



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 42期 2026年05月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。

2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868

副會長：李珍 416-400-5518

副會長：Kevin Fu 647-918-9735

彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518

彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338

彌撒讀經組：王東方 647-330-4880

彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368

彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735

兒童培育組：郭爽 647-668-1615

成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369

堂區財務組：Jennifer Zhang 905-597-225

堂區通訊主編：Ken Lin 647-612-8189

堂區通訊副主編：蔡杰灵

我把平安留給你們，
我將我的平安賜給你們。 若 14:27

Peace I LEAVE WITH YOU;
MY Peace I GIVE TO YOU. JN 14:27



天主教
北區華人聖若翰堂
Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

NEW 彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

時間： 從2023年6月25日開始
每週日晚上 6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點： 天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢： 905-294-1377

電郵： NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸： 鄧建衛神父 CSJB

教宗回覆“內心不安”的青年：時間是老師，治癒每個傷痕

在5月份的《聖伯多祿廣場》月刊中，教宗回覆一名“內心感到極其不安且困惑”的意大利青年的來信。教宗保證，“上主不會讓祂在我們心中點燃的希望落空”。

（梵蒂岡新聞網）“不要急於明白一切。時間是一位有耐心的老師，能治癒傷痕。每日祈禱，即使是簡單的言語也行，聆聽天主聖言、參與聖事，以及與有智慧的人談話，這些都將幫助你辨別哪些是要守護和發展的關係，哪些是不帶評價的關係。”教宗良十四世如此建議意大利雷焦卡拉布里亞的一名年輕學生。這位名叫伯多祿的青年在寫給《聖伯多祿廣場》月刊的信中，向教宗吐露他的感受，他感到“內心極其不安和困擾”，特別是關於長期建立起來的關係和聯繫。

伯多祿在5月份的月刊中寫道：“我害怕失去我在生命這個篇章中建立的友誼，不只是在學校，也在堂區和我的日常生活中。”教宗讓這名青年放心，並提醒他說：“耶穌愛你。祂不是以抽象的方式，而是具體愛著你這個人，愛你現在的這個樣子，有疑問和夢想、有恐懼和渴望的你。這愛先你而來，並會一直陪伴你，這愛不取決於你將作出的選擇和將要走的道路。”

接著，羅馬主教提醒道，“耶穌非常瞭解有關友誼的經驗。祂稱自己的門徒為朋友，與他們分享食糧和旅途，祂是拉匝祿、瑪爾大和瑪利亞的朋友。祂體驗了真正和真實的關係，甚至感受過分離和被出賣的痛苦”。

教宗寫道：“耶穌或許是第一個瞭解你害怕失去這些年來建立的友誼的人。對你來說，不會一切都保持不變，但真正的事物不會丟失，真正的愛不會化為烏有，它將永遠存在，即使方式改變了也會日臻成熟。”

少年伯多祿還在信中吐露說，渴望“與一些人一起走基督愛的道路”，但“他對人際關係的篤定感有所動搖；他害怕不明白哪些真實關係值得維護和滋養，哪些不太真誠的關係可以割捨”。

這名少年在信函的結尾寫道：“聖父教宗，為了這一切和我的將來，我請您為我祈禱，願我能夠明白，如何與這種伴隨我的不安感和懷念共處，並安心地走我的道路，始終承行天主的旨意。”

教宗在回信中請這位青年放心，並強調他“在基督的愛內建立家庭”的夢想是寶貴的恩典。這對教會也是個珍寶，

他應該要以信心來保護這恩典。

上主不會讓祂在心中點燃的希望落空”。

教宗最後寫道：“我保證為你祈禱。

我為你祈求內心的平安、信賴之情，

以及以清澈目光注視自己生命的恩寵。

我將你託付於聖母瑪利亞，她年紀輕輕就學會信賴，儘管她心中保存著一些大過於自己的疑問。”



