



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 40 期 2026年03月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。

2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868

副會長：李珍 416-400-5518

副會長：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518

彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338

彌撒讀經組：王東方 647-330-4880

彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368

彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735

兒童培育組：郭爽 647-668-1615

成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369

堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-225

堂區通訊主編：Ken Lin 647-612-8189

堂區通訊副主編：蔡杰灵

**人子來不是受服事，
而是服事人。瑪 20:28**

*The Son of Man did not come
to be served but to serve. Mt 29:28*



天主教
北區華人聖若翰堂
Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

NEW 彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

時間： 從2023年6月25日開始
每週日晚上 6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點： 天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢： 905-294-1377

電郵： NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸： 鄧建衛神父 CSJB

教宗公開接見：平信徒分享基督的司祭、先知職務

教宗良十四世在3月18日的例行週三公開接見活動中，繼續關於梵蒂岡第二屆大公會議文獻《教會憲章》的要理講授。他當天省思了平信徒分享耶穌基督的司祭、先知和君王的職務。

（梵蒂岡新聞網）“默西亞民族（梵二文獻《教會憲章》，9號）從基督領受司祭、先知與君王的職務，藉此實現祂的救恩使命”。教宗良十四世3月18日在聖伯多祿廣場舉行的週三公開接見活動中，繼續關於梵二大公會議文獻《教會憲章》的要理講授，省思了第二章“論天主子民”的部分，闡述平信徒分享基督的職務。

在公開接見活動開始時，聚集在廣場上的信眾首先聆聽了選自《伯多祿前書》的聖經章節：“至於你們，你們卻是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入他奇妙之光者的榮耀。你們從前不是天主的人民，如今卻是天主的人民；從前沒有蒙受愛憐，如今卻蒙受了愛憐。”（二9-10）

平信徒分享基督的司祭職務

教宗開門見山地闡釋大公會議神長們的訓導。教宗說，主耶穌藉著新而永久的盟約建立了一個司祭的國度，使祂的門徒成為“王家的司祭”（伯前二9；參閱：伯前二5；默一6）。平信徒們的普通司祭職是藉著洗禮賜予的，使我們以心神和真理朝拜天主，且“在人前宣示他們經教會之手，由天主所承受的信仰”（《教會憲章》，11號）。

此外，通過堅振聖事，平信徒“與教會更密切地連結起來，享受聖神的特別鼓勵，身為基督的真實證人，更有義務以言以行，去宣布保衛信仰”（同上）。這一祝聖正是聖職人員與平信徒共同使命的根基。

教宗指出，王家司祭職務的實踐有多種方式，皆以聖化我們為目標，首先便體現在奉獻感恩聖祭上。藉著祈禱、刻苦與愛德善功，我們見證出在天主恩寵中更新的生活（參閱：《教會憲章》，10號）。大公會議概括：“司祭團體的神聖性及系統性，因聖事及德行表現於實際。”（《教會憲章》，11號）

平信徒分享基督的先知職務

天主的聖民也享有基督的先知使命（參閱：《教會憲章》，12號），在此背景下，教宗引入“信仰意識”（sensus fidei）這一重要主題。梵二大公會議教義委員會指出，這個信仰意識“有如整個教會的一種能力，教會藉以在她的信德中辨認所傳遞的啟示，在信仰問題上分辨真偽，同時更深刻地領悟該啟示，並充分地將之實踐在生活中”。

因此，《教會憲章》指出：“信友的全體由聖神領受了傳油，在信仰上不能錯誤；幾時從主教們直到最後一位信友，對信仰之道德問題，表示其普遍的同意，就等於靠著全體教民的信德的超性意識，而流露這不能錯誤的特質。”（12號）

教宗還指出，除了這些教會所有成員共享的恩典外，聖神也不斷地分施特殊的恩典，用以豐富和建立基督的奧體。我們認識到這些多樣的恩典，並因我們能參與天主的救恩工程，而向祂表達感恩之情，是多麼的重要！

要理講授結束後，在問候講不同語言的朝聖者時，教宗向講中文的人們“致以誠摯的問候”。他說：“親愛的弟兄姊妹們，願你們堅持善度以基督徒信仰價值為啟發的生活，好能在社會中做和平的工具。我衷心地降福你們！”

