



# 天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholi

## 堂區通訊

第 38期 2026年01月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

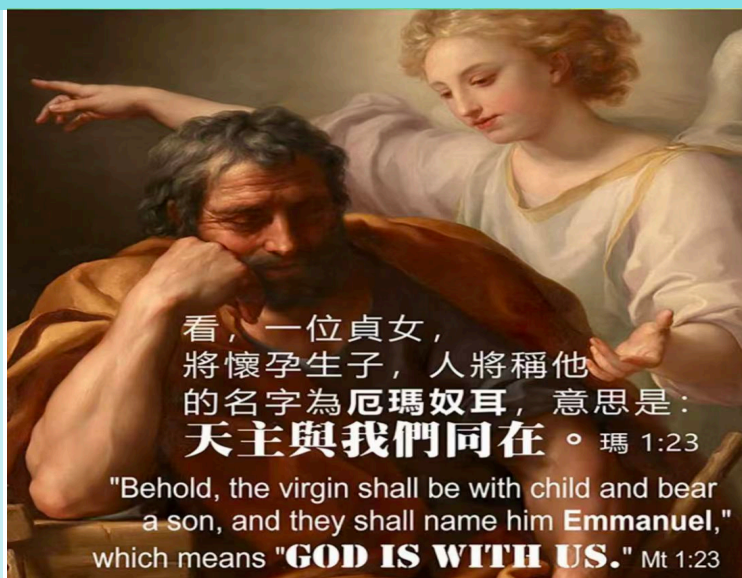
教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu  
電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868  
副會長：李珍 416-400-5518  
副會長：Kevin Fu 647-918-9735  
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518  
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338  
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880  
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368  
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735  
兒童培育組：郭爽 647-668-1615  
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369  
堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-225  
堂區通訊主編：Ken Lin 647-612-8189  
堂區通訊副主編：蔡杰灵



"Behold, the virgin shall be with child and bear a son, and they shall name him Emmanuel," which means **"GOD IS WITH US."** Mt 1:23



### 天主教 北區華人聖若翰堂

Saint John the Baptist  
Northern Chinese Catholic Mission

## 國 / 粵語彌撒

**NEW** 彌撒感恩祭  
每週星期日晚上  
6:30pm  
從2023年6月25日開始

**時間：** 從2023年6月25日開始  
每週日晚上 6:30pm  
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

**地點：** 天主教聖金口若望堂  
Saint John Chrysostom Church  
432 Ontario Street  
Newmarket, On L3Y 2K4

**查詢：** 905-294-1377

**電郵：** NorthernChineseMission@archtoronto.org

**專職服務司鐸：** 鄧建衛神父 CSJB



## 教宗天主之母節彌撒：懷著信德走近聖誕馬槽這個和平之地

2026年新年伊始，教宗良十四世在天主之母節彌撒中闡述天主與人「沒有武裝」的現實，邀請眾人走近聖誕馬槽這個「沒有武裝且能解除武裝的和平之地」。

（梵蒂岡新聞網）「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安。」（戶六24-26）教宗良十四世於2026年天主之母節主持彌撒聖祭，在講道中首先用禮儀選讀的這段經文祝福大家，然後闡述了「沒有武裝且解除武裝」的和平。

教宗解釋道，在新年伊始，禮儀提醒我們，「因著天主慷慨的聖愛、祂的仁慈，以及我們自由的回應，為我們每個人來說，每天都可以是新生命的開端」。我們踏上「探索的旅途」，在天主聖寵的助佑下，「我們本身自由且攜帶自由，我們得到寬恕並分施寬恕，我們對上主的同在和祂的美善充滿信心，深知祂始終陪伴著我們」

接著，教宗談及上主慈顏的一大特質，即祂白白地賜下了祂的聖愛。這正是良十四是在本屆《世界和平日》文告中所要強調的「沒有武裝且能解除武裝」的愛，它「有如搖籃裡的新生兒，赤身露體、手無寸鐵」。

在天主之母節，教宗省思了「沒有武裝」的兩大現實，



分別是天主的沒有武裝，以及人的沒有武裝。教宗表明，天主放棄祂作為天主的一切特權，取得肉軀、降生成人（參閱：斐二6-11），這是天主的沒有武裝。而人的沒有武裝意味著「懷著依恃之心全然接納天主聖意，在完美的愛的舉動中竭盡所能恭敬天主」，也就是獻上他的「自由」。

在2025年常規禧年結束之際，普雷沃斯特教宗引用聖若望保祿二世教宗在2000年大禧年閉幕時的話語，來幫助眾人深入反省。先教宗說：「大禧年為信眾提供了多少恩典、多少非凡的機遇！在領受和施予寬恕的經驗中，在諸位殉道者的記憶裡，在聆聽世上窮人的吶喊時，我們也認出了天主在歷史中救恩的臨在。我們親手觸摸了祂使大地煥然一新的愛。……如同牧人趕去朝拜基督，祂也要求眾信徒，也就是祂賜下與之相遇之樂的人，要勇敢地隨時啟程去宣講祂亙古而常新的福音。」

在以希望為題的禧年的尾聲，良十四世最後鼓勵眾人「懷著信德接近聖誕馬槽」，並稱之為「沒有武裝且能解除武裝的和平之地、祝福之所」。它「讓人們記得上主在救恩史中、在我們的生活裡行的奇事」，然後敦促我們效法「岩洞裡謙遜的見證人，為我們所見所聞的一切，啟程去『光榮讚美天主』」（路二20）。

鏈接網址：[www.vaticannews.cn](http://www.vaticannews.cn)

