2023年6月25日開始

**NEW** 時間：從2023年6月25日開始  
每週日晚上6:30pm  
6:00pm玫瑰經誦念及告解聖事

地點：天主教聖金口若望堂  
Saint John Chrysostom Church  
432 Ontario Street  
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢：905-294-1377

電郵：NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸：鄧建衛神父 CSJB

## 聖母升天節彌撒：上主的愛敦促我們不再只為自己而活

聖

母升天節正日，教宗良十四世在岡道爾夫堡宗座堂區主持彌撒，闡明我們在聖母瑪利亞身上看見我們的歸宿。

（梵蒂岡新聞網）在聖母升天節正日，教宗良十四世在岡道爾夫堡宗座堂區，即維拉諾瓦聖多默堂主持彌撒。教宗在講道中默觀天主如何始終與我們一起戰勝死亡，因為我們對祂的聖愛所說的「是」，讓一切得以改變。

教宗從13日週三下午就來到羅馬近郊的岡道爾夫堡夏宮避暑。15日週五清晨，那裡的宗座堂區早已座無虛席，很多信友聚集在聖堂外的自由廣場，通過大屏幕和擴音設備參與教宗主持的彌撒。

教宗的講道以基督、聖母和我們的「是」為核心展開。教宗指出，「在十字架上，耶穌自由地表達『是』，讓死亡失去力量。在十字架上，信任獲得了勝利，那看見未見之事的愛大獲全勝，寬恕得勝」。

今日殉道者身上反映出聖母的「是」

那時候，聖母在十字架下與她的聖子在一起。教宗表示，只要我們不逃避現實，而且以我們的「是」來回應上主的「是」，我們就能在聖母身上發現我們自己。

「在我們時代的殉道者身上，在信德與義德、溫良與和平的見證人身上，那個『是』依然存在，而且仍在遏制死亡。於是，這喜樂的一天便是敦促我們去選擇如何及為誰而活的一天。」

### 《謝主曲》帶來希望

在慶祝聖母生命「終向」的一天，教宗指出，「塵世的每一段經歷，包括天主之母的經歷，都是簡短且必將結束的」，但它絕不會消失得無影無蹤。聖母的《謝主曲》為我們展現了這一點，教會世代代都在日落時分詠唱這首曲子。聖母瑪利亞的「是」孕育生命，當天主聖言得到接納時，這份生命力就在教會和全人類當中延綿不絕。

此外，《謝主曲》也幫助「弱小者、飢餓者和天主勤奮僕人的希望倍增」，因為「與天主同在，沒有不能的事」（參閱：路一37）。然而，如果「人的安全感、物質舒適和輕鬆占上風，良心就會沉睡過去，這份信仰便會老化，取而代之的是死亡，後者會以屈服、埋怨、依戀過往和不安全的形式出現」。

在榮召升天的聖母身上看見自己的歸宿

教宗強調，我們如果「選擇生命」，就能在榮召升天的聖母身上「看到我們的歸宿」，明白「我們人人都能在基督內吞滅死亡」（參閱：格前十五54）。為此，教宗勉勵眾人「選擇生命」，克服恐懼和不確定性，讓那些誘使人們只顧自身「利益」的死亡聲音噤聲。

教宗最後總結道：「我們是基督的門徒。是祂的愛在我們的時代催促著我們的靈魂與肉身。作為個人和教會，我們不再只為自己而生活。」

鏈接網址：

[www.vaticannews.cn](http://www.vaticannews.cn)

訂閱電郵新聞：

<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>





天主教2025年瞻礼单

# 八月大

|             |      |          |           |         |       |            |        |      |                   |       |         |       |         |       |       |          |       |       |           |         |        |       |                    |       |       |       |          |        |       |           |
|-------------|------|----------|-----------|---------|-------|------------|--------|------|-------------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|----------|-------|-------|-----------|---------|--------|-------|--------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------|-----------|
| 1 初八△       | 2 初九 | 3 初十○    | 4 十一      | 5 十二    | 6 十三  | 7 十四       | 8 十五△  | 9 十六 | 10 十七○            | 11 十八 | 12 十九   | 13 二十 | 14 廿一   | 15 廿二 | 16 廿三 | 17 廿四○   | 18 廿五 | 19 廿六 | 20 廿七     | 21 廿八   | 22 廿九△ | 23 七月 | 24 初二○             | 25 初三 | 26 初四 | 27 初五 | 28 初六    | 29 初七△ | 30 初八 | 31 初九○    |
| 圣亚丰索主教圣师 纪念 | 特敬圣母 | 常年期第十八主日 | 圣若翰·维雅纳司铎 | 圣母大殿奉献日 | 耶稣显圣容 | 圣思道教宗及同伴殉道 | 圣多明我司铎 | 特敬圣母 | 常年期第十九主日 圣老楞佐执事殉道 | 圣佳辣贞女 | 圣秉天教宗殉道 | 化地玛圣母 | 圣国柏司铎殉道 | 圣母升天节 | 圣罗阁   | 常年期第二十主日 |       |       | 圣伯尔纳多院长圣师 | 圣比约十世教宗 | 圣母元后   | 圣罗撒贞女 | 常年期第二十一主日 圣巴尔多禄茂宗徒 |       |       | 圣莫尼加  | 圣奥斯坦主教圣师 | 圣若翰蒙难  | 特敬圣母  | 常年期第二十二主日 |
| 首六 白        | 首七 白 | 绿        | 白         | 白       | 白     | 立秋 绿       | 白      | 白    | 绿                 | 白     | 绿       | 白     | 白       | 绿     | 绿     | 绿        | 绿     | 白     | 白         | 白       | 处暑 绿   | 绿     | 绿                  | 绿     | 白     | 白     | 白        | 白      | 白     | 绿         |

