



天主教北區華人聖若翰堂 St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission

堂區通訊

第 43 期 2026年06月

彌撒時間（國語、粵語）：每周日6:30PM

教友登記：

1. 鼓勵所有來參與彌撒的教友都登記註冊成為聖若翰堂的一份子。
2. 彌撒奉獻年滿\$50，年結時皆得退稅。請在信封上注明退稅收據人的姓名、地址和聯繫電話。

登記負責人: Kevin Fu

電話：647-918-9735

堂區服務組人員聯繫電話

會長：許翌 416-358-8868
副會長：李珍 416-400-5518
副會長：Kevin Fu 647-918-9735
彌撒禮儀組：李珍 416-400-5518
彌撒合唱組：陳娟貞 647-999-9338
彌撒讀經組：王東方 647-330-4880
彌撒輔祭組：Jason Wu 416-825-6368
彌撒服務組：Kevin Fu 647-918-9735
兒童培育組：郭爽 647-668-1615
成年慕道班：Sarah Wu 647-865-0369
堂區財務組：Jennifer Zhang 416-874-6916
堂區通訊主編：Ken Lin 647-612-8189
堂區通訊副主編：蔡杰灵 647-325-7982

聖若翰洗者誕辰 六月二十四日（節日）

Nativity of St. John the Baptist (S) June 24th



上主由母腹中就召叫了我，

自母胎中就給我起了名字。依 49:1

The LORD called me from birth, from my mother's womb he gave me my name. Is 49:1

**天主教
北區華人聖若翰堂**
Saint John the Baptist
Northern Chinese Catholic Mission

國 / 粵語彌撒

NEW 彌撒感恩祭
每週星期日晚上
6:30pm
從2023年6月25日開始

時間： 從2023年6月25日開始
每週日晚上 6:30pm
6:00pm 玫瑰經誦念及告解聖事

地點： 天主教聖金口若望堂
Saint John Chrysostom Church
432 Ontario Street
Newmarket, On L3Y 2K4

查詢： 905-294-1377

電郵： NorthernChineseMission@archtoronto.org

專職服務司鐸： 鄧建衛神父 CSJB

教宗：教會應是安全之地，沒有恐懼、懷疑和不信任

教宗良十四世接見並鼓勵拉丁美洲保護兒童調查及培育中心的成員。教宗指出，侵犯造成「令人痛苦難忘的創傷」，需要堅決致力於預防工作和推動關懷的文化。

（梵蒂岡新聞網）為了真正體會到與上主的愛的經驗，需要安全的空間。教宗良十四世6月17日上午在梵蒂岡保祿六世大廳的側廳接見拉丁美洲保護兒童調查及培育中心（CEPROME）約40名成員，向他們如此表示。這個跨學科的中心致力於在拉丁美洲的教會內打擊侵犯，推動關懷的文化，其成員在中心成立10週年的機會上前來羅馬晉見教宗。

教宗指出，所有人都蒙召活出與耶穌的相遇，如同耶穌的首批門徒那樣，受到耶穌的吸引。正是在這個方面，該中心從事的預防工作格外重要。與基督的相遇將我們引向「愛與自由的圓滿生命」，而在侵犯情況下所發生的事則背道而馳，造成一些「令人痛苦難忘的創傷」，從而限制當事人「在靈性與人性層面的發展」。

在會晤的機會上，教宗也提及他日前在西班牙的牧靈訪問。他與當地主教一起應對了侵犯的悲慘處境，指出這些創傷痛苦恰恰是「有義務照顧他們的人」所造成的。「教會團體應當以聆聽、真相、正義、彌補來回應，而且要愈加堅決努力預防並促進關懷的文化。」教宗同時也強調，如此責任不僅與主教有關，更關乎每個信友。因此，他要強調並感謝所有與該中心合作的專業人士在拉丁美洲所做的工作，他們當中有平信徒，也有奉獻生活者或聖職人員。