訂閱電郵新聞：<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>



天主教2026年瞻礼单

十二月大

主日：甲年读经  
平日：双数年读经

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	十一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二
		圣方济各·沙威司铎				将临期第二主日 盎博罗削主教圣师	圣母无染原罪始胎			圣达玛稣一世教宗		圣路济亚贞女殉道	将临期第三主日 十字·圣若望司铎殉道							将临期第四主日				耶稣圣诞节	圣斯德望首先殉道	圣若望宗徒圣史	圣家节 诸圣婴孩殉道	圣诞庆典第五日	圣诞庆典第六日	圣诞庆典第七日 圣思维教宗
		庆日		首六	首七	大雪	节日					纪念								冬至				节日	庆日	庆日	庆日	庆日	庆日	庆日
紫	紫	白	紫	紫	紫	紫	白	紫	紫	紫	紫	紫	粉/紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	白	红	白	白	白	白	白

主历：2026年  
农历：丙午年

一月大

主日：甲年读经  
平日：双数年读经

1 十三	2 十四	3 十五	4 十六	5 十七	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 十一	20 十二	21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十	29 二十一	30 二十二	31 二十三
天主之母节	圣西略及圣额我略纳齐主教圣师 纪念		主显节			圣赖孟多司铎				主受洗日	常年期第一周		真福和德里司铎	圣刘方济司铎殉道		圣安当院长	常年期第二主日		圣法彬及圣思天殉道	圣依搦斯贞女殉道		圣白小满殉道	圣方济各撒肋爵主教圣师纪念	天主圣言主日	圣弟茂德及圣弟铎主教	圣赵荣司铎殉道	圣多玛斯阿奎纳司铎圣师	圣王炳等殉道	圣若望·鲍思高司铎	
节日	首六	首七	节日	小寒		纪念				庆日						纪念	一折		大寒		纪念			纪念			纪念			纪念
白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	绿	绿	绿	绿	绿	白	绿	绿	绿	红	绿	绿	白	绿	白	绿	白	绿	绿	白

二月平

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	正月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二
常年期第四主日	献耶稣于圣殿			圣亚加大贞女殉道	圣郑安道及圣保禄·三木殉道 纪念	特敬圣母	常年期第五主日		圣思嘉贞女	露德圣母		圣蓝月旺司铎殉道	圣启禄隐修士圣默道主教 纪念	常年期第六主日			圣灰礼仪 圣刘方济司铎及圣曼拿圣殉道 雨水	圣易贞美贞女殉道	圣刘翰佐司铎殉道	四旬期第一主日 圣伯铎建立宗座		圣波利卡普主教殉道					
绿	白	绿	绿	立春	纪念	首七	绿	绿	白	纪念	白	绿	绿	绿	除夕	春节	雨水	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫



## 儿童坚振班

我們於2026年1份開啟兒童堅振課程，現開始報名。課程詳情：

- 課程時間：2026年1月至6月28日
- 上課時間：主要內容在彌撒中完成
- 地點：北區聖堂
- 報名要求：7年級以上，已領洗並完成初領聖體。

- 重要日期：  
報名截止：2026年1月25日  
第一次家長及學生大會：2026年2月1日（週日）下午5:30  
避靜及面試：日期和時間另行通知  
堅振禮儀：2026年6月28日
- 聯系人：郭爽姐妹



## 派发奉献信封

2026 年奉獻信封已準備就緒，請彌撒結束後請到大堂領取。

若有地址、聯繫資料更改或者其他問題，請找Kevin Fu 弟兄更新或諮詢。

	Date: _____	Env.# _____
	<b>St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission</b> <b>天主教北區華人聖若翰堂</b>	
Address : St. John Chrysostom Church 432 Ontario Street, Newmarket, ON, L3Y 2K4 Tel : (905)294-1377 Website: NorthernChineseMission@archtoronto.org		
My Sunday Offering		\$ _____
Name : _____	Phone : _____	
Address : _____	P. Code : _____	



## 18天聖地、約旦、埃及朝聖觀光團 (三天尼羅河郵輪暢遊)

跟隨基督足印

看盡世界奇觀

一個千載難逢的朝聖觀光團

日期：2026年5月31日-6月17日

費用：每位加幣\$6,895.00 (雙人房)

具體行程及報名表格請大堂索取

報名從速



## 第十四屆夫婦懇談週末營開始招生

一場溫馨之旅，幫助夫婦重拾甜蜜、深化相愛相融、相伴相扶的婚姻關係。通過經驗豐富的課程設計、多樣互動主題，在寧靜優美的環境中，讓你們找回往日溫馨。

- 日期：2026年5月16-18日 (長週末)
- 地點：Salvation Army Jackson's Point Retreat and Conference Centre  
1890 Metro Rd N, Georgina, ON L0E 1L0
- 費用 (加幣，包括三天兩夜吃住)：  
每對夫婦：\$600  
兒童/青少年 (5-18歲)：1位\$200；2位\$300
- 支付方式：  
支票 (payable to CMMEA) 或現金EMT：  
CMMEA2018@gmail.com
- 連絡人：鐘鳴/常英會 416-854-9028  
許翌/郭爽 647-668-1615

第十四屆國語夫婦懇談週末營

# 讓心再次靠近 讓愛重新發光

Love

**2026年5月16至18日**  
Salvation Army Jackson's Point Retreat  
And Conference Centre  
地址：1890 Metro Rd N, Georgina, ON L0E 1L0

聯系人  
許翌/郭爽 416-358-8868  
鐘鳴/常英會 416-854-9028

天主教中華殉道聖人堂樂善會