



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 41期 2026年04月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868

副會長：李珍 416-400-5518

副會長：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518

彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338

彌撒讀經組：王東方 647-330-4880

彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368

彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735

兒童培育組：郭爽 647-668-1615

成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369

堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-225

堂區通訊主編：Ken Lin 647-612-8189

堂區通訊副主編：蔡杰灵



I am the
bread of life;
whoever
comes to me
will never
hunger. Jn 6:35

我就是生命的食糧；
到我這裏來的，
永不會饑餓。

- 若 6:35 -



天主教 北區華人聖若翰堂

Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

NEW 彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

時間： 從2023年6月25日開始
每週日晚上 6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點： 天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢： 905-294-1377

電郵： NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸： 鄧建衛神父 CSJB



教宗在紹里莫主持彌撒：不只要聆聽耶穌，更要聽懂話中含意

教宗良十四世在安哥拉紹里莫主持彌撒，鼓勵眾人在祈禱中祈求日用食糧，並以正確的方式尋求永生之糧。教宗由此點出同道偕行、友愛互助的幅度。

（梵蒂岡新聞網）在海拔一千米的安哥拉紹里莫鎮，教宗良十四世4月20日在彌撒講道中邀請眾人「使其生活風格符合主基督的聖愛」。教宗說：「這就是福音。」當天約有4萬名信友在紹里莫鎮的廣場參加了這台由教宗主禮的彌撒聖祭，另外還有兩萬人在廣場外圍參與禮儀。

教宗用葡萄牙語主持這台彌撒，第一篇讀經和答唱詠則是以當地的喬奎語（Chokwe）誦讀的。當天選讀的福音記載，耶穌對群眾說：「你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。」（若六26）教宗解釋道，耶穌的話揭穿了那些人「並不渴望與人相遇，只是想要消耗東西」。「這也發生在真實的信仰被迷信所取代時。在迷信的行為中，天主被當成偶像，只有在祂對我們有益時，我們才尋求祂」。

然而，耶穌的態度與我們的截然不同。教宗指出，耶穌「非但不拒絕這種不誠懇的尋求，反而催促他們皈依。祂沒有驅趕群眾，而是邀請所有的人對於各自心中跳躍的事物進行省察」。「基督召叫我們得到自由：祂並非想要僕人或客戶，而是尋找那些完全奉獻自己的弟兄姐妹」。為了「懷著信德回應這份愛」，我們「不只要聆聽耶穌說話，還要領會祂話中的含意」；僅僅觀察耶穌的舉止仍不夠，更要「跟隨並效法」祂的行動。

於是，上主對群眾的告誡遂變成了一份邀請：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌。」（若六27）教宗表明，「藉著這些話，主基督指出祂送給我們的真正禮物：祂並未要求我們對日用食糧漠不關心，相反地，祂使之豐富地倍增，並教導我們在祈禱中加以祈求。祂教導我們以正確的方式去尋找生命之糧、那永遠支持我們的食糧」。

在復活期第三週的週一，教宗對逾越奧跡進行了省思。「逾越奧跡的見證固然關乎基督、被釘在十字架上死而復活的那位，但這奧跡也與我們息息相關：在祂內發出了有關我們復活的宣講。我們來到世界上，不是為了死亡。我們出生，不是為了成為肉身腐朽、心靈敗壞的奴隸：各種形式的壓迫、暴力、剝削、謊言都否認主基督的復活、我們自由的至高恩典。事實上，這個脫離罪惡和死亡的行動不只發生在末日，更發生在每天的經歷中。那麼，我們要怎麼做才能領受如此恩典呢？福音本身教導我們：『天主要你們所做的事業，就是要你們信從祂所派遣來的。』（若六29）」

接著，教宗將目光轉到當天的答唱詠：「遵行上主法律的人，是有福的。」（參閱：詠一百一十九1）教宗說，正是上主為這旅途勾勒出道路。「因此，跟隨著耶穌，教會的旅途始終是『復活與希望的同道偕行』（參閱：《在非洲的教會》宗座勸諭，13號），如同聖若望保祿二世教宗在他為非洲頒布的宗座勸諭中所說的：讓我們在這睿智的方向上繼續前行！」

教會宣講福音的方法不只是傳揚她從上主那裡領受的聖言，還有基督門徒的生活見證（參閱：同上，55號）。普雷沃斯特教宗表示，在分享永生之糧時，我們蒙召熱忱地服務弟兄姐妹，扶起每一個跌倒的人，為暴力造成的破壞進行重建，喜樂地共同培養友愛關係。通過我們，天主的恩寵尤其在逆境中結出好果子，正如首先殉道的聖斯德望所立的榜樣那樣（參閱：宗六8-15）。