教宗最後鼓勵他們繼續在各國地方教會和民政機構之間加強合作的網絡。但願「教會內的一切空間確實都是與耶穌基督相遇的地方，沒有恐懼、懷疑或不信任」。

鏈接網址：www.vaticannews.cn

訂閱電郵新聞：<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>



天主教2026年瞻礼单

五月大

圣母圣月

1 十五 △	2 十六	3 十七 ○	4 十八	5 十九	6 二十	7 廿一	8 廿二 △	9 廿三	10 廿四 ○	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九 △	16 三十	17 四月 ○	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六 △	23 初七	24 初八 ○	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三 △	30 十四	31 十五 ○
圣若瑟劳工	圣亚纳副主教圣师	复活期第五主日 圣斐理伯及圣雅各伯宗徒	真福慕雅司铎		圣多明我·沙维豪			中华圣母	复活期第六主日			化地玛圣母首次显现	圣玛利亚宗徒 耶稣升天节移至下主日举行		教区教理讲授节	耶稣升天节 圣刘文元殉道节日					小满		圣神降临节 全大赦 圣母进教之佑节日	教会之母 常年期第八周		圣桑实主教殉道	基督永恒的大司祭	圣何开枝殉道	特敬圣母	天主圣三节 圣母访亲
首六 白	首七 白	白	白	白	立夏 白	白	白	庆日 白	母亲节 白	白	白	白	庆日 红	白	白	白	白	白	白	白	白	白	红	白	绿	庆日 红	庆日 白	绿	白	白

六月小

耶稣圣心圣月

1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 二十	6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六
圣犹思定殉道 常年期第九周		圣嘉禄·卢安江等殉道	基督圣体圣血节移至下主日举行	圣波尼法爵主教殉道纪念 芒种 首六	特敬圣母	基督圣体圣血节	常年期第十周			圣巴尔纳伯使徒	耶稣圣心节	圣母无玷圣心 圣安多尼司铎圣师 纪念	常年期第十一主日					端午节	特敬圣母	常年期第十二主日 圣类思修士 父亲节 夏至		洗者圣若翰诞辰			特敬圣母	常年期第十三主日 圣依勒纳主教殉道	圣伯多禄及圣保禄两位宗徒 节日	罗马教会初期殉道烈士	
红	绿	红	绿	红	首七 白	节日 白	绿	绿	绿	红	节日 白	白	绿	绿	绿	绿	绿	绿	白	绿	绿	白	绿	绿	白	绿	红	绿	

七月大

31	十八△	罗耀拉·圣依纳爵	纪念	白
30	十七			绿
29	十六	圣玛尔大、玛利亚、圣拉匝禄	纪念	白
28	十五	圣陈昌品等殉道		绿
27	十四			绿
26	十三○	常年期第十七主日 世界祖父母及年长者日 圣若亚敬及圣亚纳	庆日	绿
25	十二	圣雅各伯宗徒		红
24	十一△			绿
23	初十	圣碧瑾修女	大暑	绿
22	初九	圣玛达肋纳	庆日	白
21	初八	圣郭西德司铎殉道		绿
20	初七			绿
19	初六○	常年期第十六主日		绿
18	初五	特敬圣母		白
17	初四△			绿
16	初三	加尔默罗圣母		白
15	初二	圣文都拉主教圣师	纪念	白
14	六月			绿
13	廿九	化地玛圣母		白
12	廿八○	常年期第十五主日		绿
11	廿七	圣本笃院长	纪念	白
10	廿六△			绿
9	廿五	中华殉道诸圣	庆日	红
8	廿四			绿
7	廿三		小暑	绿
6	廿二	圣玛利亚葛蕾蒂		绿
5	廿一○	常年期第十四主日		绿
4	二十	特敬圣母	首七	白
3	十九△	圣多默宗徒	庆日	红
2	十八		首六	绿
1	十七			绿

新教友分享

关蓉 (Renee)

今天领洗完毕，我回想起这一路走来的历程，心中感慨万千。此刻，我特别想分享一下领洗前接受神父考核的一段经历，以及这段经历带给我体会。

最初，我一直是把神父考核当作一个任务来看待的。我以为，只要把准备好的几页内容熟记于心，到时候对答如流就行。然而，当真正的考核结束以后，我想，这不光是我一个人的感想，也是我们慕道班很多同学的共同心声——这不是一场真正意义上的考试。在那里，没有一个高高在上的考官，也没有单向的回答与被批判。相反，更多的时候，是神父在耐心的分享，陪伴和引导我们。神父并没有只是问我们“记住了什么”，而是不断地带领我们去思考：我们为什么要相信天主？我们怎样在生活中真正活出信仰？在这个过程中，我深深的感受到，自己和家人仿佛被带领着，重新走了一遍信仰之路。因此，当考核结束以后，我心里最大的感受不是