# 九月小

|         |         |          |         |              |         |              |         |         |          |          |               |              |                     |          |                 |          |          |               |          |                   |          |          |          |          |               |             |               |          |           |
|---------|---------|----------|---------|--------------|---------|--------------|---------|---------|----------|----------|---------------|--------------|---------------------|----------|-----------------|----------|----------|---------------|----------|-------------------|----------|----------|----------|----------|---------------|-------------|---------------|----------|-----------|
| 1<br>初十 | 2<br>十一 | 3<br>十二  | 4<br>十三 | 5<br>十四<br>△ | 6<br>十五 | 7<br>十六<br>○ | 8<br>十七 | 9<br>十八 | 10<br>十九 | 11<br>二十 | 12<br>廿一<br>△ | 13<br>廿二     | 14<br>廿三<br>○       | 15<br>廿四 | 16<br>廿五        | 17<br>廿六 | 18<br>廿七 | 19<br>廿八<br>△ | 20<br>廿九 | 21<br>三十<br>○     | 22<br>八月 | 23<br>初二 | 24<br>初三 | 25<br>初四 | 26<br>初五<br>△ | 27<br>初六    | 28<br>初七<br>○ | 29<br>初八 | 30<br>初九  |
|         |         | 圣额我略教宗圣师 |         |              | 特敬圣母    | 常年期第二十三主日    | 圣母诞辰    |         |          | 圣董文学司铎殉道 | 圣玛利亚圣名        | 金口圣若望主教化地玛圣母 | 光荣十字圣架 常年期第二十四主日 庆日 | 痛苦圣母     | 圣高内略教宗及圣西彼廉主教殉道 |          |          |               | 特敬圣母     | 常年期第二十五主日 圣玛窦宗徒圣史 |          |          |          |          | 圣味增爵司铎        | 圣葛斯默及圣达弥盎殉道 | 常年期第二十六主日     | 诸圣天使     | 圣热罗尼莫司铎圣师 |
| 绿       | 绿       | 白        | 绿       | 绿            | 首六<br>白 | 白露<br>绿      | 庆日<br>白 | 绿       | 绿        | 绿        | 白             | 白            | 红                   | 白        | 红               | 绿        | 绿        | 绿             | 白        | 绿                 | 绿        | 秋分<br>绿  | 绿        | 绿        | 绿             | 白           | 绿             | 白        | 白         |

# 十月大

## 玫瑰圣月

|            |      |       |             |                  |      |                   |      |      |        |                |           |       |       |           |        |          |       |               |       |       |            |       |        |       |        |          |             |           |       |        |
|------------|------|-------|-------------|------------------|------|-------------------|------|------|--------|----------------|-----------|-------|-------|-----------|--------|----------|-------|---------------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|--------|----------|-------------|-----------|-------|--------|
| 1 初十       | 2 十一 | 3 十二△ | 4 十三        | 5 十四○            | 6 十五 | 7 十六              | 8 十七 | 9 十八 | 10 十九△ | 11 二十          | 12 廿一○    | 13 廿二 | 14 廿三 | 15 廿四     | 16 廿五  | 17 廿六△   | 18 廿七 | 19 廿八○        | 20 廿九 | 21 九月 | 22 初二      | 23 初三 | 24 初四△ | 25 初五 | 26 初六○ | 27 初七    | 28 初八       | 29 初九     | 30 初十 | 31 十一△ |
| 圣女小德兰传教区主保 | 护守天使 |       | 圣方济各·亚西西 纪念 | 常年期第二十七主日 圣傅天娜修女 |      | 玫瑰圣母 本教区主保 拜圣堂 纪念 |      |      |        | 特敬圣母 圣若望二十三世教宗 | 常年期第二十八主日 | 化地玛圣母 |       | 圣大德肋撒贞女圣师 | 圣女玛加利大 | 圣依纳爵主教殉道 | 圣路加圣史 | 常年期第二十九主日 传教节 |       | 圣母至洁  | 圣若望·保禄二世教宗 |       |        |       | 特敬圣母   | 常年期第三十主日 | 圣施方济司铎及同伴殉道 | 圣西满及圣达陡宗徒 |       |        |
| 庆日 白       | 纪念 白 | 首六 绿  | 首七 白        | 绿                | 绿    | 白                 | 寒露 绿 | 绿    | 绿      | 白              | 绿         | 白     | 绿     | 白         | 绿      | 红        | 庆日 红  | 绿             | 绿     | 白     | 绿          | 霜降 绿  | 绿      | 白     | 绿      | 绿        | 红           | 绿         | 绿     | 绿      |