鏈接網址：www.vaticannews.cn

訂閱電郵新聞：

<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>



天主教2026年瞻礼单

二月平

1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 正月	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二
常年期第四主日	献耶稣于圣殿			圣亚加大贞女殉道	圣郑安道及圣保禄·三木殉道	特敬圣母	常年期第五主日		圣思嘉贞女	露德圣母		圣蓝月旺司铎殉道	圣启禄隐修士圣默道主教	常年期第六主日		圣灰礼仪 圣刘万济司铎及圣莫学圣殉道	圣易贞美贞女殉道		圣刘翰佐司铎殉道	圣伯铎建立宗座	圣波利卡普主教殉道						
绿	白	绿	绿	红	红	白	绿	绿	白	白	绿	绿	白	绿	绿	绿	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	
	庆日		立春		首六	首七			纪念				纪念		除夕	春节	雨水										

三月大

圣若瑟圣月

1 十三	2 十四	3 十五	4 十六	5 十七	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月	20 初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三
四旬期第二主日 圣曹贵英殉道					△	圣芬莉及圣蓓蓓殉道	四旬期第三主日				圣张大鹏殉道	△		四旬期第四主日				圣若瑟 圣母净配 中国主保 节日	△		四旬期第五主日			圣母领报 天使报喜		△		圣枝主日 苦难主日	圣周一	圣周二
紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	粉/紫	紫	紫	紫	白	紫	紫	紫	紫	紫	白	紫	紫	紫	红	紫	紫
			元宵节		惊蛰	首七													春分					节日						

四月小

圣体圣月

1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四
圣周三	圣周四 主的晚餐 建立圣体圣事	圣周五 救主受难纪念	圣周六 耶稣安眠墓中	耶稣复活节	复活节 复活节第二日	复活节 复活节第三日 圣若翰喇沙司铎	复活节 复活节第四日	复活节 复活节第五日	复活节 复活节第六日	复活节 复活节第七日	神圣慈悲节 复活节第二主日	圣玛尔定一世教宗殉道						复活节第三主日						圣马尔谷圣史	圣召及善牧主日 复活节第四主日			圣加大利纳贞女圣师 祝福避毒圣水 纪念	圣比约五世教宗
紫	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	红	白	白	白	白	白



**吾主
受難與復活**

HOLY WEEK 2026

天主教北區華人聖若翰堂
Saint John the Baptist Northern Chinese
Catholic Mission

聖周彌撒時間表



聖周及復活節：主的晚餐、救主受難紀念、復活守夜禮、彌撒中領洗及慶祝會

4月2日 聖周四	主的晚餐	4:00 PM
聖周五 4月3日	救主受難紀念	5:30 PM
聖周六 4月4日	復活守夜禮	4:00 PM
復活節主日 4月5日	彌撒中領洗及慶祝會 5:30 PM - 10:30 PM	

2026歐洲朝聖十五天靈修昇華之旅

朝聖概覽

出遊日期：2026年5月31日-6月14日

出遊地點：默主哥耶；克羅埃西亞；奧地利；匈牙利；捷克；波蘭

隨團神師：鄧建衛神父、龍國雄神父

服務語言：英語、粵語、國語

行程亮點：

- 攀登默主哥耶顯靈山與十字架山
- 於波蘭琴斯托霍瓦瞻仰「黑聖母像」及天主慈悲朝聖地
- 探訪宗教若望保祿二世出生地瓦多維採

全包團費（多倫多出發）

C\$6,595.00

含機票、酒店、早晚兩餐、稅項及小費

REGISTRATION

Magdalen

416-388-2138

magdalenceung@gmail.com

第十四屆夫婦懇談週末營開始招生

一場溫馨之旅，幫助夫婦重拾甜蜜、深化相愛相融、相伴相扶的婚姻關係。通過經驗豐富的課程設計、多樣互動主題，在寧靜優美的環境中，讓你們找回往日溫馨。

- 日期：2026年5月16-18日（長週末）
- 地點：Salvation Army Jackson's Point Retreat and Conference Centre
1890 Metro Rd N, Georgina, ON L0E 1L0
- 費用（加幣，包括三天兩夜吃住）：
每對夫婦：\$600
兒童/青少年（5-18歲）：1位\$200；2位\$300
- 支付方式：
支票（payable to CMMEA）或現金EMT：
CMMEA2018@gmail.com
- 連絡人：鐘鳴/常英會 416-854-9028
許翌/郭爽 647-668-1615



第四屆法蒂瑪聖母巡遊 耀漢小兄弟會真福院

為謹遵法蒂瑪聖母顯現的訊息悔改、謙卑及為和平祈禱真福院誠邀大家參與此盛典跟隨聖母腳步傳揚福。

巡遊結束後，將舉行法蒂瑪聖母彌撒慶典，彌撒後有集體合照，隨後大會將派發簡單午餐。

日期：2026年5月9日（星期六）時間：11:00am-2:30pm

地點：真福院

地址：2423 Boag Rd, Queensville, ON, L0G 1R0