



# 天主教華語基督活力運動加拿大分會

## 基督活力運動簡介

### 背景

基督活力運動誕生於梵二大公會議之前的革新運動時期，大約在第二次世界大戰，起源於西班牙的馬躍卡。當時西班牙的青年教友計劃前往聖雅各伯宗徒的墓地朝聖。負責籌備工作的青年們常聚在一起。他們由工作、祈禱、學習、計劃、行動、分享，共同體驗信仰生活並檢討改進工作成果。後來又審度當時的環境組成速成班，利用三天的時間，將天主的道理傳授給參與的年輕人，藉以增進他們本身的信仰生活與福傳的活力。這個速成班延續下來，就成了今日的基督活力運動實習班。雖然時空轉移，背景改變，但始終有其一致性與連貫性。

### 特色

基督活力運動實習班的特色在於它不是一種要實現的計劃，而是一種計劃的實現。雖然實習班非常注重事先的籌劃與準備，但並不刻意逐步將計劃的內容實現，以完成預定的效果。而是基於對聖父、聖子、與聖神的信仰，協助我們體驗到自己的生命與周遭環境所發生的事情，都是由天主上智的安排和我們自由抉擇所交織而成的。在活動中我們特別要學習並體驗對天主和他人無條件的信任與開放。所以參與者所經驗的過程，遠勝於籌劃的預定結果。個人與團體並重，在基督內合而為一。活力運動是一種方法，使我們認識、信服、體驗、共同生活基督徒的基本信仰。

### 重點

實習班的三天活動，內容多采多姿，無法盡言。最重要的是回顧我們和天主的關係，在會期中和天主有更深一層的友誼。並願意學習與效法聖母瑪利亞愛天主，愛世人的典型；打開心門和天父交談，仔細聆聽祂的召喚；並勇敢地、慷慨地答覆祂的召叫，跟隨祂。使我們對生活的現實環境，能重新反省而有所覺悟、體察。進而以感謝主恩的態度去認識生命、欣賞生命、熱愛生命、把握生命。

### 目標

實習班使我們意識到自己是基督徒，願意度一個真正的基督徒生活。同時也願和別人分享度一個真正基督徒生活的喜悅與快樂。實習班也是一個友誼的過程，在團體生活中，加深對自己的認識，能更進一步接受人之所以為人的本質。同時和他人有更深的友情，體會到每一個人都是永恆價值的持有者，是活力價值的供應者，進而與耶穌基督的友誼相結合。當我們和基督結合在一起，也和事實結合在一起時，就成為光明和力量的泉源。以實踐愛德代替遵守教條，對天主的忠信不再停留在被動中，而是創新的延伸。在實際生活中，活出耶穌基督犧牲與奉獻的精神。