## 領洗感言 --- Alvin Yew

今

天2025年4月20日，可以說是我人生最重要的日子之一。我得以在主內重生，在衆多兄弟姐妹的見證下，結束了我的一段舊生命，開啓了我的追隨主新生命。我領洗的時候很平靜，沒有我預想的那樣大喜大悲。我就想迷路的孩子一樣，但找到家的時候突然一起情緒都平靜下來了。一切的結果都理所當然得，都是我主已經安排好的。

我追隨主，最主要的是想改變自己。我是在一個純粹的無神論家庭中長大成人的，我父母都是50年代接受的大學教育，帶着那個時代明顯的烙印，他們更相信人定勝天，如果什麼事情沒有成功，一定是自身努力不夠。我在少年時期也是這樣認為的。我自小家庭教育的結果，的性格比較挑剔和傲慢，不懂得感恩。我個人認為我在這段追隨主的過程中，收穫最大的就是明白了感恩。

我前面提過我在一個無神論家庭中長大，我父母崇尚努力嚴厲。我從小就被重重束縛，直到我大學畢業離開他們獨立生活。那時我青春年少，一旦掙脫束縛，就開始肆意妄為。我開始沉醉於酒精和夜生活，經常和朋友們在酒吧喝到凌晨，才醉醺醺地開車回家。我現在回想起來，真是又後悔又害怕。天主應該那時就降恩於我，讓我每次都能安全地回到家中，從來沒有發生害人害己的事故。我們仁慈全能的天父，感恩您的寬容，寬恕我的年少無知。主是公平的，祂在寬容我的無知的同時，也給予我警示。一次我和朋友們在酒吧中聚會，我們在酒醉之餘和一方發生口角，最終雙方大打出手。我們打傷了對方，被帶到了派出所。至今我都還清楚的記得我酒醒後，在派出所感到的煎熬和悔恨。萬幸的是，我主再次眷顧了我，對方同意和解，我們只是付出了經濟賠償，而免於其他處罰。感恩主的再次寬容和警示。最終令我放棄酒精的是我主的再次警示，由於我的長期酗酒，我的身體終於出了狀況，醫生告誡我不要在飲酒過度。感恩主不放棄我，不斷地給我寬容和警示，讓我最終戒酒。

當今社會，物資豐富，已遠遠超出了人類的基本需求，但人類並不知道感恩我主的恩賜並且節制，而是不斷地向社會和自然索求，導致了種種社會和自然問題。我自然也不能節制自己的慾望這個問題。我發現作為一個普通的人，我自己很難抵抗來自外部的誘惑做到這一點。然而，靠着那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝”（羅 8：37。我希望接受聖洗後，請聖神到完全進入我的心裡來，堅強我的內心，幫助我不斷省察自身，痛改過失，戰勝誘惑，真正做到感恩和節制。

謝謝大家！







### 哥倫布騎士會招募新會員 (Knights of Columbus Membership Drive)

- 哥倫布騎士會是一個國際性的友愛組織,由信奉天主教的熱心男士教友組成。
- 該會的四大原則是:行善、團結、友愛和愛國。
- 該會每年都會進行籌募善款。
- 會員以身體力行為教會及社區提供關顧服務。
- 誠邀各位教友參加。
- 招募日期:  
2025年9月14日(星期日) 下午4點
- 聯絡人:  
Kevin Fu兄弟 647-9189735

### 初領聖體班

- 課程時間:2025年9月7日起至12月25日, 每周日下午5點 (彌撒前)
- 初領聖儀式: 2025年12月25日耶誕節彌撒期間舉行。
- 報名方式: 請到聖堂大廳服務處領取報名表。有意向的教友儘早報名。如有疑問, 請與郭爽姐妹聯繫。

### 成人慕道班

- 9月7日開始慕道課程, 課程時間暫定為每週日5:00PM至6:20PM, 地點在北區華人聖若翰堂。
- 有意者請聯繫Sarah Wu, Angela。