鏈接網址：www.vaticannews.cn

訂閱電郵新聞：<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>

天主教2026年瞻礼单

四月小

圣体圣月

1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四
圣周三	圣周四 主的晚餐 建立圣体圣事	圣周五 救主受难纪念 首六红	圣周六 耶稣安眠墓中 首七白	5 十八 耶稣复活节 清明节日 白	复活节庆期第二日 庆日 白	复活节庆期第三日 圣若翰喇沙司铎 庆日 白	复活节庆期第四日 庆日 白	复活节庆期第五日 庆日 白	复活节庆期第六日 庆日 白	复活节庆期第七日 庆日 白	12 廿五 神慈悲节 复活期第二主日 白	圣玛尔定一世教宗殉道 白	白	白	白	白	白	19 初三 复活期第三主日 白	谷雨 白	白	白	白	白	庆日 红	26 初十 圣召及善牧主日 复活期第四主日 白	白	白	圣加大利纳贞女圣师 祝福避毒圣水 纪念 白	圣比约五世教宗 白

五月大

圣母圣月

1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三	10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十	17 四月	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五
圣若瑟劳工 首六白	圣亚大纳削主教圣师 纪念 首七白	3 十七 复活期第五主日 圣斐理伯及圣雅各伯宗徒 白	真福慕雅司铎 白	立夏 白	圣多明我·沙维豪 白	7 廿一 白	8 廿二 白	9 廿三 中华圣母 庆日 白	10 廿四 复活期第六主日 母亲节 白	11 廿五 白	12 廿六 白	13 廿七 化地玛圣母首次显现 白	14 廿八 圣玛利亚宗徒耶稣升天节移至下主日举行 庆日 红	15 廿九 白	16 三十 教区教理讲授节 白	17 四月 耶稣升天节 圣刘文元殉道节日 白	18 初二 白	19 初三 白	20 初四 白	21 初五 小满 白	22 初六 白	23 初七 白	24 初八 圣神降临节 全大赦 圣母进教之佑 节日 红	25 初九 教会之母 常年期第八周 纪念 白	26 初十 白	27 十一 圣桑实主教殉道 庆日 绿	28 十二 基督永恒的大司祭 庆日 白	29 十三 圣何开枝殉道 绿	30 十四 特敬圣母 白	31 十五 天主圣三节 圣母访亲 白

六月小

耶稣圣心圣月

1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 二十	6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六
圣犹思定殉道 常年期第九周 纪念 红	圣嘉禄·卢安江等殉道 纪念 红	圣嘉禄·卢安江等殉道 纪念 红	基督圣体圣血节移至下主日举行 绿	5 二十 圣波尼法爵主教殉道纪念 圣种 首六红	6 廿一 特敬圣母 首七白	7 廿二 基督圣体圣血节 节日 白	8 廿三 常年期第十周 绿	9 廿四 绿	10 廿五 绿	11 廿六 圣巴尔纳伯使徒 纪念 红	12 廿七 耶稣圣心节 节日 白	13 廿八 圣母无玷圣心 圣安多尼司铎圣师 纪念 白	14 廿九 常年期第十一主日 绿	15 五月 绿	16 初二 绿	17 初三 绿	18 初四 绿	19 初五 端午节 绿	20 初六 特敬圣母 白	21 初七 常年期第十二主日 圣樊思修士父亲节 夏至 绿	22 初八 绿	23 初九 绿	24 初十 洗者圣若翰诞辰 节日 白	25 十一 绿	26 十二 白	27 十三 特敬圣母 白	28 十四 常年期第十三主日 圣依勒纳主教殉道 绿	29 十五 圣伯多禄及圣保禄两位宗徒 节日 红	30 十六 罗马教会初期殉道烈士 绿

天主教北區華人聖若翰堂將於 2026年
6月28日（主日）隆重舉行堂慶！

我們將共同慶祝北區聖堂的主保——
洗者聖若翰的誕辰。在這充滿恩寵的喜
慶日子裡，堂區也將迎來慕道班新學員
的領洗聖事。

誠邀全體教友及親友踴躍參與，共同為
新教友與堂區祈禱，分享主愛與喜樂！



聖母月

5月是聖母月，
請教友們多祈禱，
敬愛聖母。

Date: _____ Env.# _____

St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

ShareLife (2nd Collection)
www.sharelife.org *Offering*

Name: _____

Address: _____

Postal Code: _____ Amount \$ _____

由教區推動的 Sharelife 教區公益金 本年度募集活動已接近尾聲。2026年5月31日（主日）
將是今年最後一次在彌撒中進行實體收取奉獻。

這項公益金一直以來都用於支援教區內的弱勢團體、社會福利服務以及各項福傳事工。
您的每一份慷慨解囊，都是將基督的愛與關懷具體實踐在社會最需要的地方。