



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 39期 2026年02月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。

2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868

副會長：李珍 416-400-5518

副會長：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518

彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338

彌撒讀經組：王東方 647-330-4880

彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368

彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735

兒童培育組：郭爽 647-668-1615

成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369

堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-225

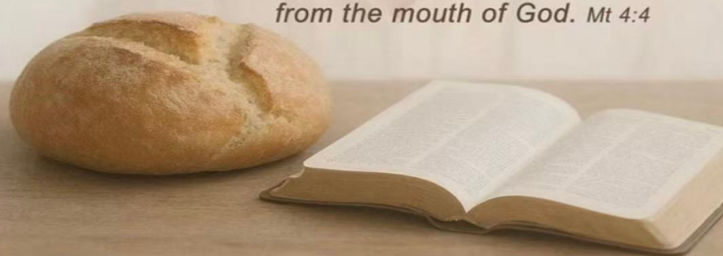
堂區通訊主編：Ken Lin 647-612-8189

堂區通訊副主編：蔡杰灵

人生活
不只靠餅，
而也靠
天主口中
所發的
一切言語。

瑪 4:4

One does not live by bread alone,
but by every word that comes forth
from the mouth of God. Mt 4:4



天主教
北區華人聖若翰堂
Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

NEW 彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

NEW 從2023年6月25日開始
每週日晚上 6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點： 天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢： 905-294-1377

電郵： NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸： 鄧建衛神父 CSJB



新春寄語

鄧建衛神父

主內外的弟兄姊妹們：

當天主的光，透過雲層，灑在覆著白雪的枝頭。當彌撒的鈴聲再次響起，穿過多倫多早春凜冽的風，落在千家萬戶的窗櫺上。我們知道，丙午馬年的新春，已然如約而至。

感恩天主讓我們一起度過了不平凡的2025禧年。這一年我們失去了摯愛的教宗方濟各，同時也迎來了天主揀選的第267任新教宗良十四世。

現在仍記得在2025年初夏我與52位教友一起前往羅馬朝聖。當時，我站在教宗方濟各的墓碑前靜默祈禱良久。

他的墓誌銘僅刻有一個字：
FRANCISCVS.....

2026年，在東方的文化里，馬，是力量的象徵，是前行的使者，是不畏路途遙遠的勇士。大家也喜用“駿馬”來形容時光與志向。也正如我們聖堂的教友畫馬大師章天柱老師的形容：馬長八尺為龍，行天莫如龍，行地莫如馬！我們人生本就是一場奔赴天國的旅程，每一位基督徒都是騎著“信望愛三德之馬”的旅人，是天主在馬年向我們啓示“前行”的智慧。

祂願我們以“信德”為馬，堅定而執著。不因路途遙遠而退縮，不因風雨阻隔而動搖。如同駿馬奔騰在茫茫草原之上，無論前方是高山還是平原，都能靠著主的恩寵，一往無前。

祂也願我們以“望德”為鞍，安穩而踏實。人生的旅途，難免有顛簸，但望德的馬鞍，能讓我們在前行的路上，不致跌倒，不致驚慌。因為我們知道，天主與我們同

在，祂必看顧我們的腳步，必保守我們的平安。

祂願我們以“愛德”為繮，溫柔而克制。駿馬雖有力量，卻因繮繩而不致狂奔；我們雖有自由，卻因愛德而彼此包容。願我們用基督的愛，善待身邊的每一個人，愛家人，愛朋友，愛鄰人，甚至愛那些傷害我們的人！

最後，我借用章老師的作品“天地龍駒”為引祈願2026年：

我們不隨從“跑得多快”，而在於“跑得是否從容”，“跑得更遠又穩”。

同時也啓用

方濟各年的祈禱詞

聖方濟各，我們的弟兄，

八百年前，你如同一位與一切和好的人，迎向我們的姊妹死亡，請為我們向上主轉求。

你在聖達彌盎的十字苦像中認出了真正的和平，求你教導我們在內尋找一切和解的源泉，

那能拆毀一切隔牆的源泉。

你手無寸鐵，穿越戰爭與誤解的界線，求你賜給我們勇氣，

在世界豎立疆界之處建立橋梁。在這飽受衝突與分裂折磨的時代，請轉求使我們成為締造和平的人：成為不攜武器，且能解除武裝的見證者，

見證那來自基督的和平。

阿們。

我衷心祝願弟兄姊妹們：丙午馬年，新春大吉。馬蹄踏春處，萬物皆可期；歲月常平安，人間共喜樂！

農曆新年將至，教宗祝福祥和寧靜、和平繁榮

在三鐘經祈禱活動中，教宗良十四世向所有過農曆新年的人表達祝福，祈願家家戶戶祥和寧靜，一同建設和平與繁榮。

（梵蒂岡新聞網）教宗良十四世於2月15日主日帶領信眾誦念《三鐘經》後，提到「過幾天就是農曆新年」，並指出「在東亞和世界其它地區，數十億民眾將舉行慶祝活動」。教宗向所有過農曆新年的人表達祝賀。

教宗說：「願這喜慶的節日激勵人們更熱切地活出家庭關係和友誼，並為家庭與社會帶來祥和寧靜；願這是個一同展望未來、為各民族建設和平與繁榮的機會。藉著祝賀新年，我向所有人表達我的情感，同時也呼求上主降福於每一個人。」