教宗最後鼓勵安哥拉教會「在福音的光照下並肩前行，依照靈性的生命力日益成長」。這份靈性的生命力「始於聖體聖事，並在全面照顧每個人和所有人的過程中延續下去」。

鏈接網址：www.vaticannews.cn

訂閱電郵新聞：<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>

天主教2026年瞻礼单

三月大

圣若瑟圣月

1 十三	2 十四	3 十五	4 十六	5 十七	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月	20 初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三
四旬期第二主日						圣芬莉及圣蓓蓓殉道	四旬期第三主日				圣张大鹏殉道			四旬期第四主日				圣若瑟 圣母净配 中国主保 节日	春分		四旬期第五主日		圣母领报 天使报喜				圣枝主日 苦难主日	圣周一	圣周二	
紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	紫	粉/紫	紫	紫	紫	紫	白	紫	紫	紫	紫	白	紫	紫	紫	红	紫	紫
元宵节				惊蛰	首六	首七																	节日							

四月小

圣体圣月

1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四
圣周三	圣周四 主的晚餐 建立圣体圣事	圣周五 救主受难纪念	圣周六 耶稣安眠墓中	耶稣复活节	复活节庆典第二日	复活节庆典第三日 圣若翰喇沙司铎	复活节庆典第四日	复活节庆典第五日	复活节庆典第六日	复活节庆典第七日	神圣慈悲节 复活期第二主日	圣玛尔定一世教宗殉道						复活期第三主日					圣马尔谷圣史	圣召及善牧主日 复活期第四主日			圣加大利纳贞女圣师 祝福避毒圣水 纪念	圣比约五世教宗	
紫	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	红	白	白	白	白	白
			首七	清明 节日	庆日	庆日	庆日	庆日	庆日	庆日									谷雨					庆日					

五月大

圣母圣月

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
十五	十四	十三	十二	十一	初十	初九	初八	初七	初六	初五	初四	初三	初二	四月	三十	廿九	廿八	廿七	廿六	廿五	廿四	廿三	廿二	廿一	二十	十九	十八	十七	十六	十五
○天主圣三节 圣母访亲	特敬圣母	△圣何开枝殉道	基督永恒的大司祭	圣桑实主教殉道		教会之母 常年期第八周	○圣神降临节 全大赦 圣母进教之佑		△					○耶稣升天节 圣刘文元殉道	教区教理讲授节	△	圣玛利亚宗徒 耶稣升天节移至下主日举行	化地玛圣母首次显现			○复活期第六主日	中华圣母			圣多明我·沙维豪		真福慕雅司铎	圣亚纳削主教师	圣若瑟劳工	
节 日						纪念	节 日							节 日			庆 日				母亲节	庆 日				立夏		纪念	首六	
白	白	绿	白	红	绿	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白	白

青少年母親節慈善義賣

這是由我們北區青少年親自策劃、親手製作的精美禮物。

義賣將於5月10日主日彌撒前後在教堂入口舉行。

請大家多多支持我們的少年兒童！



第四屆法蒂瑪聖母巡遊 耀漢小兄弟會真福院

為謹遵法蒂瑪聖母顯現的訊息悔改,謙卑及為和平祈禱真福院誠邀大家參與此盛典跟隨聖母腳步傳揚福。

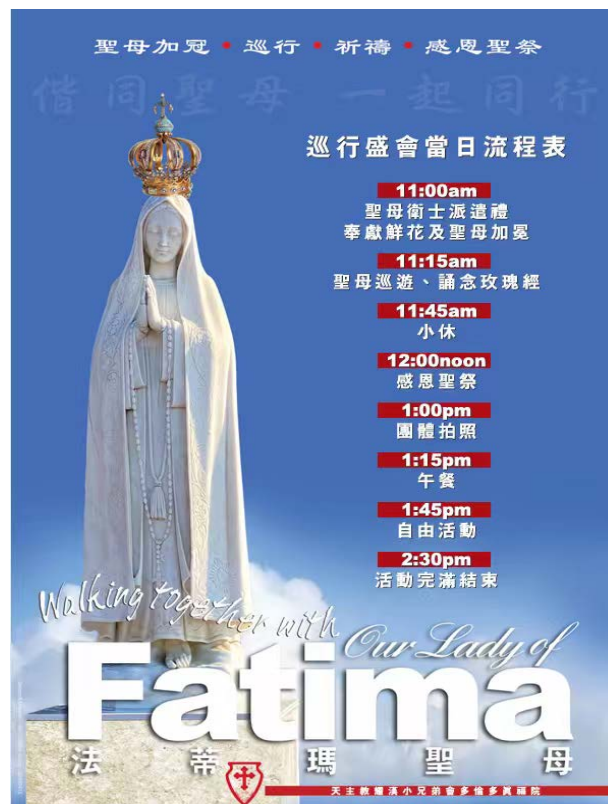
巡遊結束後,將舉行法蒂瑪聖母彌撒慶典,彌撒後有集體合照,隨後大會將派發簡單午餐。