“终于考完了”，而是深深的感恩。尤其那天我们家庭是最后一个接受考核的，而在我们之前，神父已经坐在那里整整一天，耐心的陪伴，聆听和分享了整整一天。我由衷的感谢神父的付出，感谢天主一步一步把我们带领到这里。

关于这次考核，我们家其实还有个特别的小插曲。那是在二月中下旬的时候，我老公因为工作需要，被公司派往海外出差一个月。但如果按照这个计划执行，他就会错过神父的考核。于是，他和公司协商，将原本四周的出差分成两次：先在二月中下旬完成两周，待参加完神父考核后，再返回完成剩下的两周出差。于是，在二月底他顺利结束了前两周的出差，登上了回多伦多的航班。我至今仍清楚记得，那天是多伦多时间2月27号晚上，他的飞机从迪拜机场起飞不久，中东局势骤然恶化，战争爆发，伊朗和以色列的冲突波及阿联酋。就在他的飞机起飞几个小时后，阿联酋的领空就被关闭了。万幸的是，他最终平安返回了多伦多。后来，当我们看到新闻时，才发现他在迪拜住的酒店区域，以及他飞机起飞的航站楼，都遭受了不同程度的轰炸。那一刻，我们无比震惊，也无比后怕。因为他只要晚回来一天，或者仍然按照公司原定的计划留在那边出差，他都有遭遇轰炸，或者被困战区的危险。我们顿时有种大难不死，劫后余生的感觉。而我当时的第一个想法就是，感谢天主，感谢神父。正是因为这场看似普通的考核安排，竟在无形中改变了我们家庭的时间轨迹，让我们得以避开危险。我深深相信：这一切绝非偶然，而是天主在默默的眷顾与保守。

有句话说的好，时代的一粒沙，落在我们个人头上，可能就是一座山。在这个动荡的世界里，我们常常以为是在安排我们的生活，但回首时才发现，原来许多时候，是天主在默默安排我们的道路，庇佑我们的家庭。也正因为如此，我渐渐明白：很多事情，例如神父的考核，我们不应该只把他当作一个必须完成的任务，也许那正是天主赐给我们的礼物。同样，我们的领洗完毕，也不是一个任务的结束，而是一份新的礼物，新的恩宠。因为从今天开始，我们不再是独自前行的人，而真正成为了天主的子女，在他的爱中生活，在他的带领下前行。

愿天主继续祝福并引领我们的家庭，使我们在未来的生活中，能够一步一步活出信仰，活出爱，也活出属于天主子女的生命见证。 •

4th Anniversary

天主教北區華人聖若翰堂
St. John the Baptist Northern Chinese Catholic Mission
2022-2026



天主教北區華人聖若翰堂將於 2026
年6月28日（主日） 隆重舉行堂慶！

我們將共同慶祝北區聖堂的主保 ——
洗者聖若翰的誕辰。在這充滿恩寵的喜
慶日子裡，堂區也將迎來慕道班新學員
的領洗聖事。

誠邀全體教友及親友踴躍參與，共同為
新教友與堂區祈禱，分享主愛與喜樂！

此外，7月19日 當天會有青年負責服務
與讀經，神父也會準備兒童版講道。非
常歡迎大家帶着孩子們一起來參與，一
起在主內成長。



本堂新一期的 〈初領聖體班〉〈堅振班〉開始接受報名

初領聖體班：面向2年級及以上的兒童，將於今年9月開課，耶誕節初領聖體。

堅振聖事班：面向準備領堅振的青少年將，于明年1月開課，明年6月堂慶時領受堅振，屆時將由主教主祭。

請各位家長在彌撒結束後，到大堂索取報名表。填好後請於主日交回給服務組，或直接交給兒童組負責人**郭爽姐妹**。

◆ 初領聖體班



- 面向2年級及以上的兒童
- 今年9月開課
- 聖誕節初領聖體

◆ 堅振聖事班



- 面向準備領堅振的青少年
- 明年1月開課
- 明年6月堂慶時領受堅振(屆時由主教主祭)

聖詠團招新團員

主內弟兄姊妹，如果您喜歡用歌聲讚美天主，願意在主日彌撒中用聖樂服務教會，歡迎您加入我們。

我們還特別邀請了專業老師來進行聲樂指導和培訓，這是一個非常好的學習和奉獻的機會。招募對象：已領洗、願意參加定期練習的教友。

歡迎大家踴躍報名，用我們的歌聲一起頌揚天主。

聖詠團招新團員



欢迎大家踊跃报名，用我们的歌声一起光荣天主。谢谢大家！