鏈接網址：www.vaticannews.cn

訂閱電郵新聞：<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>



天主教2026年瞻礼单

主历：2026年
农历：丙午年

一月大

主日：甲午年读经
平日：双数年读经

1 十三	2 十四 △ 圣西略及圣额我略纳齐主教 纪念	3 十五	4 十六 ○ 主显节	5 十七	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一 △	10 廿二	11 廿三 ○ 主受洗日	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八 △	17 廿九	18 三十 ○ 常年期第二主日	19 十一 月	20 初二	21 初三	22 初四	23 初五 △	24 初六	25 初七 ○ 天主圣言主日	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二 △	31 十三
天主之母节	圣依搦斯贞女殉道	圣法彬及圣思天殉道	圣依搦斯贞女殉道	圣方济各撒肋爵主教 纪念	圣多玛斯阿奎纳司 纪念	圣王炳等殉道	圣若望·鲍思高司 纪念	圣安当院长	真福和德里司 纪念	圣刘方济司 纪念	常年期第一周	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿	绿
节 白	首 白	首 白	节 白	小 白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白

二月平

28 十二	27 十一▲	26 初十	25 初九	24 初八	23 初七	22 初六○	21 初五	20 初四▲	19 初三	18 初二▣	17 正月	16 廿九	15 廿八○	14 廿七	13 廿六△	12 廿五	11 廿四	10 廿三	9 廿二	8 廿一○	7 二十	6 十九△	5 十八	4 十七	3 十六	2 十五	1 十四○
紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	雨水	春节	除夕	绿	白	绿	绿	白	白	绿	绿	首七 白	首六 红	纪念 红	立春 绿	绿	白	绿
					圣波利卡普主教殉道	四旬期第一主日 圣伯铎建立宗座	圣刘翰佐司铎殉道		圣易贞美贞女殉道	圣灰礼仪 圣刘万济司铎及圣吴学圣殉道			常年期第六主日	圣启禄隐修士圣默道主教	圣蓝月旺司铎殉道		露德圣母	圣思嘉贞女		常年期第五主日	特敬圣母	圣郑安道及圣保禄·三木殉道	圣亚加大贞女殉道		献耶稣于圣殿	常年期第四主日	

三月大

圣若瑟圣月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
十三	十四	十五	十六	十七	十八△	十九	二十○	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五△	廿六	廿七○	廿八	廿九	三十	二月	初二△	初三	初四○	初五	初六	初七	初八	初九△	初十	十一○	十二	十三													
四旬期第二主日								四旬期第三主日								四旬期第四主日								四旬期第五主日								圣枝主日		圣周二									
圣曹贵英殉道								圣芬莉及圣蓓蓓殉道								圣张大鹏殉道								圣若瑟 圣母净配 中国主保								圣母领报 天使报喜				圣周一							
								首七																春分								节日											
				元宵节																																				惊蛰			
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫		紫	
				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫				紫							

苦路善功

從四旬期開始到聖週五。堂區將於彌撒前舉行拜苦路善功，請大家提早參加，以克苦、祈禱和反省預備自己的心靈，迎接基督的復活。

- 時間表提醒

2月22日到4月3日；5:45 PM開始拜苦路(Stations of the Cross) 隨後舉行主日彌撒。

- 讀經員特別通知

請當天負責拜苦路及主日彌撒的讀經員，務必於5:45 PM 之前（建議5:35 PM）到達教堂，確保禮儀準時開始。



拜苦路 Stations of the Cross

兒童組計畫于3月8日主日彌撒前5:45pm，兒童英文拜苦路。

我們希望孩子們積極參加，讓孩子們在祈禱中成長。

第四屆法蒂瑪聖母巡遊 耀漢小兄弟會真福院

為謹遵法蒂瑪聖母顯現的訊息悔改,謙卑及為和平祈禱真福院誠邀大家參與此盛典跟隨聖母腳步傳揚福。

巡遊結束後，將舉行法蒂瑪聖母彌撒慶典，彌撒後有集體合照，隨後大會將派發簡單午餐。

日期: 2026年5月9日(星期六)時間: 11:00am-2:30pm

地點: 真福院

地址: 2423 Boag Rd, Queensville, ON, L0G 1R0

第十四屆夫婦懇談週末營開始招生

一場溫馨之旅，幫助夫婦重拾甜蜜、深化相愛相融、相伴相扶的婚姻關係。通過經驗豐富的課程設計、多樣互動主題，在寧靜優美的環境中，讓你們找回往日溫馨。

- 日期：2026年5月16-18日（長週末）
- 地點：Salvation Army Jackson's Point Retreat and Conference Centre
1890 Metro Rd N, Georgina, ON L0E 1L0
- 費用（加幣，包括三天兩夜吃住）：
每對夫婦：\$600
兒童/青少年（5-18歲）：1位\$200；2位\$300
- 支付方式：
支票（payable to CMMEA）或現金EMT：
CMMEA2018@gmail.com
- 連絡人：鐘鳴/常英會 416-854-9028
許翌/郭爽 647-668-1615

第十四屆國語夫婦懇談週末營

**讓心再次靠近
讓愛重新發光**
Love

2026年5月16至18日
Salvation Army Jackson's Point Retreat
And Conference Centre
地址：1890 Metro Rd N, Georgina, ON L0E 1L0

聯繫人
許翌/郭爽 416-358-8868
鍾鳴/常英會 416-854-9028


天主教中華殉道聖人堂樂善會