日期: 2026年5月9日(星期六)

時間: 11:00am-2:30pm

地點: 真福院

地址: 2423 Boag Rd, Queensville, ON ,
L0G 1R0



第十四屆夫婦懇談週末營開始招生

一場溫馨之旅，幫助夫婦重拾甜蜜、深化相愛相融、相伴相扶的婚姻關係。通過經驗豐富的課程設計、多樣互動主題，在寧靜優美的環境中，讓你們找回往日溫馨。

- 日期：2026年5月16-18日（長週末）
- 地點：Salvation Army Jackson's Point Retreat and Conference Centre
1890 Metro Rd N, Georgina, ON L0E 1L0
- 費用（加幣，包括三天兩夜吃住）：
每對夫婦：\$600
兒童/青少年（5-18歲）：1位\$200；2位\$300
- 支付方式：
支票（payable to CMMEA）或現金EMT：
CMMEA2018@gmail.com
- 連絡人：鐘鳴/常英會416-854-9028
許翌/郭爽 647-668-1615

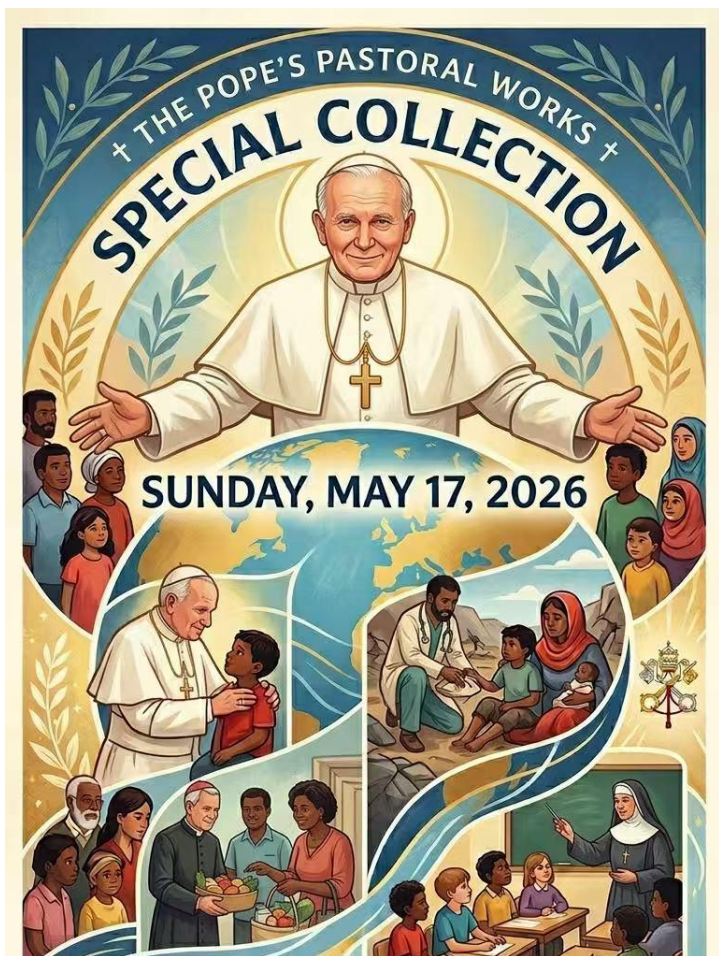
第十四屆國語夫婦懇談週末營

**讓心再次靠近
讓愛重新發光**
Love

2026年5月16至18日
Salvation Army Jackson's Point Retreat
And Conference Centre
地址: 1890 Metro Rd N, Georgina, ON L0E 1L0

聯繫人
許翌/郭爽 416-358-8868
鐘鳴/常英會 416-854-9028

天主教中華殉道聖人堂樂善會



教宗牧靈善舉 特別奉獻

2026年5月17日，
周日

SL ShareLife 教區公益金

2026年5月31日將收取本年第三次
ShareLife捐獻捐獻方法:

- 交回信封盒內的綠色ShareLife信封
- 網上捐獻
- 主日在進入聖堂時索取捐獻信封

Date: _____ Env.# _____

St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

SL ShareLife (2nd Collection)
www.sharelife.org *Offering*

Name: _____

Address: _____

Postal Code: _____ Amount \$ _____